www.correiobraziliense.com.br
LONDRES, 1808, HIPÓLITO JOSÉ DA COSTA. BRASÍLIA, 1960, ASSIS CHATEAUBRIAND

CORREIO BRAZILIENSE

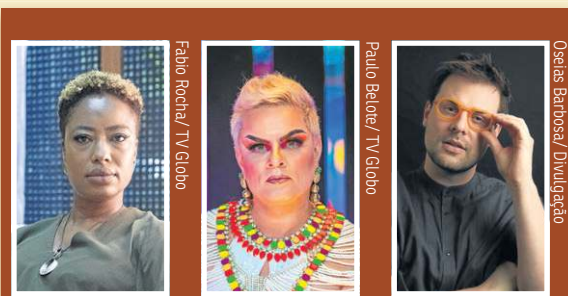
BRASÍLIA, DISTRITO FEDERAL, 30 DE JANEIRO DE 2022 (DOMINGO) NÚMERO 21503 • 74 PÁGINAS • R$ 5,00

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Revista do CORREIO

SEM FILHOS E COM MUITOS AFETOS

Alessandra Cabral, 54 anos, decidiu não ter filhos e preencheu o desejo de ser mãe com os sobrinhos. Ela faz parte de um grupo de mulheres que disseram não à maternidade, apesar da pressão social para que engravidassem. Hoje, elas têm orgulho e prazer de serem chamadas de titias.

Fábio Rocha/ TV Globo · Paulo Belote/ TV Globo · Oséas Barroso/ Divulgação

Brasilienses brilham em horário nobre

Mariana Nunes, Alessandro Brandão e Gabriel Sanches: conheça os talentos de Brasília no elenco de *Quanto mais vida, melhor!*.

Moda saudável e sustentável

Couro feito com material extraído de cogumelos conquistou grandes marcas como Hermés, Stella McCartney e Adidas. Roupas e acessórios que não agridem a natureza são exigências cada vez mais frequentes entre consumidores.

Instagram/Reprodução

Desaposentação volta à discussão no Congresso

O direito de o aposentado continuar trabalhando e, mais adiante, pedir revisão no valor do benefício pago pelo INSS está sendo apreciado pelo Legislativo, mais uma vez, depois de ter sido vetado pela então presidente Dilma Rousseff, em 2015. Recentemente, projeto de lei nesse sentido recebeu o aval da Comissão de Assuntos Sociais, do Senado. Agora, caso seja aprovado pelo plenário da Casa, segue para apreciação da Câmara dos Deputados. Autor do PL, o senador Paulo Paim (PT-RS) trabalha pela aprovação da proposta desde que o STF decidiu que apenas o Congresso Nacional pode editar lei regulamentando a questão. Devido ao baixo valor da aposentadoria, muita gente se vê obrigada a continuar trabalhando para conseguir sustentar a família. E, como volta a contribuir para o INSS, requer então a revisão do benefício, ação batizada de desaposentação ou desaposentadoria.

Arquivo pessoal

Filho de faxineira passa em nove universidades dos EUA

Aluno de escola pública, o recifense Fred Ramon, 20 anos, supera adversidades e vai cursar Ciência da Computação e Estudos Globais, na Whittier College, em Los Angeles, na Califórnia.

TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Universidade de Barcelona/Divulgação

Dieta do envelhecimento

Alimentação baseada em frutas e hortaliças pode melhorar a qualidade de vida na velhice e proteger a saúde do cérebro. PÁGINA 12

Poesia misteriosa

Segundo volume da *Poesia completa de Emily Dickinson* encerra um compilado de mais de 1.600 páginas com a obra completa da autora, poeta cheia de enigmas e versos ricos. PÁGINA 22

Fotos: AFP

Tempestade em NOVA YORK

A nevasca que cobriu Nova York e Boston ontem resultou no cancelamento de mais de 3,5 mil voos domésticos e internacionais, além de camadas de neve que chegaram a 10 centímetros em algumas regiões. Tempestade segue para o sul, mas ainda deve gerar muito vento e baixas temperaturas neste domingo. PÁGINA 9

Divulgação/CBMDF

Acidente com lancha deixa mulher gravemente ferida

Uma mulher teve o braço decepado após ser atingida por uma lancha na tarde de ontem, no Lago Paranoá. Segundo o Corpo de Bombeiros, as vísceras da vítima estavam expostas e ela precisou ser intubada. PÁGINA 15

Bolsonaro cita ação de Lula para justificar recusa em depor na PF

PÁGINA 4

Educação
Maple Bear aposta no DF

Grupo investe mais de R$ 10 milhões, abre unidades na Asa Norte e Sudoeste e prepara expansão para Asa Sul e Águas Claras. PÁGINA 17

Diesel
Governo quer zerar imposto

Ideia é acabar com tributo, sem compensar perdas. Proposta deve ser entregue ao Congresso na semana que vem. PÁGINA 8

Ana Maria Campos — Torres pode desistir de eleição para ajudar Bolsonaro. PÁGINA 14

Ana Dubeux — Filme *Eduardo e Mônica* dá dimensão audiovisual à memória. PÁGINA 10

Jane Godoy — Brasília precisa de mais passarelas para travessias seguras. PÁGINA 16

Luiz Carlos Azedo — Como a inflação dos EUA vai impactar a disputa eleitoral no Brasil. PÁGINA 2

Denise Rothenburg — Tanto petistas quanto bolsonaristas temem atentado na eleição. PÁGINA 4

ISSN 1808-2661
9 771808 266011

Editor: Carlos Alexandre de Souza
carlosalexandre.df@dabr.com.br
3214-1292 / 1104 (Brasil/Política)

PODER / Trabalhos recomeçam e temas como fake news e marco temporal indígena são retomados, para desagrado de Bolsonaro

Os perigos no Judiciário

» CRISTIANE NOBERTO
» FABIO GRECCHI

O Poder Judiciário retoma os trabalhos nesta semana com temas que podem causar desconfortos para o governo federal e para o presidente Jair Bolsonaro. Somente no Supremo Tribunal Federal (STF), há uma lista de julgamentos incômodos na qual constam, por exemplo, o marco temporal das demarcações indígenas — que pode remover vários povos originários das terras que ocupam há décadas — e os inquéritos das fake news. No front da corrida presidencial, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) vem se empenhando em endurecer o combate às mentiras e desinformações pelas redes sociais no pleito de outubro.

Somente estes três fatores são de difícil digestão para o Palácio do Planalto e a Esplanada, que tem colhido duras derrotas no Judiciário. As mais recentes, durante o período de recesso, são as decisões dos ministros do STF Ricardo Lewandowski e Rosa Weber cobrando do Ministério da Saúde explicações relacionadas à vacinação infantil — o ministro quis saber por que a pasta orientou pais e responsáveis a somente vacinarem seus filhos amparados em uma prescrição médica; a ministra deu prazo para que justificassem a nota técnica que manteve o kit covid como alternativa de tratamento, apesar da ineficácia contra a covid-19 dos medicamentos que o compõem.

Para deixar ainda mais tensa a relação entre o governo e o Supremo, na última sexta-feira Bolsonaro não compareceu ao depoimento na Polícia Federal no âmbito de um inquérito que apura o vazamento de informações sigilosas durante uma live, no ano passado (**leia a justificativa na página 4**). A determinação partiu do ministro Alexandre de Moraes, um dos alvos preferenciais do presidente e de seus apoiadores.

Segundo André César, sócio da Hold Assessoria, o Supremo tornou-se protagonista no cenário político por conta dos embates provocados por Bolsonaro e seus ministros. "Há um ambiente de conflagração. Mas a Suprema Corte também é uma casa da tentativa de consenso, da negociação e do entendimento. Vai ser um ano difícil. Nós temos uma campanha eleitoral saindo do forno, que já está muito complicada, difícil e extremamente polarizada", alertou.

Leandro Almeida de Santana, advogado, mestre e doutorando em Direito, destaca que o ano será decisivo para o Brasil. "Será muito importante para a democracia e a estabilidade das instituições. O STF que, certamente, será alvo de ataques de aliados e eleitores bolsonaristas, deverá atuar fortemente no combate às fake news, disparos em massa, ataques aos poderes e às próprias eleições", alertou.

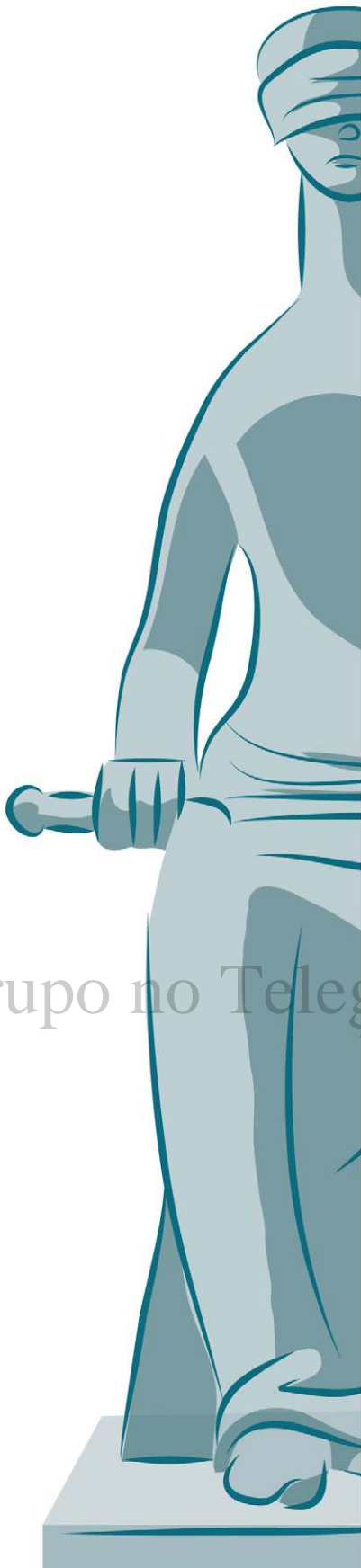
Aplicativos

Se no STF estão alguns motivos de dor de cabeça para o presidente, o que pode impactar sua tentativa de reeleição, no TSE o horizonte para Bolsonaro também está encoberto. A Corte colocou o aplicativo de mensagens Telegram na alça de mira, uma ameaça ao universo bolsonarista. Isso porque os apoiadores do presidente migraram em peso para a rede de origem russa.

O presidente, aliás, deu a medida do prejuízo que pode amargar caso o TSE imponha alguma restrição ao Telegram no Brasil. Na última quinta-feira, ele classificou um eventual controle do aplicativo como uma "covardia".

A liberdade para desinformar e criar narrativas irreais nas redes sociais tem recebido duros golpes por parte do TSE. A mais recente ofensiva contra as fake news nas próximas eleições deu-se, também, na última quinta-feira, quando o atual presidente da Corte, ministro Luís Roberto Barroso, debateu com o chefe do WhatsApp, Will Cathcart, o desenvolvimento do assistente virtual (chatbot) oficial da Corte no aplicativo de mensagens. Segundo o tribunal, o dispositivo facilitará, sobretudo, o rastreamento dos disparos ilícitos.

Julgamentos incômodos no STF

A Suprema Corte brasileira terá um longo ano de decisões que, inclusive, poderão afetar as eleições de outubro. Confira os principais temas:

Operações militares em favelas — ADPF 635
Relator: ministro Edson Fachin

Será retomado o julgamento de embargos de declaração apresentados pelo PSB na ADPF, referente às restrições impostas à realização de operações policiais em comunidades do Rio de Janeiro durante a pandemia de covid-19. Até o momento, votaram o relator da ação, ministro Edson Fachin, pelo acolhimento dos embargos, e o ministro Alexandre de Moraes, que acompanhou parcialmente o relator.

Federações partidárias — ADI 7.021
Relator: ministro Roberto Barroso

Referendo da liminar deferida pelo relator, que determinou que as federações partidárias devem obter registro até seis meses antes das eleições, mesmo prazo definido em lei para que qualquer legenda esteja registrada e apta a lançar candidatos.

Passaporte de vacinas de estrangeiros — ADPF 913
Relator: ministro Roberto Barroso

O STF vai decidir se referenda a liminar que determinou a exigência de comprovante de imunização para quem vem do exterior.

Passaporte de vacinas de trabalhadores — ADPFs 898, 900, 901 e 905
Relator: ministro Roberto Barroso

Referendo da liminar deferida pelo relator, que suspendeu dispositivos da Portaria 620/21, do Ministério do Trabalho e Previdência, que proíbe empresas de exigirem comprovante de vacinação na contratação ou na manutenção do emprego da pessoa, autorizando que empregadores exijam o comprovante de seus empregados.

Cela especial para formados no ensino superior — ADPF 334
Relator: ministro Alexandre de Moraes

A ação discute o direito à prisão especial aos detentores de diploma de ensino superior.

Marco Temporal — RE 1.017.365
Relator: ministro Edson Fachin

A Corte prosseguirá com a análise do recurso que discute a definição do estatuto jurídico constitucional das relações de posse das áreas de tradicional ocupação indígena e desde quando deve prevalecer essa ocupação. O julgamento foi suspenso por pedido de vista do ministro Alexandre de Moraes (Tema 1.031 da repercussão geral).

Lei da Ficha Limpa — ADCs 29 e 30 e ADI 4578
Relator: ministro Luiz Fux

A Suprema Corte irá retomar o julgamento sobre a Lei da Ficha Limpa, que instituiu novas hipóteses de inelegibilidade voltadas à proteção da probidade e da moralidade administrativas no exercício do mandato, nos termos do parágrafo 9º do artigo 14 da Constituição Federal.

Fake News — INQ 4781
Relator: ministro Alexandre de Moraes

A investigação foi aberta em 2019 e, em 2020, foram realizadas operações que atingiram políticos, blogueiros bolsonaristas e empresários envolvidos com o presidente Jair Bolsonaro. No ano passado, foi aberto um novo inquérito, desta vez mirando o chefe do Executivo. Os ministros também

Dores de cabeça tributárias

Se no caminho político-eleitoral do presidente Jair Bolsonaro são vários os obstáculos impostos pelo Poder Judiciário, no ambiente econômico as coisas também não estão muito melhores para o governo federal. Isso porque a pauta do Supremo Tribunal Federal (STF) para este primeiro semestre compreende diversos temas relevantes no âmbito tributário.

Eduardo Muniz Cavalcanti, advogado tributarista sócio do escritório Bento Muniz, explica que um dos casos de maior repercussão é o Tema 881, de repercussão geral. "O plenário definirá se um contribuinte que obteve coisa julgada para afastar a exigência de um determinado tributo perde, automaticamente, o direito diante de decisão superveniente da Suprema Corte que declare a constitucionalidade da cobrança", explicou.

Segundo o especialista, há, ainda, o julgamento de conjunto de Ações Diretas de Inconstitucionalidade — as ADIs 6.399, 6.403 e 6.415 —, além do Recurso Especial 796.939. "A primeira, objetiva a declaração da inconstitucionalidade do dispositivo que instituiu a extinção do voto de qualidade no Conselho Administrativo de Recursos Fiscais. Caso sejam providas, os empates no Conselho voltarão a ser resolvidos pelos presidentes das turmas de julgamento, representantes da Receita Federal", salientou.

No caso do Recurso Especial, ele observa que pode ser aplicado o princípio da repercussão geral — quando a decisão proveniente dessa análise é aplicada pelas instâncias inferiores em casos idênticos. "Será apreciada a constitucionalidade da aplicação de multa isolada de 50% sobre o valor de crédito tributário objeto de compensação não homologada. Também será julgada, no RE nº 928.943, a constitucionalidade da incidência da Contribuição de Intervenção no Domínio Econômico (Cide) sobre remessas ao exterior", explicou. **(CN)**

NAS ENTRELINHAS

por Luiz Carlos Azedo
luizazedo.df@dabr.com.br

Inflação dos EUA terá impacto na nossa economia e nas eleições

A inflação nos Estados Unidos terá grande impacto na economia brasileira até as eleições, complicando ainda mais a vida do presidente Jair Bolsonaro. Mas não é um problema somente do governo atual. Quem vencer o pleito, terá que lidar com uma nova realidade, que põe em xeque estratégias tradicionais de retomada do crescimento.

Vamos por partes. No ano passado, a inflação norte-americana chegou a 7%, o maior nível desde 1982, segundo o índice de preços ao consumidor (CPI, na sigla em inglês). Por essa razão, analistas econômicos estão prevendo quatro aumentos trimestrais na taxa de juros, com base em declarações do presidente do Federal Reserve (Fed, o banco central norte-americano), Jerome Powell. Durante a pandemia, a taxa esteve próxima de zero.

A principal causa da alta de preços nos Estados Unidos não difere muito do que ocorre no Brasil e em outros países: a elevação dos custos de produção devido ao encarecimento dos insumos básicos, principalmente o petróleo, que bateu os US$ 80 o barril. Outras causas são o estrangulamento logístico causado pela crise sanitária mundial, agora agravada pela rápida propagação da variante ômicron da covid-19; a escassez de mão de obra, que joga os salários para cima; e o aquecimento da economia com uma política da expansão fiscal, na qual o governo distribuiu vouchers à população e comprou títulos públicos, para injetar dinheiro no mercado.

Foram dois anos de política fiscal e política monetária "folgadas", que criaram inflação e a espalharam pelo mundo. Além disso, houve uma espécie de sequestro da demanda global pelos EUA, o que também encarece os produtos. Agora, com a guinada na política monetária anunciada pelo Fed, a alta dos juros deve atrair mais investimentos e retirar recursos dos mercados emergentes, entre os quais o brasileiro.

Como inflação no Brasil também saiu do controle, a alta dos juros pelo Banco Central (BC) será o único recurso para segurar os preços, ainda mais porque o governo Bolsonaro não respeita o chamado teto de gastos. Mas, ao contrário do que ocorre nos EUA, a elevação da taxa de juros não terá o mesmo impacto na atração de investimentos, por causa das incertezas políticas. Tudo vai ficando para depois das eleições de outubro, inclusive porque o debate sobre o desenvolvimento econômico e o controle da inflação será contaminado pelas promessas eleitorais, muitas das quais inexequíveis.

> CIRO, MORO, DORIA, SIMONE, ALESSANDRO E JANONES ESTÃO DESAFIADOS A DEBATER O CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL E O COMBATE ÀS DESIGUALDADES COM BOLSONARO E LULA

Quanto mais a oposição ataca o governo por causa da inflação, da recessão e do desemprego, mais Bolsonaro tenta manipular a economia e ampliar os gastos sociais do governo, necessários diante da tremenda crise sanitária que o país atravessa e do desemprego em massa — mas sem medidas corretivas para conter os gastos e desperdícios da máquina federal e os privilégios das corporações, principalmente as que o apoiam. O aumento da arrecadação, favorecido pela inflação, tem um efeito tóxico nos gastos.

Conjuntura adversa

Uma das características de Bolsonaro é sua dificuldade de lidar com as novas contingências de seu governo. Foi eleito muito mais pela sorte do que por suas virtudes, mas, diante da conjuntura adversa, como diria Maquiavel a sorte bateu em retirada e, agora, há um deficit de virtudes necessárias para ele se manter no poder. É um caso clássico de governante em apuros diante das adversidades, algumas das quais agravadas por ele próprio, como é o caso da crise sanitária, por exemplo.

Voltando ao ponto de partida, porém, o impacto da alta de juros na nossa economia é uma variável sobre a qual Bolsonaro não tem o menor controle — ou seja, pode ser incluída no rol da falta de sorte. Sua estratégia neste começo de ano está toda voltada para mitigar os efeitos da crise social, com medidas como o Auxílio Brasil, que substituiu o Bolsa família, e o recentíssimo aumento de 33% para os professores, a ser pago principalmente por governadores e prefeitos.

O problema é que a inflação e a recessão ameaçam anular os efeitos dessas medidas no decorrer do processo eleitoral.

E a oposição? Pois bem, os candidatos de oposição estão sendo favorecidos por tudo isso, principalmente o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Entretanto, no debate eleitoral, terão que se posicionar em relação à nova situação da economia.

Lula, por exemplo, foi eleito em 2002, depois do ajuste fiscal feito por Fernando Henrique Cardoso, com o bem-sucedido Plano Real. No primeiro mandato, manteve as bases dessa política e implementou com sucesso uma política de combate à miséria. No segundo, beneficiado pelo chamado bônus demográfico e por forte expansão da economia mundial, alavancada pela China, promoveu um ciclo robusto de crescimento, somente interrompido no governo Dilma Rousseff.

A situação da economia é completamente diferente, com novos desafios também para Lula e os demais candidatos de oposição. Ciro Gomes (PDT), Sergio Moro (Podemos), João Doria (PSDB), Simone Tebet (MDB), Alessandro Vieira (Cidadania) e André Janones (Avante) estão desafiados a debater alternativas para o crescimento sustentável e o combate às desigualdades com Bolsonaro e Lula.

Brasília-DF

DENISE ROTHENBURG
deniserothenburg.df@dabr.com.br

O medo deles...

Detentores do slogan "sem medo de ser feliz", os petistas seguem para esta temporada com receio de levar Lula às ruas. Muitos temem que o ódio de parte do bolsonarismo ao PT desague em um atentado contra a vida do ex-presidente.

... é igual o deles

Se os petistas estão receosos, imagine os bolsonaristas. Desde setembro de 2018, quando o então candidato Jair Bolsonaro foi vítima de uma facada, o receio de um novo atentado permanece.

Conversas de Lula

O ex-presidente teve uma longa conversa com José Dirceu na última semana. O ex-ministro ainda é um dos maiores estrategistas do PT de Lula.

Por falar em Dirceu...

A estratégia dos bolsonaristas para tentar tirar de Lula a posição de líder nas pesquisas é colar a imagem do ex-presidente aos de companheiros presos por malfeitos, como José Dirceu, João Vaccari e Antonio Palocci — este último ex-ministro da Fazenda e delator da Lava-Jato que comprometeu Lula.

Kassab, o inflexível

Não adianta insistir. Gilberto Kassab garante que não irá apoiar Lula no primeiro turno, até porque seria rachar seu partido, que tem um grupo expressivo avesso ao PT. Ele quer chegar com a legenda inteira a novembro de 2022.

Cartão de visitas

O governador João Dória (SP), que aposta nos programas de seu governo para alavancar a candidatura presidencial, ganhou mais um ponto para esse discurso. O programa Parcerias Municipais, da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Regional, sob o comando de Marcos Vinholi, está entre os 10 finalistas do prêmio Evidência, da Fundação Getúlio Vargas, e concorre com um dos favoritos na premiação marcada para março. Em 2021, o mesmo projeto ficou em primeiro lugar no ranking de competitividade entre os estados.

Sem apoio a Bolsonaro, o cofre será fechado

O mês de fevereiro será dedicado a organizar os partidos nos estados e acertar os palanques regionais e, a depender do jogo, tem gente no PL disposta a simplesmente fechar o cofre àqueles que não quiserem apoiar Jair Bolsonaro. A briga em cada estado se dará entre os bolsonaristas que seguem para o PL e aqueles não tão entusiasmados com o presidente, mas já instalados no partido de Valdemar Costa Neto.

Essa divisão interna do PL foi fruto de conversas na reunião deste fim de semana e vão continuar pelas próximas semanas, quando Bolsonaro e Valdemar dialogarão com cada estado para acertar os ponteiros. A ideia é ajustar tudo para dar tempo a quem estiver insatisfeito de buscar a janela partidária.

CURTIDAS

Jane de Araújo/Agência Senado

PT com MDB/ Comandante do MDB do Piauí, o senador Marcelo Castro **(foto)** avisa que irá apoiar o candidato do PT ao governo estadual. Castro planeja, inclusive, apresentar o nome do vice na chapa petista.

E Simone Tebet, como fica?/ "Uma coisa é o estado, outra é a campanha nacional. Cada um vai defender seu candidato a presidente. O PT, o deles, e eu, Simone Tebet", diz o senador.

Sobrevivência garantida/ Marcelo Castro tem mais quatro anos de mandato no Senado. Foi ministro da Saúde no governo Dilma e apoiou a presidente no momento mais difícil do impeachment. Terá sempre a gratidão do PT por causa da sua lealdade aos antigos aliados.

Setor estressado/ Não é só o aumento dos preços da gasolina que agitam a Agência Nacional do Petróleo (ANP). A demora na escolha dos novos diretores também deixa o ambiente tenso. O nome mais cotado, no momento, é o do atual superintendente de Pesquisa e Desenvolvimento da autarquia, Alfredo Renault.

PODER

Bolsonaro cita PT para evitar PF

No pedido ao STF, AGU tomou por base ação do partido contra decisão do então juiz Sergio Moro de condução coercitiva de Lula

» INGRID SOARES

O presidente Jair Bolsonaro exerceu o "direito de ausência" ao não comparecer, na última sexta-feira, ao depoimento que apura o vazamento de informações sigilosas durante uma live que apresentou, no ano passado. O agravo regimental foi entregue, pessoalmente, pelo advogado-geral da União (AGU) Bruno Bianco à delegada do caso, Denisse Ribeiro, em resposta à determinação do ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), para que o chefe do Poder Executivo comparecesse à oitiva.

Para justificar a ausência, a defesa de Bolsonaro citou duas ações julgadas pela Corte, em 2018, que considerou inconstitucional a condução coercitiva e que fere o direito do investigado de ficar em silêncio e não produzir provas contra si próprio. A decisão de não comparecer ao depoimento, segundo o presidente, tem por base a decisão deste julgamento.

Bruno Bianco entregou à delegada um agravo regimental alegando que Bolsonaro teria o direito a se ausentar no depoimento, citando as mesmas decisões do STF sobre condução coercitiva. A fundamentação vem de uma ação movida pelo PT — quando o então juiz da Operação Lava-Jato, Sergio Moro, determinou a condução coercitiva do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva para se explicar nos processos do sítio de Atibaia e do triplex no Guarujá.

"Venho, respeitosamente, informar à Autoridade de Polícia Federal responsável pela condução das investigações do IPL nº 2021.0061542 que exercerei o direito de ausência quanto ao comparecimento à solenidade designada na Sede da Superintendência da PF para o corrente dia, às 14h, tudo com suporte no quanto decidido pelo STF, no bojo das ADPFs nº 395 e 444", diz trecho da justificativa da AGU.

O documento foi encaminhado ao STF com pedido para que o recurso fosse submetido ao plenário e para que o presidente não prestasse depoimento presencial. O ministro Moraes, porém, negou as requisições e reiterou que o presidente deve ir à oitiva.

Sem conflito

Bolsonaro, porém, não parece disposto a entrar em rota de colisão com o STF. Ontem, ao ser questionado sobre sua ausência ao depoimento na PF, o presidente desconversou.

"Está tudo em paz, tudo tranquilo aí, tá ok?", afirmou, depois de visita à Catedral Metropolitana de Brasília.

Outro indício de que Bolsonaro recuou em relação a um confronto com o STF foi a entrevista do ministro Ciro Nogueira, da Casa Civil, à emissora CNN. Nela, afirma que "não é o momento" para mais uma briga com o Judiciário.

Isso não tem importância nenhuma na vida do cidadão, para as pessoas que estão, hoje, querendo ter suas vidas de volta. Que a gente possa ter um país que possa gerar mais emprego e renda, que é o que importa. Essas disputas não valem a pena e nós vamos superá-las", observou Ciro, acrescentando que "é momento de respeitar o espaço de cada poder".

Também ontem, Bolsonaro compareceu à cerimônia de ingresso dos novos alunos do Colégio Militar de Brasília (CMB) — como sua filha Laura, de 11 anos, matriculada no 6º período.

Alan Santos/PR

Bolsonaro mostrou, ontem, que não quer conflito com o STF ao afirmar que "está tudo OK"

» Avante lança André Janones à Presidência

O partido Avante lançou, ontem, a pré-candidatura do deputado federal Andre Janones (MG) à Presidência da República. O evento do partido foi em um hotel na Boa Viagem, zona sul do Recife. Antes mesmo de pretende disputar ao corrida ao Palácio do Planalto, o parlamentar já era citado em pesquisas de intenção de voto. A grande aposta de Janones para tentar decolar ante o eleitoral e nas redes sociais, ambiente em que rivaliza com o presidente Jair Bolsonaro em número de seguidores, principalmente no Facebook — onde tem aproximadamente 8 milhões de seguidores, segundo pesquisa do IPeC. No Instagram, o deputado tem cerca de 2 milhões no Instagram e, no YouTube, 1,4 milhão.

Ex-juiz busca interior para ser conhecido

» GUILHERME PEIXOTO

Desde que se filiou ao Podemos e passou a discursar como pré-candidato à Presidência, o ex-juiz Sergio Moro intensificou a agenda de entrevistas e tem investido em comunicadores de cidades do interior. Desde 10 de novembro, quando ingressou na vida partidária, concedeu ao menos 29 entrevistas a rádios, jornais e emissoras de tevê locais.

Na lista, há jornalistas de estações de cidades como Nortelândia (MT), Caruaru (PE) e Maringá (PR). A estratégia é similar à adotada pelo presidente Jair Bolsonaro (PL), de tentar se fazer conhecido longe dos grandes centros. No Twitter, de novembro para cá o ex-juiz fez 36 postagens divulgando entrevistas, sobretudo entradas em programas matutinos, faixa de horário em que as emissoras costumam ter suas maiores audiências.

Quando falou à Rádio Metrópole, de Salvador, no último dia 11, por exemplo, Moro entrou no ar por volta das 8h. A Rádio Banda B, de Curitiba (PR), conversou com ele às 7h30 de 25 de novembro.

"As pesquisas mostram que, no interior do país, as rádios locais ainda têm uma penetração muito grande. As pessoas confiam e gostam de ouvir. É uma maneira de ganhar visibilidade e de tentar chegar a eleitores — principalmente os que não estão tão digitalizados", explica o cientista político Felipe Nunes, professor da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Na segunda-feira passada, Moro foi de um extremo ao outro em sua tática de comunicação: pela manhã, respondeu por vídeo a perguntas de uma emissora de Teresina. À noite, estava em um estúdio, em São Paulo, para conversar por quase cinco horas com os influenciadores Monark e Igor "3K" Coelho, do Flow Podcast, famoso entre os jovens na internet.

O cientista político Felipe Nunes considera correta a estratégia do pré-candidato do Podemos. "Não há risco de saturação. O público das rádios menores é muito segmentado. É como se você estivesse falando para nichos diferentes", destacou.

MAIOR REDE DE ESCOLAS BILÍNGUES DO MUNDO, **A MAPLE BEAR, INAUGURA NOVA UNIDADE NA ASA NORTE**

O evento, que contou com a presença de lideranças do Grupo SEB, apresentou os novos espaços que vão atender alunos da Educação Infantil e do Ensino Fundamental 1 e 2

Bárbara Cabral/Esp.CB/DA.Press

Inauguração da Escola Maple Bear unidade da Asa Norte. Na foto: CEO da Maple Bear na América Latina, André Quintela, o empresário Chaim Zaher, CEO da Maple Bear Thamila Zaher, diretora executiva do Grupo SEB e Conselheira da Maple Bear Global School, Aurea Bartoli, diretora da unidade do sudoeste, Cristina Albernaz, diretora da unidade da Asa Norte e convidados.

Em um terreno de 11 mil metros quadrados, a maior rede de escolas bilíngues do mundo chega à Asa Norte. Em clima de festa, a nova escola Maple Bear recebeu convidados ilustres com um coffee break em sua inauguração, no último sábado, 29. As aulas no novo espaço receberão alunos da Educação Infantil e do Ensino Fundamental 1 e 2, e as aulas já começam na próxima semana.

Presentes na celebração, que ocorreu pela manhã, estavam grandes nomes de lideranças do Grupo SEB (Sistema Educacional Brasileiro), como o presidente Chaim Zaher e a diretora-executiva Thamila Zaher, além de autoridades locais e colaboradores Maple Bear.

Localizada no setor de Grandes Áreas Norte 916, a nova escola na Asa Norte espera receber tanto os alunos que já estavam na rede quanto os novos. "Com uma demanda crescente por ensino bilíngue de alta qualidade, Brasília recebe nossas primeiras escolas próprias da Maple Bear. Elas serão modelos para colégios de outros estados, nos ajudando a desenvolver e replicar práticas pedagógicas e administrativas, auxiliando a educação brasileira em um de seus principais desafios: a fluência na segunda língua", afirma André Quintela, CEO da Maple Bear.

O novo espaço oferece salas de aulas amplas e arejadas, com materiais manipulativos, para unir aprendizagem e brincadeiras estimulantes e divertidas que se tornam conhecimento. Todas as atividades contarão com a supervisão presencial de educadores canadenses nos programas Summer Camp Canadá 2022 (em conjunto com a rede); After School com atividades esportivas e culturais complementares; e alimentação balanceada e saudável desenvolvida por nutricionistas na escola (opcional).

Além da escola na Asa Norte e outra no Sudoeste, que também será inaugurada na próxima semana, a Maple Bear planeja ainda, nos próximos meses, abrir mais duas escolas, na Asa Sul e Águas Claras. O investimento nas duas primeiras unidades totaliza um investimento de mais de R$ 10 milhões de reais em educação básica no Distrito Federal.

Educação canadense de ponta

De acordo com o PISA (Programa Internacional de Avaliação de Estudantes), a metodologia canadense, que é reconhecida como a melhor entre os países de língua inglesa, contribui no desenvolvimento dos jovens, favorecendo o despertar da paixão pelo aprendizado e a abertura de horizontes no Brasil e no exterior.

E, não somente na aprendizagem linguística da criança, mas, também, em seu desenvolvimento, despertando a criatividade, o senso crítico e a resolução de problemas, além de habilidades sociais fundamentais para o Século 21. Para isso, são trabalhados três eixos principais: a linguagem, que colabora para que as crianças consigam interpretar aquilo com que estão interagindo; o raciocínio lógico, que contribui para o desenvolvimento cognitivo; e o desenvolvimento socioemocional, no qual buscam que elas entendam suas próprias emoções e tenham empatia com os outros.

Inglês de forma imersiva

A Maple Bear promove uma verdadeira imersão do aluno, desde cedo, na segunda língua, ou seja, não se trata apenas de ensinar o outro idioma como um adendo no contraturno ou inserido na grade como disciplina isolada, mas sim oferecer aulas e atividades totalmente ministradas em inglês.

A diretora da Maple Bear Asa Norte, Cristina Albernaz, completa ainda que "a alfabetização numa segunda língua não traz apenas o benefício da comunicação em outro idioma. Juntamente com a proficiência na língua estrangeira, o jovem adquire outras habilidades, tais como: pensamento de forma mais ampla, resolução de problemas e fácil adaptação e respeito a outras culturas. Essas habilidades fazem a ponte para um mercado global promissor".

Desta forma, o aluno reproduz a forma como aprendemos a língua mãe, inicialmente com um período de simples exposição ao idioma, para primeiro escutar e ir compreendendo as primeiras palavras, sons e entonações. Depois, gradativamente, são inseridas as falas, com interações mais simples e, em seguida, com maior complexidade. A necessidade de falar e interagir com o meio e os colegas é o grande impulsionador da aprendizagem, contando também com o incentivo e a orientação dos professores. De forma geral, os alunos Maple Bear costumam ter um inglês fluente já a partir dos 5 anos.

Sobre a Maple Bear

Presente no DF há mais de 15 anos, a Maple Bear tem origem em North Vancouver, British Columbia, Canadá. Hoje, conta com 567 escolas em 31 países, atendendo mais de 45 mil alunos ao redor do mundo e, agora, inaugura mais uma escola em Brasília, desta vez, na Asa Norte.

Inovando em uma metodologia bilíngue, a Maple Bear Canadian School é líder mundial em educação nesse segmento, oferecendo Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio de alta qualidade, fundamentado nas práticas que posicionam a educação canadense entre as melhores do planeta. As aulas são ministradas em ambientes seguros e estimulantes que tratam de uma abordagem multicultural e centrada no aluno.

O objetivo é desenvolver a curiosidade, a imaginação, a experimentação e a descoberta, despertando nos alunos uma verdadeira paixão por aprender ao longo de toda a vida. Por isso, está presente em todos os estados brasileiros e com 159 escolas, sendo parte das operações do Grupo SEB — um dos maiores grupos educacionais do Brasil e do mundo.

» Entrevista | **ÁTILA IMARINO** | DOUTOR EM MICROBIOLOGIA

Pesquisador diz que menor agressividade da variante ômicron, apesar da alta taxa de transmissão, pode indicar que a covid estaria se transformando numa espécie de gripe, mas adverte que hospitalização ainda é alta e que novas cepas podem surgir

Pandemia não acabou e situação ainda preocupa

» GABRIELA BERNARDES* »TAINÁ ANDRADE

O pesquisador Átila Iamarino desenvolve notório trabalho de divulgação científica e utiliza canal no YouTube para popularizar os temas aos quais se dedica, entre eles a pandemia. Doutor em microbiologia, ele falou ao **Correio** *sobre a sua visão do andamento do enfrentamento ao coronavírus no Brasil. Segundo ele, a variante ômicron pode não ser a última que teremos. "Não temos controle sobre o vírus e como serão as próximas variantes", disse. Para ele, se o governo não tivesse politizado um problema de saúde pública, atrasando a chegada das vacinas, muitas vidas poderiam ter sido salvas. "Segundo um trabalho feito por epidemiologistas, o atraso da vacinação pela relutância do governo federal em comprar e distribuir as vacinas, deixou de salvar por volta de 40 a 50 mil pessoas", disse. Ele ressaltou que é fundamental a redução nos números de hospitalizações, de internações e de mortes, mas para isso ainda precisa ser reduzida a desigualdade na cobertura vacinal brasileira.*

O que é preciso para se dizer que a pandemia do novo coronavírus acabou?

Reduzir o número de hospitalizações, de internações e de mortes a um ponto em que a vida possa voltar a funcionar. Por enquanto, a debilitação que a covid-19 causa, mesmo que a ômicron seja "mais leve entre vacinados", ainda é muito alta. Então, a gente não tem uma previsão de quando vai deixar de ter casos. Tudo depende dos próximos vírus. A gente não sabe como vai ser daqui para a frente.

Chegamos à marca de 78,7% da população vacinada com ao menos uma dose e 69,5% com duas doses no Brasil. Como avalia a situação em que o país está? Ainda é preocupante?

Sim, é muito preocupante. Por trás desse número fantástico há muita desigualdade. Ao contrário de países menores, que podem ter 78% de vacinação pelo território todo, no Brasil nós temos uma alta cobertura nos estados do Sul, do Sudeste e em alguns do Centro-Oeste, e uma cobertura menor em vários estados do Nordeste e, principalmente, da região Norte. Essas regiões com sistema de saúde mais precário também têm menos leitos de UTI e menos condições de atender as pessoas. Antes da ômicron chegar, nós já víamos isso com a variante delta. É muito preocupante, principalmente porque não vemos uma ação focada do governo federal — Exército e Ministério da Saúde — para elevar o número de vacinados e garantir uma boa vacinação no interior do país. No país, ainda há grandes buracos de cobertura vacinal, que geram bastante preocupação.

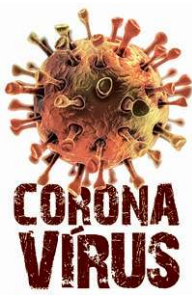
Podemos dizer que a vacinação pediátrica é a etapa final do processo pandêmico no Brasil?

A vacinação pediátrica é uma etapa fundamental para o fim do processo pandêmico no Brasil, mas isso ainda depende de outras faixas etárias se vacinarem. Outro "porém" é: por quanto tempo a imunidade das pessoas vai durar? A gente tem que acompanhar se será preciso vacinar as pessoas com mais doses. A gente ainda não viu por quanto tempo a imunidade das pessoas pós-terceira dose vai durar e se elas vão precisar de outra dose de reforço. A gente não está vendo uma campanha forte no Brasil nem para a dose de reforço nem para a terceira dose. A adesão a elas nem de longe é a mesma que foi vista para a primeira e a segunda doses. Em Israel, já estão começando a vacinar as pessoas com a quarta dose, mas lá é pra tentar segurar o vírus na base dos anticorpos. Não necessariamente essa é uma estratégia que todo país pode ou deve seguir.

Saímos da etapa do medo e entramos em uma fase de sensação de mais protegidos em função da vacina. O que é importante observar daqui por diante?

Mesmo se a covid ficar como algo mais próximo de uma gripe, que escapa um pouco das vacinas, mas nem tanto, a gente também terá que acompanhar como vai ser a relação de hospitalização e morte entre as pessoas já vacinadas. Porque a gripe já tem um grande peso nos sistemas de saúde, já lota hospitais, leitos, UTIs todos os anos, quando tem a onda de inverno. Se a covid se somar a essa onda e gerar complicações piores do que as da gripe — o que é muito possível, mesmo depois de as pessoas serem vacinadas, porque é uma doença muito séria — a gente pode ainda precisar de atenção, pelo menos nesses períodos de volta do vírus. Então, o processo de segurar o vírus na base da vacina e não ter tanta complicação parece estar caminhando, dependendo do que vai aparecer daqui para a frente.

Em sua opinião, o processo de politização na vacinação e na pandemia do coronavírus no Brasil é um agravante para a incerteza?

Certamente, o que foi demonstrado por trabalhos como o da pesquisadora Deisy Ventura, que levantou os projetos de lei, os pronunciamentos e as atitudes do governo brasileiro a respeito da pandemia. Ela demonstra como vários projetos de lei, normas e regras favoreceram o contágio pelo vírus e agravaram a situação. Segundo um trabalho feito por epidemiologistas, o atraso da vacinação pela relutância do governo federal em comprar e distribuir os imunizantes deixou de salvar de 40 a 50 mil vidas, a depender de quando a gente considera que a vacinação poderia ter começado.

Se, desde janeiro ou do começo de fevereiro (de 2021), a gente tivesse mais doses de vacina para distribuir, teríamos salvo bem mais vidas na onda da variante gama, no ano passado. A gente está tendo esse atraso sem precedentes, e sem motivo técnico científico, da vacinação infantil agora, porque ainda tem agentes do governo e figuras de autoridade defendendo o tratamento precoce e a promoção de contágio.

Quais os riscos dos posicionamentos do Ministério da Saúde diante da vacinação, tanto de adultos, quanto de crianças?

O ministério fez uma audiência, recentemente, sobre vacinação infantil, em que deram palco para negacionista dizer que "a ômicron é um presente de Deus", que tem que deixar o vírus circular. Isso, certamente, contribui muito para agravar a pandemia no país. Vai continuar sendo um problema a gente ter atraso na vacinação infantil. Além disso, a postura do Ministro da Saúde de atacar as vacinas, gerar medo, vai prejudicar também a vacinação contra outras doenças, como sarampo, poliomielite, coqueluche e outras enfermidades infantis que estavam sob controle no Brasil. O índice de cobertura vacinal tem caído há cinco ou sete anos, pelo menos, e deve cair ainda mais com a campanha que o ministro faz.

Qual o efeito dessa postura a longo prazo?

Vamos continuar pagando esse preço por muito tempo no Brasil. Não só pelas vidas perdidas, mas pelos brasileiros que sofreram ou sofrerão sequelas. Há uma proporção de até 30% que tiveram covid, mesmo leve, com fadiga por tempo indefinido. Temos 10 a 20% que desenvolveram problemas neurológicos — pensamento lento, dificuldade de concentração, problema de memória. Além dos profissionais de saúde, que não sabemos como vão sair dessa pandemia. Certamente tem muita gente traumatizada, abandonando o emprego e despreparada para o que pode vir pela frente. Então, o preço é alto — e não precisava ser assim, dado o sistema de saúde e a educação sanitária que temos Brasil e o sucesso anterior de programas de vacinação. Muitos países não tinham muito como evitar o que ocorreu, mas o Brasil não é um desses. A gente podia ter feito muito mais, podia estar enfrentando bem menos problemas nessa pandemia, dada a história de saúde pública fantástica que temos no país.

Muitos cientistas pelo mundo tem comentado que chegamos ao fim da pandemia e logo entraremos em endemia. Em qual base se apoia essa teoria?

Eu não me incluo entre esses cientistas. Acho que ainda não temos uma base para afirmar isso de fato. A possibilidade de a gente entrar em endemia depende de algo de que não temos controle: como serão as próximas variantes. Se as próximas conseguirem infectar as pessoas e circular, mas não escapar o suficiente da imunidade para causar casos graves de novo; se elas não anularem as vacinas e a proteção para hospitalização, principalmente, a gente pode entrar, sim, em processo de endemia. Mas isso depende da evolução do vírus e da transmissão dele daqui para a frente.

*** Estagiária sob a supervisão de Odail Figueiredo**

Reprodução

"A gente ainda não viu por quanto tempo a imunidade das pessoas pós-terceira dose vai durar e se elas vão precisar de outra dose de reforço. E a gente não está vendo uma campanha forte no Brasil nem para a dose de reforço nem para a terceira dose"

"O atraso da vacinação pela relutância do governo federal em comprar e distribuir os imunizantes deixou de salvar de 40 a 50 mil vidas, a depender de quando a gente considera que a vacinação poderia ter começado"

SP cobrará de estudantes comprovante de vacina

São Paulo passará a cobrar a apresentação do comprovante de vacinação contra a covid-19 dos estudantes matriculados na rede estadual a partir do segundo bimestre. Os alunos que não receberam as doses do imunizante não serão impedidos de frequentar as aulas ou efetuar matrícula nas instituições, porém, caso a documentação não seja apresentada pelos pais e demais responsáveis em até 60 dias, a situação será comunicada ao Conselho Tutelar, ao Ministério Público e às autoridades sanitárias.

A determinação faz parte das novas regras para a volta às aulas deste ano letivo, publicadas em resolução da Secretaria de Estado da Educação no Diário Oficial deste sábado. Entre as justificativas para a decisão, está "a necessidade de se assegurar as condições que favoreçam a realização de atividades escolares presenciais de forma segura para estudantes e profissionais da educação".

A exigência será feita para todos os alunos que estão em faixa etária atendida pelo Plano Nacional de Imunização, a partir dos cinco anos. Neste ano letivo, o retorno ao ensino presencial é obrigatório na rede estadual, com exceção dos estudantes do grupo de risco e que não tenham completado o esquema vacinal que apresentarem atestado médico.

Nesses casos, os responsáveis legais deverão apresentar uma declaração de comprometimento com a participação destes alunos em atividades remotas. "Os casos omissos serão resolvidos pelas Diretorias Regionais de Ensino e pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo", prevê a resolução, de nº 9, de 28 de janeiro de 2022. O retorno obrigatório também abrange todos os profissionais da rede estadual, que deverão cumprir a jornada de trabalho integralmente de forma presencial, exceto em casos "de impossibilidade de trabalho presencial no contexto da pandemia", atestada pela Coordenadoria de Gestão de Recursos Humanos.

» Recorde de mortes

O número de mortos pela covid-19 no Brasil bateu novo recorde nas últimas 24 horas: 640 óbitos, segundo o Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass), totalizando 626.524 registros. O país tem, agora, 25.214.622 infectados pelo novo coronavírus — sendo 179.816 registrados entre sexta-feira e ontem.

Bolsas
Na sexta-feira
0,62% São Paulo
1,65% Nova York

Pontuação B3
Ibovespa nos últimos dias
110.204 — 111.910
25/01 26/01 27/01 28/01

Salário mínimo
R$ 1.212

Na sexta-feira
R$ 5,390
(-0,62%)

Dólar

Últimas cotações (em R$)	
21/janeiro	5,455
25/janeiro	5,503
26/janeiro	5,441
27/janeiro	5,424

Euro
Comercial, venda na sexta-feira
R$ 6,006

Capital de giro
Na sexta-feira
6,76%

CDB
Prefixado 30 dias (ao ano)
10,36%

Inflação

IPCA do IBGE (em %)	
Agosto/2021	0,87
Setembro/2021	1,16
Outubro/2021	1,25
Novembro/2021	0,95
Dezembro/2021	0,73

SEU BOLSO

FGTS volta a ficar atrás da inflação

Depois dos ganhos reais em 2019 e 2020, rendimentos acumulam perdas. STF julgará mudança de índices de correção

» FERNANDA STRICKLAND

O Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) ficou famoso pelos rendimentos historicamente baixos, que, por anos, foram menores do que a inflação, fazendo o dinheiro do trabalhador perder poder de compra. Em 2019 e 2020, no entanto, o rendimento do fundo superou a taxa de inflação. Após esses dois anos de ganhos, porém, o FGTS voltou a sofrer perda de valor real.

A atualização dos recursos depositados é feita pela variação da Taxa Referencial (TR) mais juros de 3% ao ano. Naqueles dois anos, os ganhos acabaram sendo um pouco maiores do que a inflação por causa da distribuição, entre os trabalhadores, dos lucros que o fundo obtém com a aplicação dos recursos.

O economista e professor de economia do Insper Otto Nogami, detalhou que o rendimento das cotas é formado pelos 3% de juros anuais, mais a correção mensal pela TR, e o percentual do lucro obtido pelo Fundo de Investimentos FI-FGTS, cujos recursos são utilizados para financiar programas de habitação, obras de saneamento e infraestrutura.

"Assim, em 2019, o rendimento foi de 4,9% contra 4,31% de inflação, e, em 2020, de 4,92% contra 4,52% de inflação". Nogami observou, porém, que, naqueles dois anos, a inflação foi baixa. Mas agora, com os índices de preços na casa dos dois dígitos, o FGTS vai perder feio. "O lucro do FI é em torno de 2% ao ano", explicou, ou seja, insuficiente para que o FGTS volte a proporcionar ganho real aos cotistas.

As regras de atualização do FGTS são as maiores responsáveis pelas perdas no valor das cotas. Segundo levantamento do Instituto FGTS, a TR acumulada em 2021, por exemplo, foi de 0,0488%, enquanto o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), que mede a inflação das famílias com renda de até cinco salários mínimos (R$ 6.060 hoje) foi de 10,16%, ou seja, o Fundo de Garantia teve uma perda de 10,11% no ano passado apenas em atualização monetária.

O levantamento mostrou que isso representou uma perda, nos últimos 12 meses, de R$ 121 bilhões, considerando os juros compostos desde janeiro de 1999, e uma perda acumulada total de R$ 632 bilhões, nos últimos 22 anos com o confisco da TR. Tendo por base que a TR continue zero ou muito baixa, e uma inflação média de 8% ao ano, a defasagem prevista para os próximos cinco anos é de 116%.

"O lucro do FI está em torno de 2% ao ano. Com a inflação atual, é insuficiente para que o FGTS volte a proporcionar ganho real aos cotistas"

***Otto Nogami**, professor do Insper*

Reforço

A Medida Provisória 763, aprovada pelo Congresso e sancionada como Lei 13,466, de 25 de maio de 2017, instituiu a distribuição de 50% do lucro líquido do Fundo de Garantia para as contas vinculadas dos trabalhadores. Entre 2019 e 2021 foram distribuídos R$ 32 bilhões a mais de 60 milhões de cotistas.

Ações na Justiça

Para o Instituto FGTS, essas perdas continuarão a acontecer "enquanto o Supremo Tribunal Federal (STF) não julgar a Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) nº 5.090/ 2014, que pede a troca da TR pelo INPC, ou o Congresso Nacional mude a Lei do Fundo de Garantia, trocando a TR pelo INPC ou outro índice que reponha a inflação" para atualizar o valor dos depósitos.

"A Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) foi retirada de pauta pela terceira vez em 13 de maio do ano passado, e, até a presente data, o STF não marcou novo julgamento. Aproximadamente 300 mil ações continuam suspensas na Justiça aguardando este julgamento", explicou o Instituto.

O Instituto FGTS informou que o presidente da entidade, Mario Avelino, entregou ao STF um ofício com 10.072 assinaturas de trabalhadores, "solicitando que seja marcada o mais breve possível a nova data do julgamento para que o tribunal defina, de uma vez por todas, esta situação e acabe com este roubo legal no Fundo de Garantia do trabalhador".

Para Mario Avelino, a única forma de os mais de 80 milhões de trabalhadores prejudicados sensibilizarem e pressionarem o STF a marcar e julgar a ADI 5090/2014, é entrando com ação na Justiça para recuperar estas perdas. "Assim como fizeram na década de 90 para recuperar as perdas dos expurgos dos planos econômicos Bresser, Verão, Collor I e Collor II, quando houve mais de 5 milhões de ações na Justiça, o que acarretou no julgamento dos expurgos pelo STF, que deu ganho para os trabalhadores dos planos Econômicos Verão e Collor I", disse.

Avelino considera que, com base em julgamentos anteriores do STF, o trabalhador será vitorioso no julgamento da ADI 5090/2014. "Mas, pelo grande número de trabalhadores e valor envolvido, o STF só dará ganho para os trabalhadores que tenham entrado com uma ação na Justiça até a data do julgamento pelo STF", ressaltou.

O conselheiro do Conselho Regional de Economia (Corecon DF) César Bergo observa que um aspecto importante é que, no decorrer desse tempo, o governo permite saques em várias situações, o que acaba se refletindo no patrimônio do Fundo de Garantia. "Além das hipóteses mais frequentes previstas na lei, como a compra da casa própria, a liberação dos recursos pode ocorrer em momentos de adversidade climática, como ocorreu recentemente na Bahia e em Minas Gerais", observou. "Nesses casos, o governo permite que as pessoas em dificuldade saquem o dinheiro do fundo."

Porém o economista diz que o fato de o dinheiro estar rendendo bem menos do que qualquer aplicação no mercado — o que poderia ser corrigido pelo próprio governo no ponto de vista técnico — "mostra que o fundo de garantia tem uma questão de longo prazo a ser resolvida".

Divulgação/FGTS

Distribuição dos lucros ajuda rendimento, mas disparada dos preços aumenta defasagem

Ações para melhorar a rentabilidade

Vários projetos tramitam no Congresso propondo mudanças no índice de correção do FGTS. Ações na Justiça também buscam reparação

- *Em 2019, o senador Paulo Paim (PT-RS) apresentou o Projeto de Lei 3.254/2019, que propõe a troca da TR pelo INPC como indexador dos depósitos dos trabalhadores no FGTS. O projeto está parado no Senado.*
- *Aprovado pela Câmara dos Deputados em 2015, o Projeto de Lei 4.566 propõe que o saldo do FGTS seja corrigidos pelos mesmos índices da poupança (TR mais 6%). O projeto, porém, está parado no Senado, onde tramita como PLC 103/2015.*
- *Em 2011, o Instituto FGTS entrou em 2021 com uma ação coletiva na Justiça em nome de 5.500 trabalhadores, para recuperarem as perdas do fundo. O julgamento da ação no STF foi adiado.*
- *Em junho de 2006, o Instituto FGTS entregou ao STF ofício com 10.072 assinaturas de trabalhadores solicitando que seja marcado o mais breve possível a nova data do julgamento.*
- *Com o objetivo de auxiliar o trabalhador, o Instituto FGTS, lançou uma calculadora gratuita em seu site (www.fundodegarantia.org.br), onde é possível ter uma estimativa de quanto se tem a recuperar com as perdas causadas pelos expurgos da TR de janeiro de 1999 até 10/08/2021.*

Fonte: Instituto FGTS

COMBUSTÍVEIS

Corte de tributos vai ao Congresso

Bolsonaro diz que pretende zerar imposto sobre o diesel sem compensar perda

» INGRID SOARES

O presidente Jair Bolsonaro (PL) afirmou ontem que o Projeto de Emenda à Constituição (PEC) dos Combustíveis será entregue na próxima semana ao Legislativo. "Nós vamos entrar com uma PEC na semana que vem pedindo ao Congresso que me dê autorização para zerar o imposto do diesel sem fonte compensadora", declarou, após visita à Catedral Metropolitana de Brasília.

O chefe do Executivo afirmou que a proposta deve ser entregue por Alexandre Silveira (PSD-MG), suplente do senador Antonio Anastasia (PSD-MG), que assumirá o mandato em fevereiro, assim como o cargo de líder do governo no Senado.

Em live no último dia 20, Bolsonaro anunciou que negociava com o Congresso a PEC para a redução do PIS/Cofins dos combustíveis. "É uma possibilidade de se conseguir isso aí para dar um alívio. Se bem que, deixo claro, a questão da inflação está acontecendo no mundo todo", completou.

Especialistas afirmam que a PEC pode aumentar o rombo das contas públicas. E que não impedirá novas altas nos preços dos combustíveis, caso o preço do barril de petróleo suba dos atuais US$ 87 para US$ 100, diante da crise entre Rússia e Ucrânia.

Ed Alves/CB/D.A Press

Economistas temem impacto fiscal da medida

A PEC dos Combustíveis prevê redução temporária dos impostos sobre gasolina, diesel e até sobre a energia elétrica. Com a medida, o presidente espera reverter o elevado índice de rejeição que têm nas pesquisas eleitorais.

O impacto fiscal nas despesas do governo federal pode ficar em torno de R$ 70 bilhões, se os impostos federais forem zerados com o projeto. No caso dos estados, se houver redução do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), o impacto poderia chegar a cerca de R$ 200 bilhões.

Na última quinta-feira, Bolsonaro determinou aos ministros que avaliam a PEC que seja retirado do projeto a criação de um fundo de estabilização dos combustíveis. A orientação foi da área econômica, que considera a medida ineficaz.

O preço do litro da gasolina atingiu, pela primeira vez, R$ 8 em Angra dos Reis (R$ 8,029), Rio de Janeiro, na semana de 23 a 29 de janeiro, segundo levantamento da Agência Nacional do Petróleo (ANP). Em média, o preço da gasolina no país ficou em R$ 6,658 o litro, registrando estabilidade em relação à semana anterior.

O preço do litro de diesel também ficou estável no mesmo período, com o valor mais alto, de R$ 6,905, encontrado em Pindamonhangaba (SP).

O último aumento da gasolina e o diesel pela Petrobras foi realizado em 12 de janeiro, mas o mercado aguarda um novo reajuste a qualquer momento, depois que o petróleo disparou no mercado internacional.

» Pouco recurso para salários

Os recursos do governo para conceder reajuste salarial aos servidores "são poucos", disse o presidente Jair Bolsonaro, ao comentar as reivindicações do funcionalismo, sem adiantar que decisão tomará. "Tem um montante reservado (no Orçamento), que, por enquanto, está congelado. Se pudermos colaborar com uma categoria ou outra, devemos fazê-lo. Eu posso dar 1% para todos ou reconhecer o valor de poucas categorias agora. Mas não temos recursos para todo mundo", concluiu.

Brasil S/A

por Antonio Machado

machado@cidadebiz.com.br

Receita para vencer

A movimentação dos candidatos com chances de cativar a atenção dos eleitores ainda está obscura quanto à visão imaginada para repor o país no caminho do desenvolvimento trilhado de 1950 a 1980. Sem tal visão e consenso mínimo quanto a ela, a tendência é de que diminuam as oportunidades de expansão produtiva a um ponto em que até o sucesso reconhecido do agronegócio não estará garantido a médio prazo.

As sequelas estão visíveis nas tendas das famílias desalojadas de suas moradias vivendo próximas às áreas nobres das grandes cidades, como as avenidas Faria Lima e Paulista em São Paulo, e nos mapas da população em idade de trabalhar do IBGE. Governantes e economistas destacam as taxas de desemprego — 11,6% no trimestre encerrado em novembro, contra 13,1% na medição até agosto.

Às vezes põem foco na qualidade do emprego gerado, crescentemente informal e com remuneração insuficiente frente ao valor da cesta básica, da ordem de R$ 690, pela apuração do Dieese. Nem sequer o salário mínimo de R$ 1.212 dá conta dos gastos de uma família de quatro pessoas, além de garantido apenas ao trabalhador registrado.

Frequentemente ignorado por ignorância ou má fé, contudo, é que a população em idade de trabalhar totaliza 160 milhões de pessoas, o que significa que 65 milhões estão permanentemente fora da força de trabalho, atualmente de 95 milhões, entre empregados, dos quais a maioria precarizada, empregadores e funcionários públicos.

Tal é a razão de ser impossível aos governantes da vez cancelarem despesas com programas sociais, especialmente os de transferência de renda como o Bolsa Família repaginado de Auxílio Brasil para dar a Bolsonaro alguma expectativa eleitoral junto à maioria de pobres, com o valor mensal de R$ 400 assegurado só até dezembro. É este o tipo de gasto público que mais cresce ao longo dos anos, dada a incapacidade de a economia gerar empregos suficientes e decentes.

Resultado: já passa de 90 milhões a população total dependente de renda paga por um dos três níveis da Federação, entre aposentados, cadastrados do Auxílio Brasil, servidores civis e militares etc.

E seguirá crescendo enquanto a ótica fiscal sufocar o planejamento do Estado, confiando que o capital privado seja, por si, capaz de empinar o desenvolvimento, essa visão tosca dos liberais de vitrine que dominam a formulação da macroeconomia nos últimos 40 anos.

Mais criação e inovação

O desenvolvimento aflora no mundo onde não há antagonismo entre os interesses privados e públicos. Ambos são solidários. Varia somente a intensidade e qualidade da convergência. Onde esse pacto em geral informal, contemplando o dinamismo privado e o bem-estar coletivo, foi esgarçado, assiste-se a uma rebelião social — a polarização de que tantos falam nos EUA. Partes da Europa vivem a mesma agitação.

Estamos próximos a esta situação? Depende do bem-estar de cada um, e da cegueira dos mais bem situados, aqueles que não se avexam de manifestar apoio às cretinices e desumanidades do atual governo. O fato é que as evidências demográficas e sociais espantam tanto pela sua existência secular, quanto pela tolerância da maioria ignorada.

E voltamos assim à perplexidade dos poucos candidatos preocupados em pensar o Brasil como a potência econômica inclusiva que tem tudo para ser, não o fazendo e a mina a céu aberto em que se tornou.

Não lhes está fácil, conforme reflexão do sociólogo José de Souza Martins, professor emérito da faculdade de Filosofia da USP, "criar e inovar em face do imprevisto". Isso, diz, é o que o "verdadeiro político, como o verdadeiro empresário", sabe fazer. Estão fazendo?

Removendo os estorvos

O presidente desconhece o seu papel na República, razão pela qual recorre a "recursos de escamoteamento", diz Martins, para ocultar as suas limitações. Os demais se dividem em dois grupos. Num estão, basicamente, Lula e Ciro Gomes, ambos voltados a estudar as causas da decadência econômica do país. Os demais representam os setores para os quais o Estado é vilão, burocratas e políticos são do mal e o mercado seria onisciente. Alguns que exaltam suas virtudes sabem que não é bem assim, tanto que se aplicam em capturar as agências sensíveis do Estado e a elas recorrem quando lhes convém.

Então, o que fazer? Já tratamos disso neste espaço. Em síntese: um conjunto de ações para desobstruir os estorvos do desenvolvimento, restabelecer a integridade das instituições e reacender a esperança da sociedade, visando dinamizar a economia, agilizar e melhorar a qualidade dos serviços públicos e promover o crescimento econômico movido a investimento e inovação, além do bem-estar social através do uso massivo e inclusivo de mudanças estruturais conectadas aos avanços tecnológicos. Tecnologia é a chave da transformação.

O fim do gradualismo

Não há como ignorar as mudanças no mundo, elas provocam disrupções seriadas e condenam os retardatários, entre outros males, a tempos de turbulências sociais, acanhamento geoeconômico e dificuldade de superação quanto maior o atraso em relação às megatendências em evolução acelerada (energias limpas, banco sem agências, dinheiro digital, telemedicina, carro elétrico, proteínas vegetais etc.).

Não há também espaço para soluções gradualistas para endereçar o que já devia estar resolvido, como o conflito em torno da partilha fiscal, a disfuncionalidade da governança pública, as desigualdades sociais e regionais, o sentimento de desesperança entre os jovens e os pobres, o abatimento da sanha empreendedora e a falta de coesão em torno do propósito comum de enriquecimento nacional e pessoal.

Foi-se o tempo em que bastavam ações tópicas que tudo se arrumava. O conflito entre ideias políticas ultrapassadas, com manifestações retrógradas em áreas do comportamento e da cultura, tira foco sobre o que é necessário fazer, enquanto as oportunidades batem à porta e o país vai ficando para trás na corrida do progresso. Não se trata de opções, mas de definições mandatórias nesta altura da evolução.

Em suma, é preciso dotar o governo, o parlamento, as empresas, as relações sociais de inteligência digital para liberar as forças da transformação, alavancar a educação, harmonizar as políticas fiscal e monetária, com arrecadação tributária em tempo real, consolidar os cadastros sociais, simplificar a burocracia. Faça-se isso que o resto tem jeito.

EUROPA

AFP

Líder da centro-direita, Rui Costa ganha espaço entre o eleitorado: alternância no poder

AFP

O premiê Antonio Costa acena a apoiadores em caminhada por Lisboa: vantagem reduzida

Cenário indefinido

Convocadas com dois anos de antecedência, eleições legislativas de Portugal devem confirmar o equilíbrio de forças entre a direita e a esquerda. País precisa aprovar o orçamento de 2022 para a retomada econômica pós-pandemia

Com dois anos de antecedência, os portugueses elegem, hoje, o novo governo, em um cenário que começou apontando como favorito o Partido Socialista (PS), mas que, agora, mostra-se incerto. Na sexta-feira, último dia de campanha, o PS, no poder desde 2015, tinha 36% das intenções de voto, uma pequena vantagem sobre os sociais democratas, de centro-direita, que apareceram nas pesquisas com 33% da preferência do eleitorado.

A imprensa portuguesa fala em empate técnico e, seja quem vencer as legislativas, terá de costurar alianças para governar. Desde 1974, quando a democracia foi instaurada, o PS, do primeiro-ministro António Costa, e o Partido Social Democrata (PSD), liderado pelo ex-prefeito do Porto Rui Rio, dirigem o país.

Dezenove partidos disputam o pleito e quatro deles têm entre 5% e 7% das intenções de voto. De acordo com analistas, o Chega, de extrema-direita, deve registrar um forte avanço, depois da estreia no Parlamento em 2019, quando elegeu apenas um deputado, consolidando-se como a terceira maior força política no país. Já os ex-aliados do PS — o Bloco de Esquerda e a coalização dos comunistas e verdes — podem amargar uma lição dos eleitores. Ambos se recusaram a aprovar o projeto orçamentário de 2022, o que levou à convocação antecipada das eleições.

Alianças

Em anos anteriores, o PS contou com o apoio da centro-esquerda e da esquerda radical para garantir os votos necessários para a aprovação orçamentária. Porém, António Costa perdeu os aliados, que se posicionaram contra, especialmente, os gastos com saúde e direitos dos trabalhadores.

Costa começou a campanha demonstrando pouca disposição para negociar com a esquerda radical e com a centro-direita. Com 38% das intenções de voto para o PS, as legislativas pareciam mais definidas. Porém, com o equilíbrio de forças apontado pelas pesquisas, o primeiro-ministro admitiu que pode conversar até mesmo com o Chega, que deve alcançar 7% da preferência dos eleitores.

Criticando a decisão "irresponsável" dos ex-aliados, dos quais espera não depender mais para governar, Costa pede aos eleitores que lhe deem a maioria absoluta que lhe escapou em 2019. Se não atingir esse objetivo, já disse que tentará governar sozinho, negociando apoio parlamentar caso a caso ou contando com um pequeno partido.

"É provável que se mantenha o atual equilíbrio de forças", avalia o cientista político José Santana Pereira, da Universidade de Lisboa, acrescentando que será complicado para Costa formar um governo estável sem os partidos da esquerda radical. No entanto, António Costa é um político nato e, aos olhos do eleitorado, está mais bem preparado que Rui Rio", muito contestado em seu próprio campo, observa a analista Marina Costa Lobo.

Durante o primeiro mandato do socialista, o país passou por quatro anos de crescimento econômico, o que lhe permitiu reverter a política de austeridade implementada após a crise da dívida de 2011, ao mesmo tempo em que registrou o primeiro superávit orçamentário de sua história recente. Os últimos dois anos foram marcados pela crise sanitária, da qual Portugal espera sair em breve graças a uma das taxas de cobertura vacinal mais elevadas do mundo (89,2%).

Ainda assim, 1,2 milhão de eleitores estão isolados, embora essas pessoas tenham sido autorizadas a sair de casa, amanhã, para votar. Essa é a terceira vez que os portugueses vão às urnas depois da reeleição, há um ano, do presidente conservador Marcelo Rebelo de Sousa. Em setembro, houve o pleito municipal, vencido pelos socialistas que, porém, perderam a importante prefeitura de Lisboa. Ontem, em uma mensagem divulgada pela televisão, o governante ressaltou a necessidade de se formar um Parlamento que aprove o orçamento de 2022, para que o país tente a retomada econômica pós-covid.

Salário mínimo

Um dos temas mais espinhosos, fundamentais para a rejeição da proposta orçamentária, foi o aumento do salário mínimo. O premiê António Costa se comprometeu a continuar elevando o valor, até chegar a mil euros em 2026. Enquanto a esquerda radical achou a proposta insuficiente, pedindo mais esforços para elevar o poder aquisitivo dos portugueses, a direita defende a austeridade, afirmando que a competitividade do país depende do congelamento de salários.

O salário mínimo de Portugal, 822 euros, é um dos mais baixos da Europa. Estima-se que 900 mil trabalhadores no país vivam com esse valor. Quando Costa assumiu, em 2015, encerrando a política de rigor orçamentário da direita, o valor era de 589 euros.

Mais um mandato para Mattarella na Itália

Aos 80 anos, Sergio Mattarella foi reeleito presidente da Itália. Ao fim do primeiro mandato de sete anos e após sete votações fracassadas em seis dias de negociações, ele superou a maioria absoluta (505), obtendo 759 votos. "Gostaria de agradecer a confiança que me foi manifestada. Os dias difíceis que ainda atravessamos nas esferas sanitária, econômica e social exigem um sentido de responsabilidade e respeito pelas decisões do Parlamento. Essas condições obrigam-nos a não fugir ao compromisso de interpretar as expectativas e esperanças dos nossos cidadãos", assinalou Mattarella, citado pelo jornal *Corrieri della Sera*.

A definição das eleições ocorreu na oitava votação, realizada na noite de ontem. A recondução de Mattarella à Presidência, saudada por todas as forças políticas, exceto pelo partido de extrema-direita Fratelli d'Italia, ocorre em um cenário em que as coalizões de centro-direita e centro-esquerda foram destruídas.

Na centro-direita, houve o desmembramento do Forza Italia, que havia manifestado o desejo de negociar de forma independente. No campo progressista, as tensões internas do Movimento 5 Estrelas apontam para um nível de instabilidade semelhante entre os conservadores.

A decisão de solicitar a reeleição do presidente Sergio Mattarella ocorreu após reuniões noturnas e matinais, e ocorreu quando ex-primeiro-ministro e senador Matteo Salvini concordou em confirmar o presidente em exercício ("É mais grave parar sem e contra vetos e dizer a Mattarella "presidente, pense novamente"") — uma hipótese que ele sempre descartou.

Mario Draghi continua como primeiro-ministro. Com Mattarella, destacou um editorial do *Corriere*. "A eleição de Mattarella tem duas faces. Em primeiro lugar, é uma excelente notícia para a Itália, que o terá por mais um ano no Quirinale junto com Mario Draghi, primeiro-ministro no Palazzo Chigi. Por outro lado, estamos diante do amontoado de escombros do sistema partidário: é a segunda vez em pouco menos de um ano que os partidos não conseguem resolver questões fundamentais para o país."

AFP

Presidente, de 80 anos, foi reeleito após sete votações fracassadas no Parlamento

ESTADOS UNIDOS

Tempestade de inverno castiga a Costa Leste

Fortes nevascas e ventos atingiram, ontem, a Costa Leste dos Estados Unidos, afetando, particularmente, as cidades de Nova York e Boston. Alertas meteorológicos foram ativados para a região, onde moram quase 70 milhões de pessoas. A situação forçou o cancelamento de mais de 3,5 mil voos, domésticos e internacionais, de acordo com o FlightAware, que monitora as viagens aéreas no país — outros 700 voos previstos para hoje também foram suspensos.

A tempestade de inverno foi comparada a uma das maiores da história do país, registrada na década de 1970. O Serviço Nacional de Meteorologia (NWS, na sigla em inglês) advertiu para "condições perigosas de tempestade de neve" ao logo das costas do Atlântico e da Nova Inglaterra, com acúmulos de neve que podem superar 60 centímetros na área de Boston.

As previsões indicavam nevasca entre 60 e 120cm por hora, além da ameaça de os ventos fortes provocarem "quedas de energia elétrica dispersas". Apagões e impossibilidade de viajar por rodovias também estão previstos. Os governos dos estados de Nova York e Nova Jersey declararam estado de emergência.

"Vai ficar bastante feio", disse a prefeita de Boston, Michelle Wu, que também decretou emergência. "Será uma tempestade histórica", afirmou. A prefeitura informou que 500 máquinas para retirar neve trabalhavam pela manhã nas ruas da cidade.

Máquinas para espalhar sal e equipamentos para retirar a neve também foram utilizados nas ruas de Nova York, que, na manhã de ontem, registrava 10 centímetros de neve acumulada.

AFP

Pedestres atravessam rua em Nova York, em meio à nevasca: mais de 3,5 mil voos cancelados

O prefeito Eric Adams pediu no Twitter que os nova-iorquinos ficassem em casa porque "a mãe natureza tem a tendência de fazer o que deseja".

Ciclone bomba

As estimativas eram as de que as temperaturas cairiam rápida e bruscamente, tornando-se extremamente frias, com rajadas de vento perigos entre a noite de ontem e a manhã de hoje. Segundo o serviço meteorológico da região, a pressão poderia cair consideravelmente, o que provocaria um evento que em alguns casos é chamado de "ciclone bomba".

Com a tempestade se deslocando para o sul do Atlântico, alertas de geada foram emitidos, inclusive, para a Flórida, onde o NWS advertiu para o risco de queda de iguanas — que podem pesar até 9kg — das árvores porque estão temporariamente congeladas.

A tempestade acontece duas semanas depois de um fenômeno similar em grande parte do leste da América do Norte, da Geórgia ao Canadá, o que deixou muitas casas sem energia elétrica e também provocou o cancelamento de muitos voos.

VISÃO DO CORREIO

Pandemia ainda segue imprevisível

Ao mesmo tempo em que o país enfrenta uma impressionante explosão de casos de ômicron, surgem sinais de arrefecimento na propagação da variante em pelo menos duas metrópoles, São Paulo e Rio de Janeiro, e em um estado, Ceará. A capital paulista foi a primeira a sofrer com uma avassaladora onda de contágios. Em 10 de janeiro, amargou recorde diário de mais de 10,5 mil infecções e média móvel de cerca de 7,5 mil — as maiores taxas de toda a pandemia. Agora, os sinais são de alívio. Do dia 13 para a última semana, a média de diagnósticos positivos retrocedeu à metade: de 8 mil para 4 mil. E segue em queda, indicando a possibilidade de a cidade já ter ultrapassado o platô de infecções.

Quanto à capital fluminense, também existe a expectativa de o município ter passado pelo pico de casos. Depois de ser fortemente atingida por uma avalanche de ômicron no início do mês, houve queda de 45% nos registros de síndrome gripal identificados nas duas últimas semanas, após a confirmação de 281.558 casos entre 9 e 15 de janeiro, o maior total semanal da pandemia. A prefeitura, que acompanha os dados com cautela, também constatou declínio em outros indicadores, como redução semelhante no número de novos atendimentos diários nas unidades de saúde e diminuição na procura dos moradores pelos centros de testagem.

No Ceará, embora ressalve que os números ainda permanecem altos, o governo local acredita que o pior já passou. Neste momento, a avaliação é que o cenário da pandemia apresenta tendência de queda no estado. Na sexta-feira, a Secretaria de Saúde anunciou três indicadores de gravidade da crise epidemiológica que confirmariam o otimismo: 1) Diminuição da positividade de exames realizados; 2) Redução no número de casos diários; e 3) Queda na demanda por atendimento de síndromes gripais nas unidades de saúde.

Em Belo Horizonte e no Distrito Federal, na última semana, foram registradas quedas consecutivas na taxa de transmissão da covid-19. Nas duas capitais, há a expectativa de alcançar o platô nas próximas semanas. Mas, por enquanto, a realidade é que tanto o número de casos quanto o de internações ainda continua entre os mais altos do país.

Assim, como no Brasil, a ansiedade para superar a avassaladora onda de ômicron é grande. Começou com o anúncio da África do Sul de que as infecções pela variante tinham sido deixadas para trás. E ganhou força depois de o Reino Unido anunciar o fim da maioria das medidas restritivas contra a covid, após sucumbir a uma explosão de casos da doença.

Dirigentes da Organização Mundial da Saúde (OMS) acreditam que a rápida disseminação da ômicron deve levar a Europa a alcançar uma espécie de imunidade geral por algumas semanas ou meses. Entre os cientistas, porém, não há consenso. A tendência, preveem alguns, é que a covid-19 se transforme numa doença endêmica, como a gripe. Outros discordam. Dizem que o vírus já surpreendeu tanto que se torna impossível saber como se comportará nos próximos dias, meses ou anos. Na dúvida, vacine-se, use máscara e mantenha distância desse vírus traiçoeiro.

ANA DUBEUX
anadubeux.df@dabr.com.br

Eduardo, Mônica e Brasília

Qual é a Brasília que te visita nas memórias? Quando cheguei por aqui, de fato eu nada entendia sobre a capital, os pilotis (o "embaixo do bloco"), as áreas verdes, as superquadras abertas sem muros. Nada entendia sobre brincar nas obras, nos bueiros, escrever com giz no asfalto, desbravar canteiros cheios de lama, chamar bicicleta de camelo, não ter sotaque, estudar com o vizinho de porta na escola da quadra.

Cabia aos muitos amigos que fiz por aqui me contar sobre o que era viver numa cidade em construção — literalmente. E em construção também de sua cultura, jeito de ser, identidade.

Pelos muitos relatos que eu tenho recebido de amigos que se emocionaram ao assistir a *Eduardo e Mônica*, dirigido por René Sampaio, e estrelado por Alice Braga e Gabriel Leone, sinto que o filme vai trazer a dimensão audiovisual para a minha memória, formada pelos depoimentos de tantos amigos e também pela experiência única de entrar numa cidade e contar suas histórias por meio do jornalismo.

René nasceu e cresceu aqui. Fez jornalismo e publicidade na UnB. Uma de suas primeiras produções cinematográficas foi o curta-metragem *Sinistro*, que ganhou sete Candangos do Festival do Cinema de Brasília. Por mais de vinte anos, morou na mesma casa na 704 Norte. O diretor de *Eduardo e Mônica* é Brasiliense de raiz.

Estou me programando para assistir ao filme neste fim de semana, e talvez já o tenha visto quando você ler este texto. Mas quis deixar registrado aqui o quanto os comentários, críticas e depoimentos a respeito do filme já elevaram minha ansiedade e expectativa, e, mais do que isso, me emocionaram.

Brasília na telona, Drive-in, filme inspirado numa música de Renato Russo, Legião Urbana. *Eduardo e Mônica* poderia ser apenas mais uma boa comédia romântica. Mas é tão mais... Escalar a fachada do Teatro Nacional, subir para as cúpulas do Congresso, violão na rua, acampamento, cachoeira, Parque da Cidade, piscina do Defer...

Meus filhos e minha neta, que aqui nasceram, certamente terão um registro de um tempo especial e cheio de referências de Brasília. Antes de ser trama e roteiro, *Eduardo e Mônica* é memória, saudade e referência para muitos.

» Sr. Redator

» Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.
» **E-mail: sredat.df@dabr.com.br**

Se liga GDF, senão a invasão volta

Ação do GDF para o início da retirada da invasão do lado de galpão do Detran não se encerra por agora. Se não houver um acompanhamento sistemático na região, o trabalho da semana passada será inútil. Aos órgãos de fiscalização cabe cumprir todas as etapas do processo, e não agir só para inglês ver.

» **Vanessa Costa,**
Noroeste

Vamos lá, Zé, diz que é candidato. Estou ansiosa para ler a primeira entrevista do senador José Reguffe assumindo publicamente que é candidato ao Governo do Distrito Federal. Votei nele para Câmara Legislativa, Câmara Federal e Senado. E, tudo indica, continuarei apostando nesse rapaz. Sem ele na disputa, Brasília perde muito. É a sua vez, senador, não tema.

» **Rosa Costa,**
Asa Norte

Chance de sair da polarização

Pensem bem na hora de votar! Muita água vai rolar embaixo dessa ponte.

Temos uma chance de sair dessa polarização danosa, que tanto mal fez e continua fazendo ao nosso país.

Moro, abriu, com a maior transparência, os seus ganhos nos EUA. Quero ver os outros fazerem o mesmo. Quem não deve não teme.

Já conhecemos o passado e o presente, mas o Brasil, chamado de país do futuro, nunca chegou. A hora da guinada de 180% graus é essa. Depois não venham se lamentar. Vamos sair dessa areia movediça.

O Moro deve amar muito a nossa pátria, porque deixar um empregaço, segurança, e por aí vai, voltando para enfrentar um bando de corruptos e corruptores que o xingam, dia após dia, com fake news, não é fácil. 22 anos como juiz lhe deram uma coragem. Se não for ele, quem tiver mais chance de tirar o Brasil desse lodaçal!

» **Flávia Maria Lucena Pereira,**
Página do **Correio** no Facebook

Reajuste de 33% para professores

Concordo que tem que valorizar mesmo, não só os professores, mas todas as categorias. No entanto, serão poucos ou quase nenhum município, que vão conseguir aplicar esse reajuste.

» **Alex Sandro,**
Página do **Correio** no Facebook

Grande coisa reajustar um piso salarial que não é respeitado pela maioria dos estados e municípios! Basta pesquisar os salários pagos aos professores de ensino básico da rede pública. E daí que é lei? As leis neste país só existem para os pobres respeitarem. Quem ganha muito e tem mordomias geralmente é político ou da elite do funcionalismo.

» **Lourdes M Velasco,**
Página do **Correio** no Facebook

Lula: juíza arquiva caso do triplex

Conseguiram o que queriam, a prescrição. Aí ficam uns bestas dizendo que foi inocentado e que não tem provas. É só darem uma olhadinha no seu processo. Prova tinha e até demais. Mas, infelizmente, com a canetada do STF, os processos voltaram à estaca zero e, com certeza, só com o fim do processo mesmo o caso estaria prescrito.

» **Jose Alves,**
Página do **Correio** no Facebook

É a nossa Justiça mandando o recado que no Brasil o crime compensa!

» **Jeanilson Bezerra,**
Página do **Correio** no Facebook

Ricardo Mendonça

A velhice traz algumas dificuldades, mas, para bandido, ela traz a fantástica vantagem da prescrição mais breve. E ele pode roubar de novo.

» **Ricardo Mendonça,**
Página do **Correio** no Facebook

Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

Bolsonaro revogou decreto de luto à memória de grandes personalidades, como Darcy Ribeiro, o idealizador da UnB. Quem você pensa que é presidente?

Renato França — Asa Norte

Por um Brasil sem covid, sem Lula e sem Bolsonaro. Chega de cavalos do cão.

Olga Oliveira — Taguatinga

Dois vizinhos ilustres do Lago Sul estão dando as cartas na política de Brasília em happy hours regados a vinhos caríssimos. Enquanto isso, na real, o cidadão de bem amarga o aumento dos preços.

Monica Tourinho — Lago Norte

Bolsonaro matou duas vezes ilustres brasileiros como Miguel Arraes, Dom Hélder, Darcy Ribeiro e outros ao revogar o decreto do luto. Jair é de morte.

Joelma Tavares — Sobradinho

CORREIO BRAZILIENSE

"Na quarta parte nova os campos ara
E se mais mundo houvera, lá chegara"
Camões, e, VII e 14

ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA
Diretor Presidente

GUILHERME AUGUSTO MACHADO
Vice-Presidente executivo

Ana Dubeux
Diretora de Redação

Paulo Cesar Marques
Diretor de Comercialização e Marketing

Leonardo Guilherme Lourenço Moisés
Diretor Financeiro

Plácido Fernandes Vieira e Vicente Nunes
Editores executivos

CORPORATIVO
Josemar Gimenez
Vice-presidente de Negócios Corporativos

S.A. CORREIO BRAZILIENSE – Administração, Redação e Oficinas Edifício Edilson Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214-1211; Fax. (61) 3214.1205 - **Sucursal São Paulo**: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar – Jardim Paulista – CEP: 01403-000 – São Paulo/ SP, Tel: (11) 3372-0022; E-mail: associadossp@uaigiga.com.br. **Sucursal Rio de Janeiro**: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar – São Cristóvão – CEP: 20940-200 – Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: sucursalrj@uaigiga.com.br. **REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo** – Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 – Barro Preto – CEP: 30.180-070 – Belo Horizonte/MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: comercial@midiabrasilcomunicacao.com.br. **Região Sul** – HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 608 – Menino Deus – CEP: 90.160-240 – Porto Alegre/RS; Tel.: (51) 3231-6287; E-mail: hrm@hrmmultimidia.com.br. **Regiões Nordeste e Centro Oeste – Goiânia:** Êxito Representações — Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C 2, Jardim Planalto — CEP: 74333-140, Goiânia-GO — Telefones:62 3085-4770 e 62 98142-6119. **Brasília:** Sá Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D – 15º andar – Ed. Oscar Niemeyer – salas 1502/3 – CEP: 70.316-900 – Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: Thiago@sapublicidade.com.br. **Região Norte** – Meio & Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K – Ed Embassy Tower, salas 701/2 – CEP: 73.340-000 – Brasília/DF; Tel.: (61) 3964-0963; E-mail: atendimento@meioemidia.com.

ANJ Associação Nacional de Jornais — IVC

Endereço na Internet: http://www.correioweb.com.br
Os serviços noticiosos e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Noticiosa Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e D.A Press, Tel: (61) 3214-1131.

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO
Assinante/leitor/ classificados: **3342-1000**

VENDA AVULSA

Localidade	SEG/SÁB	DOM
DF/GO	**R$ 3,00**	**R$ 5,00**

ASSINATURAS *
SEG a DOM
R$ 755,87
360 EDIÇÕES
(promocional)

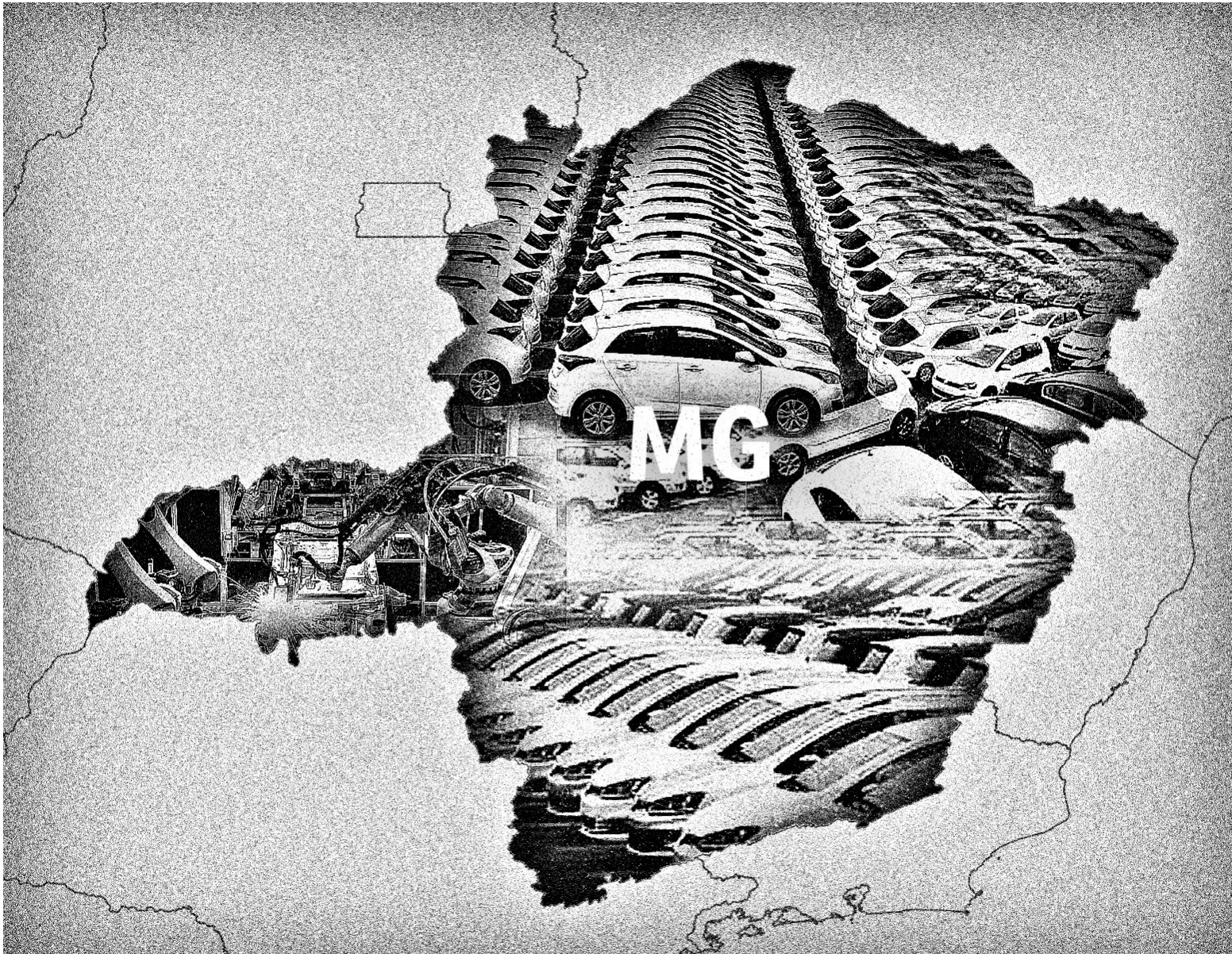
* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno.
Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em empenho terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

D.A Press Multimídia
Atendimento pessoalmente para pesquisa em jornais e cópias:
SIG Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo – CEP: 70610-901 – Brasília – DF, de segunda a sexta, das 9h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo:
Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/ sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h.
Telefones: (61) 3214.1575 /1582/1568/0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595.
E-mail: dapress@dabr.com.br Site: www.dapress.com.br

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Agenciamento de Publicidade

Minas é 13,6% do PIB automotivo

» SACHA CALMON
Advogado

Genilson Cezar nos fornece preciosas informações que passo a divulgar. O estado de Minas Gerais se mantém como o segundo maior produtor nacional de veículos no país. Em 2020, foi responsável por 13,6% da produção nacional, o que representa 247,7 mil veículos fabricados pelas três grandes montadoras que atuam na região: a Fiat (FCA), que opera em Betim desde 1976, a MercedesBenz, que se instalou em Juiz de Fora em 1999, e a Iveco, controlada pelo grupo CNH Industrial, em Sete Lagoas desde 2000.

Entre 2000 e 2020, a participação de Minas Gerais no conjunto de veículos novos licenciados no país subiu de 8,3% (de um total de 1,489 milhão de unidades no país todo) para 19,7% (2 milhões de unidades), segundo dados da Associação Nacional de Veículos Automotores (Anfavea). É um setor formado por 589 empresas, entre montadoras e fornecedoras de peças e acessórios, que emprega mais de 45 mil pessoas e responde por 8,6% do Produto Interno Bruto (PIB) de Minas Gerais.

Para a Mercedes-Benz, a questão logística é um dos maiores trunfos para a operação mineira. A empresa exporta caminhões e ônibus para 43 países da América do Sul e Central, e para o Caribe, além de 10 países de outros continentes.

"A planta de Juiz de Fora, hoje com 1 mil empregados, faz parte de um sistema integrado de produção e contribui para que a filial brasileira se mantenha como player global de desenvolvimento e produção de caminhões e ônibus da Daimler Truck, além de ser centro de competência global para o desenvolvimento de chassis de ônibus", diz Roberto Leoncini, vice-presidente da Mercedes-Benz do Brasil.

Com 433,6 mil veículos vendidos em 2020 (22,2% de participação de mercado), a Fiat lidera as vendas de automóveis e comerciais leves no Estado de Minas Gerais e em todo o país. Mas investiu pesado na planta industrial de Betim para se tornar também o maior centro de produção de motores da América Latina. O novo projeto da Stellantis, grupo criado com a fusão da Fiat Chrysler Automobiles e PSA Group, foi disputado pelas fábricas de Betim e outra da China e ficou em Minas Gerais. Faz parte de um pacote de investimentos que deve chegar a R$ 8,5 bilhões até o ano de 2024.

Prestes a concluir uma cisão, que dará lugar a duas novas empresas, a partir de 2022, a multinacional italiana CNH Industrial opera três fábricas no município de Sete Lagoas para a produção de caminhões, ônibus, veículos de defesa e motores, com a marca Iveco, além de uma fábrica de máquinas de construção em Contagem. A empresa emprega 4 mil funcionários no Estado.

Segundo Vilmar Fistarol, presidente da CNH Industrial para a América Latina, o cenário brasileiro está favorável para a maior parte dos segmentos onde a empresa atua, e o mercado mineiro acompanha esse fluxo. "A venda de caminhões está em crescimento, puxada pelo agronegócio e mineração", diz. A Iveco vem registrando crescimento sustentável desde 2020, atingindo um aumento de 30% em vendas.

O setor de autopeças em Minas Gerais apresenta uma cadeia produtiva consolidada, de suporte às montadoras, com mais de 60 fornecedores que empregam 11,2% do total de trabalhadores das empresas do setor (233 mil em 2020). Em 2018, a receita do setor atingiu R$ 9,75 bilhões, mas desde então vem sofrendo com o impacto da pandemia do coronavírus, informa o diretor do Sindicato Nacional da Indústria de Componentes para Veículos Automotores (Sindipeças) em MG.

Apesar dos avanços, Minas Gerais não sai do vermelho. Neste ano, o estado estima encerrar com deficit de R$ 16,2 bilhões. Para 2022, a proposta orçamentária é de deficit de R$ 11,7 bilhões, maior que o deixado pelo antecessor, Fernando Pimentel (PT), de R$ 11,2 bilhões. A estimativa é de que as receitas somem R$ 125,7 bilhões, contra despesas de R$ 137,4 bilhões. As receitas correntes terão um crescimento de 21,6%, com aumento de 32,1% na arrecadação de ICMS, chegando a R$ 68 bilhões.

O dinheiro da Vale para reparar danos causados pelo rompimento da barragem em Brumadinho, em 2019, vai alavancar a conta de investimentos. As receitas de capital crescerão 397%, para R$ 3,21 bilhões. Desse total, R$ 2,3 bilhões virão do acordo. O rompimento da barragem provocou a morte de 270 pessoas. O acordo de reparação soma R$ 37,68 bilhões — R$ 11,06 bilhões serão repassados ao estado e o restante será aplicado pela Vale em indenizações e ações de reparação socioeconômica e ambiental.

Floresta amazônica ou Mata Atlântica

» JOAQUIM FALCÃO
Membro da Academia Brasileira de Letras, é professor de direito constitucional e conselheiro da Transparência Internacional

Nem o Brasil nem ninguém pode enfrentar todos os seus problemas ao mesmo tempo. É preciso análise criteriosa, noção de urgência e definição de prioridades. É preciso escolher. Ou seja, incluir e excluir.

O mundo todo, o Brasil também, entende que a preservação do bioma amazônico é indispensável para a sobrevivência do planeta. De todos. São poucos os isolacionistas que pensam o contrário. Peço, porém, atenção a estes dados.

O Brasil é o país mais urbanizado do mundo. Ou, pelo menos, um dos mais urbanizados. Entre o rural e urbano, somos urbanos. Cerca de 87%, segundo o Banco Mundial. Essa urbanização atinge 183 milhões de brasileiros. E, devido à ausência de políticas urbanísticas e à pobreza, como bem lembra o arquiteto-urbanista Washington Fajardo, um dos maiores especialistas mundiais sobre metrópoles, esse crescimento tem se dado por meio da periferização.

A periferização, em geral, é uma franja, círculo urbano depauperado de condomínios, favelas, habitações de risco que se expandem pelo chão do Brasil. Causando, não raramente, degradação e graves danos ambientais.

Retira, inclusive, a alegria das cidades. Da convivência. Rouba a solidariedade e a comunidade. Instala-se o medo, a insegurança, a violência, a doença, a droga.

Segundo o WRI, a Mata Atlântica é um bioma vital para o Brasil. "São suas florestas que abastecem de água, fornecem alimentos e filtram o ar das regiões mais populosas do país. Inclusive as megalópoles Rio de Janeiro e São Paulo."

Daí um dilema real: onde devemos investir nossos escassos recursos? No bioma amazônico ou da Mata Atlântica? O bioma amazônico é fundamental. Mas a Mata Atlântica é prioridade. Urgência. A maior mata urbana do mundo, diria Tom Jobim.

Os dados do secretário de Meio Ambiente, Eduardo Cavaliere, recém-publicados na edição 56 da *Revista Interesse Nacional*, são impressionantes.

Do 1,3 milhão de km² da floresta, restam apenas 12% de mata original. Entre 2019 e 2020, 36 campos de futebol de área foram devastados por dia. Ao mesmo tempo em que os holofotes mundiais enxergavam o desastre ocorrido na Amazônia.

Do ponto de vista demográfico, a mata atlântica abriga 145 milhões de brasileiros e 70% do PIB nacional. É onde vive e produz a maioria do Brasil.

Quanto à fauna, abriga mais de 2 mil espécies de animais conhecidos. Quanto à flora, passa das 20 mil. Restaurar 15% de sua área evitaria 60% das potenciais extinções e sequestraria 30% de gás carbônico emitido desde os tempos da Revolução Industrial.

Destaca ainda o secretário que a Mata Atlântica é base fundamental de nossa história. Foi cenário de uma economia baseada em extração de ouro e pau-brasil, pecuária e no plantio de cana e café. O futuro pode reservar à mata atlântica uma economia lastreada em créditos de carbono, serviços ambientais e turismo sustentável.

Tudo sugere que a luta é comum. O brasileiro, pelas pesquisas, está muito consciente da importância do meio ambiente para o seu futuro. Mas esse futuro é custoso e difícil. O ideal é que houvesse uma repartição de tarefas entre o Brasil e os países que, mais do que nunca, precisam da preservação do bioma amazônico. Mesmo porque, imprudentemente ou por interesses econômicos nacionalistas, já destruíram grande parte das próprias reservas e são insuficientes.

Nos últimos anos, segundo a *Revista Science*, existe uma recuperação de partes da Mata Atlântica, mas por meio de reflorestamentos biologicamente mais pobres do que a cobertura original. Predominantemente commodities agrícolas: eucaliptos, cana, soja, milho e café.

A prioridade da Mata Atlântica, vital para o Brasil, para o nosso desenvolvimento sustentável, não pode ficar longe dos bons debates do processo eleitoral. Não apenas um debate ambiental. É sobretudo jurídico e econômico.

Ucrânia: a guerra em família e seus perigos

» JORGE FONTOURA
Doutor em direito internacional, é professor e advogado

Na perspectiva infalível do tempo, é possível afirmar que uma das mais importantes publicações acerca do absurdo das guerras foi a peça teatral *A guerra de Troia não acontecerá*, de Jean Giraudoux (1ª. Ed., Ed.Grasset, Paris, 1935). Tratava-se de alegoria burlesca sobre gregos e troianos, mas, de fato, com fina ironia, um veemente alerta sobre a insanidade que levou a Europa ao maior conflito da humanidade, sem que forças da razão pudessem fazer-se ouvir.

Embora reconhecido berço de cultura comum, a fronteira russo-ucraniana é hoje destinatária de olhares temerosos do mundo, na expectativa da eclosão de imponderável conflito. Como país distinto na erosão da então União Soviética, não obstante o heroico percurso de seu povo, desde as guerras napoleônicas à Segunda Guerra Mundial e à Guerra Fria, sobrevivente de invasões, ocupações e deportações, a Ucrânia ainda busca definições essenciais em seu sentir nacional. Vítima de escolhas econômicas e de governos desastrados, o país segue a destilar infortúnios de dependência imputados ao vizinho poderoso, a quem entregou inclusive seu arsenal nuclear.

Com visões de mundo inconciliáveis, entre ódio e amor a russos, a população divide-se em valores e ideais, como na sombria e guerreira Donetsk, disposta a todos os sacrifícios pela grandeza com Moscou, em oposição à colorida e ensolarada Lviv, hedonista e obcecada de Ocidente, de consumismos e modernidades. O dilema se agrava na atual crise, com a tentação de independência açulada com a proposta de adesão à Otan, com apoio aberto dos Estados Unidos e União Europeia. Kiev, capital do país, é síntese desses desencontros medulares, a refletir a Ucrânia dividida e à porta da guerra, grande para ser apenas estado tampão, mas ínfima para enfrentar o vizinho poderoso. Quanto à Rússia, os mapas falam: sem a Ucrânia é país, com a Ucrânia é império.

Sem o pessimismo de cassandras e a bastar a lucidez dos fatos, a iminente intervenção russa que se gesta pode incluir todos os elementos da tempestade perfeita. Envolve a China, com seu trauma de províncias rebeldes e de Taiwan, a Otan e a Casa Branca, sem poupar a União Europeia e tantos terceiros interessados, como Índia e Japão. Imbróglio peculiar, por certo, a lancetar vários dilemas, desembalando cristais e pondo em linha de colisão todos os cinco membros permanentes do Conselho de Segurança da Organização das Nações Unidas (ONU). Nesse roldão, emerge a fragilidade da União Europeia, gigante em economia, mas limitada em política externa, máxime na defesa de seus interesses, dividida e vulnerável. Um paradoxo. Afinal, o Tratado de Roma teria sido viga mestra para a Europa coesa, por seus valores e bem-estar, a dissuadir a terceira guerra mundial.

Já disparado o alarme internacional que clama por contensão e por distensão diplomáticas, a engajar grandes chancelarias do mundo, por ora a gesticulação belicista de Moscou nas fronteiras do vizinho rebelde, com mobilização maciça de tropas, lembra a apenas a paz armada do período entre guerras. Quem haverá de dar o primeiro tiro? Também a certeza da imediata imposição de sanções econômicas à Rússia faz com que possa haver algum alento à negociação. Afinal, a Europa é a única grande e possível cliente do tão necessário gás dos Bálcãs, a commodity essencial ao comércio internacional de Moscou.

Há ainda o fator militar a considerar. Na dificuldade de emprego de forças terrestres em terreno distante e inóspito como o das estepes ucranianas — assim sabidas desde Napoleão — estrategistas têm aconselhado apenas apoio logístico a Kiev, de armas e equipamentos bélicos, além de treinamento militar, sem envio de tropas, a guerra por outros meios, por assim dizer.

Como ultima ratio, resta esperar que ainda haja espaço para políticas de apaziguamento, na certeza de serem as guerras, no momento caótico que o mundo atravessa, a mais disruptiva das opções. Também, os riscos de escalada nuclear incontrolável impõem redobrada cautela. Bem a propósito, em havendo o conflito, o confronto nuclear entre superpotências é hipótese não negligenciável, como bem lembra o almirante estadunidense James Stavridis, veterano de conflitos e ex-comandante das forças da Otan: se belonaves de superpotências se engajarem em combate nesta parte do mundo, a tentação nuclear será imensa.

Se decerto a história se repete como farsa, a incontrolável escalada da crise pan-eslava pode agora conferir infeliz e lamentável atualidade ao escritor francês Jean Giroudoux, com *A guerra de Troia não acontecerá*.

Prato cheio

Estudos têm mostrado como boas escolhas alimentares podem proteger idosos de diferentes problemas de saúde

Cognição

- Cientistas da Universidade de Barcelona, em parceria com pesquisadores da Universidade de Bordeaux, na França, avaliaram, ao longo de 12 anos, 842 pessoas com mais de 65 anos e moradoras das regiões de Bordeaux e Dijon
- Após avaliar dados relacionados à alimentação e à saúde do grupo, os pesquisadores concluíram que idosos que consumiam com frequência alimentos naturais, como cacau, café e cogumelos, apresentavam um menor comprometimento cognitivo
- As análises sanguíneas dos voluntários indicaram que metabólitos presentes nesses alimentos, como a 2-furoilglicina e a 3-metilantina, podem estar relacionados a esse efeito protetor
- A equipe também constatou que a sacarina, presente em adoçantes artificiais, estava ligada a um maior comprometimento cognitivo

Ossos

- Pesquisadores da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, avaliaram dados, colhidos ao longo de 10 anos, sobre a alimentação de 1.701 idosos saudáveis
- A equipe identificou que uma dieta pró-inflamatória, rica em carboidratos simples ou em gorduras saturadas, estava associada a uma maior fragilidade óssea. Os participantes com esse regime alimentar tinham duas vezes mais risco de desenvolver problemas ósseos, comparados ao que seguiam uma dieta anti-inflamatória
- Para a equipe, os resultados sinalizam que a ingestão regular de alimentos que contêm fibras e antioxidantes — como vitaminas C e E e flavonoides — pode evitar a fragilidade óssea em idosos, diminuindo, assim, o risco de quedas e fraturas

Permeabilidade intestinal

- Pesquisadores da Universidade de Barcelona, na Espanha, selecionaram 51 pessoas com mais de 60 anos e as submeteram a uma dieta rica em polifenóis — compostos orgânicos encontrados em frutas e plantas — durante oito semanas
- A inclusão de até três porções diárias de alimentos como suco de maçã, cacau, chocolate amargo e chá-verde fortaleceu a parede intestinal dos voluntários, impedindo o surgimento da síndrome do intestino permeável. Comum entre idosos, esse problema pode fazer com que bactérias e toxinas "vazem" do intestino, desencadeando inflamações
- Análises de amostras de sangue e fezes indicaram que a proteção se deu devido a alterações na microbiota dos participantes desencadeadas pelas moléculas presentes nos alimentos da dieta

Cérebro
Ossos
Intestino

Fontes: revistas Molecular Nutrition and Food Research, Clinical Nutrition e American Journal of Clinical Nutrition

Há escolhas nutricionais que podem evitar o surgimento de problemas recorrentes na terceira idade, indicam pesquisas recentes. Quanto mais natural o regime, com frutas e hortaliças, por exemplo, maiores as chances de usufruir dos benefícios

As dietas que melhoram a velhice

» VILHENA SOARES

Escolher bem o que comer é importante para conservar a saúde de qualquer pessoa. Entre os idosos, mais ainda. Pesquisas têm revelado que determinados nutrientes podem ajudar a evitar problemas comuns quando se chega à terceira idade, como complicações intestinais e enfraquecimento ósseo. Para especialistas, os resultados desses estudos indicam a possibilidade do uso de dietas personalizadas para promover um envelhecimento saudável.

Um dos focos dos cientistas é o desgaste da parede intestinal que pode fazer com que bactérias e toxinas "vazem" do intestino. "Há o trânsito de substâncias potencialmente tóxicas para o sangue, e isso está relacionado ao desenvolvimento de doenças crônicas, como diabetes, enfermidades cardiovasculares e até Alzheimer", explica, em comunicado, Cristina Andrés-Lacueva, professora da Faculdade de Farmácia e Ciências dos Alimentos da Universidade de Barcelona.

A pesquisadora e sua equipe avaliaram se a alimentação evitaria o problema. Para isso, selecionaram 51 pessoas com mais de 60 anos e as submeteram a uma dieta rica em polifenóis — compostos orgânicos encontrados em frutas e plantas — por oito semanas. Constataram que a inclusão de até três porções diárias de alimentos como suco de maçã, cacau, chocolate amargo, chá-verde, laranja e romã fortaleceu a parede intestinal dos voluntários.

As amostras de sangue e fezes revelaram que os benefícios estavam relacionados a alterações na microbiota desencadeadas pela dieta. "Por exemplo, a teobromina e a metilxantina, derivadas do cacau e do chá-verde, se relacionam positivamente com bactérias produtoras de butirato (ácido graxo), que protege a parede do intestino, e se relacionam inversamente com a zonulina, o único regulador conhecido ligado à permeabilidade intestinal. Pesquisas já revelaram que, quando ativada, essa proteína aumenta o risco de síndrome da permeabilidade", detalha Andrés-Lacueva.

Para a pesquisadora, os dados podem ser usados como base para a construção de dietas personalizadas e direcionadas a cada fase da vida. "Uma maior ingestão de frutas, verduras e outros alimentos descritos nesse trabalho fornece fibras e polifenóis que ajudam a contrabalançar os danos à permeabilidade intestinal, que são decorrentes do envelhecimento", enfatiza.

> **Não é apenas a reposição de cálcio que previne um idoso de ter fraturas ósseas, mas, sim, aquilo que está relacionado ao seu estilo alimentar não inflamatório"**
>
> ***Agostinho Moreira,*** *médico especialista em longevidade da clínica Viva Mais, em Brasília*

Leandro Rodrigues, nutricionista clínico do Hospital Santa Marta, em Brasília, destaca que os resultados mostram a importância da manutenção da microbiota por meio de uma alimentação adequada. "Vemos como é essencial que idosos façam o consumo regular de compostos bioativos, como os polifenóis, que contribuem para a proliferação das chamadas bactérias probióticas. O desequilíbrio entre a quantidade dessas bactérias benéficas e as patogênicas é conhecido como disbiose intestinal, que, por sua vez, leva à superprodução e à absorção de substâncias tóxicas."

Segundo o médico, o intestino permeável tem sido foco de vários estudos, em que se procura elucidar como a microbiota tem influência na regulação de mecanismos que promovam melhora na qualidade de vida e na prevenção de doenças. "Estudos também têm mostrado estratégias que ajudam nesse equilíbrio da microbiota. Podemos destacar mudanças no estilo de vida, como incentivar o idoso a ser mais físico e mentalmente ativo, e sobretudo alterações no padrão alimentar", ilustra.

Inflamações

Também muito ligada a boas condições de vida na terceira idade, a saúde dos ossos pode ser melhorada com um regime estratégico, mostra um estudo americano. "Pesquisas anteriores ligaram nutrientes específicos à fragilidade ou à função óssea, mas não investigaram toda a dieta de um indivíduo e qual o impacto dela nesse sistema ao longo do tempo", relata, em comunicado, Courtney L. Millar, pesquisadora do Departamento de Medicina da Universidade de Harvard e uma das autoras do estudo.

A pesquisa avaliou dados relacionados à alimentação de 1.701 idosos saudáveis colhidos por mais de 10 anos. Constatou-se que a dieta pró-inflamatória, rica em carboidratos simples ou em gorduras saturadas, estava associada a uma maior vulnerabilidade óssea. Os participantes que seguiam esse regime tinham duas vezes mais risco de desenvolver problemas ósseos do que aqueles com uma dieta anti-inflamatória.

Os cientistas defendem que a ingestão regular de alimentos que contêm fibras e antioxidantes pode impedir que os idosos tenham fragilidade óssea. "Embora sejam necessários mais estudos, diretrizes baseadas em uma dieta anti-inflamatória podem ajudar a reduzir a porcentagem de pessoas que podem desenvolver fragilidade óssea e ter as condições relacionadas, como quedas e fraturas, e isso ajuda a melhorar a qualidade de vida", afirma Millar.

Para Agostinho Moreira, médico especialista em longevidade da clínica Viva Mais, em Brasília, os dados obtidos trazem informações valiosas para o combate a um problema muito comum na terceira idade: a osteoporose. "Hoje, sabemos que não é apenas a reposição de cálcio que previne um idoso de ter fraturas ósseas, mas, sim, aquilo que está relacionado ao seu estilo alimentar não inflamatório, que se dá pelo consumo de fibras, frutas, verduras, legumes integrais, como feijão-preto, lentilha e grão-de-bico, e de carnes magras com menos gordura saturada, como as de aves e peixes", detalha.

Já uma alta ingestão de alimentos como carnes vermelhas, processados e carboidratos simples — açúcar, massas e pães, por exemplo — não favorece um estado metabólico saudável, afirma o especialista. "Eles geram inflamação crônica de baixo grau, o que favorece a osteoporose", explica.

Maior proteção cognitiva

A saúde cerebral também pode ser promovida ao se adotar uma boa dieta. Cientistas da Universidade de Barcelona, na Espanha, constataram esse benefício entre idosos que consumiam mais plantas e frutas. No estudo, feito em parceria com cientistas franceses, os investigadores avaliaram, ao longo de 12 anos, um grupo de 842 pessoas com mais de 65 anos nas regiões de Bordeaux e Dijon, na França.

Após estudar dados relacionados à alimentação e à saúde dos voluntários, a equipe concluiu que idosos que consumiam com frequência alimentos como cacau, café e cogumelos apresentavam um comprometimento cognitivo menor. As análises sanguíneas dos participantes também mostraram que alguns metabólitos presentes nesses alimentos, como a 2-furoilglicina e a 3-metilantina, comum no café e o cacau, podem estar relacionados a esse efeito protetor.

"O que vimos é o papel modulador da dieta no risco de sofrer comprometimento cognitivo. Os resultados mostram uma associação significativa entre esses processos e certos metabólitos", afirma Mireia Urpí-Sardà, pesquisadora do Departamento de Nutrição, Ciência dos Alimentos e Gastronomia da universidade espanhola e uma das autoras do estudo.

Universidade de Barcelona/Divulgação

Alimentos ingeridos por idosos com melhor saúde neural

Adoçante

Também chamou a atenção da equipe o fato de a sacarina, presente em adoçantes artificiais, estar associada a um efeito prejudicial na função cognitiva dos voluntários. Para os especialistas, os dados vistos precisam ser aprofundados em pesquisas maiores, na tentativa de que, em um momento, as informações possam ser usadas como armas preventivas à saúde neural dos idosos.

"É essencial o estudo da relação entre o deficit cognitivo, o metabolismo da microbiota e o metabolismo alimentar. Só assim, poderemos desenvolver estratégias preventivas e terapêuticas que ajudem a cuidar da nossa saúde cognitiva", enfatiza Urpí-Sardà. (**VS**)

Em 12 meses, foram imunizados com a primeira dose ou dose única 100% do grupo de pessoas com mais de 60 anos residentes no DF, público estimado em 346.221. Mesmo já vacinados, os mais velhos não descuidam e seguem com os protocolos de segurança

Vacinação de idosos completa um ano

» RENATA NAGASHIMA
» SAMARA SCHWINGEL

Há cerca de um ano, o Distrito Federal dava início à campanha de vacinação contra a covid-19 para a população geral. Os primeiros, sem serem profissionais de saúde da linha de frente, a receberem os imunizantes foram os idosos. Em 12 meses, foram imunizados com a primeira dose ou dose única 100% do grupo de pessoas com mais de 60 anos residentes no DF, público estimado em 346.221 idosos. Atualmente, a campanha está do outro lado da pirâmide etária e atende às crianças com 6 anos ou mais. A espera pelo imunizante foi grande e a esperança é de que a crise acabe. Mas, mesmo já imunizados, os mais velhos não se descuidam e seguem com os cuidados. Para o secretário de Saúde, Manoel Pafiadache, o foco da campanha, nos próximos meses, é buscar os não-vacinados, independentemente da faixa etária.

Em março de 2021, Emanuel Ovídio Balbino, 73 anos, recebia a primeira dose de esperança na família. Uma semana depois, foi a vez de Regina Célia dos Reis Balbino, 67, se vacinar contra covid-19. Para marcar o momento, os avós e os netos, Acsa Reis das Chagas, 10 anos, e Emanuel Reis das Chagas, 9, tiveram a ideia de plantar um ipê, simbolizando o começo de um novo tempo na vida da família, que passou dois anos reclusa. "Os meninos não estudaram. Ficaram os dois anos dentro de casa. Eu sou de risco, e meus pais também são de risco. A gente não sabia como seria se alguém pegasse, então, preferimos não arriscar", conta a mãe das crianças, Graziela Reis Balbino da Chagas, 42 anos.

Para eles, a árvore plantada em frente à casa da família, no Guará, simboliza esperança trazida com a vacina. A ideia foi do pequeno Emanuel, que também escolheu o nome para batizar a muda. "É o Ipê da Esperança porque, no futuro, as pessoas vão ter mais esperança para continuar plantando coisas boas. A vacina é como esperança de que várias pessoas vão ser salvas e plantar também ajuda na respiração", explica o menino, que está ansioso para se vacinar. Emanuel, a mãe e a tia pegaram covid na semana em que ele e a irmã iriam tomar o imunizante. Por isso, precisam aguardar um período.

"A vacina foi realmente uma dose de esperança que nasceu dentro da gente. Tínhamos muito medo de morrer porque todos temos outros problemas que agravavam, então, ficamos muito reclusos. Quando a vacina chegou, ficamos muito empolgados", relata dona Regina. Desde o começo da pandemia ela buscou aconselhamento médico, e garante que não teve medo de se vacinar. "Em momento algum tivemos medo de que a vacina pudesse nos prejudicar, sempre confiamos de que ela era a solução. Tanto é que passamos por esse tempo todinho, graças a Deus, bem", acrescenta.

Atualmente, a campanha de vacinação contra a covid-19, no DF, está focada nas crianças, mas os adultos e idosos ainda podem se vacinar. A Secretaria de Saúde ressalta a importância de se completar o ciclo vacinal. O intervalo entre as duas primeiras doses da AstraZeneca e da Pfizer é de oito semanas. Para quem recebeu a CoronaVac, o período é de 28 dias. A dose de reforço, conhecida como terceira dose, deve ser tomada quatro meses após a segunda dose.

Fotos: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

A família Chagas plantou um ipê quando os idosos Emanuel e Regina Baldino receberam a D1

Antônia Mesquita, 66 anos, segue os mesmos protocolos de cuidados mesmo vacinada

Cuidados

Mesmo quem já recebeu todas as doses a que tem direito segue com cuidados para não se infectar. Antônia Mesquita, 66, é dona de um bar em Ceilândia, cidade onde também mora. Com as três doses da vacina contra a covid-19, ela conta que ainda segue os mesmos protocolos que adotou no início da crise. "Chego em casa, tiro a roupa, os sapatos, boto tudo para lavar e tomo um banho. Faço isso toda vez que saio, sem exceção", comenta. Antônia afirma que está de olho nos números da pandemia. "Voltaram a crescer. Não tenho medo, mas não dá para bobear", complementa.

De acordo com a médica infectologista da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI) Valéria Paes, a vacina trouxe uma mudança radical no cenário da covid-19 no DF. Ela destaca que nesse primeiro ano já foi possível observar um impacto considerável principalmente na incidência de efeitos graves nos contaminados e na diminuição no risco de morte. "Temos muito o que comemorar por termos uma vacina disponibilizada relativamente rápido. A vacinação é uma estratégia que a gente precisa investir bastante. Estamos em um momento de reforçar a 3ª dose. Esse reforço é fundamental para combater essas variantes que estão surgindo", aponta.

Ela avalia que, no atual momento, é necessário combater as fake news em relação à vacinação infantil. "Tem que haver informação para acabar com os receios e realizar a vacinação completa nas crianças", complementa. Nos próximos anos, a previsão é de que a vacinação contra covid-19 se torne um esquema vacinal semelhante ao da gripe, anual. "Porém, ainda depende de novas informações científicas de como vai estar o cenário epidemiológico."

Leia mais na página 17

Vacinação

Veja as datas em que cada faixa etária começou a se vacinar contra a covid-19 no DF

2021

- 1º de fevereiro: **80+ anos**
- 9 de fevereiro: **79 anos**
- 26 de fevereiro: **78, 77 e 76 anos**
- 4 de março: **75 anos**
- 10 de março: **74 anos**
- 18 de março: **73 e 72 anos**
- 22 de março: **71, 70 e 69 anos**
- 26 de março: **68 e 67 anos**
- 3 de abril: **66 anos**
- 16 de abril: **65 e 64 anos**
- 23 de abril: **63 e 62 anos**
- 30 de abril: **61 e 60 anos**
- 7 de junho: **59 anos**
- 8 de junho: **58 anos**
- 14 de junho: **50 a 57 anos**
- 19 de junho: **49 anos**
- 1º de julho: **48 e 47 anos**
- 2 de julho: **46 anos**
- 7 de julho: **45 e 44 anos**
- 12 de julho: **43, 42 e 41 anos**
- 17 de julho: **40 anos**
- 23 de julho: **39, 38 e 37 anos**
- 29 de julho: **36 e 35 anos**
- 29 de julho: **30 a 34 anos**
- 10 de agosto: **25 a 29 anos**
- 12 de agosto: **20 a 24 anos**
- 17 de agosto: **18 e 19 anos**
- 24 de agosto: **17 anos**
- 10 de setembro: **16 anos**
- 15 de setembro: **15 e 14 anos**
- 21 de setembro: **13 anos**
- 28 de setembro: **12 anos**

2022

- 16 de janeiro: **11 anos**
- 19 de janeiro: **10, 9 e 8 anos**
- 22 de janeiro: **6 e 7 anos**
- 26 de janeiro: **5 anos**

Estamos em um momento de reforçar a 3ª dose. Esse reforço é fundamental para combater essas variantes que estão surgindo"

Valéria Paes, infectologista

Cobertura vacinal

346.221 idosos residentes no DF

354.572 idosos vacinados com duas doses ou dose única*

276.398 idosos com dose de reforço

*Os números de D2 e DU podem ser maiores que o de moradores do DF devido ao atendimento a pessoas de outras unidades da Federação

Fonte: Secretaria de Saúde do DF

Eixo capital

ANA MARIA CAMPOS
anacampos.df@dabr.com.br

Torres se consolida como ministro próximo a Bolsonaro e pode desistir de candidatura para ajudar presidente

Minervino Júnior/CB/D.A Press

O presidente Jair Bolsonaro tem dado sinais de que prefere o ministro da Justiça e Segurança Pública, Anderson Torres, a seu lado até o último dia do mandato — e num eventual segundo governo, caso seja reeleito — do que na condição de candidato nas próximas eleições. Anderson tem se firmado como um dos assessores mais próximos e presentes de Bolsonaro. Na última sexta-feira, o ministro da Justiça acompanhou as reuniões envolvendo a convocação pelo ministro Alexandre de Moraes do depoimento do presidente no STF. E tem participado de decisões tão importantes como essa de não comparecer ao depoimento. Como muitos ministros vão sair para disputar eleições, é possível que Bolsonaro peça para Anderson continuar e até amplie ainda mais o seu espaço no núcleo duro do governo. O ministro está no círculo mais próximo, onde entram apenas os filhos e assessores de confiança e tem acompanhado as viagens oficiais de Bolsonaro. Esteve com ele na assembleia geral da ONU, em setembro, viajou com o chefe para o Suriname, vai na próxima quinta-feira a Porto Velho para o encontrar com o presidente do Peru, José Pedro Castillo Terrones, e está na equipe que deve ir à Rússia no próximo mês. Bolsonaro vai precisar de apoio para governar nos meses de campanha e Anderson Torres não recusaria um pedido do presidente.

Marcos Corrêa/PR

Amigos

Os ministros Flávia Arruda e Anderson Torres são amigos muito antes de ingressarem no governo Bolsonaro. Certamente serão aliados nas próximas eleições. Caso o ministro da Justiça e Segurança Pública seja candidato, o presidente Jair Bolsonaro vai tentar montar um alinhamento que inclua os dois ministros na chapa à reeleição de Ibaneis Rocha.

Ana Rayssa/CB/D.A Press

Grupos políticos aguardam definição de Flávia Arruda e de Reguffe

O mundo político do DF aguarda a definição de duas importantes candidaturas antes de fechar as chapas majoritárias: em que posições estarão a ministra-chefe da Secretaria de Governo da Presidência da República, Flávia Arruda (PL), e o senador José Antônio Reguffe (Podemos)? Flávia deve concorrer ao Senado e Reguffe ao governo. Mas também é possível que sejam adversários na disputa por um mandato de senador agora. Ou também concorrentes na corrida ao Palácio do Buriti. São dois importantes atores políticos da próxima eleição que aguardam o melhor momento para tomar uma decisão.

Instagram/Reprodução

Guerreira

Durante essa fase de trabalho no governo do DF, a secretária da Mulher do DF, Ericka Filippelli, descobriu uma paixão: o taekwondo. Ela começou a praticar na academia do Buriti durante a pandemia, a convite do então secretário de Economia, André Clemente, com aulas virtuais. Quando houve a liberação das atividades físicas presenciais, Ericka começou a treinar com o Grão Mestre André de Oliveira, o maior nome do taekwondo no Brasil. "A prática da arte marcial teve uma grande importância na minha vida nesse tempo de pandemia. Me deu foco, disciplina e resiliência, tudo o que precisamos para enfrentar desafios. Eu verdadeiramente descobri uma paixão, me dediquei a ela com afinco", conta. No fim do ano, Ericka se graduou na faixa azul, a penúltima antes da preta. E com mais dedicação e disciplina quer chegar lá no topo da arte marcial.

Minervino Júnior/CB/D.A Press

Metrô de Brasília faz 30 anos

Neste mês, completou 30 anos do início da construção do metrô de Brasília, um projeto criticado — pelo custo, pelas suspeitas de irregularidades e pela demanda — que hoje é considerado fundamental para a mobilidade urbana no Distrito Federal. O contrato foi assinado em janeiro de 1992, pelo então governador Joaquim Roriz, idealizado pelo secretário de Obras à época, José Roberto Arruda, com previsão para entrar em operação em 26 meses. Ninguém acreditava que seria possível. Hoje o metrô liga a área central da capital federal a Samambaia, Ceilândia, Taguatinga, Águas Claras e Guará, onde vivem mais de um milhão de habitantes. Uma cidade, Águas Claras, foi erguida em meio ao projeto. Dúvidas ficaram enterradas e há a certeza de que, se hoje o sistema de transporte é ruim no DF, seria um caos sem o metrô.

SÓ PAPOS

"Triste — porém merecido — fim de quem enriqueceu com a Lava Jato e quer ampliar lucros e fama na política, em um desmedido jogo de ganância, desonestidade moral e vaidade. Ah, sim, e também incompetência"

Ciro Gomes *(PDT)*, sobre Sérgio Moro

Reprodução/UOL NEWS

"Falam que eu enriqueci. Eu tinha um bom salário. É normal que, com todas as qualificações, você tenha um salário bom para os padrões dos Estados Unidos e da função que eu ocupava. Mas longe de qualquer perspectiva de enriquecer"

Ex-juiz Sérgio Moro, ao afirmar que nunca fez qualquer atividade que envolvesse empresas da Lava-Jato

Reprodução/UOL NEWS

MANDOU BEM

Sem votos contrários, o Conselho de Administração da UnB decidiu pela exigência do comprovante de vacinação contra a covid-19 para ingresso em todas as edificações da universidade.

MANDOU MAL

Enquanto o número de casos de covid-19 bate recordes, mais de 30 milhões de doses da vacina Janssen estão paradas em um depósito do Ministério da Saúde, em Guarulhos, São Paulo.

ENQUANTO ISSO... NA SALA DE JUSTIÇA

Muitos advogados e integrantes do Ministério Público criticaram, pelas redes sociais, a decisão do ministro Alexandre de Moraes, do STF, de marcar para a última sexta-feira o depoimento do presidente Jair Bolsonaro no inquérito que apura vazamento de documentos sigilosos, mesmo com o pedido do investigado de abrir mão de ser ouvido. O procurador Vladimir Aras, que não é um bolsonarista, postou nas redes sociais: "Ninguém, ninguém, ninguém pessoa comete crime algum, se simplesmente não aparecer para depor".

Arquivo Pessoal

Ibaneis recebe apoio da Igreja Mundial

Na busca pelo eleitorado evangélico, o governador Ibaneis Rocha e o secretário de Ciência, Tecnologia e Inovação do DF, Gilvan Máximo, foram recebidos ontem na Igreja Mundial, em Taguatinga, pelo líder e bispo Alex Silva. Na igreja, Gilvan Máximo foi apresentado como candidato a deputado federal pelo segmento evangélico.

Investigação continua

O ministro Bruno Dantas, do TCU, negou pedido do Ministério Público de Contas para que fosse feita uma devassa por meio do Coaf e do Banco Central no contrato da empresa Alvarez & Marçal com Sérgio Moro, mas a investigação continua. Dantas pediu ao setor de inteligência do próprio TCU um relatório sobre o caso com informações de bases de dados públicas, a começar com estrutura societária, nomes dos sócios, número de funcionários. A depender dos desdobramentos, novas informações poderão ser levantadas sobre a relação das empresas envolvidas na Lava-Jato com a Alvarez & Marçal.

À QUEIMA ROUPA

Melilo Dinis, advogado e analista do Portal Inteligência Política

Arquivo Pessoal

"Os candidatos majoritários serão escolhidos com muito cuidado, considerando a relação custo/benefício em relação aos investimentos dos recursos do fundo eleitoral. Teremos uma menor taxa de renovação e de nomes que vão surpreender"

As eleições deste ano vêm com diferenças nas regras em relação às de 2018, como a impossibilidade de coligações para deputados e a precisão de criação de federações. Qual deve ser a influência nas disputas?

O modelo das eleições de 2022 tem como premissa a tentativa de afunilar as disputas proporcionais. Aumentou o papel da burocracia partidária e o acesso a mais recursos públicos. O jogo pesado estará na disputa das vagas na Câmara Federal.

Quem se beneficia com essas novas regras?

Especialmente os nomes conhecidos, os já testados nas urnas, e aqueles candidatos com o apoio dos maiores partidos políticos. Os candidatos majoritários serão escolhidos com muito cuidado, considerando a relação custo/benefício em relação aos investimentos dos recursos do fundo eleitoral. Teremos uma menor taxa de renovação e de nomes que vão surpreender.

Acha que o TSE e o STF, ao discutir as federações, vão permitir regras menos rígidas?

Não creio que os tribunais mudem as regras já estabelecidas, especialmente considerando o calendário eleitoral muito enxuto de 2022.

Se as infecções por covid-19 continuarem crescendo, como vai ser a campanha presidencial em meio à pandemia?

Se o quadro pandêmico se mantiver, a campanha presidencial será concentrada nas interações por redes sociais, campanha de rádio e televisão e carreatas, com pouquíssimos eventos públicos tradicionais como comícios.

Acredita que a crise sanitária ajuda ou atrapalha o discurso de continuidade?

Diante da pandemia todos os governantes serão julgados pela capacidade maior ou menor de enfrentá-la. Os concorrentes vão apostar nas críticas. No caso da disputa presidencial, o pandemônio ante à pandemia e a economia serão os principais temas.

Como o aumento do fundo eleitoral para R$ 4,9 bilhões vai impactar nas campanhas?

A abundância de recursos à disposição das candidaturas em 2022, o maior valor de dinheiro público do planeta para eleições, permitirá mais clientelismos e muitas estratégias de conquista eleitoral. Do lado do eleitor, essa quantidade de dinheiro aumentará a responsabilidade. Como digo, não faça do voto uma arma. A vítima pode ser você.

Acompanhe a cobertura da política local com @anacampos_cb

ÁGUA

Alívio no bolso e na consciência

Mesmo com volume de chuvas superior à média e reservatórios cheios, brasilienses precisam fazer uso racional do recurso para garantir abastecimento em período de estiagem, que começa em junho e vai até meados de outubro

» RENATA NAGASHIMA

Apesar do índice de abastecimento de 100% dos reservatórios de água do Distrito Federal e das chuvas do mês de janeiro, especialistas alertam que a população precisa fazer uso consciente da água na capital federal para garantir a segurança hídrica no período de seca.

Nas últimas semanas, o reservatório do Descoberto atingiu sua plenitude, com 100%, e segue mantendo o volume útil. O de Santa Maria, por sua vez, está com praticamente 97%. "Apesar de uma condição bastante satisfatória, é bom lembrar que essa reserva é estratégica para garantir um bom abastecimento durante o período de seca que se aproxima. A população continua crescendo e demandando água. Por isso é fundamental continuar com as boas práticas de uso racional e eficiente. Seja no uso doméstico como no comercial ou industrial", orienta o Superintendente de Recursos Hídricos da Agência Reguladora de Águas, Energia e Saneamento do Distrito Federal (Adasa), Gustavo Carneiro.

Segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), ainda é cedo para saber como vai ser o período da seca deste ano. Entretanto, a estiagem deve chegar a partir de 20 de junho, início do inverno, com a redução das precipitações de água. "A previsão climática é de que, no verão, que vai até 29 de março, os dias continuem chuvosos, com tendência de ficar acima da média para o período. Na estação de Águas Emendadas, por exemplo, tivemos um acúmulo de mais de 100 mm", explica Andrea Ramos, meteorologista do Inmet.

Divulgação/Caesb

O síndico Fabiano dos Santos reaproveita a água do residencial para lavar áreas comuns

Responsabilidade

Apesar de jovem, Letícia Pádua, 23 anos, é consciente da importância de economizar água em casa. Uma das principais medidas que ela adota é o reaproveitamento da água da máquina de lavar, que ela e os pais usam para limpar o quintal e a garagem que, por serem grandes, demandam muita água. "Quando chove muito, eu tento coletar um pouco da água por meio da calha com a mesma finalidade: limpar o chão", conta.

A iniciativa começou após a crise hídrica enfrentada pelo DF entre 2017 e 2018, quando muitas famílias foram obrigadas a se adequar às novas normas de racionamento de água. "Naquele momento, percebemos a importância de aproveitar ao máximo a água que nos era disponibilizada e passamos a ter um olhar mais consciente também a respeito de outras formas de desperdício. Hoje, estamos sempre atentos a isso, para evitar ao máximo desperdícios, no geral", explica.

Para o professor Lindomar Bonfim de Carvalho, 51, a economia alivia o bolso e a consciência. Na casa dele, sempre foi hábito da família procurar soluções para economizar água, como por exemplo, um tempo estipulado para tomar banho. "Como temos duas crianças, falamos que o tempo máximo em baixo do chuveiro é de 10 minutos. Não é algo cronometrado, é mais para elas terem consciência e não ficarem muito tempo no chuveiro. Tentamos sempre explicar também o que elas gastam toda vez que usam a descarga, por exemplo", relata o educador.

Além disso, ele desenvolveu um sistema de captação para reutilizar a água da chuva. Toda a água que cai nas manilhas de concreto vai para a caixa d'água e pode ser reutilizada nas tarefas do dia a dia da família. "A gente nunca deixou de economizar água, sempre fizemos, enquanto muitas pessoas esperaram faltar para terem consciência disso", critica.

Economia

O hábito de economizar água apenas no período de seca não é a melhor prática, como destaca o superintendente de Gestão Operacional da Companhia de Saneamento Ambiental do Distrito Federal (Caesb), Luiz Carlos Itonaga. "Neste momento de abundância é preciso compreender as implicações do bom uso da água, não é apenas o desperdício. Fazer uso de forma econômica e racional faz bem para natureza e para o bolso do cidadão. É um sistema, não é uma coisa só. Durante todo o ano o desperdício tem impacto. Quanto mais água é consumida, além do desperdício, mais consumo de energia, custo de manutenção e custo de bomba, por exemplo", acrescenta Itonaga.

De acordo com o gestor, a atividade de saneamento é um sistema e a natureza — chuva — é apenas um dos componentes. Até chegar às torneiras para consumo, há toda uma infraestrutura e gastos para construir a barragem e fazer tratamento até chegar às casas dos consumidores.

Segundo cálculos da Caesb, cada morador precisa, em média, de 110 litros diários de água. No DF, o consumo médio está em torno de 150 litros por dia. De acordo com Luiz Carlos Itonaga, esse consumo varia por região, onde a renda per capita é maior, o consumo pode chegar a 300 litros. Enquanto em outras regiões não chega a 100 litros.

Em Águas Claras, o síndico Fabiano dos Santos, 44 anos, implementou medidas para o reaproveitamento da água no prédio. As mudanças geraram uma economia de R$ 5 mil por mês. "Há quatro anos começamos a fazer esse reuso da água. Tudo que é usado nas máquinas de lavar é reutilizado para outros serviços. A vantagem, economicamente falando, foi tanta que investimos em outros recursos para economizar não apenas água, mas energia e também reutilização do lixo e estamos sempre de olho no que podemos melhorar", conta.

Veja como reduzir o consumo de água

» Escovar os dentes:
Torneira aberta continuamente: 18 litros de água
Abrindo e fechando a torneira: 2 litros de água

» Lavar louça:
Torneira aberta continuamente: 240 litros de água
Abrindo e fechando a torneira: 70 litros de água

» Tomar banho:
Banho de 20 minutos: 120 litros de água
Banho de 5 minutos: 30 litros de água

» Descarga:
Gasto de 7 a 10 litros

» Torneira mal fechada:
Apenas gotejando: 46 litros de água por dia
Fluindo em forma de filete: 180 a 750 litros por dia

» Lavar calçadas com mangueira:
Gasto de 120 litros

*Fonte: Caesb

TRAGÉDIA

Mulher tem braço decepado por hélice de lancha no Lago Paranoá

» RICARDO DAEHN
» RONAYRE NUNE
» SAMARA SCHIWNGEL

Uma mulher de 36 anos caiu de uma lancha e teve o braço arrancado pela hélice de outra embarcação. O acidente ocorreu no Lago Paranoá na tarde de ontem. Segundo o Corpo de Bombeiros, ela foi retirada da água com o braço direito amputado e com as vísceras para fora.

Inconsciente, a vítima foi intubada e levada ao Hospital de Base em estado crítico. De acordo com informações de testemunhas, ela estaria aproveitando o dia com a família quando duas crianças caíram na água e ela mergulhou para socorrê-las. Após resgatá-las, um segundo veículo aquático teria atingido a mulher.

Um observador comentou que várias embarcações estavam no lago no momento da tragédia. O local ficou aos cuidados da Marinha do Brasil. O acidente ocorreu por volta das 15h59 em frente ao Pontão do Lago Sul. A área serviu como ponto de apoio para o atendimento dos bombeiros à vítima.

O **Correio** apurou que o condutor da embarcação deu detalhes do ocorrido aos agentes da 10ª DP e se submeteu ao bafômetro, que constatou que ele não estava embriagado.

Oficialmente, o Corpo de Bombeiros não confirmou as circunstâncias da tragédia. Um inquérito será instaurado, a fim de apurar responsabilidades na dinâmica do acidente.

Divulgação/CBMDF

Segundo testemunhas, a vítima estava com a família

Histórico de acidentes

Sinônimo de lazer para dezenas de brasilienses nos dias mais quentes do ano, o Lago Paranoá também é marcado por acidentes e tragédias. Seja com embarcações, ou até mesmo com afogamentos, casos assustadores na praia da capital acendem o sinal de alerta para os visitantes.

» Cinco feridos
No dia 18 de novembro de 2020, uma lancha explodiu e deu início a um incêndio às margens do Lago Paranoá, no Setor de Clubes Esportivos Sul (Sces). O acidente, provocado por falhas no motor, feriu cinco pessoas que estavam na embarcação, sendo quatro adultos e uma criança.

» Susto
Ainda no final de 2019 outro acidente envolvendo fogo e lancha fez uma jovem ser internada com queimaduras de primeiro grau. O acidente se deu logo nos procedimentos de partida, com o fogo propagado a partir do compartimento do motor. O afogamento alastrou o fogo.

» Tragédia com criança
Em novembro do ano passado, uma criança de três anos morreu afogada no Lago Paranoá. O caso ocorreu no Lago Sul, em frente a um restaurante do local. Segundo o Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF), os médicos da corporação tentaram reanimar a vítima por cerca de 50 minutos, porém não obtiveram sucesso.

» Adolescente
Também no ano passado, em outubro, um adolescente de 16 anos morreu afogado no Lago Paranoá, na altura da QI 11 do Lago Sul, na tardeem outubro. Ele chegou a ser socorrido pelo Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF), o resistiu.

Obituário

Envie uma foto e um texto de, no máximo, três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: *cidades.df@dabr.com.br*

Sepultamentos realizados em 29 de janeiro de 2022

» Campo da Esperança
Clemencia Maria da Silva, 94 anos
Dalva Pazini Rizza, 91 anos
Elba Nunes Nascimento Leão, 83 anos
Fabiano Gomes Zorzo Moutinho, 44 anos
Hedda Bento Baptista, 93 anos
Iolanda Josélia da Silva Brasil, 58 anos
Iraci Dias Gomes, 54 anos
Ivonete Reis Cordovil, 61 anos
José Francisco dos Santos, 56 anos
Maria dos Santos Oliveira, 83 anos
Mariana Conceição Vieira, 90 anos
Marilucia Aparecida Ferreira, 56 anos
Naiza Alexandrina Silva, 89 anos
Wanderlei Antônio Carvalheiro, 80 anos

» Brazlândia
Maria do Socorro Alves, 70 anos

» Gama
Albertina Pereira da Silva, 94 anos
Alex Pereira de Souto, 41 anos
Edivaldo de Jesus Franca, 84 anos
Eliza Ondina de Camargo, 65 anos
Hildeu Rodrigues dos Santos, 76 anos

» Planaltina
Antônio Gomes Rodrigues, 79 anos
Cristiano Oliveira Sousa, 38 anos
José Iltimar Nascimento de Sousa, 63 anos

» Sobradinho
Baltazar Henrique Mariano de Almeida, 67 anos
Gilma Vieira de Souza de Alencar, 65 anos
Joaquim Silva Rodrigues, 83 anos

» Taguatinga
Djanira Ferreira Batista dos Santos, 74 anos
Geralda Moreira da Silva, 95 anos
João Pereira Braga, 79 anos
João Santana Alves, 80 anos
Leonardo Fernandes Lima dos Santos, 21 anos
Maria Celeste Silva Lima, 54 anos
Maria do Carmo Muniz, 69 anos
Miyoko Watanabe, 92 anos
Zaqueu Gomes de Sousa, 58 anos

Jardim Metropolitano
Francisco Pereira Sampaio, 99 anos
Lourival Martins, 74 anos
Pedro Ferreira de Jesus, 90 anos
Severina Eunice de Moura, 81 anos (cremação)

360 Graus por Jane Godoy

"O tempo corre veloz e a vida escapa das nossas mãos. Mas pode escapar como areia ou como semente".

Thomas Merton

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

MERGULHA, BRASÍLIA!

Fotos: Jane Godoy/CB

O ponto de ônibus e a pista movimentada para os pedestres atravessarem até ao bolsão central

Saída do único túnel que resguarda os pedestres da segunda pista

Vista do túnel de passagem sob a pista em frente àquele centro comercial

Passageiros que deverão atravessar a pista movimentada

A travessia perigosa de quem desembarca dos ônibus

Nem todos têm esse preparo físico....

Buscamos em nossos alfarrábios, de propósito, o pensamento de Thomas Merton, escritor católico do século 20, poeta, ativista social e estudioso de religiões comparadas, com mais de 70 livros publicados.

O que mais se destaca, nas palavras dele, é não deixar escapar a vida como areia mas sim, como semente.

E é esse semear constante que esta coluna faz, há quase 19 anos, neste espaço precioso.

Há nem sei quantos anos, ouvindo as pessoas que usam transporte coletivo e que precisam atravessar as ruas movimentadas (e não planejadas para pedestres), pois "o povo de Brasília tem cabeça, tronco e rodas", mandamos recadinhos para todos os governantes, em cada um de seus mandatos para que, em lugar dos inúmeros semáforos que espalharam pelas avenidas de Brasília, que param o trânsito a todo momento, por que não fazer passagens subterrâneas ao lado dos pontos de ônibus para os pedestres? Ou, então, por que não "mergulhar"os carros ao longo das pistas?

Por isso criamos a Operação Pedestre, para oficializar os tantos pedidos que recebemos ao longo dos anos.

Para que o trânsito passe a fluir melhor, com mais segurança para os pedestres e os engarrafamentos, em horários de pico, acabem.

Um exemplo da necessidade de uma passagem dessas é a ligação entre o ponto de ônibus e o Centro Comercial Gilberto Salomão, no Lago Sul (**fotos**).

Embora agora não pareça, por ser período de férias escolares, é muito grande o fluxo de pessoas que precisam atravessar a pista em direção àquele centro comercial e têm que fazê-lo fugindo dos carros em alta velocidade e, ainda mais, perto de uma esquina em curva acentuada.

Por que não repetir a passagem do lado de cima, que liga o bolsão de estacionamento ao shopping, conforme as fotos mostram?

O mesmo acontece na L2, em frente aos colégios e no SIG, na pista que liga a Câmara Legislativa ao Tribunal de Justiça. Ali, em horários críticos, o congestionamento vira a esquina e sobe pelo Eixo Monumental, inutilizando uma das pistas.

Os problemas existem mas as soluções também existem. Basta analisar, estudar e, claro, pensar mais nos pedestres aflitos ao atravessar as ruas, enfrentando um duelo desigual com os carros.

Fui ao ponto de ônibus de que lhes falei. Conversei com as pessoas que lá estavam. Uma unanimidade! Todas querem a passagem que vai evitar que percam tempo esperando o semáforo fechar; que ganhem mais autonomia, que atravessem sem correr o risco de serem atropelados.

Como disse uma senhora que esperava a chance de poder atravessar: "Ô moça! Tomara que aproveitem a sua idéia!"

O primeiro recadinho de 2022 está dado....

Crônica da Cidade

SEVERINO FRANCISCO | severinofrancisco.df@dabr.com.br

A fotopoesia de Usha

Enquanto o mundo explode, pensei, vou ver a exposição retrospectiva de 30 anos de trabalho de Usha Velasco, fotógrafa mineira/brasiliense premiada, no Espaço Cultural Renato Russo da 508 Sul. Mas não consegui me alienar; logo na entrada, bati de cara com uma série de imagens de um Brasil doente, porém transfigurado pela arte. É da safra mais recente de Usha, produzida durante o período dramático de isolamento da pandemia.

O Brasil doente é o Brasil contaminado pelos vírus da pandemia, da desinformação, da irresponsabilidade e da servidão voluntária. Na série de Usha, a bandeira do Brasil passa por uma operação lírica de recriação, ressignificação, reumanização e rebrasileiramento. É uma atitude indignada, mas jamais panfletária; nasce da experiência duramente vivenciada.

Usha compõe poemas-pôsteres onde inscreve inconfidências mineiras: "É triste viver em um país onde a vida das pessoas a quem amamos não vale nada". Não são as bandeiras oficiais das patriotadas; são bandeiras pobres, puídas, rachadas, vividas e sofridas, com as marcas do Brasil real.

Em foto de outra série sobre a pandemia, ela ocupa a imagem com o próprio corpo ao lado de uma foto dos tempos em que era bebê: "Eu bebê e aqui tentando tocar o tempo". Usha não é uma fotógrafa convencional; ela é uma artista, que utiliza, livremente, a linguagem da fotografia para fazer poesia. Com imaginação, mixa foto, pintura, poema-pôster, colagem, cinema, videoarte e literatura.

Não é mineira do interior por acaso; ela cultiva a mineiridade como busca do essencial, da simplicidade e do despojamento. Humildade não é humilhação, nos sopra Clarice Lispector. Usha nomeia uma série de fotos tiradas na cidade em que seu pai nasceu de "Minas não há mais", ecoando Carlos Drummond.

Mas escava Minas no chão, nas margens e nos desvãos da capital modernista. A Brasília de Usha nada tem a ver com a da arquitetura monumental ou das imagens que aparecem nos telejornais. A memória do interior de Minas se enreda com o presente brasiliense e com a imaginação.

Brasília tem uma força gravitacional que nos impele a olhar para o alto. Usha não mira os monumentos, mas, sim, os personagens anônimos, as cenas triviais, o lixo industrial e os resíduos ínfimos. O olhar dela irradia um profundo humanismo do artista enquanto coisa. Dos objetos sucateados é possível depreender o drama das pessoas que estão atrás deles: "Ainda estamos aqui", avisa uma frase inscrita em cima de uma bandeira construída com lata estropiada, no lugar do lema Ordem e Progresso.

Ela fotografa o silêncio e capta os movimentos de um menino de rua refratado por luzes e sombras como se fosse um filme do neorealismo italiano. Um varal lírico ostenta a foto de uma árvore com os dizeres: avó é raiz, mãe é nuvem. As bolinhas das pinturas de Athos Bulcão se fundem à carcaça de um fusquinha e os desenhos dos azulejos ficam suspensos no ar em frente a uma parede.

São imagens que contam histórias, mas sem entregar tudo, atiçando a imaginação para o que está fora do quadro. A arte de Usha tem um apuro extremo, embora abra espaço para o acaso, o erro, o onírico e o inconsciente. Ela fotografa com uma câmera na mão e a poesia na cabeça. Saí da exposição com os olhos inebriados pela beleza de um cinema transcendental das coisas simples.

PS: A exposição de Usha fica em cartaz até 13 de fevereiro no Espaço Cultural Renato Russo da 508 Sul.

ENSINO BILÍNGUE

Maple Bear em expansão no DF

Asa Norte e Sudoeste ganharam unidades da rede canadense. Com investimento de mais de R$ 10 milhões, grupo pretende ampliar nos próximos meses as aulas de português e inglês do ensino infantil ao médio para a Asa Sul e Águas Claras

» PEDRO MARRA

A escola canadense Maple Bear Canadian School, que tem 567 escolas bilíngues em 30 países, inaugurou, ontem, unidades na 916 Norte e no Sudoeste. Com 800 estudantes inscritos para cada colégio, o maior grupo de escolas bilíngues do mundo pretende ampliar a rede no Distrito Federal. Com o investimento de mais de R$ 10 milhões na educação infantil, fundamental e ensino médio, a ideia para os próximos meses é ampliar a oferta de aulas de português e inglês também para unidades na Asa Sul e em Águas Claras. Em três anos, a empresa espera chegar a cerca de 3 mil alunos no DF.

Na opinião do CEO da Maple Bear, Chaim Zaher, ensinar o inglês para crianças é uma oportunidade de preparar os jovens para a convivência ao redor do mundo. "Pensamos localmente, mas agimos globalmente, e propomos uma experiência de vida para preparar o jovem para o mundo e para a vida", declara. Chaim considera que a integração social é fundamental para o sucesso do ensino proposto pela escola. "Temos experiência de mais de 50 anos lidando com jovens, e o nosso tema sempre foi educação básica", descreve o CEO.

Chaim destaca que a unidade da Asa Norte vai oferecer não só aula, mas uma experiência de vida. "Integração social é fundamental, e o nosso tema sempre foi educação básica. Então, os acompanhamos desde pequenos", analisa o presidente da rede. Perguntado sobre como a escola vai lidar com o ensino remoto, o CEO se diz a favor do modelo presencial. "As crianças precisam ter essa convivência, e o lugar mais seguro que tem é na escola", opina Zaher.

Fotos: Bárbara Cabral/Esp.CB/DA.Press

Representantes da rede de ensino canadense presentes, ontem, na inauguração da unidade da Asa Norte

CEO da Maple Bear na América Latina, André Quintela

Segundo o diretor-geral da Maple Bear na América Latina, André Quintela, as aulas nas unidades da Asa Norte e do Sudoeste começam na terça-feira, já com 800 matrículas nos dois colégios. "Será um dos nossos principais investimentos no ano e pretendemos chegar ao fim de 2022 com cerca de mil alunos", almeja o representante da rede.

Quintela também comentou a importância das aulas de inglês desde o ensino básico. "O mundo está globalizado, o que é algo da atualidade, e não do futuro. Então, se você conseguir essa formação, vai te preparar como um cidadão do mundo, como nós conseguimos fazer para alunos desde 1 ano e meio de idade", declara.

Presente na inauguração da unidade da Asa Norte, o governador do DF, Ibaneis Rocha (MDB), parabenizou a Maple Bear pela ampliação das atividades no DF. "Eu respeito muito o empresariado, e também tenho respeito à educação, porque é preciso desenvolver uma filosofia de vida e de cultura", declarou o chefe do Executivo local.

Metodologia

A diretora da Maple Bear da Asa Norte, Cristina Albernaz, acrescenta que a alfabetização numa segunda língua não traz apenas o benefício da comunicação em outro idioma. "Juntamente com a proficiência na língua estrangeira, o jovem adquire outras habilidades tais como: pensamento de forma mais ampla, resolução de problemas e fácil adaptação e respeito a outras culturas", avalia a educadora.

Ela explica que a Maple Bear trabalha com três eixos principais: a linguagem, que colabora para que as crianças consigam interpretar aquilo com que estão interagindo; o raciocínio lógico, que contribui para o desenvolvimento cognitivo; e o desenvolvimento socioemocional, no qual busca-se que elas entendam suas próprias emoções e tenham empatia com os outros. Diante dessa abordagem, as salas de aula são amplas e arejadas, com materiais manipulativos e centros de aprendizagem, para que os alunos, ao mesmo tempo em que realizam atividades divertidas e estimulantes, busquem conhecimento.

A Maple Bear está presente no DF há 15 anos. As novas sedes da Asa Norte (quadra 916) e do Sudoeste (303/304) começam a operar em fevereiro e estão com matrículas abertas. Para mais informações, acesse *www.homolog.maplebear.com.br*.

Sobre a escola

Com origem em North Vancouver, British Columbia, Canadá, e com 567 escolas em 31 países, a rede atende mais de 45 mil alunos. Líder mundial em educação bilíngue, a Maple Bear oferece ensino infantil, fundamental e médio de alta qualidade, fundamentado nas práticas que posicionam a educação canadense entre as melhores do planeta.

Ministrada em ambiente seguro e estimulante e com uma abordagem multicultural e centrada no aluno, a metodologia Maple Bear desenvolve a curiosidade, a imaginação, a experimentação e a descoberta, despertando nos alunos uma verdadeira paixão por aprender ao longo de toda a vida. Presente em todos os estados brasileiros e com 159 escolas no país, a Maple Bear é também parte das operações do Grupo SEB — um dos maiores grupos educacionais do Brasil e do mundo.

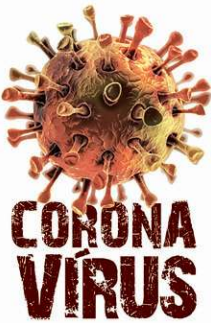
COVID-19

GDF prevê queda em internações nos próximos 15 dias

» SAMARA SCHWINGEL

Após quatro dias de queda da taxa de transmissão da covid-19 e dos números diários de casos da doença, o Governo do Distrito Federal (GDF) estima que, nos próximos 15 dias, a quantidade de pessoas internadas com covid-19 diminua. De acordo com o governador Ibaneis Rocha (MDB), por causa dessa previsão, não há intenção de adotar, por enquanto, mais medidas restritivas. "O que está sendo feito está dando para controlar, tanto que o resultado está vindo através dos índices de transmissão", considerou.

A declaração foi feita, ontem, durante a vistoria das obras de recapeamento asfáltico na região do Pistão Sul, em Taguatinga. "Nós estamos com quatro dias seguidos de redução nas taxas de transmissão, o que nos alegra muito, e esperamos que nos próximos 15 dias a gente tenha uma diminuição no número de internações para voltarmos à vida minimamente dentro da normalidade", afirmou o chefe do Executivo local.

Ontem, por volta das 14h30, a taxa de ocupação de leitos de unidades de terapia intensiva (UTIs) voltadas para o tratamento da covid-19, na rede pública, estava em 93,98%, considerando leitos adultos e pediátricos. Na rede privada, a ocupação era de 68,18% para adultos e 50% para crianças.

Obras

Durante a agenda de ontem, Ibaneis vistoriou obras na região de Taguatinga. Ele passou pelo Pistão Sul, seguiu para o Túnel de Taguatinga e para a Avenida Hélio Prates. O governador avaliou que ainda há muito a ser feito na região. "Estamos dando uma volta pela cidade de Taguatinga. Temos várias obras sendo feitas, a partir do Túnel de Taguatinga, que está bastante adiantado", considerou. "Agora, é seguir com essas obras para trazer melhorias para a população", complementou o governador.

Durante a visita, ele afirmou que pretende reformar as calçadas da região. "Nós iremos depois com as calçadas, também naquelas principais áreas da cidade. Nós temos uma parte crítica, que começou a ser feita pelo DER (Departamento de Estradas de Rodagem) no Pistão Sul, e essa área aqui também entre o Fórum, o Hospital Anchieta e o HRT, que precisava ser imediatamente restaurada", detalhou. Ibaneis reforçou que a intenção é melhorar a cidade. "Nós não vamos parar as obras aqui em Taguatinga. Começam por essas avenidas, mas elas continuam ao longo do ano todo, recapeando todas aquelas principais avenidas para que a gente possa entregar uma cidade melhor para a população."

Renato Alves / Agência Brasília

Ontem, o governador Ibaneis visitou obras em Taguatinga

A *dor* DE QUEM *fica*

NO DIA DA SAUDADE, O **CORREIO** CONVERSOU COM PESSOAS QUE PERDERAM ENTES QUERIDOS DURANTE A PANDEMIA. EM HOMENAGEM AOS FAMILIARES, ENTREVISTADOS RECORDAM OS MOMENTOS DE ALEGRIA E CONTAM COMO FAZEM PARA CONVIVER COM A AUSÊNCIA DE QUEM PARTIU

» EDIS HENRIQUE PERES

Ao entrar em casa, a lembrança dele está em todos os cantos: nos retratos, no quarto, na cama. Celia Maria Rodrigues, 56 anos, moradora de Sobradinho 2 e comerciante, confessa que ainda lida com a falta constante do marido. "A dor e a saudade estão comigo o tempo todo. Eu posso ficar deitada com elas ou posso levá-las para trabalhar comigo, para ir à academia, para sair. É assim que faço, vou levando a minha saudade para onde vou", declara, emocionada, ao falar do esposo. Neste dia 30, em que no Brasil se comemora o dia da Saudade, Celia não é a única a sentir esse aperto no peito: no DF, mais de 11 mil vidas foram perdidas para a covid-19, além das vítimas de outras doenças ou fatalidades.

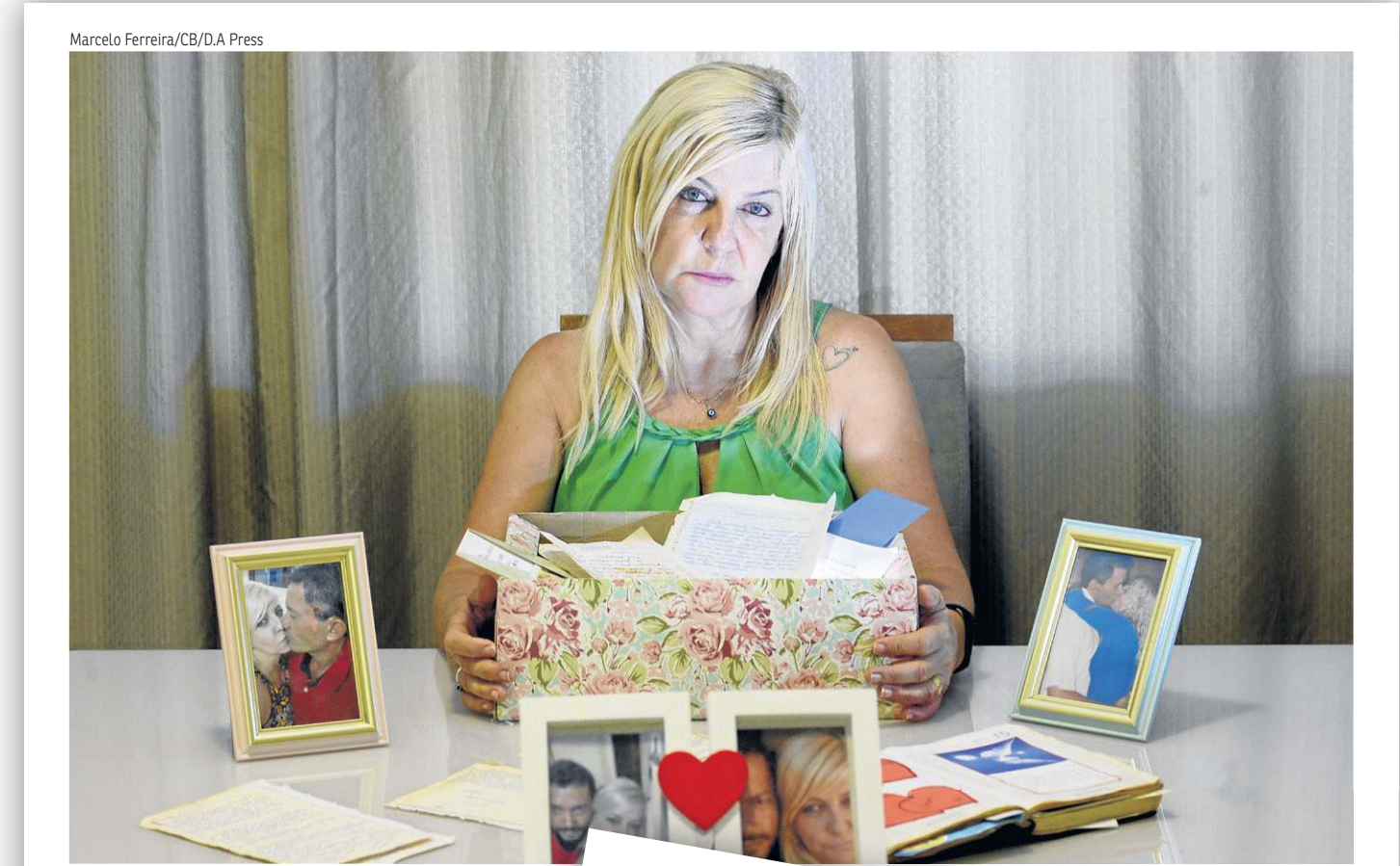
A morte do esposo de Celia, Edson Caixeta da Silva, 55 anos, completou nove meses no último domingo. Ele ficou internado no hospital junto com a esposa, mas não resistiu às complicações do novo coronavírus. Em casa, Celia guarda as recordações dos mais de 35 anos vividos ao lado do esposo. "Tenho a primeira carta que ele me escreveu com um mês de namoro", conta. A moradora de Sobradinho confessa que "o jeito é tentar trabalhar para preencher a cabeça, porque senão fico muito mal. O que me levanta é o trabalho. Mas a saudade dele existe o tempo todo. A gente passava o dia inteiro juntos, até hoje não consigo dormir no nosso quarto. Pego as minhas cobertas e venho para o sofá da sala. Só uso o quarto para me arrumar e trocar de roupa".

A esposa de Edson garante que ele faz falta não apenas para ela. "Tem clientes que até hoje me mandam palavras de conforto e outros, que quando souberam o que tinha acontecido, passaram mal. Teve cliente que desmaiou na portaria e que eu tive que dar água com açúcar e uma cadeira para ele se sentar. Meu marido deixou um legado muito bonito. Ele me fez uma mulher", pontua.

Psicóloga e autora do livro *Macromicro, a Ciência do Sentir*, Beatriz Breves destaca que os sentimentos não estão isolados. "Os sentimentos não andam sozinhos. A saudade pode estar acompanhada da tristeza, da gratidão ou da raiva, por exemplo. É como se fossemos uma grande orquestra, um sentimento é o que damos destaque, mas os outros estão tocando e participando desse momento. Na saudade, podemos agregar o luto, que demanda tempo para ser vivido, o que é natural", pontua.

A especialista destaca que o sentimento da saudade pode vir casado com o de gratidão "pela pessoa ter existido na vida dela, ou de revolta, de mágoa, de não aceitação, como se não fosse possível construir um futuro dali para frente". "No caso da saudade por distância, que também foi vivida na pandemia, as pessoas tiveram a oportunidade de utilizar os recursos da tecnologia, como WhatsApp, vídeo chamada e outros meios. É uma forma que minimiza a falta, embora não seja a mesma coisa de estar presente", afirma.

Beatriz defende que é possível conseguir elaborar um "casamento" melhor para a saudade do que o da raiva ou da mágoa, no caso do luto, por exemplo. "A primeira coisa que a pessoa deve fazer é olhar para dentro de si, pois temos um mundo de sentimentos que não costumamos prestar atenção. Dentro de nós, temos que buscar o sentimento de aceitação e reconhecer os demais sentimentos de generosidade e gratidão, pescar esses sentimentos e investir neles, para que possam crescer", detalha. Na avaliação da psicóloga, "a saudade é a memória viva do que passou dentro da gente, é como se ela eternizasse o momento no presente".

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

A comerciante Celia Maria perdeu o marido para a covid-19 há nove meses

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Cartas escritas por Edson Caixeta à esposa Celia Maria

Ausência

Para a família Rodrigues, os almoços e encontros também são marcados pela saudade. "Meu irmão era uma das pessoas mais engraçadas da família, então, ficou esse vazio. Ele era o mais animado nos churrascos, gostava de brincadeiras, era muito alegre. Essa alegria (dele) faz muita falta. Querendo ou não, ficou o vazio desse movimento de vida. Em todo momento que a gente se reúne, há essa falta da alegria que ele trazia", conta Waldelice Rodrigues, 35 anos, moradora de Samambaia e supervisora de estágio.

O irmão de Waldelice, Francisco dos Santos, 42 anos, foi uma das vítimas da covid-19 em 2020. "Ele ficou internado em junho. No começo, meu irmão achou que fosse uma gripe, mas ele não estava melhorando e tossia muito. Quando foi para a UPA (unidade de pronto atendimento) de Samambaia, fez o teste (de covid-19) e deu positivo. O médico já decidiu deixá-lo internado, porque a saturação estava baixa. Nos dias seguintes, como ele não melhorava, o médico conversou com ele e disse que precisaria intubá-lo. Nesse momento, a equipe pediu para ele telefonar para a família e ele ligou para a esposa dele. Foi o momento de despedida", lembra.

Waldelice relata que a voz dele estava muito fraca, e que depois de intubado, ele foi encaminhado para o Hospital Regional de Santa Maria. "Ficou em torno de 13 a 14 dias intubado. Recebíamos, por volta de 16h ou 17h, ligação do hospital falando do quadro dele. Até que ele não resistiu. Ninguém acreditava que isso fosse acontecer porque ele era novo e saudável. Ele faz muita falta, para nós e para meu pai", afirma.

Arquivo Pessoal

Waldelice perdeu o irmão em 2020 para a covid-19

No entanto, não foi somente a covid-19 que levou pessoas queridas. Ana Cecília Casada, 22 anos, cozinheira e moradora do Jardim Botânico, perdeu um tio, há duas semanas, por complicações cardíacas. "Ele morava na Bahia e, em geral, a gente estava acostumado com essa distância, mas nessas horas percebemos como seria bom poder abraçar nossos familiares nesse momento difícil. Em novembro, um outro tio meu teve um AVC (acidente vascular cerebral) e também morreu. Ele morava no DF e vários familiares vieram no enterro, mas, ao mesmo tempo, tinha a questão da pandemia. Então, mesmo que todo mundo estivesse triste, com vontade de se abraçar e se consolar, não podíamos arriscar fazer aglomeração por conta da covid-19", destaca.

Devido à crise sanitária, Ana Cecília reduziu as visitas à avó, de 63 anos. "Ela é diabética, já teve AVC e tem asma. Então, precisamos tomar cuidados a mais. O que ajuda é a internet, que acaba possibilitando que a gente converse com as pessoas que estão longe, como os meus familiares da Bahia, que antes eu visitava todo fim de ano, e que desde que começou a pandemia eu não fui mais vê-los. No entanto, o sentimento de solidão existe. Também a saudade dos amigos, a gente fica sem saber como será a dinâmica de um reencontro, de uma reaproximação, porque, querendo ou não, são dois anos que mudou a forma como vivemos", pontua.

Apoio

O sentimento de ser acolhido e estar próximo dos familiares, de acordo com a psicóloga da unidade de terapia intensiva (UTI) adulto do Hospital de Base, Cibelle Antunes, é importante para a recuperação dos pacientes. "A pessoa que está internada em uma unidade de terapia intensiva tem a necessidade de ligação com quem ela ama. Quando elas começam a despertar, desejam a presença da família, assim como a família quer se manter perto, para manter o vínculo. Nem paciente nem família gostaria de sentir essa distância, essa saudade", destaca.

Contudo, devido ao Sars-CoV-2, a permanência de familiares foi reduzida nas unidades. "Agora que estávamos voltando com a visitação, o que pode mudar novamente com a nova onda de casos (da covid-19). Mas sabemos que é muito difícil para a família e o paciente esse hiato de ligação. Às vezes, a pessoa internada começa a duvidar que a família está visitando ela. Por isso, a gente fala o nome dos familiares, coloca na frente do leito fotografias dos filhos, parentes e amigos. Todas são estratégias que minimizam o afastamento e a saudade", explica.

A equipe de psicólogos da UTI costuma perguntar o que os internados gostam: como times de futebol e quais músicas eles escutam. "A gente coloca a música para tocar quando vai cuidar do paciente e pedimos para a família conversar com eles, mesmo que estejam sedados ou em coma, para que eles tenham a sensação boa de ouvir uma voz familiar. Nos momentos difíceis, a gente quer um apoio e uma familiaridade com o que já conhecemos. Isso faz toda a diferença", garante.

Palavra de especialista

Homenagem

"Esse é um momento muito difícil para muitas pessoas, pois vivemos um luto coletivo. Por mais que exista a vacina — o que garante menos mortes — os óbitos ainda ocorrem. E ainda temos a dor de mais de 600 mil famílias que perderam seus entes queridos. Além disso, o processo de luto é individual, por isso, é importante que a pessoa não se sinta cobrada, não pense que já faz determinado número de meses e ela ainda se sente triste. Há momentos que é possível retomar a vida cotidiana e há outros que fica mais difícil. No entanto, é necessário falar sobre essa dor e ser acolhido pelos familiares. Não ajuda nada amigos que pedem para a pessoa não pensar mais naquilo, pois o processo de olhar para frente não pode acontecer se a pessoa negar o luto. Uma recomendação é focar no legado que essa pessoa deixou. Reconhecer quais eram os planos que ainda fazem parte da nossa vida e buscar honrar esse legado. Há formas de homenagear essa pessoa, também, se ela gostava de flores, porque não comprar uma flor ou, até mesmo, plantar uma árvore? Se ele gostava de livros, porque não escrever uma poesia ou um texto que fale sobre ele? Reconhecer a individualidade de cada um pode ser uma ferramenta. E claro, o luto não precisa ser uma vivência solitária. Caso a pessoa se sinta impotente, incapaz de retomar a vida, ela pode procurar um profissional ou grupos de apoio que tratam desse tema."

Larissa Polejack, professora do Departamento de Psicologia Clínica da Universidade de Brasília (UnB) e diretora de atenção à saúde da comunidade universitária

CORREIO BRAZILIENSE

SUPER ESPORTES

www.df.superesportes.com.br - **Subeditor:** Marcos Paulo Lima E-mail: *esportes.df@dabr.com.br* Telefone: (61) **3214-1176**

Palmeiras vende ingressos do Mundial

O Palmeiras abre, amanhã, às 10h, a venda de ingressos para a semifinal do Mundial de Clubes, marcada para 8 de fevereiro, às 13h30 (de Brasília), contra o vencedor da partida entre Al Ahly, do Egito, e Monterrey, do México, no Al Nahyan Stadium. Os ingressos da categoria 3 custam R$ 83 e os da categoria 4, R$ 41,50. O torcedor pode pagar via cartão de crédito ou Pix. Os bilhetes estarão à venda por meio do site www.ingressospalmeiras.com.br.

FUTEBOL

Início da temporada no Brasil é marcada por episódios de violência, que seguem sem punições exemplares. Em Brasília, Ministério Público investiga pancadaria no Mané Garrincha e torcidas organizadas são proibidas em estádios

Invasões **bárbaras**

A temporada 2022 do futebol brasileiro mal começou e diversos casos de violência envolvendo torcidas e invasão de campo foram registrados. Na quarta-feira passada, torcedores de Gama e Brasiliense deram início a uma briga generalizada nas arquibancadas do Estádio Nacional Mané Garrincha. Um extintor de incêndio chegou a ser usado na briga e a Polícia Militar interveio com bombas de gás lacrimogêneo. Ninguém foi preso.

O Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) prometeu apurar possíveis crimes e identificar torcedores envolvidos na confusão. Em reunião on-line, na quinta-feira, o órgão analisou assuntos relacionados à briga durante a partida e decidiu instaurar um inquérito para apurar eventos ilícitos no episódio. "A violência entre torcedores é inconcebível e exige resposta. O Ministério Público tomou a decisão de pedir a instauração do inquérito para apuração dos fatos. Vamos verificar autoria, materialidade, além de notificar os presidentes das torcidas e fazer com que a Arena BSB e a Federação de Futebol do DF tenham um posicionamento. Temos de ter responsabilidade e proteger os cidadãos e torcedores. O MPDFT repudia qualquer tipo de violência em estádios", ressaltou o Procurador Distrital dos Direitos do Cidadão, José Eduardo Sabo Paes.

Como providências iniciais, a Comissão de Prevenção de Violência nos Estádios decidiu notificar os presidentes das torcidas do Gama e Facção Brasiliense. Ambos deverão prestar esclarecimentos sobre a pancadaria protagonizada pelos grupos nas arquibancadas do Mané Garrincha. Rivais de tempos antigos, as duas organizadas, em 2017, participaram de outro grave confronto no Estádio Bezerrão.

Além disso, o presidente da Federação de Futebol do Distrito Federal (FFDF), Daniel Vasconcelos, também será requisitado

Francisco Stuckert/FotoArena

Briga de torcedores manchou clássico candango entre Gama e Brasiliense no Mané Garrincha: situação recorrente no DF

para prestar informações sobre a briga na partida da segunda rodada do Campeonato Candango. A competição é organizada pela entidade. Concessionária do Mané Garrincha, a Arena BSB deve fornecer imagens captadas pelo circuito interno de segurança.

Suspensão

O Tribunal de Justiça Desportiva do Distrito Federal (TJD/DF) suspendeu as torcidas organizadas dos dois clubes nos estádios da capital federal. O presidente da corte esportiva, Vinícius Henrique Bernardes dos Santos, analisou imagens e vídeos para tomar a decisão e estabeleceu multa de R$ 50 mil em caso de descumprimento.

"As imagens mostram que a arena de desporto virou uma praça de guerra. Não é a primeira vez que uma confusão com essa proporção acontece entre as duas equipes, o que demonstra recorrência. A Procuradoria requer que sejam tomadas providências capazes de impedir que a torcida invada o gramado novamente, colocando em risco todos os atletas e demais profissionais que estão em campo", explica a decisão.

R$ 50 MIL

Multa estabelecida pelo TJD/DF, em caso de descumprimento do veto de torcidas organizadas nos estádios do DF

A pancadaria na arquibancada ocorreu em dois momentos. No intervalo da partida, um princípio de confusão foi contido pela Polícia Militar, com bombas de efeito moral e balas de borracha. Aos 37 minutos do segundo tempo, no entanto, as organizadas das duas equipes iniciaram um novo confronto no Mané Garrincha.

Segundo testemunhas, a PMDF demorou para agir. O contingente destinado para o clássico, conhecido por outros problemas em anos anteriores, também foi apontado com um fator que contribuiu para a pancadaria. Em vídeo, o tenente-coronel Edvã Sousa defendeu a atuação dos militares e repreendeu os torcedores.

Legislação ineficiente

Em 2003, o governo brasileiro sancionou o Estatuto do Torcedor (Lei 10.671/03), visando diminuir a onda de violência e instituir os direitos e deveres de quem frequenta os estádios. Entre os avanços da legislação, é possível apontar a criação de corpos policiais especializados no patrulhamento de arenas, como é o caso do Batalhão Especializado em Policiamento em Estádios (BEPE), no Rio de Janeiro. Em São Paulo, desde 2004, os clássicos são organizados com torcida única com o objetivo de evitar brigas no estádio e em outros pontos da cidade. No entanto, a medida é criticada.

"Apesar do avanço, falta fazer mais claro essa lei. Ainda não observamos um padrão para isso. Casos como esses do início do ano não têm a devida atenção, mas o caso da Copinha é possível que ganhe alguma repercussão (jurídica) por causa do apelo", diz Batista. "É preciso uma participação maior dos clubes. O clube, de um modo geral, se coloca numa posição isenta, como se não houvesse responsabilidade pelo que acontece, quando justamente deveria ocorrer o contrário, pois ele tem uma influência forte sobre os seus torcedores."

Durante a década de 1990, as tradicionais festas com bandeiras e públicos abarrotando estádios deram lugar a um crescimento das brigas nas arquibancadas — geralmente protagonizadas por uniformizadas. Dificilmente os fãs de futebol não relacionaram o episódio da faca na semifinal entre Palmeiras x São Paulo na Copinha deste ano com a batalha do Pacaembu. Em 1995, tricolores e palmeirenses invadiram o campo da final da Supercopa de Futebol Júnior e realizaram uma verdadeira batalha campal. O resultado foi um morto em 102 feridos.

"A violência entre torcedores é inconcebível e exige resposta. Temos de ter responsabilidade e proteger os cidadãos e torcedores"

José Paes, Procurador Distrital dos Direitos do Cidadão

Selvageria passeia por todo o país

Atos de selvageria também ocorreram em São Paulo, Curitiba e Natal. O caso mais emblemático do mês aconteceu no dia 22, na semifinal da Copa São Paulo de Futebol Júnior, a Copinha, quando são-paulinos invadiram o gramado da Arena Barueri e partiram para cima dos jogadores do Palmeiras, que vencia a partida por 1 x 0 e acabou se classificando para a final do torneio. Uma faca foi encontrada entre os objetos atirados no campo de jogo. Ela teria entrado no estádio dentro de uma marmita. Jogadores do São Paulo tiveram de segurar os briguentos.

Um dia após o incidente, o clássico entre Athletico-PR e Paraná terminou em quebra-quebra na Arena da Baixada, com cadeiras sendo arremessadas e divisórias sendo derrubadas. Na quarta-feira, torcedores do rubro-negro paranaense se envolveram em um novo tumulto, desta vez no jogo diante do Maringá. Durante a partida, os donos da casa arremessaram objetos em direção aos athleticanos, que revidaram a agressão derrubando a divisória e partindo para cima dos rivais. Um torcedor rubro-negro usou uma barra de ferro para atacar os adeptos do Maringá. O caso foi relatado na súmula do jogo.

O episódio mais lamentável, na atual temporada, aconteceu em Natal, no domingo passado. Uniformizadas de América e ABC tomaram conta de um trecho da BR-101 na capital potiguar, transformando o local em um campo de batalha em plena luz do dia. Carros voltaram na contramão com medo, rojões foram atirados e um homem, envolvido na briga, foi espancado. Tudo foi filmado por moradores da região.

"De um ponto de vista negativo, a cultura de torcer possui a violência como característica de comportamento e forma de se expressar. Quando pensamos em violência, geralmente falamos da violência física, mas existe também a violência verbal. Essa cultura é pautada na ideia de virilidade, de transformar o ambiente hostil aos adversários", diz Clayton Batista, doutorando em educação na Universidade Federal da Bahia (UFBA) e pesquisador sobre assuntos relacionados à torcida no futebol. "O ambiente do futebol possibilita essas manifestações, mas é um reflexo de uma sociedade que banaliza a violência e isso se materializa também nas arquibancadas", conclui.

Paulo Pinto / saopaulofc.net

Na Arena Barueri, são-paulinos invadiram a semifinal da Copinha

Placar

Candangão - 3ª rodada
Ontem
Capital 0 x 0 Gama
Ceilândia 2 x 1 Brasília
Hoje, 15h30
Unaí x Luziânia
Paranoá x Taguatinga
16h Brasiliense x Santa Maria

Carioca - 2ª rodada
Ontem
Portuguesa 1 x 0 Audax
Volta Redonda 0 x 0 Flamengo

Hoje, 11h
Resende x Nova Iguaçu
16h Botafogo x Bangu
18h Madureira x Fluminense

Paulista
2ª rodada
Ontem
Santos 0 x 1 Botafogo-SP
São Bernardo 1 x 1 Palmeiras
Ferroviária 1 x 0 Água Santa
Ponte Preta 2 x 2 Inter Limeira

Hoje, 16h
São Paulo x Ituano
18h30 Santo André x Corinthians
20h30 Novorizontino x Mirassol

Amanhã, 20h
Bragantino x Guarani

Mineiro
2ª rodada
Ontem
Atlético-MG 3 x 0 Tombense

Hoje, 11h
Athletic x Cruzeiro
16h URT x Caldense
Patrocinense x Uberlândia

17h Pouso Alegre x Villa Nova
19h América-MG x Democrata

Gaúcho
2ª rodada

Ontem
Brasil-RS 1 x 1 Grêmio
Internacional 2 x 0 União

Hoje, 16h
Caxias x São José
Guarany x Aimoré
19h São Luís x Juventude
Novo Hamburgo x Ypiranga

Copa do Nordeste
2ª rodada
Ontem
Campinense 1 x 3 Bahia
Sergipe 0 x 0 Ceará
Sport 3 x 2 Náutico
Globo 0 x 0 Floresta

Hoje, 16h
CSA x Botafogo-PB
18h Fortaleza x Sousa
Sampaio Corrêa x Altos
19h30 Atlético-BA x CRB

TÊNIS Número 1 do mundo, Ashleigh Barty vence Danielle Collins, conquista Aberto da Austrália e encerra jejum de 44 anos

Consagração dentro de casa

O Aberto da Austrália voltou a ser vencido por uma tenista da casa após 44 anos de jejum. Número 1 do mundo, a australiana Ashleigh Barty quebrou o tabu, ontem, em Melbourne, ao garantir o título do torneio com uma vitória por 2 sets a 0 sobre a norte-americana Danielle Collins, em uma partida que durou 1h29min e teve parciais de 6/3 e 7/6 (7/2).

Barty havia animado bastante os compatriotas apenas por ter alcançado a final, uma vez que o país oceânico não colocava uma tenista na decisão do Aberto desde 1980, quando Wendy Turnbull foi superada pela checa Hana Mandlikova. Com a vitória na final deste fim de semana, veio também o encerramento do jejum de títulos das anfitriãs.

Até então, a última australiana vencedora do torneio era Chris O'Neil, campeã da edição de 1978. Outras três australianas venceram o torneio na chamada Era Aberta do tênis, com quatro títulos de Margaret Court, três de Evonne Goolagong e um de Kerry Melville Reid.

Invicta na temporada 2022, com 10 vitórias no ano, Barty comemora o terceiro título de Grand Slam da carreira. Antes da vitória em casa, a número 1 do mundo levantou a taça do saibro de Roland Garros, em 2019, e foi campeã na grama de Wimbledon, em 2021. No total, ela tem 14 taças de torneios do circuito profissional.

O título do Aberto da Austrália foi conquistado diante de uma dedicada Danielle Collins, 30ª colocada do ranking e estreante em uma final de Grand Slam. A norte-americana conseguiu fazer um jogo equilibrado no início do primeiro set, quando ambas demonstravam certa tensão em quadra.

Barty chegou a ter o serviço ameaçado no quinto game, mas conseguiu salvar e demonstrou mais confiança na sequência, crescendo na disputa. Com um pequeno domínio, a australiana de 25 anos abriu vantagem e administrou bem a situação para fechar a parcial com vitória.

No segundo set, o cenário mudou e o domínio ficou nas mãos de Collins, que chegou a abrir vantagem de 5 a 1, com direito a duas quebras sofridas por Barty. O cenário desfavorável não intimidou a número 1 e logo ela devolveu as quebras, conseguindo levar a decisão ao tie-break. Então, o apoio da torcida e saques certeiros pavimentaram o caminho da vitória e garantiram a conquista em solo australiano.

"Como australiana, a parte mais importante deste torneio é ser capaz de compartilhar isso com tanta gente. Vocês da torcida foram simplesmente excepcionais. É um sonho se tornando realidade para mim e eu me sinto muito orgulhosa de ser australiana. Vejo vocês na próxima, pessoal", disse a atleta.

Michael Errey/AFP

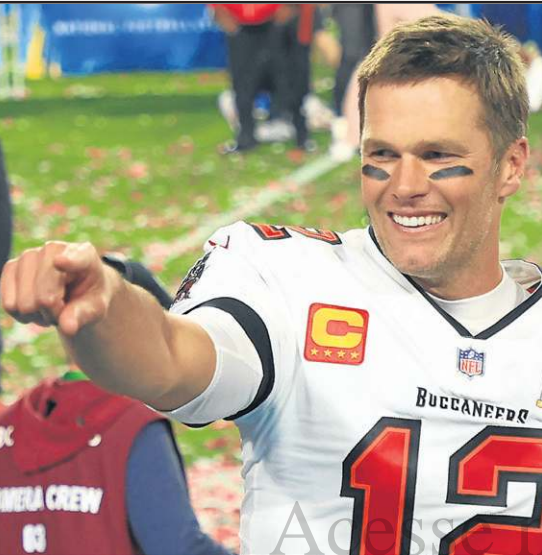
Ashleigh Barty: "É um sonho se tornando realidade para mim"

Título local nas duplas

Nick Kyrgios e Thanasi Kokkinakis conquistaram o título do Aberto da Austrália de duplas masculinas, ontem, com vitória por 2 sets a 0 sobre os compatriotas Matthew Ebden e Max Purcell, na Rod Laver Arena. As parciais foram de 7/5 e 6/4.

Com o triunfo, os vencedores dispararam no ranking mundial. Kyrgios dará um salto da 259ª colocação para assumir a 40ª posição da classificação geral, enquanto Kokkinakis ultrapassará 388 tenistas para ficar com o 46º lugar. Além de render a escalada na tabela, o título conquistado em casa quebrou dois tabus australianos.

A última conquista de uma dupla do país no Aberto da Austrália havia sido em 1997, com Todd Woodbridge e Mark Woodforde.

Mike Ehrmann/AFP

Aos 44 anos, Tom Brady coleciona sete títulos da liga

FUTEBOL AMERICANO

Maior lenda da NFL, Tom Brady encerra a carreira

O lendário Tom Brady decidiu se aposentar do futebol americano. O jogador de 44 anos, considerado o principal atleta da modalidade, somou ao longo da carreira sete conquistas do Super Bowl e inúmeros recordes. A informação sobre a aposentadoria foi dada primeiramente pela imprensa norte-americana e, em seguida, confirmada pelas páginas da NFL nas redes sociais.

Tom Brady conquistou o último título na temporada passada com o Tampa Bay Buccaneers e é considerado o maior jogador da história do futebol americano. Seis das conquistas foram com o New England Patriots, onde obteve os principais números na carreira. Ele também foi eleito por cinco vezes o jogador mais valioso do Super Bowl ao longo dos 22 anos de carreira.

Após a eliminação na atual temporada da liga nacional de futebol americano, aumentaram as especulações a respeito do fim da carreira de Tom Brady. Na última semana, o próprio jogador afirmou que precisaria conversar com a família e com a esposa, Gisele Bündchen, antes de decidir o futuro.

O agora ex-jogador também liderou nesta temporada as estatísticas de jardas aéreas na liga norte-americana, totalizando 5.136, assim como passes para touchdown (43). Ao todo, na carreira, ele detém o recorde de 84.520 jardas aéreas, 624 passes para touchdown, o quarterback com mais vitórias (243), além de 7.263 passes completos.

DICAS DE PORTUGUÊS

"Os livros escritos com sangue mexem com o corpo e a alma. Os outros mexem só com a cabeça."
Rubem Alves

por Dad Squarisi >> dadsquarisi.df@dabr.com.br

MAIS DO MESMO

A meninada está assanhada. Finalmente vai voltar às aulas presenciais. Mas algumas prefeituras decidiram adiar o retorno. É o caso de Belo Horizonte. Ao anunciar o fato, repórteres falaram em "adiar para depois". Baita pleonasmo. Só se adia para depois. Melhor dizer a data: adiar para 15 de fevereiro.

Respeito

"Enquanto não conseguirmos vacinar as 20 milhões de crianças, como agir?", pergunta o apresentador do telejornal. Bobeia. Milhão é masculino e não abre. Não se diz uma milhão. Não se diz também as 20 milhões, mas os 20 milhões de crianças.

Gente educada

Maria Cristina Mancuso Rocha escreve: "Mulher diz obrigada; homem, obrigado. Filmes, vídeos e conversa do dia a dia não respeitam o gênero". Na dúvida, substitua obrigado por agradecido.
Ela diz agradecida; ele, agradecido.

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Recorde

A variante ômicron vem batendo recordes de infecções. Ao falar no assunto, lembre-se: recorde se pronuncia como concorde. A sílaba tônica é cor: re-cor-de, con-cor-de.

Lançar voo

Ora! Ora! Carro voador foi aprovado em testes na Eslováquia. Já pode voar. Antes, convém lembrar-se de que o hiato o/o é livre e solto. Não pede acento: voo, coroo, abençoo, perdoo.

Pé de guerra

Clima de tensão na Ucrânia. Armamentos chegam do lado europeu e do lado russo. A turma do chega disso se movimenta para evitar uma guerra. França e Alemanha fazem a intermediação das conversações sobre o conflito. Conjugam o verbo intermediar.

Pra acertar a conjugação, lembram-se da gangue do MARIO. Alguns a chamam de Gangue dos Cinco. Explica-se. A patota é composta de cinco verbos. Juntando-se a inicial de cada um, forma-se o nome MARIO: mediar, ansiar, remediar, incendiar, odiar. Todos obedecem ao chefe. Odiar manda. Os outros vão atrás.

Assim

Conjugam-se do mesmo jeitinho: eu odeio (medeio, anseio, remedeio, incendeio), tu odeias (medeias, anseias, remedeias, incendeias), ele odeia (medeia, anseia, remedeia, incendeia), nós odiamos (mediamos, ansiamos, remediamos, incendiamos), vós odiais (mediais, ansiais, remediais, incendiais), eles odeiam (medeiam, anseiam, remedeiam, incendeiam); eu odiei (mediei, ansiei, remediei, incendiei); que eu odeie (medeie, anseie, remedeie, incendeie). E por aí vai.

Superdica

Na dúvida, conjugue o odiar, mais comum. Os outros, vaquinhas de presépio, o seguem — sem tossir nem mugir.

Todo

"Mato Grosso do Sul quer saber de quantas doses de vacina precisa para imunizar todo público infantil", diz o âncora da CNN. Tropeçou no pronome indefinido.

O pronome todo aparece a torto e a direito. Mas o artigo e o plural fazem a diferença. Como acertar sempre? É fácil. Preste atenção nos exemplos:

Todo = qualquer, inteiro: Todo (qualquer) país tem uma capital. Todo (qualquer) homem é mortal.

Todo o = inteiro: Li todo o livro. Assisti a todo o filme. Conheço todo o mundo. Mato Grosso do Sul quer imunizar todo o público infantil.

Todos os = todas as pessoas ou representantes de determinada categoria, grupo ou espécie: Todos os governadores compareceram à reunião. Todos os que quiseram participaram do sorteio retiraram a senha. Dirigiu-se a todos os presentes.

LEITOR PERGUNTA

Quando me refiro a um percentual, a concordância é singular ou plural? Por exemplo: 90% são a favor da vacina ou 90% é a favor da vacina?
José Henrique Vieira, Santos

O verbo pode concordar com o numeral ou o complemento do numeral:
90% da população é a favor da vacina (concorda com população). 90% da população são a favor da vacina (concorda com 90%).
No seu exemplo, não há complemento. Só o numeral aparece.
A concordância é com ele: 90% são a favor da vacina.

CRUZADAS

- Árvore asiática que se adaptou bem ao clima do Brasil (pl.)
- Murmúrios
- "Hava Nagila" ou "Shalom Aleichem"
- Naturalidade do jogador Joel Tagueu
- (?) na garganta: sensação de angústia
- Iniciativa como o Nós do Morro
- Informações de rentabilidade que constam do planejamento financeiro da empresa
- Espanha (sigla)
- Rente; raso
- Membros de um clube
- Estação (abrev.)
- Fonte do caviar
- "Black (?)", seriado de ficção científica
- Raduan Nassar, escritor brasileiro
- Cair no (?) do esquecimento: desaparecer
- Zizi (?), cantora
- 2 x 5 (Mat.)
- Comandante (abrev.)
- Romance distópico de Margaret Atwood
- 3ª pessoa do singular
- Fingimento (fig.)
- Produção total de um artista
- Ano, em francês
- Brega; cafona
- (?) Moreira, economista brasileiro
- (?) Lund, nutricionista e chef de cozinha
- Pão de milho
- (?) Kazan, cineasta
- Em estado de alheamento (fig.)
- Queimar
- Contrário ao pudor (p. ext.)
- "Sr. e (?) Smith", filme com Brad Pitt
- Gemido; lamento
- Sal do (?), tempero rosado
- Lições do professor
- Ave brasileira
- "Distrito", em DF
- Cavidade do coração
- Plebe (pej.)
- Narrativa, em inglês
- De (?) e salteado: com grande facilidade
- Tenente (abrev.)
- Mamífero brasileiro
- Nelson (?), cantor
- Raios (?): são emitidos pelo Sol
- A mais longa prova do atletismo
- Documento com os locais de origem e destino de uma aeronave
- Equivale a 100 m²
- Fracionar (uma mistura de partículas)

BANCO 2/an. 3/are. 4/elia — tale — tati. 5/átrio — eluir. 6/mirror.

68

DIRETAS DE ONTEM

SUDOKU DE ONTEM

4	8	6	1	5	2	3	7	9
3	7	5	6	9	8	4	2	1
2	1	9	3	4	7	5	6	8
9	4	1	7	8	6	2	3	5
6	3	2	9	1	5	8	4	7
7	5	8	4	2	3	9	1	6
5	6	4	2	7	9	1	8	3
8	2	3	5	6	1	7	9	4
1	9	7	8	3	4	6	5	2

por José Carlos Vieira >> josecarlos.df@dabr.com.br

Extra! Extra!

Qual reality show é a cara do Brasil?
a) De férias com o ex
b) A fazenda
c) BBB
d) Esplanada dos Ministérios
e) Todas as anteriores

FRASES DA SEMANA DO GRANDE FILÓSOFO MOSQUITO, DEFENSOR DA TESE DE QUE A TERRA É TRIANGULAR

"Tite é feito cloroquina, não faz efeito"
"A Seleção Brasileira está evoluindo, pode esperar um 7 a 2"
"Tudo tem o seu preço, até o Centrão"
"Vou lá no Bar do Magal tomar minha quarta dose (de conhaque)"

"CONJUGAÇÃO"
Eu propino
Tu propinas
Eles propinam...

PERGUNTAR NÃO OFENDE
É Ministério da Saúde ou da Doença?

POEMINHA
Ora (direis) ouvir estrelas! Certo
Perdeste o senso!" E eu vos direi, no entanto,
Que, para ouvi-las, muita vez desperto
E abro as janelas, pálido de espanto...
Olavo Bilac

UM ABRAÇÃO!!! (DESSES COM DUAS MÁSCARAS)

SUDOKU

	6	5					2	
	1					9		
		3			6			
		8				1	7	
			5					
1	5		4					8
	2	1						
5	3		7	4				
			3			8		

Grau de dificuldade: fácil

www.cruzadas.net

Editor: José Carlos Vieira
josecarlos.df@dabr.com.br
cultura.df@dabr.com.br
3214-1178/3214-1179
Correio Braziliense
Brasília, domingo, 30 de janeiro de 2022

Poeta do mistério

O tradutor Adalberto Müller fala sobre a aventura de traduzir, pela primeira vez em língua portuguesa, a *Poesia completa de Emily Dickinson*, uma das vozes mais originais da poesia moderna

» SEVERINO FRANCISCO

A ideia de traduzir, pela primeira vez, a poesia completa da norte-americana Emily Dickinson (1830-1886), uma das vozes mais originais da lírica moderna, surgiu nos tempos em que Adalberto Müller fazia pós-doutorado na Universidade de Yale, nos Estados Unidos, em 2013. Em março, ele pegou um ônibus com destino a Amherst, cidade universitária onde Emily nasceu. Visitou o Museu Emily Dickinson e, imediatamente, traduziu um poema. Comprou umas edições baratas e foi traduzindo. Em 2014, tinha mais de 100 poemas e queria fazer uma antologia.

Em 2015, quando já estava com 300 poemas traduzidos na bagagem, foi a um congresso em Paris quando encontrou a americana Cristianne Müller, que apresentou nova edição crítica das obras completas de Dickinson, mas para o leitor comum. Nunca havia visto nada igual. Ficou tão fascinado que resolveu traduzir todos os poemas. Para Adalberto, só é possível compreender alguns aspectos da escrita da poeta norte-americana com a perspectiva de toda a obra.

A faina resultou na publicação de P*oesia Completa de Emily Dickinson*, em dois volumes, numa coedição da Editora Universidade de Brasília e da Unicamp, perfazendo mais de 1.600 mil páginas. Com poucos versos, Emily propõe claros enigmas poéticos, ricos em ritmos, cores e sugestões. Adalberto é poeta e professor de teoria da literatura na Universidade Federal Fluminense. E, nesta entrevista, ele fala da aventura de traduzir a obra completa de Emily para a língua portuguesa, que ele compara ao trabalho de verter *Em busca do tempo perdido*, de Proust.

Emily Dickinson: poeta norte-americana inovadora

Reprodução

Trechos

Uma Hora de espera — demora —
Se o Amor se perde de vista —
A Eternidade — é só um instante —
Se o Amor compensa a conquista —

&&&

Quem morre pede pouco, Amor,
Um Copo d'água basta,
A Face duma Flor, pontuando
A Parede, discreta,
Um Leque, um Remorso de Amigo,
E aquele Saber de cor
De não ver cor no Arco-Íris
Quando você se for —

&&&

Não pedi outra coisa —
Nenhuma outra — foi negada —
Ofereci o Ser — ao Poderoso
Mercador — que riu de lado —
Brasil? — girando um Botão —
Sem me dar nem um olhar —
"Dona — não teria outra coisa
Que a Gente Lhe possa — mostrar"?

&&&

É mais branco que a Monotropa -
é mais fino que um Laço —
Sem estatura, como a Bruma
Se você entra em seu espaço -
Nem uma voz aqui o implica
Ou por lá o intima —
Que função terá o Ar?
Essa ilimitada Hipérbole
Cada qual será um dia —
É Drama — se Hipótese
Não há que seja Tragédia

Entrevista / Adalberto Müller

Como avalia as traduções anteriores da poesia de Emily Dickinson no Brasil e por qual caminho optou depois de ler essas versões?

Claro que quando resolvi traduzir comecei a ler as edições disponíveis. A de Aila Gomes, em coedição da Edusp e Queiroz Editores, sempre foi a minha referência. Já conhecia as de Augusto de Campos e de Manuel Bandeira. A de José Lira, da Iluminuras, é competente. Mas fui vendo que, por mais competentes que sejam as traduções de Lira, não consigo abrir o livro sem certa tristeza, porque não há nenhuma relação entre a vida de Emily Dickinson e a poesia dela. Aquilo me incomodou. Não é o único. É um modelo de antologia, que pode ser bom e funcionar para alguns poetas, mas não para outros. A da Aila e do Augusto de Campos seguem alguma cronologia. O prefácio do Augusto é importante, ele é um grande crítico. Do ponto de vista da forma, o meu ideal de tradução era Augusto de Campos. Cada uma das 80 traduções dele é uma joia. Mas eu queria entender a totalidade da obra dela, produzida ao longo de 35 anos. Então, tem fases e momentos muito distintas. Tem os fascículos, os poemas tardo-românticos e os da década de 1870, absolutamente modernos. Para isso, é preciso ter a visão completa da obra.

Como se explica o surgimento de uma poeta tão original em um ambiente do século 19 tão (aparentemente) limitado e cerceado para as mulheres?

O surgimento de uma poeta mulher não era uma coisa estranha à época dela. As mulheres ocupavam um papel fundamental na literatura. Se pegar a Jane Austen, as irmãs Bronté, Elisabeth Brown, a poeta que Emily mais lia e gostava. Elas faziam muito sucesso e vendiam muitos livros. Existia um lugar para as mulheres. Entre 1858 e 1865, Emily fez de tudo para ser publicada por grandes editores. Thomas Wentworth Higginson, Samuel Bowles (editor do Springfield Republican, jornal de circulação nacional), Thomas Niles (editor da Robert Brother Press). Eram editores das revistas literárias mais importantes da época. Eles recusaram, de certa maneira queriam convencê-la ou talvez seduzi-la. A Emile era lésbica, não estava interessada. Com a dificuldade, criou uma rede de pessoas para quem mandava poemas por carta. E, por acaso, eram pessoas muito influentes na vida cultural americana. Não é que fosse um gênio, mas o que escrevia não interessava aos contemporâneos. Se interessavam por temas femininos, a mulher queria emancipação, mas escrevia sobre as florezinhas, as doçuras da vida doméstica, a comida, a religião. Era uma poesia absolutamente doméstica e domesticada. Emily escreve que Deus não existe, quer entender o que é o tempo, a eternidade, duração. Ela leu A origem das espécies, de Darwin, conhecia física e astronomia. É óbvio que não correspondia ao que se esperava dela. Foi contemporânea do Emerson e do Walt Whitman, que não souberam valorizar o que ela produzia. Escreveu poemas que os homens deveriam estar escrevendo, incomodou.

Credito:Manuel Müller

Adalberto Müller

Qual o segredo e o encanto da poesia de Emily Dickinson?

Não sei se saberia dizer. Lembro que, sobretudo entre 2016 e 2018, traduzia diariamente, sem feriado ou férias. Traduzia no lugar do mundo onde estava, inclusive no próprio quarto de Emily. Algumas vezes, eu ficava muito comovido, pois percebia que algum poema ou verso provocava uma emoção eterna. Vejo que, como Dante, Drummond, Proust, Shakespere ou Dostoiévski, ela faz parte dos escritores cuja obra não tem limites. Ele falou sobre tudo. Os grandes escritores têm essa capacidade de fazer da obra um grande universo.

Ler Emily Dickinson é fácil?

Não, não é fácil nem mesmo para o leitor de língua inglesa. Ela é adotada nas escolas, mas continua estranha e tão difícil quanto ler Mallarmé. Mas quando você descobre os poemas, ela fica fácil.

Emily mencionou o Brasil em alguns poemas. Qual a visão que ela tem do Brasil?

Não se trata apenas de menção. Publicarei, em breve, um artigo em Oxford, intitulado Dickinson latina, geografia imaginária. A poesia dela está cheia de referências geográficas. Só do Brasil tem quatro poemas. Fala da Bolívia; e de Buenos, são três vezes. Fala do vulcão de popocatépeti do México. Fala do timboraço, vulcão do Equador, que ela compara com o amor. Estudou com um dos maiores geógrafos do século 19, Edward Hitchcock, especialista em vulcões. O americano médio não sabe onde fica o Brasil. Ela sabia, escreveu sobre a Índia, lugares como Timbuktu, no Mali. Ela tem um poema que diz que a nossa memória é como a areia cobrindo a cidade de Timbuktu. Tem noção geográfica avançada e usa como informação cultural. Ela sabia que havia uma visão paradisíaca do Brasil, mas sabia que o país estava relacionado ao pau brasil e à indústria têxtil. Tem um poema em que conversa com um grande mercador, quer alguma coisa e oferece o ser. O mercador, que pode ser Deus, responde: o Brasil é demais para você. O mercador está vendendo o Brasil em forma de corante. É fantástico como ela pensa o Brasil metafísico do Eldorado, mas também o produtor de matéria prima para a indústria têxtil do Hemisfério Norte.

Editora UnB

POESIA COMPLETA DE EMILY DICKINSON

Dois volumes/Ed. Universidade de Brasília e Editora Unicamp
Tradução de Adalberto Müller

O que colher no jardim de poesia de Emily Dickinson?

É fascinante, ultimamente, seguindo a Marta Werner, que estuda os pássaros, tem um site, Emily Dickinson Birds, em que localiza 450 pássaros na poesia dela. Da mesma maneira é possível pensar todas as flores de Emily Dickinson. Ela tinha uma relação profunda com a jardinagem. E era também excelente cozinheira. O único prêmio que ganhou foi o segundo lugar de melhor bolo. Além de cozinheira, era jardineira. Recentemente, o Museu Emily Dickinson reconstruiu o jardim dela tal como ele era. O prazer feminino é pensado a partir das flores. Não é assunto novo, é novidade como ela trata da sexualidade lésbica. A polinização é uma espécie de gozo da flor e da abelha. Por outro lado, ela vê também nelas a imagem da morte. Sexualidade em conexão com a morte é algo muito freudiano. O poema que a Ana Cristina César traduziu, é lindo, diz que quem está morrendo precisa de pouca coisa, amor, basta um vaso de flores. Adoro essa tradução, a minha é apenas uma referência a ela. Flor é amor e morte. A nossa edição da poesia completa de Emily Dickinson pela editora UnB tem duas capas, que fazem referências a flores. No volume 1 aparecem essas margaridas cruzadas são Emily e a cunhada Susan. Já no segundo volume tem uma flor que se chama india pipes monotropa. É uma flor que nasce à noite, sem a presença do sol. Nos últimos anos de vida, ela se identificou muito com essa flor fantasma, que floresce no escuro, que vive na morte. Tinha o desejo que se a sua obra fosse publicada, essa monotropa aparecesse na capa. Ela escreveu dois poemas pensando nisso. As edição de 1890 tinha essas pipes. A flor fantasma é a própria Emily Dickinson.

GURULINO
Humor contemplativo & espirituoso
por Pedro Sangeon

@gurulino

Do editor

No Brasil, 37% das mulheres não querem ter filhos, apesar das pressões sociais e culturais. A nível mundial, esse número sobe para 72%. Os dados são de uma pesquisa realizada pela Bayer, com apoio da Federação Brasileira de Ginecologia e do Think about Needs in Contraception (Tanco). A *Revista do Correio* ouviu mulheres que optaram por não seguir os modelos sociais que cobram a maternidade, buscaram outras soluções para suas vidas e estão resolvidas com o que decidiram. Também nesta edição, dicas para aproveitar as liquidações e promoções do ano, mas sempre sem se esquecer das contas para pagar. Especialistas destacam a importância do esporte e da boa alimentação para que as crianças estudem melhor nas escolas. Saiba também como adaptar a casa para que os gatos possam se divertir e ter uma vida social agradável.

Boa leitura, tenha um ótimo domingo

José Carlos Vieira

Editor:	José Cralos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Editores executivos:	Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br
	Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram

Curta a página da *Revista do Correio* no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Brasil Eco Fashion Week Milão 2021

04 **Moda**
Materiais ecológicos turbinam a roupa e ajudam a preservar o meio ambiente. Saiba mais sobre esses produtos.

08 **Vitrine**
Confira as dicas para aproveitar as primeira liquidações e promoções do ano, sem pesar no bolso.

16 **Fitness Nutrição**
Esporte e boa alimentação para seus filhos irem bem nos estudos.

18 **Saúde**
O transtorno de escoriações pode levar a um adoecimento psíquico mais severo.

20 **Casa**
A tendência de decoração para a temporada é o uso de estampas coloridas com referências à natureza.

22 **Bichos**
Dicas descoladas para os gatos curtirem e ainda fazerem exercícios.

24 **TV+**
Atores brasilienses, como Mariana Nunes, Alessandro Brandão e Gabriel Sanches, ganham espaço em novelas globais.

26 **Próximo Capítulo**
Depois de cinco anos, a família Byrdes dá adeus à Netflix. Uma série que marcou os fãs do mundo inteiro.

28 **Cidade nossa**
Professores da universidade de Estocolmo também foram fundo no mundo animal e descobriram que as galinhas preferem pessoas bonitas. Coisas das pesquisas, segundo Paulo Pestana.

30 **Cronica da Revista**
Dá medo perder, de se arrepender, mas nós também devemos seguir novas rotas e esbarrar com novos sorrisos, destaca Flávia Duarte.

Isolda/Divulgação

No *www.correiobraziliense.com.br*

A Bela e a Fera
Um Musical
In Concert
SÁB 12 MAR 15H30
CENTRO DE CONVENÇÕES
ULYSSES GUIMARÃES
Vendas on-line sem TAXA!!
L
PRÉ-VENDA EXCLUSIVA PARA ASSINANTES DO
CORREIO BRAZILIENSE DE 28 A 30/01
+ 60% de desconto sobre o valor de
inteira no site eventim.com.br
INGRESSOS eventim
UM ESPETÁCULO Oh! ARTES
INFORMAÇÕES
61 3554-4005
61 98141-1990
@ohartes

Moda

A preocupação ambiental pede práticas mais conscientes. Pensando nisso, várias marcas têm usado materiais ecológicos nas confecções. Já ouviu falar do myolo, à base de micélio, e do "couro" de cacto? Confira!

POR GIOVANNA FISCHBORN

Se tem um assunto que deve ser pautado ainda por muito tempo no mundo da moda são as práticas mais sustentáveis nessa indústria, tão poluente e associada a um ciclo super rápido de compra e descarte. Uma prática, em especial, vêm se destacando: as tecnologias compostáveis e circulares aplicadas à confecção das roupas, numa promessa de reorganizar a lógica de design, produção e consumo do ramo. Estamos falando de tecidos à base de cogumelos, cacto, frutas e materiais recicláveis, como garrafas pet, que estão abrindo as portas para outras matérias-primas sustentáveis.

Realidade distante? A gente prova que não. Em 2021, algumas grifes deixaram de lado as fibras animais, como couro, lã, seda e pele e o sintético e inovaram. Stella McCartney apresentou uma coleção na Semana de Moda de Paris com várias peças feitas de micélio, que vem do cogumelo. A grife Hermés lançou uma versão da bolsa Victoria com o material. A proposta também vem dando as caras no streetstyle da Adidas. Em termos de referências nacionais, a marca Movin, o grupo Natural Cotton Color a Re-farm, da Farm, apostam na ideia.

Natália Vargas, especialista em tendências na WGSN, empresa líder em tendências de comportamento e consumo, afirma que os consumidores passarão a usar cada vez mais peças sustentáveis: "A busca pelo termo 'sustainable clothing — roupas sustentáveis' tem aumentado a cada ano, à medida que os consumidores aumentam as buscas por marcas

O ecologicamente correto combina, sim, com luxo e estética agradável. Conjunto em mylo, feito das raízes do cogumelo, o micélio, de Stella McCartney

Instagram/Reprodução

Matéria-prima mais que inovadora

responsáveis. A previsão da WGSN é que, até 2023, as soluções sustentáveis terão ainda mais relevância".

Segundo Natália, o couro vegetal teve uma crescente de 12% em varejistas do segmento premium. Então, sim, como se não bastasse cogumelo, prepare-se para usar roupas à base de abacaxi, uva e até maçã.

Se adaptando, o Brasil Eco Fashion Week trabalha há cinco anos para atualizar o mindset do setor e estimular ideias inovadoras entre os empreendedores de moda. Ana Sudano, idealizadora do evento, explica que mudar os materiais usados nas roupas tem a ver com construir uma cadeia produtiva mais justa e correta e reforçar um posicionamento que é importante ter no mercado. É que além de dar luz à matéria-prima usada, essa prática tem cunho social. É um caminho que expõe, também, os fornecedores e tem tudo para apoiar pequenos produtores.

Sustentabilidade

Maísa de Oliveira Abranches, coordenadora do curso de design de moda do Centro Universitário Iesb, aponta que as fibras de garrafas pet começaram a ser utilizadas no Brasil em 1995. Em 1999 esse processo se popularizou. Mas não pense que o uso do material fica óbvio na peça. Não é difícil encontrar tecidos e malhas com a composição da fibra, que, com tecnologia, é muito agradável ao toque: "A popular t-shirt é amplamente comercializada por várias marcas em fibra pet. As opções vegetais que se parecem com couro ainda não são encontradas com tanta facilidade e os custos são um pouco altos para fabricação de peças comerciais, mas é uma proposta que está sendo bem desenvolvida".

No caso de recicláveis, todo o processo de recolhimento do material e a sequência detalhada envolvida carrega desafios. Mesmo assim, Maísa sinaliza que o processo é bem visto. "O reuso deste material é uma solução para o sério problema relacionado à poluição do meio ambiente, que é acarretado com o aumento de utilização do pet pela indústria", aponta a professora.

As criações da collab de Comas com Flávia Amadeu têm proposta sustentável: os materiais vão de sacas de juta a cordas e frutas

Debby Gram

Brasil Eco Fashion Week Milão 2021

A marca Natural Cotton Color, em parceria com o movimento Moda Connect, de Brasília, exibiu a coleção "Ipês do Brasil" no Fashion Week de Milão do ano passado. Além do trabalho artesanal com rendas e bordados, o algodão é 100% orgânico e naturalmente colorido

Marcelo Soubhia/FOTOSITE

A marca MOVIN trabalha com tecidos tecnológicos, como poliamida biodegradável e recicláveis

Instagram/Reprodução

Desenvolvido pela empresa Ananas Anam, o Piñatex é um tecido natural feito das fibras das folhas de abacaxi, partes que costumam ser descartadas

Três perguntas para

ANA SUDANO, IDEALIZADORA DO BRASIL ECO FASHION WEEK, DOCENTE EM MODA, ESTILISTA E CONSULTORA EM SUSTENTABILIDADE

Quais materiais inovadores vêm se destacando na confecção de roupas?

Numa produção têxtil dominada pelo poliéster, temos visto crescer o uso do algodão orgânico, que não tem níveis agressivos de pesticida, os recicláveis, principalmente, as misturas de pet com poliéster e tecidos com base de viscose certificada, que ficam muito agradáveis esteticamente. Têm também de inovação em fibras naturais, principalmente, as mais rústicas, usadas até na sacaria de café. Nesse contexto das fibras, tem ainda a viscose de pétala de rosa, de melão, cactus e de abacaxi, que passam por um tratamento enzimático até se misturarem e proporcionarem um caimento agradável.

Como o Brasil Eco Fashion Week se mobiliza para promover uma lógica fashion mais sustentável?

Há cinco anos trazemos marcas que se estruturam numa lógica sustentável ou têm iniciativas do tipo. Queremos mostrar opções e oportunidades para os empreendedores do ramo. De modo geral, incitamos uma cultura mais sustentável, o que tem a ver não só com o meio ambiente, mas com o fator social e de educação também.

Peças feitas de materiais inovadores são realmente mais caras? Esse é um argumento válido contra o emprego dessa tecnologia?

O atributo da sustentabilidade depende de tecnologia. Então, é claro que há investimento. A questão é: será que o outro não é barato demais? A produção de moda precisa ser responsável, arcando, inclusive, com vários tributos. Isso, claro, pode aumentar o preço da peça, mas compensa. O preço está ligado muito mais ao posicionamento da marca.

Camisa Polo, da Reserva, no Outlet Premium Brasília (de R$ 399 por R$ 199)

Papete, da Arezzo, no Brasília Shopping (de R$ 259,90 por R$ 129,90)

Óculos arredondados de metal, da Chilli Beans, no Brasília Shopping (de R$ 299,98 por R$ 199,98)

Bermuda, da Reserva, no Outlet Premium Brasília (de R$ 299 por R$ 179,40)

Par de alianças com zircônio, da Rommannel, no Brasília Shopping (de R$ 730 por R$ 584)

Colônia Linha Vintage, da Granado, no Brasília Shopping (de R$ 172,50 por R$ 138)

Mochila Nylon, da Uncle K, no Boulevard Shopping (de R$ 379 por R$ 299)

Slip On, de Sérgio's, no Boulevard Shopping (de R$ 399,90 por R$ 249,90)

Calça, da Fillity, no Iguatemi Brasília (preço sob consulta)

Hora de aproveitar os preços baixos!

No saldão ou na liquidação, não perca as promoções, mas é importante não esquecer do orçamento doméstico

POR AILIM CABRAL

Com o ano começando e as lojas e shoppings aproveitando para fazer liquidações e saldões, a vontade de comprar todos os itens da lista de desejos só aumenta! Mas, assim como em época de black friday, é importante tomar alguns cuidados para não se endividar e não cair em falsas promoções.

Consultora de moda e imagem do Shopping Iguatemi Brasília, Renata Cotrim explica que os preços mais baixos nos deixam tentados a comprar diversos itens, mas é importante avaliar se aquela compra realmente valerá a pena.

E a dica vale para tudo, roupas, sapatos, itens de decoração e gadgets. É importante fazer pesquisas de preços e não comprar algo que não precisa ou realmente quer somente pelo valor.

Mas além de recomendar prudência, nós também estamos aqui para mostrar algumas liquidações dos shoppings da cidade! Até o fim de janeiro, é possível aproveitar a Promo Lovers do Iguatemi Brasília, que traz itens com até 50% de desconto, o Saldão de Verão do Boulevard Shopping e até mesmo a Liquidecora do Casapark, que vai até o dia 20 de fevereiro.

Renata Cotrim analisando peças no Iguatemi Brasília

DICAS DE RENATA COTRIM

- Comece com uma imersão no seu guarda-roupa, analisando, dentro do seu estilo, o que você tem, precisa e está faltando para complementar seus looks.

- Após esta análise, algumas perguntas também poderão te ajudar na decisão. Qual motivo para levar esta peça? Ela coordena com as demais peças do meu armário? Ela fará alguma diferença nas minhas produções e funciona para as minhas necessidades de uso?

- Feito isso, é hora de garimpar as melhores peças que você poderá aproveitar para as próximas estações e que valerão aquele investimento. Foque em peças clássicas, atemporais, duradouras e curingas para o seu armário.

- Invista em peças de qualidade, com bons tecidos, modelagem e caimento. Couro, seda, renda, linho, tricoline são alguns exemplos. Cores neutras, alfaiataria e jeans também funcionarão em qualquer temporada.

- Mais vale uma compra consciente dos itens que vai usar, do que comprar somente por que está barato. É hora de aproveitar e adquirir aquelas peças novas que você deseja, mas que ainda não havia comprado.

Vestido da Souq, no Outlet Premium Brasília (de R$ 629,90 por 314,50)

Conjunto, da Loungerie, no Outlet Premium Brasília (de R$ 119,90 por R$ 79,80)

Camisola cetim, da Loungerie, no Outlet Premium Brasília (de R$ 199,90 por 99,90)

Desodorante Colônia Arbo, de O Boticário, no Boulevard Shopping (de R$ 127,90 por R$ 89,90)

Camiseta, da Reserva, no Outlet Premium Brasília (de R$ 199 por R$ 99)

Blusa laranja, da Fillity, no Iguatemi Brasília (preço sob consulta)

Anel Círculo em platina, da Rommannel, no Brasília Shopping (de R$ 289 por R$ 202)

All Star, na Danki, no Iguatemi Brasília (preço sob consulta)

Cropped, da Adidas, no Iguatemi Brasília (preço sob consulta)

Cuidado contínuo e espalhado! Skincare do rosto para o pescoço

A região tem a pele mais fina e requer catenção especial, assim como outras áreas mais expostas

POR AILIM CABRAL

Desde 2019, skincare e termos relacionados vêm crescendo nas pesquisas. Relatórios do Google sobre tendências, liberados no fim do ano passado, mostram que as buscas pelos cuidados com a pele ultrapassaram as pesquisas por maquiagem.

E entre as novidades da skincare, que foi mantida por 92% das consumidoras no último ano, vale chamar a atenção para uma área que pode ser esquecida, mas é muito importante e requer tantos cuidados quanto o rosto.

O pescoço é a extensão da face e também merece e precisa de cuidados. Responsável pela mobilidade da cabeça, o pescoço é uma região formada por muitos músculos e a pele, consequentemente, precisa permitir essa movimentação e por isso é mais fina.

A dermatologista Clarissa Borges, integrante da Sociedade Brasileira de Dermatologia e sócia da Clínica Harmonie, explica que o pescoço é uma área quase tão exposta quanto o rosto e as mãos e conta com uma quantidade menor de glândulas sebáceas, o que faz com que tenha uma capacidade menor de lubrificação. Dessa forma, ele é mais suscetível ao ressecamento da pele e à flacidez.

"Mesmo assim, normalmente é deixada de lado, ainda que seja uma das primeiras áreas que dão sinais de flacidez e envelhecimento precoce", completa Clarissa.

Ácido Tranexâmico, da Creamy Skincare (R$ 79)

Essas características da pele do pescoço e a repetição de movimentos a deixam mais propícia ao aparecimento de linhas de expressão finas, explica a expert em cuidados com a pele e fundadora da Dermare, Kika Chammas.

"Além disso, quando uma pessoa fica muito tempo na mesma posição, como com a cabeça inclinada para baixo, também podem surgir marcas. Estudos mostram pessoas jovens com com linhas de expressão no pescoço que antes não existiam e aparecem pelo uso constante de celular e computador", acrescenta Kika.

Entre os principais incômodos que podem surgir estão as rugas, manchas e flacidez excessiva. A flacidez pode surgir como resultado do estresse e tensão diários a que o pescoço acaba sendo exposto, ficando também mais vulnerável ao surgimento de linhas de expressão.

A diminuição na elasticidade da pele, causada tanto pelo envelhecimento natural quanto exagerada por maus hábitos, como falta de hidratação, e a exposição solar sem proteção são alguns dos riscos a que a região está mais vulnerável.

O mais comum e indicado é usar os mesmo produtos do rosto, apostando na continuidade e indo até o colo. Ao lavar, os sabonetes específicos e a água micelar são grandes aliados, removendo resíduos de poluição e maquiagem.

Clarissa recomenda que quem quiser ter um cuidado extra, pode investir em produtos de limpeza com menos de 10% de sabonete em sua composição e pH ajustado entre 5,5 e 7, ideal para pessoas com pele fina, sensível e com tendência a ressecamento como é a pele dessa região.

Para a proteção, protetores solares e antioxidantes. Para garantir mais elasticidade e saúde na pele da região, a hidratação diária, feita antes de dormir, é a grande aliada. Com movimentos ascendentes e trabalhando contra a gravidade, o produto pode ser aplicado com uma massagem suave, diminuindo a tensão do dia.

A dermatologista acrescenta que o melhor momento é logo após o banho, quando a pele fica mais propensa à absorção dos nutrientes do produto, ajudando a melhorar a qualidade da barreira cutânea para enfrentar as agressões externas do dia a dia.

O melhor caminho é sempre a prevenção, mas existem, também, soluções quando as linhas de expressão já apareceram. "A dica é apostar num tratamento que combata a flacidez nessa região, já que esse problema é o responsável pela formação das linhas no pescoço e colo", ensina Clarissa.

Fórmulas ricas em Pro-Xylane, Retinol, arginina e matrixyl, substâncias com ação volumizadora e densificadora, permitem a melhora na firmeza e elasticidade da pele nessa região. Tratamentos em consultório como lasers, bioestimuladores, ultrassom microfocado e skinboosters também são indicados no tratamento das linhas e da flacidez.

Creme Antissinais Colo, Pescoço e Braços Nativa SPA Quinoa, De O Boticário (R$ 72,90)

Restorsea Repairing Neck and Decollatage Treatment, na Dr. Laser (R$ 796)

Retinol da Creamy Skincare (R$ 79)

Máscara de hidratação Safira, da Dermare (R$ 72,58)

Protetor Solar FPS 60, da Dermare (R$ 85,60)

A expressão pejorativa é usada há gerações para questionar mulheres que não se casaram ou não tiveram filhos. Hoje, é dita com orgulho entre as que disseram "não" à maternidade, mas exercem um pouco dela com os sobrinhos

POR CAROLINA MARCUSSE*
E GIOVANNA FISCHBORN

"Sou titia, com muito prazer"

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Dentre as decisões da vida, temos aquelas que dizem respeito a constituir família. Casar ou não. Um filho ou vários. Ou nenhum. Mas o que deveria ser uma escolha, vira estigma. Na prática, supõem-se que a mulher que não tem um parceiro nem filhos está fadada a ser solitária pelo resto da vida. Infelizmente, esse pensamento tem lugar na linguagem popular: o "fiquei para titia" se refere à mulher que, com certa idade, não se casou ou disse "não" à maternidade.

O termo ainda é usado em tom pejorativo, como algo que as mulheres devem temer. A mulher que nenhuma outra gostaria de ser. Será mesmo? A sociedade engatinha para um olhar mais natural sobre essa questão: "O 'fiquei para titia' carrega uma cobrança pesada. Mas, cada vez mais, as mulheres conseguem assumir para si mesmas e para os outros que, por qualquer motivo, decidiram, não quiseram ou não puderam se tornar mães", avalia Stella Azulay, fundadora da Escola de Pais XD, Educadora Parental e especialista em análise de perfil e neurociência comportamental.

No Brasil, 37% das mulheres não querem ter filhos, apesar das pressões sociais e culturais. A nível mundial, esse número sobe para 72%. Os dados são de uma pesquisa realizada pela Bayer, com apoio da Federação Brasileira de Ginecologia e do Think about Needs in Contraception (Tanco).

E engana-se quem pensa que elas são menos felizes por isso. "Para algumas mulheres, a maternidade pode até fazer falta. Para outras, não. É difícil colocar isso como argumento biológico. Não nos cabe julgar nada, nem ninguém, mesmo que não concordemos. Cada ser humano é um universo complexo, independentemente de ser mulher, mãe, homem, pai", ressalta Stella.

E os sobrinhos e afilhados que passam pelas vidas delas? Ficar para a titia — e ser tia — envolve muito carinho e, claro, amor verdadeiro. A *Revista* conversou com mulheres que não tiveram filhos ou não chegaram a se casar, mas exercem nos sobrinhos, sejam biológicos, sejam por afinidade, um pouco da maternidade, sem os ônus e as responsabilidades que ela traz.

Sobrinhos do coração

"Meus sobrinhos são a razão da minha vida", define a administradora de empresas Alessandra Cabral, de 54 anos. Sabe aquela super tia? Alessandra sempre foi muito participativa, desde a infância dos pequenos. Marcou presença em todos os eventos escolares e já fotografou muitos momentos especiais. Até hoje, com os sobrinhos já adultos, a convivência é para lá de especial.

A pressão social para o tal desejo materno não foi um problema. Alessandra nunca foi de se importar muito com isso. No caso dela, a descoberta de um pólipo e, mais tarde, de um câncer no endométrio, logo depois de casada, escreveram um caminho diferente no que diz

respeito à chance de engravidar. Alessandra precisou tratar essas condições, há mais ou menos 20 anos, e confessa que foi um susto na época.

Ela e o marido chegaram a considerar algumas alternativas para ter um bebê, mas o fato de já terem sobrinhos os encaminhou para um outro destino: "Eu com quatro, ele já tinha um. As crianças supriam nossa necessidade de ter um pequeno em casa". A decisão, então, tomada de maneira conjunta e tranquila, foi cuidar um do outro.

O jeito para lidar com crianças já foi motivo para os outros questionarem o fato de Alessandra não ser mãe. Mas só ela sabe as razões e não precisa dividi-las ou explicá-las com ninguém. Sem filhos e, sim, bem-resolvida com isso.

Hoje em dia, Alessandra conta que os sobrinhos adoram dar uma passadinha na casa dela para pegar um ou outro chocolate. "Casa de tia, sabe? Não costumo cozinhar, pelo contrário, tenho várias besteirinhas disponíveis. É desculpa para nos vermos".

***Estagiária sob a supervisão de José Carlos Vieira**

Alessandra Cabral não teve filhos, mas partilha muito amor com os sobrinhos

Especial

Por trás da expressão

Mesmo diante de tantas conquistas, a esfera doméstica ainda permanece como um espaço historicamente — e exclusivamente — reservado às mulheres. A cientista social Lella Malta explica que há um trabalho invisibilizado nas tarefas do lar, que não somente não é remunerado, como sequer tem status de trabalho. "Estamos exaustas desse acúmulo de papéis sociais que são esperados que as mulheres cumpram", destaca.

A maternidade compulsória é fruto dessa lógica. É a crença de que mulheres só serão plenas quando marcarem o *check* na função mãe — dentre as outras tantas tarefas da lista da feminilidade. E isso quase que no automático, mesmo que não sintam vontade de procriar. "Se, sem filhos, a mulher não é amada nem realizada, então, perde a autonomia no controle da própria função reprodutiva", ressalta a cientista.

É preciso coragem para que mulheres como Alessandra Cabral rompam e questionem a maternidade como suposto propósito feminino. E, mesmo as que desejam ser mães ou já consideraram a possibilidade, podem ampliar o debate para que todas tenham voz. Num movimento coletivo, para Lella, é importante que todas as mulheres se coloquem a favor da escolha.

Arquivo Pessoal

Juliana Vieira optou por não ter filhos, apesar do desejo pela maternidade desde a infância

Prioridades

De uma forma diferente de Alessandra, Juliana Vieira optou por não ter filhos, apesar do desejo pela maternidade desde a infância: "Eu tinha esse objetivo e acreditava que minha vida seria bem resolvida aos 25 anos, que, com essa idade, eu teria estabilidade emocional, financeira e filhos", conta. Hoje, aos 28, vê a vida de uma forma mais realista, mas sem deixar de sonhar.

A brasileira estuda medicina em Buenos Aires, Argentina, e está em um relacionamento sério. A decisão de não ter filhos veio antes da relação. A namorada até pensava em ter filhos, mas, no momento, as duas compartilham o mesmo pensamento sobre o tema. Embora a maternidade não esteja nos planos delas, o carinho pelas crianças continua. Aliás, não ter filhos não é sinônimo de detestá-las! Juliana tem três primas pequenas e um afilhado, além de outras crianças na família.

No momento, a convivência está dificultada, por atualmente morar em outro país. Mas Juliana esteve presente principalmente na primeira infância delas e guarda com carinho os momentos que viveu com os parentes. Mesmo com as primas, sempre esteve em uma posição muito similar a de tia, porque foi uma rede de apoio para as mães, ajudando quando necessário e levando os pequenos para passeios.

"Meu papel era de coadjuvante, porque eu ficava um certo horário com as crianças e, às vezes, até passava o final de semana, mas chegava o momento em que eu os devolvia para as mães, então, era como ter e não ter uma responsabilidade", relembra Juliana. Essa relação natural que desenvolveu pelos entes queridos, além de aliviar a rotina das mães, cria laços insubstituíveis que a colocam na posição de tia divertida da família.

Apesar de contar com alegria e orgulho as histórias e do carinho que nutre pelas crianças, ela conta que o processo até tomar a decisão de não ser mãe não foi fácil. Uma das razões para a escolha é a responsabilidade e as necessidades de criar um filho, que não se encaixavam na realidade que ela vive no momento, além do contexto global e as dificuldades de educar outro ser humano. "Apesar de ser um processo que levou anos, hoje, sou feliz com essa decisão de não querer ter filhos, não mexe comigo, eu encaro como algo bem natural", afirma.

TIAS DO CINEMA

Divulgação/Disney

Instagram/Reprodução

Um presente para Helen

- Nessa comédia, Helen (Kate Hudson) é nomeada guardiã dos sobrinhos depois que a irmã e o cunhado morrem em um acidente de carro. Ela precisa, então, adaptar a vida ocupada em Manhattan para cuidar das crianças e acaba descobrindo um novo lado de si.

Homem-Aranha

- Mesmo que você não seja o maior fã de Homem-Aranha, sabe da existência da Tia May, personagem central na vida do herói, que sempre o apoia. Tia May já foi retratada de diferentes formas e, no longa de 2021, *Homem-Aranha: Sem Volta para Casa*, aparece mais jovem, sem o estereótipo de tia velhinha.

Esporte e alimentação são aliados do rendimento escolar

A fixação do conteúdo ensinado em sala não se dá somente com resumos e estudo. Entenda mais sobre o papel do esporte e da alimentação no meio escolar

POR CAROLINA MARCUSSE*

Com a volta às aulas cada vez mais próxima, temas relacionados a tempo e métodos de estudo têm sido ponderados e avaliados por professores e responsáveis pelos estudantes. Apesar de serem tópicos deixados de lado algumas vezes, as práticas esportivas e os hábitos alimentares são tão essenciais quanto técnicas e quantidade de horas no processo de aprendizagem e qualidade dos estudos.

"É fato: criança que se alimenta bem cresce saudável", afirma a nutricionista esportiva e infantil, Marina Campante. Ela explica que crescer com saúde, comendo de forma adequada e com pleno funcionamento do organismo é importante para o desenvolvimento físico, desde a imunidade e capacidade respiratória até o desenvolvimento cognitivo, garantindo a concentração e a devida memória. Todos fatores que afetam diretamente o rendimento pedagógico. No entanto, cada demanda nutricional é individual e, para ser atingida, a rotina pode ser grande aliada.

A nutricionista explica que a disciplina se inicia no mercado, na seleção dos itens. O ideal é que exista uma preferência por alimentos "in natura", evitando o excesso de alimentos industrializados. Esse planejamento é importante para criar hábitos benéficos de evitar ultraprocessados e ingerir preparações sadias e completas desde a infância. "Quando você organiza a alimentação, ganha tempo e garante uma alimentação saudável. Ter um cardápio pré-selecionado ajuda na organização, nas compras e até mesmo evita o desperdício".

Variedade e equilíbrio

Nesse menu, que deve ser balanceado, é importante incluir todos os grupos alimentares. Marina Campante assegura que o recomendado para um lanche que tenha como objetivo garantir foco e energia para crianças e adolescentes, é ter um carboidrato, uma proteína e uma fruta. Outro alimento bom nesse contexto são as gorduras boas, como castanhas, coco e azeite, que também podem auxiliar na concentração. Além, é claro, da diversidade de vitaminas e minerais e a hidratação adequada.

Adriano Teles e seu filho Leo, de 5 anos: dieta saudável e exercícios desde cedo

Fotos: Arquivo pessoal

Sabendo da importância de um cardápio equilibrado no contexto escolar, Carol Cianni, diretora pedagógica da Escola Canarinho, assegura que uma das maiores preocupações com as crianças está relacionada com a alimentação. E, por levar esse tópico tão a sério, possui uma equipe preparada para garantir que as experiências das crianças com a alimentação aconteçam da melhor forma possível. A nutricionista Rafaela Duzzi, ex-aluna da escola, comanda as combinações para que os pratos, além de saborosos, sejam também saudáveis e completos.

Além do cuidado em trazer variedade e adaptações no caso de crianças que possuam restrições alimentares, como alergias e intolerâncias, Carol Cianni acredita que uma das partes mais importantes do processo é o ambiente leve, harmonioso e agradável. Sempre há o convite para conhecer ingredientes novos e aprender novas formas de comer os alimentos, preparados diariamente por cozinheiras profissionais. Existe também moderação em alguns grupos alimentares que podem acabar impactando negativamente os pequenos, como o açúcar.

"Quando ingerido em grandes proporções, ele acaba agitando demais a criança", explica a diretora pedagógica. Tal fator pode prejudicar a convivência e a disposição, o que afetaria negativamente o ambiente escolar. Além da moderação nas quantidades de açúcares, não são ofertados alimentos industrializados, todos os biscoitos, bolos e lanches são preparados na própria cozinha. Um sucesso é o bolo de cacau com abobrinha, que, mesmo que a primeira vista pareça inusitado, Carol garante que é adorado pelas crianças.

Aluna da Escola Canarinho comendo mamão no lanche da escola

Exercícios esportivos

Associadas a uma alimentação rica e diversificada, as atividades físicas devidamente orientadas têm um potencial de garantir ainda mais qualidade de vida para as pessoas, independentemente da idade. No entanto, se os hábitos saudáveis não forem praticados durante a infância, o início e constância na vida adulta são mais penosos. Para inserir na rotina e garantir uma série de benefícios para todo o corpo, é essencial que a atividade física seja incentivada desde os primeiros meses de vida.

Levando esses aspectos em consideração, além da sua própria história com o esporte, o fisiologista Adriano Teles leva o filho Leo, 5 anos, para natação desde que ele tinha três meses de vida. O pai acredita que todas as crianças devem ser expostas a diferentes atividades físicas e, no caso da natação, ele vê uma importância ainda maior por ser uma habilidade que pode evitar um afogamento. Até hoje, o menino frequenta as aulas, que são boas para movimentar todo o corpo e para o sistema respiratório.

Além da prática na piscina e a escola que frequenta, Leo também se diverte nas aulas de capoeira há dois anos, que são animadas e auxiliam no desenvolvimento das habilidades motoras, do equilíbrio, da coordenação e claro, das habilidades sociais, já que convive com outros colegas e é exposto a novas situações. Adriano afirma que além da saúde física, percebe que as atividades são importantes para manter o filho ativo e aprendendo, o que consequentemente o leva a se interessar por mais áreas e se manter curioso e atento.

Pai e filho na academia

Dhaniel Jorge, educador físico, reforça que o exercício bem direcionado por profissionais contribui para a famosa frase "corpo são, mente sã". E, após muitos anos de trabalhos com jovens, percebe que a educação física tem como papel ampliar a capacidade dos alunos de se conhecerem, se expressarem e relaxarem. O momento é positivo desde o alongamento e correção da postura, que preparam a musculatura tanto para as atividades físicas esportivas como para as atividades cotidianas e podem ajudar a evitar lesões e dores a curto e longo prazo, principalmente nas costas, geralmente ocasionadas pela má postura.

Além desses benefícios, o professor afirma que a educação física ainda contribui para o conhecimento de seus limites, fortalece a autoestima, a autonomia e a confiança plena em suas atividades dentro e fora da quadra. "É durante as aulas que o aluno acaba sendo ele mesmo e isso acontece de forma espontânea. É também onde podemos observar as características e habilidades de cada aluno", conta o educador.

A tendência de praticar menos exercícios físicos vem crescendo com a massiva presença dos jogos on-line na vida de crianças e adolescentes. O professor de educação física do Colégio Ideal Mario Geovane explica que o cenário é ainda mais preocupante devido à pandemia pois, durante o período, a maior parte dos jovens não manteve o ritmo de exercícios que costumava ter anteriormente. A situação pode acarretar em várias consequências, tanto para a saúde física quanto mental dos estudantes.

Entre muitas vantagens, o exercício físico leva à liberação de hormônios que promovem uma sensação de bem-estar em todo o corpo, o que pode ser importante para ter momentos de descompressão em meio a rotina agitada e inseguranças do período. Entretanto, com um grande número de alunos desacostumados com o esporte, o professor afirma que é importante organizar atividades lúdicas que envolvam os alunos, pois a realização de aulas do tipo são importantes para despertar "o lado cognitivo e melhorar a concentração", principalmente de crianças mais novas.

Outro ponto positivo e importante é o gasto energético e a melhora do sono, que segundo o professor "é tão importante quanto a alimentação", pois o sono reparador e profundo é o momento onde o cérebro fixa os aprendizados e permite que exista disposição e energia para as atividades do dia seguinte. Por isso, suas principais recomendações estão relacionadas a um sono de qualidade e à movimentação frequente, independentemente do tipo. "O que eu mais repito nas minhas aulas é que o aluno se movimente", conta o professor e, para isso, é essencial achar atividades prazerosas, sejam elas esportes em grupo ou modalidades individuais, como caminhadas e ciclismo.

***Estagiária sob a supervisão de José Carlos Vieira**

Dificuldade em lidar com as emoções refletida na pele

POR LETÍCIA MOUHAMAD*

Neste mês de janeiro, é realizada a campanha de conscientização da população acerca dos cuidados com a saúde mental, já que o início do ano é o período em que as metas são colocadas no papel e os hábitos são revistos. O Janeiro Branco, como ficou conhecido, chama a atenção para a importância do autocuidado e dos tratamentos adequados que visam diminuir o sofrimento causado pelos distúrbios emocionais.

Estes problemas podem, inclusive, interferir na saúde da pele, desencadeando doenças como a dermatite atópica, a psoríase, a urticária e o, pouco conhecido, mas tão comum, transtorno de escoriações, descrito há pouquíssimo tempo no DSM — 5 (Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, da Associação Americana de Psiquiatria). O *skin picking*, como também é chamado, caracteriza-se pelo ato de machucar a pele — beliscar, arranhar, coçar, esfregar, morder — em resposta, muitas vezes, a sentimentos de estresse agudo, ansiedade ou tédio.

A prática autolesiva ocorre em locais de mais fácil acesso pelas mãos, como o rosto, o braço, o antebraço, as pernas e a barriga, e provoca a sensação de alívio no indivíduo que, por vezes, pode não sentir dor alguma. "Não necessariamente há uma tensão, já que algumas pessoas, na verdade, têm dificuldades no controle do impulso e praticam esses atos sem perceber. Porém, o mais frequente é: existe um sofrimento psíquico que leva a pessoa a "cutucar" a pele, gerando certo conforto e tornando-se algo inconsciente ao longo dos anos", explica o médico psiquiatra Fábio Henrique Mendonça.

Essa condição pode ocorrer em qualquer fase da vida, entretanto, apesar de não existirem dados suficientes que apontem para um período em que as escoriações se intensificam, especialistas indicam ser um problema bastante recorrente na adolescência. Isso porque é neste momento que surgem maiores ondulações na pele, em especial no rosto, derivadas da acne. O psiquiatra e professor da Universidade de Brasília (UnB) Raphael Boechat lembra ser bastante raro que o transtorno inicie-se já em idades mais avançadas.

Boechat frisa que o diagnóstico do transtorno de escoriações ainda é muito recente, visto que nem mesmo é classificado isoladamente na Classificação Internacional de Doenças (CID), da Organização Mundial da Saúde (OMS). No documento, a condição está inclusa no transtorno de controle de impulsos. Por essa razão, há escassez de dados e de informações mais precisas a respeito do problema. "É sabido, porém, que a condição psiquiátrica adjacente, como a depressão e a ansiedade, agrava os sintomas. Por isso a importância de identificar as doenças associadas e tratá-las corretamente", pontua.

Também por conta desse desconhecimento, muitas pessoas que lidam com esse problema não o ligam a um transtorno mental, mas sim a adversidades habituais como o estresse, a irritação e o nervosismo. Além disso, existe ainda o fator do julgamento por parte dos indivíduos que não entendem se tratar de um distúrbio, gerando questionamentos e comentários com certo ar de estranheza, como o famoso "por que você se machuca dessa forma?". Isso explica o sentimento de constrangimento por quem lida com as escoriações, e isolar-se para esconder as feridas é uma atitude comum.

O psiquiatra da infância e adolescência do Hospital Universitário de Brasília (HUB) André Salles esclarece que, por se tratar de uma compulsão, em especial quando se dá cronicamente, é muito difícil mudar o comportamento por vontade própria. De fato, o indivíduo precisa procurar ajuda profissional para receber o diagnóstico adequado e o tratamento mais indicado. "Saber identificar as dificuldades psíquicas, as situações de estresse e como lidar com essas tensões é um dos caminhos para lidar com o problema", finaliza.

Existem hipóteses que associam as causas do transtorno de escoriações à ansiedade, já que as feridas são a materialização desse ou de outros problemas mentais, como a depressão e o transtorno de personalidade borderline. Além disso, a condição pode estar ligada também ao abuso de substâncias químicas.

Segundo Salles, as principais consequências são:

Complicações médicas decorrentes das lesões: dano ao tecido cutâneo, infecção de repetição, que exigem tratamento com antibióticos, e cicatrizes, que podem chegar a ser hipertróficas ou mesmo queloides;

Sofrimento psicológico oriundo da baixa autoestima;

Prejuízo social e profissional: muitas pessoas relatam evitar eventos sociais ou de entretenimento, até mesmo sair em público, por sentirem-se envergonhadas das lesões.

Boechat aponta como possíveis tratamentos o uso de medicamentos para tratar das doenças associadas ao transtorno, como a compulsão, e para ajudar a reduzir esses atos involuntários, além da psicoterapia. Não existem remédios específicos para as escoriações, com exceção daqueles de utilização tópica, para cuidar mais diretamente das feridas

O transtorno de escoriações é a 'ponta do iceberg' no que tange ao adoecimento psíquico e, quando não tratado, pode levar a complicações médicas e ao prejuízo social

Palavra do especialista

1. Pode ser considerado uma categoria do Transtorno Obsessivo Compulsivo? Qual relação há entre essas duas condições?

Apesar de o transtorno de escoriações estar enquadrado no Capítulo de Transtornos Obsessivos-Compulsivos do DSM, existem diferenças entre ambos: enquanto no TOC, o comportamento compulsivo é motivado por um pensamento obsessivo; no transtorno de escoriações, não necessariamente o paciente tem o pensamento obsessivo, existindo apenas o comportamento compulsivo, isto é, a dificuldade em conter os impulsos. Este, quando não existe o fator da obsessão, é muito mais, a meu ver, um Transtorno de Controle de Impulsos do que um Transtorno Obsessivo-Compulsivo puro.

2. Quais diferenças há entre o transtorno de escoriações, a automutilação e a tricotilomania?

Nos três casos, há o objetivo de aliviar um sofrimento interno, como se houvesse um desvio da dor psíquica para a dor física. No transtorno de escoriações, as lesões, normalmente, são causadas com as próprias unhas e em locais de fácil acesso pelas mãos. Além disso, as atitudes tendem a ser inconscientes. Na automutilação, o indivíduo utiliza objetos para se machucar — canivetes, facas, bisturis —, e trata-se de atos conscientes. Já na tricotilomania, considerada um Transtorno de Controle de Impulsos, a prática se concentra em arrancar os cabelos, gerando a sensação de prazer no indivíduo, uma vez que também é motivada por outros problemas, como a ansiedade. Realizada ora de forma consciente, ora de maneira inconsciente, essa condição pode ter consequências graves: algumas pessoas ficam carecas por conta dessas atitudes.

3. Quais conselhos e orientações de cunho mais prático você daria a alguém que está lidando com esse problema?

Primeiro ponto: o indivíduo que machuca a pele cria naquele local uma porta de entrada para microrganismos, bactérias e fungos e, contato com regiões contaminadas, muito provavelmente irá infeccionar. Segundo ponto: as lesões podem trazer inúmeros incômodos estéticos, fato que ocasiona a diminuição da autoestima e o isolamento social. Dessa forma, é necessário procurar ajuda especializada. Enquanto um bom dermatologista cuidará das feridas para impedir que elas infeccionem, o psiquiatra e o psicólogo tratarão da dificuldade de controle do impulso e, especialmente, do problema inicial que levou ao transtorno de escoriações. Por exemplo, lidar com a ansiedade pode evitar que o paciente se lesione.

Atitudes de curto prazo que busquem ocupar as mãos com certas atividades, para evitar os machucados, são uma ajuda paliativa, mas não são a solução nem substituem o atendimento especializado, o tratamento do transtorno de base e a psicoterapia.

Fábio Henrique Mendonça é psiquiatra e especialista em eletroconvulsoterapia. Atua no Instituto Castro e Santos na clínica Nortlife.

A brasilidade tropical na decoração

Isolda/Divulgação

Essa inspiração de mesa tropical foi produzida pelo time criativo da Isolda, liderado por Juliana Affonso Ferreira

Estampas coloridas com referências à natureza estão em alta na ornamentação. Veja as dicas para adotar a tendência sem transformar o lar em um ambiente caricatural

POR IARA PEREIRA*

Várias marcas estão apostando em decorações multicoloridas e estampadas com animais e plantas nativas da biodiversidade brasileira. Mas como utilizar esses elementos em casa sem sobrecarregar o espaço com informações e torná-los caricatos?

Um ambiente com elementos tropicais pode trazer a sensação de frescor, proximidade com a natureza, aconchego e principalmente conexão com nossas raízes. Moramos em um país tropical e, por isso, é comum nos sentirmos acolhidos e relaxados nesses espaços que remetem a esse ambiente.

Deixe a natureza

A arquiteta Ludmila Rampinelli sugere preencher o local com elementos naturais. Utilizar pedras, madeira, fibras e plantas não só valorizam o ambiente, mas também os deixam muito mais acolhedores e capazes de prender a atenção.

Além disso, os elementos naturais são muito versáteis dentro de uma composição. Assim como na natureza, as cores vivas das estampas de flores e animais se destacam contra o verde das folhas e os tons de cinza das pedras.

Você também pode se aproveitar da grande variedade de padrões e tonalidades de pedras e madeiras para gerar efeitos visuais diferentes e inovadores nos ambientes da sua casa. Para os que se preocupam com a possibilidade da sua casa ficar com uma decoração tropical muito caricata, a arquiteta Ludmila tranquiliza: "O equilíbrio é tudo, em qualquer estilo! Precisamos saber muito bem dosar os elementos nos espaços para não pesar. Você pode mesclar elementos que são bem característicos do estilo tropical com outros pontuais no estilo industrial ou clássico por exemplo. Essa mistura de estilos deixa o ambiente menos caricato!"

Arquivo Pessoal

Decorar o ambiente com materiais naturais traz leveza e frescor. Aqui, a arquiteta Ludmila Rampinelli utilizou madeira e fibras naturais para trazer o ar tropical

Aposta

Isolda, marca criada em 2011, traz o slow fashion, a reutilização de materiais e a redução de desperdício em seu manifesto. Por isso, em 2020, a Isolda passou a se associar a outras empresas para dar um novo significado aos tecidos que estavam parados no acervo.

A diretora criativa e sócia fundadora da Isolda, Juliana Affonso Ferreira, explica que a ideia partiu de uma reflexão interna: "A gente começou a olhar para dentro durante a pandemia e buscou trabalhar com os materiais que já tínhamos no acervo. Dar uma nova vida para eles, ressignificar. Então, a gente entrou no universo do décor e nossa prioridade era criar peças que estivessem presentes com as nossas clientes dentro das casas delas".

O projeto, que começou com almofadas e jogos de mesa, agora conta com louças variadas, na recente colaboração Isolda+Westwing. Pratos, xícaras, travessas, bowls, de alguns têxteis são os itens que compõem a coleção.

Ilustradas com estampas que remetem à fauna e à flora brasileiras, como pássaros, micos, cobra-coral e cajueiros, as peças passeiam por uma paleta variada de cores, dos tons de verde e vermelho aos terrosos e pastel. "Os elementos do universo lúdico brasileiro que são marca registrada das peças de roupas da Isolda, agora também poderão ser usados em outros momentos do lifestyle. É um pouco da Bahia, com muita natureza!", conta animada Aline Rocha, head de private label da Westwing.

As louças tropicais da marca Tânia Bulhões encontram inspiração nas memórias afetivas de uma infância vivida no campo. A singularidade do Brasil e a delicadeza da natureza estão sempre presentes nas criações da marca. Fernanda Harger, head de marketing da empresa explica: "Nosso objetivo é levar para as casas dos clientes uma experiência única de conforto e sofisticação com um toque divertido que traduz o nosso jeito genuinamente brasileiro de receber: alegre, caloroso e acolhedor".

Set prato raso Árvores do Brasil 4 peças, de Tânia Bulhões (R$2.750)

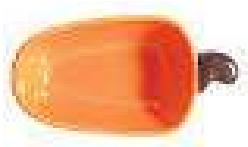
Lugar americano Guará & Guaraná, da Isolda (R$ 149)

Alegria e calor

Os benefícios de aumentar o contato com a natureza já são conhecidos: a sensação de aconchego, calma e otimismo. Por que não aproveitar a tendência e trazer um pedacinho da pluralidade brasileira para dentro de casa? Seguindo as dicas da arquiteta Ludmila Rampinelli, vale misturar as peças clássicas que já estão disponíveis com elementos naturais e deixar a representação da fauna e flora nos detalhes da decoração para criar um ambiente mais alegre e relaxante.

***Estagiária sob a supervisão de José Carlos Vieira**

Set xícaras de café Aves Tropicais 6 peças, de Tânia Bulhões (R$ 860)

Petisqueira Caju, da Westwing (R$ 69,90)

Comece pelos detalhes! Até os aneis de guardanapo da coleção representam a flora tropical

Travessa Folha Verde, da Westwing (R$ 169,90)

Almofada estampa Folhas de Palmeira, da Isolda (R$159)

Bichos

Como ter um lar seguro

Para garantir a saúde e a alegria do melhor amigo, alguns ajustes devem ser feitos. Conheça as recomendações veterinárias

POR CAROLINA MARCUSSE*

Para muitos tutores inexperientes, a necessidade de adaptar seus lares para os pets é uma informação nova. Para que os animais desenvolvam hábitos saudáveis e estejam seguros, tanto no momento das brincadeiras quanto no momento que o responsável não estiver por perto, é importante se atentar a uma série de medidas e cuidados, garantindo maior bem-estar para os bichos.

A veterinária Marina Reale, da clínica A Casinha, explica a importância de um ambiente onde o animal se sinta seguro, o que funciona, principalmente, na redução do estresse, pois este pode causar alterações fisiológicas, a curto e longo prazo, que podem culminar em doenças. "Animais estressados podem cometer automutilação e desenvolver lambedura por estresse. Os gatos ainda podem parar de comer e apresentarem lipidose hepática ou alterações no trato urinário que podem gerar um quadro de obstrução", exemplifica.

Para construir um ambiente que diminua as chances de problemas graves nos felinos, uma solução é a chamada gatificação. "É basicamente transformar a casa em um ambiente que tem um enriquecimento ambiental para o gatinho", conta Marina.

É a adaptação do ambiente para estimular os comportamentos naturais do animal, criando um ambiente dinâmico e interativo. Um exemplo da gatificação é ter prateleiras e nichos na parede para que os animais possam subir e brincar, pois os gatos são animais que gostam de observar o ambiente do alto, escalar e arranhar.

Além da redução do estresse e do tédio, mantém o animal com menores possibilidades de se tornar sedentário e, consequentemente, engordar. A veterinária acrescenta entre os benefícios a ingestão de água por esses animais, que costumam ter problemas renais com frequência. Para os que não gostam dos nichos e espaços fixos, é possível utilizar caixas de papelão como esconderijos e arranhadores, já que podem ser destruídas sem grandes prejuízos financeiros.

É o caso de Kelly Resende, analista ambiental, que é tutora de cinco felinos. Ela conta que possui algumas adaptações fixas, como nichos, uma torre e arranhadores. Apesar do aparato pronto para os animais, também deixa caixas espalhadas, que vão sendo trocadas periodicamente. "Eles gostam de lugares onde podem observar o movimento, perto de janelas ou em cantos que possam ter uma boa visão do ambiente. Também gosto de ter lugares onde eles possam se esconder quando chegam visitas", relata a tutora, que tem essa preocupação com o bem-estar dos animais e conforto deles.

Torre montada no apartamento para a diversão dos bichanos

Fotos: Arquivo pessoal

Um dos gatos de Kelly dentro do nicho criado exclusivamente para ele

A veterinária Renata Queiroz conta que a opção da tutora por nichos e espaços para os animais se esconderem e ocuparem é muito positiva: "Em casas multigatos, os nichos multiplicam os territórios disponíveis e eles se sentem mais calmos e relaxados. Tendem a brigar menos entre si". Além dos recintos próprios para os felinos, Kelly conta que tem uma caixa de brinquedos com ratinhos, bolas e cordas para divertir e mantê-los ativos. Outro cuidado indispensável para preparar o apartamento para eles são as telas em todas as janelas, o que evita que ocorram acidentes e limita rotas de fuga.

Mudanças

"O ambiente seguro é o mais básico de tudo, não propiciar que esse animal tenha acesso à rua e corra riscos desnecessários", explica a profissional. Entre esses perigos desnecessários, estão atropelamentos, brigas com outros animais e até mesmo infecções de animais doentes. No caso dos gatos, ainda existe a preocupação com as doenças FIV e FELV (imunodeficiência felina e leucemia felina, respectivamente). Para manter os animais mais "caseiros", é essencial realizar a castração, para diminuir a agressividade e vontade de eventuais escapadas.

Pisos feitos de materiais pouco aderentes, como o porcelanato, por exemplo, podem ser muito prejudiciais para os animais, principalmente à medida que vão envelhecendo. "Os piores inimigos da articulação são os pisos muito lisos, assim os animais têm pouca estabilidade, o que acaba forçando muito a articulação", alerta a veterinária Marina.

Por isso, devem ser selecionados pisos mais porosos. Na impossibilidade desses, a alternativa são tapetes emborrachados, carpetes ou até mesmo tatames de EVA onde o animal fica, diminuindo, assim, os consequentes problemas. No caso de animais que costumam dormir em locais altos, rampas e escadas adaptadas podem ajudar os idosos que tenham dificuldades de subir.

No caso de plantas dentro de casa, os tutores devem fazer pesquisas para garantir que não são tóxicas antes de trazê-las, pois em momentos de descuido o pet pode acabar entrando em contato e ter severas reações. Algumas plantas ornamentais que são tóxicas são os lírios, a espada de São Jorge, comigo-ninguém-pode, azaleia, costela-de-adão, jiboia e dama-da-noite. A atenção deve ser redobrada se existirem filhotes em casa, pois, devido a curiosidade, podem acabar ingerindo.

Novo morador

Para a chegada de um novo animal em casa, adaptações que são utilizadas para bebês podem ser úteis. Caso o local tenha uma longa escada e o filhote ainda não tenha muita coordenação é importante colocar telas protetoras ou portas para limitar o acesso. A veterinária Marina Reale lembra que, no caso de áreas externas com piscinas, é importante colocar proteções ao redor do espaço ou limitar o acesso, para evitar possíveis afogamentos ou traumas. O momento de usar a piscina pode ser muito divertido e prazeroso para o pet, desde que exista supervisão.

Para cães filhotes sem todas as vacinas, que ainda não podem fazer passeios acompanhados dos tutores e gastar energia, a casa deve ser equipada com brinquedos para que o cãozinho não fique entediado e destrua objetos pessoais dos residentes da casa, como sapatos, roupas e até mesmo móveis.

Renata Queiroz também recomenda que nessa idade, os treinamentos básicos de obediência e hábitos de higiene sejam iniciados, pois os cães têm um enorme potencial de aprendizado nessa fase da vida. Para gatos, também é nessa fase que o animal se desenvolve fisicamente e constrói hábitos, por isso, nessa idade será mais fácil acostumá-los com exercícios lúdicos e quais são os espaços exclusivos dele na casa.

A educação deve ser sempre por meio de reforços positivos, para todos os animais, afirma a veterinária. Petiscos e afagos são reforços positivos excelentes, mas é importante que o tutor tenha paciência e tenha em mente que punições não são a melhor estratégia de educar de forma definitiva os animais, que muitas vezes podem não compreender por que estão sendo repreendidos. Caso o tutor tenha muita dificuldade em fazer com que o pet aprenda comandos básicos e os locais onde ele pode fazer as necessidades, um veterinário pode auxiliar nesse processo ou até mesmo um adestrador profissional, que pode melhor direcionar.

Trazer um novo animal para casa quando já se tem outros pode ser um desafio. Para isso, a principal recomendação veterinária é que a adaptação ocorra de forma gradual, "sempre respeitando o animal que está ali há mais tempo". No começo, talvez deixá-los em cômodos separados, tendo a possibilidade de sentir o cheiro um do outro e ir, aos poucos, se acostumando com o novo indivíduo. Por fim, Marina reforça que essa série de cuidados facilita a vida do bicho e do tutor. "O ambiente seguro/confortável gera uma sensação de bem-estar nos animais fazendo com que eles reconheçam o local como sua casa", finaliza.

***Estagiária sob a supervisão de José Carlos Vieira**

e saudável para o pet

Talentos revelados na capital federal, Mariana Nunes, Alessandro Brandão e Gabriel Sanches estão no elenco da novela das 19h da Globo

POR VINICIUS NADER

É possível que, ao assistir à novela *Quanto mais vida, melhor!*, o espectador de Brasília tenha aquela sensação de "conheço aquela pessoa de algum lugar". E pode ser que conheça mesmo. Três atores formados nos palcos da capital federal se destacam na trama das 19h da Globo: Mariana Nunes é a médica Joana, Alessandro Brandão interpreta a drag queen Chefe e Gabriel Sanches dá vida ao publicitário Roberto.

Mariana Nunes passa pelo melhor momento dela na televisão em *Quanto mais vida, melhor!*. Depois de uma forte participação especial em *Amor de mãe* (2020) e de um papel repleto de sutilezas na série *Um dia qualquer* (2020), ela encara uma médica apaixonada pelo chefe, Guilherme (Mateus Solano), um dos protagonistas da novela.

"É a primeira vez que eu faço uma novela do começo ao fim. É interessante, porque a Joana começa ligada a um protagonista, mas depois tem um caminho próprio. Eu aprendi muito sobre a linguagem da televisão fazendo essa novela. Nada melhor do que fazer para aprender", comenta Mariana. Ela conta que ainda pode contracenar e observar atores com mais tempo de telinha que a ajudaram, como Ana Lúcia Torre,Tato Gabus e o próprio Mateus Solano.

Mariana destaca que personagens que carregam o ativismo social contra o racismo são importantíssimos, mas ressalta o valor dos que não trazem isso em primeiro plano. Ainda mais porque Joana tem uma trama dela, em busca do amor próprio e que, nesse momento da novela, com o projeto social em que ela acaba se envolvendo, está muito em foco. "Mas a novela traz temas importantes subliminares também, como a solidão da mulher negra", alerta a atriz.

Mariana Nunes como Joana na novela *Quanto mais vida, melhor*

Fabio Rocha/ TV Globo

Alessandro Brandão como Chefe na novela *Quanto mais vida, melhor*

Paulo Belote/ TV Globo

Mistério

Curiosamente, *Quanto mais vida, melhor!* estreou logo depois da reprise de *Pega pega*, novela em que Alessandro Brandão também interpretou uma drag queen, a Rouge. Mesmo com as duas tendo personalidades tão distintas, Chefe é mais soturna, introspectiva e carrega um mistério que começa pelo próprio nome , Alessandro confessa que temeu pela confusão do público num primeiro momento.

"Na verdade, eu me preocupei em fazer uma construção diferente para a Chefe. Eu mesmo não queria fazer nada parecido. Como a Chefe e a Rouge são personagens diferentes, não tinha como ficar igual. Elas são duas pessoas que artisticamente trabalham como drag, mas a vida delas é muito distinta uma da outra. Isso está bem claro na construção da Chefe. A Chefe é mais densa, não tem uma vida tão óbvia, é uma pessoa que tem dias mais intensos, mais séria, ela vive uma realidade dura, até os seus shows são mais densos", compara o ator.

O que Alessandro não teme é que essa sequência de drags o rotule num veículo tão afeito a prender o ator num determinado tipo. "Eu sempre fui um artista polivalente. Quem me conhece um pouco sabe disso. E sempre ouvi essa questão de 'medo de ficar rotulado'. Mas já fui Romeu, Hamlet, já dancei príncipes, já fui assassino, traficante, já fui madame Clessí, tive a honra de fazer Rogéria e tantos papéis que não dá mais para me rotular", orgulha-se.

Outro orgulho de Alessandro é o lugar dado a Chefe em *Quanto mais vida, melhor!*. "A Chefe é uma pessoa complexa que tem seus segredos. E também é uma artista drag queen. Eu gosto de ver que ela sai desse lugar que as pessoas elegem para um artista drag. As pessoas insistem em criar caixinhas para entender melhor outras. A Chefe quebra com isso. O ser humano é diverso, tem narrativas de vidas diferentes uns dos outros, e uma pessoa LGBTQIA+ não é diferente, aliás, nós convivemos com muitos conflitos desde sempre e isso nos faz diferentes uns dos outros", defende.

QUANTO MAIS Brasília, MELHOR!

Ator Gabriel Sanches

Oseias Barbosa/ Divulgação

15 anos

"A lealdade dele está onde a oportunidade existe". É assim que Gabriel Sanches define o personagem dele em *Quanto mais vida, melhor!*, Roberto, diretor de marketing da Terrare. A novela marca os 15 anos da carreira de Gabriel, que também esteve em *Pega pega*.

"São 15 anos de carreira, 16 desde que saí de Brasília. É uma vida toda. Estou numa fase muito legal, pesquisando palhaçaria com a palhaça Fran (Rafaela Azevedo) por exemplo, investindo num novo projeto. Estou com uma novela no ar, acabei de apresentar a peça *Delicado*, na Sede das Cias, no Rio de Janeiro, com direção de César Augusto, da Cia dos Atores. O álbum *Céu de framboesa*, de Sara e Nina, acabou de ser lançado. Já temos o segundo álbum no forno. Realmente, é bastante coisa acontecendo e reconhecer a beleza disso e agradecer é muito importante. Estou muito realizado", comenta o ator.

Gabriel chama a atenção para o desafio que é, para ele, assumir a leveza que traz a novela das 19h, quase que num contraponto aos dramas pesados encenados na faculdade. "Eu sempre gostei de trabalhos densos, dramas, histórias intensas. Na época da faculdade, ouvia dos professores sempre "menos, Gabriel". Aprender a fazer menos é bom. Atualmente, gosto muito de fazer tramas leves e com um pé no tom cotidiano, mas gosto mesmo é de grandes desafios. Taurino que sou, gosto é de trabalho", destaca.

Por causa da pandemia, Mariana, Alessandro e Gabriel pouco se encontraram nos bastidores de *Quanto mais vida, melhor!*. Mas as parcerias estão aí. Sempre estiveram. Alessandro e Gabriel lançaram o disco *Céu de framboesa*, das drags Nina e Sara que eles têm. Mariana lembra com carinho os tempos de teatro ao lado de Alessandro sob a direção de nomes como Fernando e Adriano Guimarães. Estamos ansiosos esperando pelos próximos projetos do trio que tanto nos orgulha.

Betty Faria e Francisco Cuoco como Lucinha e Carlão na novela *Pecado capital*, de 1975

O resgate de um clássico

Escrita por Janete Clair em 1975, *Pecado capital* entra para o catálogo do Globoplay amanhã

O ano era 1975 e a primeira versão da novela *Roque Santeiro* foi proibida pela censura federal na noite de estreia. Para "tapar o buraco" dessa novela que viria a ser uma das melhores da história anos mais tarde, a Globo lançou mão de uma versão compacta de *Selva de pedra*. A solução definitiva veio meses depois pelas mãos de uma verdadeira maga das novelas: Janete Clair, nossa maior novelista.

Em poucos dias, Janete Clair apresentou à emissora e à censura a sinopse da história de amor entre um taxista e uma operária. Assim nasciam Carlão (Francisco Cuoco), Lucinha (Betty Faria) e o estrondoso sucesso *Pecado capital*, considerada por muitos a melhor novela escrita por Janete Clair. A primeira novela das 20h gravada em cores chega amanhã ao catálogo do Globoplay, fazendo com que a nova geração possa conhecer a obra dessa grande novelista e que quem a conhece possa matar as saudades.

Pecado capital é muito mais do que apenas uma história de amor. O texto é sobre ambição e sobre valores. O ponto inicial é quando Carlão encontra uma mala de dinheiro proveniente de um roubo esquecida dentro do táxi dele. Não demora muito para que Carlão resolva ficar com o dinheiro até porque o pai dele, Raimundo (Gilberto Martinho), precisa de um caro tratamento médico. Isso acaba funcionando como o "sinal verde" de que ele precisava para gastar a fortuna com outras coisas, como uma frota de táxis que pode dar vazão à ambição do nosso anti-herói.

Esse novo Carlão acaba assustando Lucinha, que termina o noivado com ele, abrindo espaço para Eunice (Rosamaria Murtinho), mulher envolvida no assalto de onde vem o dinheiro. Livre do machismo do ex-noivo, Lucinha investe no próprio sonho de ser uma modelo e acaba virando uma top model.

O sonho de Lucinha vira realidade graças ao empresário Salviano Lisboa (Lima Duarte), que, encantado com a moça, a convida para estrelar a campanha da própria rede de confecções. Não demora muito para o viúvo se apaixonar por ela, para desaprovação dos seis filhos dele que, devido à diferença de idade entre eles, duvidam do amor da moça.

O reencontro de Carlão e Lucinha e o desfecho dessa trama sobre valores e honestidade pararam o país e marcaram as carreiras de Betty Faria e Francisco Cuoco, lembrados até hoje pelos papéis. Assim como está na memória de muita gente, a cena final ao som de *Pecado capital*, música composta por Paulinho da Viola especialmente para a novela. Além deles, Milton Gonçalves, Débora Duarte e Mário Lago se destacaram.

RENOVADO

Em 1998, Glória Perez escreveu um remake de *Pecado capital* para a faixa das 18h. O elenco tinha Francisco Cuoco como Salviano Lisboa e Carolina Ferraz e Eduardo Moscovis como o casal Carlão e Lucinha. Não chegou nem perto de marcar época como a original.

FIQUE DE OLHO

- Hoje estreia *The voice+* na Globo.
- A minissérie, baseada em fatos reais, *Pam & Tommy* chega à Star+ na quarta.
- Na quinta, a segunda temporada do sucesso internacional *Raised by wolves* estreia na HBO Max.
- *Reacher,* série de ação da Amazon Prime Video, é o lançamento da sexta.

Liga

O pai tá on! Série do jogador brasileiro Neymar Jr. foi sucesso absoluto na semana de estreia na Netflix. Tecnicamente impecável, o documentário em três episódios mostrou os bastidores da vida do craque de uma forma sem precedentes e trouxe Neymar em uma intimidade jamais vista antes. Tem crítica lá no blog do *Próximo Capítulo!*

Desliga

Cadê a treta? *Big Brother Brasil* tem sofrido críticas nas redes sociais, porque o elenco ainda está muito harmonioso e está evitando conflitos. A "Edição do amor", como os próprios participantes intitularam, não vem agradando o público que cobra mais movimentações para instaurar a discórdia na casa.

Netflix/Divulgação

A família Byrde vai até as últimas consequências na temporada final de *Ozark*

A melhor original Netflix dá adeus

Há cinco anos, uma família norte-americana viajava para o Centro-Oeste dos Estados Unidos em busca de um novo começo e, como quem não quer nada, mudou a vida de muita gente. Os Byrdes chegaram no Lago dos Ozarks e no silêncio como uma família inofensiva, transformaram a pacata cidade em uma fonte inacabável de conflito. Essa é a história de *Ozark*, seriado da Netflix que apresentou a primeira metade da última temporada no último dia 21.

A produção acompanha a saga da família de Marty Byrde, um contador especialista em lavagem de dinheiro que se complica com um dos maiores cartéis de tráfico de drogas do mundo. Marty e Wendy, junto com os filhos Charlotte e Jonah, precisam encontrar formas de movimentar o dinheiro sujo em uma cidade turística no centro do estado do Missouri nos EUA. Isso para agradar o cartel mexicano e salvar a própria vida.

O seriado, assim como a história dos próprios protagonistas, chegou de mansinho e conquistou muito. Produção original Netflix, tinha como principal chamariz a dupla de atores que atuam como casal principal: o comediante Jason Bateman, que se mostrou excelente no drama vivendo Marty Byrde, e a três vezes indicada ao Oscar Laura Linney, interpretando Wendy Byrde. Porém, com um roteiro imprevisível e bem escrito, direção impecável e principalmente aspectos técnicos irretocáveis, a série se destacou muito, sendo indicada 32 vezes ao Emmy e ganhando três estatuetas: uma por direção de episódio, assinada por Jason Bateman, e duas para a atriz coadjuvante Julia Garner, um dos maiores talentos no papel de Ruth Langmore.

Ozark é verdadeira e relevante. Ao mesmo tempo que é um thriller sobre uma família de criminosos mascarados de bons moços, é uma crítica interessante ao sistema em que o mundo está inserido, os jogos de poder e principalmente que nada é tão simples quanto parece. A produção é visceral, explícita, mas não só em cenas violentas. A série é uma exposição da falência humana pelo poder, do que alguém é capaz de fazer para conquistar objetivos, quaisquer que sejam.

A série é inegavelmente uma das melhores, se não a melhor, produção original da Netflix. Ela une o tenso ao pertinente de uma forma apenas vista em produções como *The Sopranos* e *Breaking Bad*, isso tudo com atuações de ponta e um visual pensado meticulosamente para trazer as sensações que o enredo busca. É devido a títulos como *Ozark* que os seriados atualmente são tão importantes no mercado do audiovisual.

Ozark mudou a Netflix e deu a certeza do potencial que a plataforma tem de criar não só um sucesso de público, como também de crítica. O impacto foi tanto que anualmente as pesquisas pelo termo lavagem de dinheiro sobem no Google perto da estreia das novas temporadas. A série apresenta o começo do fim em sete episódios que fazem lembrar porque o público amou *Ozark* desde a primeira temporada. Com certeza vai deixar saudades.

Por Paulo Pestana (Especial para o Correio)
papestana@uol.com.br

Pesquisas que importam

Acabei de saber que ontem à noite eu perdi 36 minutos de vida. Bateu a fome e, sem muita opção, comi um cachorro-quente comum, desses que tem em qualquer carrocinha de esquina. Hoje, fico sabendo que um estudo da Universidade de Michigan, nos EUA, concluiu que quem consome salsicha morre antes.

Não fica esclarecido se catchup e mostarda pioram as coisas — embora agora eles venham naqueles irritantes saquinhos que só abrem no dente, e não mais naquelas bisnagas encardidas por anticorpos que fazem falta a muita gente.

Mas, calma lá, que na mesma notícia aparece o antídoto: quem come nozes regularmente pode ganhar até 26 minutos de vida. O estudo envolveu o exame de 5.853 tipos de alimentos, do espinafre do Popeye ao hambúrguer do Dudu (ou Wimpy, no original).

Não vamos discutir com a ciência, nos ensinam os novos especialistas em tudo, embora os cientistas só continuem avançando por causa das discussões e das dúvidas que surgem a todo instante. E a ciência alega que o ser humano perde 45 segundos por grama de carne processada ingerida, ao passo que ganha 1 segundo a cada fruta deglutida.

O que vale dizer que é preciso comer 45 maçãs para compensar um grama de carne, se o sujeito não quiser adiantar o próprio féretro. Mas o cientista-chefe do estudo não garante que acumular esses alimentos garante vida mais longa ou curta; assim, se alguém come 10 cachorros-quentes não estará necessariamente perdendo cinco horas e 33 minutos de vida. Donde se conclui que é um estudo que não vale nada.

Não é raro a academia se dedicar a pesquisas de pouca ou nenhuma utilidade. O mundo dos ovinos não mudou um milímetro depois que o Brabham Institute, da Inglaterra, concluiu que as ovelhas são capazes de reconhecer umas às outras em 80% dos casos. E que essa lembrança pode durar até dois anos. É mais do que muita gente.

Há alguns anos também ficamos sabendo que ratos não curtem o som de Miles Davis, mas, até hoje, ainda não foi criado um artefato que aproveite essa sensacional descoberta para espantar os roedores. Talvez porque as notas mais altas do trompete incomodem os gatos, conforme revelam os estudos de duas universidades norte-americanas, Madison e Wisconsin.

Professores da universidade de Estocolmo também foram fundo no mundo animal e descobriram que as galinhas preferem pessoas bonitas. Portanto, se ao se aproximar de um frango e ele correr, não é porque ele está com medo de ir para a panela: é porque você é feio.

Aqui mesmo, em Brasília, convivemos com alguns estudos esquisitos. Ficou especialmente famoso o Núcleo de Estudos de Fenômenos Paranormais da Universidade de Brasília (UnB), ao que se saiba, extinto. Ali era analisada a influência dos astros na vida humana, mas isso pode ser explicado pelo interesse de grande parte da população no tema — por isso os jornais continuam publicando horóscopo.

Mas o grupo ia além e investigava a presença de extraterrestres. Não chegaram a nenhuma conclusão, nem à mais óbvia: são alienígenas muito burros. Com o universo inteiro à disposição, foram escolher logo esse planeta — com essa gente — para viver?

Por Oscar Quiroga oscar@quiroga.net

A qualidade do caminho

Data estelar: Sol e Urano em quadratura; Lua míngua em Capricórnio.

Se todos teus planos falharem, te livra deles o quanto antes e te reinventa, porque essas falhas não significam perdição, mas livramento. A Vida de tua vida te protege, às vezes de formas tão misteriosas que aparentam ser castigo, mas que o tempo demonstra terem sido o melhor que poderia ter acontecido, dadas as correções de rumo que indicaram. Dessa vez, reinicia o caminho te importando menos com chegar o mais rapidamente possível ao teu objetivo, e mais com valorizar cada pequeno passo que tenhas de dar nessa direção, porque é a qualidade do teu andar pelo caminho que consolidará a conquista do objetivo. Se negligencias o caminho, com certeza não chegarás nunca ao objetivo, mas se te dedicas com afinco e carinho a fazer direito cada um dos processos envolvidos, então chegarás lá sem nenhum estresse.

Áries 21/3 a 20/4

Se todas as pessoas fossem sinceras, e reconhecessem com realismo o verdadeiro lugar e importância delas, isso facilitaria muito o trabalho em equipe. Porém, normalmente, todo mundo quer ser mais importante do que é.

Touro 21/4 a 20/5

No fim, você verá que suas angústias não eram premonitórias, mas fantasias sinistras que, por bastante tempo, entretiveram sua mente, a deixando presa a condições que, de maneira alguma, viriam a acontecer. Não é?

Gêmeos 21/5 a 20/6

Sua alma percebe as mudanças e o sentido delas, mas ainda não sabe como fazer para aproveitar esse movimento. Como resultado, a perspectiva das mudanças ainda continua produzindo apreensão em sua alma. Isso não.

Câncer 21/6 a 21/7

Que sua alma esteja rodeada de pessoas não significa, necessariamente, que se sinta acompanhada. Muita gente, muita opinião, muito barulho, mas nada consistente, nada que realmente agrade sua alma. É assim.

Leão 22/7 a 22/8

Talvez as pessoas não estejam acertando nos alvos que você desejaria, mas, também, muito provavelmente, os alvos que você deseja não são aqueles que a vida recomenda. E a vida produz os erros para ajudar você.

Virgem 23/8 a 22/9

Abra sua mente e coração ao novo, porque nada voltará a ser como antes, nunca mais. E isso não significa que algo valioso tenha se perdido, mas, pelo contrário, quer dizer que o passado não tem vez no futuro.

Libra 23/9 a 22/10

De um jeito ou de outro, as coisas que estão empacadas vão se resolver, mas neste momento seria necessário você evitar a precipitação, para não agregar complicações a esse cenário, que já tem suficiente. É isso.

Escorpião 23/10 a 21/11

Ainda que surjam apreensões, essas não devem obnubilar sua visão sobre o futuro, que promete interessantes conquistas. Procure se livrar do peso dessas apreensões, encontrando paz, sossego e conforto em seu lar.

Sagitário 22/11 a 21/12

Se tudo anda mais bagunçado que de costume, você não precisa se debruçar sobre o caos para tentar arrumar, tampouco se tornar negligente demais, deixando tudo se desordenar mais ainda. Um caminho do meio.

Capricórnio 22/12 a 20/1

Vigie de perto seus interesses, mas não porque haja ameaças provindas das pessoas, e sim porque o mundo anda produzindo incertezas e tumultos o tempo inteiro, que afetam os interesses de todas as pessoas. É assim.

Aquário 21/1 a 19/2

Enquanto você continuar teimando em repetir o que deu certo outrora, nada sairá do lugar. É preciso que sua alma se atreva a testar e experimentar maneiras criativas de solucionar os problemas que se apresentam.

Peixes 20/2 a 20/3

Sua vida está passando por mudanças substanciais, e isso só vai se consolidar a partir do momento em que suas rotinas sejam atualizadas. Procure fazer isso com a maior rapidez possível, evitando resistências inúteis.

Por Flávia Duarte (Especial para o Correio)
fsduarte@hotmail.com

Deixe IR para VIR

Apesar de uma resistência interna, tenho feito um exercício quase diário de abrir a mão e soltar coisas, pessoas e fatos. Meu desapego decretado começa pelas roupas que já não me servem mais, mas que eu guardava na esperança de perder as formas que interrompem o natural fluxo da subida do fecho da calça. O sapato que machuca; o vestido que exibe o que não me interessa tornar público; a blusa amassa meu corpo. Deixo ir.

O mesmo vale para as pessoas. Guardo no coração todos com quem compartilhei bons, e também os maus momentos, mas é chegada a hora de permitir que uns sigam seu próprio caminho. Gratidão pelo encontro, mas a porta está aberta: podem ir. Dá medo perder, de se arrepender, mas nós também devemos seguir novas rotas, esbarrar com novos sorrisos, dividir novos pensamentos, aprender a lidar com gênios mais dóceis e com personalidades ainda mais difíceis do que a sua.

O que exige muito esforço para o encaixe, não é seu. Deixe ir. O nosso chega suave e só se acomoda. É preciso acreditar. Sempre defendi essa tese e nunca precisei de guru para reforçá-la. Não importa se em Deus, no Universo, nos orixás, na sua intuição, nas mônadas, nos gnomos, nas bruxas ou em seres de outros planeta — ou no que faça sentido para você —, mas creia que tudo na vida tem um ciclo, não importa a crença.

Tem horas que é preciso deixar para trás e só se entregar à sorte, ao destino, ao merecimento e confiar que o melhor ainda está por vir. Sei que não é um exercício fácil, mas se pensarmos bem, fazemos a nossa parte e o resto acontece como nós queremos ou não, sem controle. Então, deixe fluir.

Se nada disso te convencer, escute atentamente a provocação da artista mexicana Frida Kahlo. Ela foi sábia quando decretou: "Onde não puderes amar, não te demores!" É exatamente isso! Em uma realidade de incertezas, use o coração como bússola. O que faz você ter vontade de levantar todos os dias na cama? Quem te tira um sorriso ou rouba seu sono antes de um encontro? Qual ausência é a mais presente na sua vida? Eu quero amar meu trabalho, quero estar perto dos amigos que escolhi.

Quero um amor maior do que uma companhia acomodada, fria, ainda que costumeira. Não quero. Pode ir!

Acredito na sabedoria do ritmo cardíaco. Se ele esmorece, é hora de procurar o que o acelera. A vida é muito passageira e precisa ter propósito. Isso não é frase de autoajuda. Basta olhar para o lado. Um vírus que chega e arranca pessoas, sonhos, a saúde de milhares. Uma resposta da natureza oprimida que deixa claro quem manda de verdade neste planeta e arrasta com a água gente amada e seus bens materiais.

Um furacão e o vento veloz chega e só deixa poeira. Sobra você e o que importa: a ferramenta de orientação que funciona no seu peito. Não temos nada, exceto o que nos faz sentido. Não importa o quanto você ganha de dinheiro, quantos seguidores você soma nas redes sociais, o tamanho da sua casa, a beleza do seu companheiro. Troque isso pelo prazer de explorar um talento profissional; pelos poucos amigos de carne, osso e presença; pelo endereço que te traga paz e pelo amor que sossegue sua alma. O resto, dispense!

O que não nos acrescenta é só mais coleção acumulada pelo medo e pelo apego. Sem uma bela faxina de coragem, não sobra espaço para o novo, para a emoção, para o que importa. Lugar ocupado não deixa vaga para o que deve realmente chegar.

Trabalho & formação profissional

OFERTAS NESTA EDIÇÃO
- **59** EDITAIS DE CONCURSOS, COM **14.425** VAGAS
- **262** Vagas de estágio e aprendiz
- **341** vagas na agência do trabalhador

Editora: Ana Sá
trabalho.df@dabr.com.br
Tel.: 3214-1182/1124

Brasília, domingo, 30 de janeiro de 2022 • Correio Braziliense

maurenilson freire

A CAMINHO DA REGULAMENTAÇÃO

A desaposentação, o direito de o aposentado que continua trabalhando recalcular o benefício pago pelo Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), voltou a ser discutida no Congresso Nacional. A Comissão de Assuntos Sociais (CAS) aprovou recentemente o projeto de lei apresentado pelo senador Paulo Paim (PT-RS), que, agora, segue para o Plenário. Caso seja aprovada, a iniciativa será apreciada pela Câmara dos Deputados

PÁGINAS 2 A 4

SUPERAÇÃO Conheça o pernambucano Fred Ramon, 20 anos, aprovado em nove universidades americanas. PÁGINAS 6 E 7

BENEFÍCIO

A regulamentação da desaposentadoria

Projeto de Lei do Senado, que prevê a possibilidade de o aposentado que continua trabalhando recalcular sua aposentadoria, foi aprovado na Comissão de Assuntos Sociais e, agora, segue para o Plenário. Caso seja aprovado, será apreciado pela Câmara dos Deputados

» ANA LUISA ARAUJO

Aposentados continuam trabalhando. Mas a contribuição feita para o governo não retornará para eles, uma vez que já recebem o pagamento do benefício do Instituto Nacional de Seguro Social (INSS). No entanto, essa realidade pode mudar por meio do Projeto de Lei do Senado (PLS 172/2014), de autoria do senador Paulo Paim (PT-RS). Caso seja aprovada, a proposta garantirá, a todos aqueles que solicitarem, a desaposentadoria.

Na justificativa do projeto, o parlamentar esclarece que a maioria dos aposentados volta a trabalhar porque o benefício concedido pelo INSS não é suficiente para pagar as contas de casa. Sendo assim, o indivíduo se vê obrigado a continuar no mercado de trabalho, além de receber a aposentadoria. No entanto, o governo continua a recolher a contribuição desse novo emprego,que o aposentado não irá usufruir no futuro.

Esse problema seria resolvido a partir da desaposentadoria. O trabalhador que recebe o benefício do INSS poderia renunciar, e o emprego dele atual — junto a todos os impostos pagos — contaria para o novo cálculo da aposentadoria. A proposta altera a atual Lei da Previdência (nº 8.213 de 1991), acrescendo novo artigo.

"A Desaposentação pretende aproveitar essas novas contribuições para dar ao aposentado um acréscimo em sua renda mensal, melhorando a qualidade de vida no momento em que a pessoa, por fim, quer e precisa descansar", diz o texto do projeto.

Pedro França/Agência Senado

Paim abriu a discussão assim que o STF decidiu que apenas o Congresso Nacional pode editar lei regulamentando a questão

O senador Paulo Paim declara que o projeto está em debate "de forma permanente" há muitos anos. Não à toa, a proposta é de 2014. À época, em 2015, a então presidente Dilma Rousseff vetou a desaposentação. Em justificativa, o governo afirmou que a medida geraria um rombo na Previdência.

Mais algum tempo se passou, e o Supremo Tribunal Federal (STF) começou a receber muitas ações de aposentados, e, então, decidiu voltar o mérito da questão para o Congresso Nacional. Paim diz que a demanda surgiu das próprias entidades de classe, em 2014.

Resistência

Por nove assinaturas em um recurso, a proposta ainda terá de ser aprovada em Plenário para seguir à Câmara dos Deputados. O projeto de lei foi apreciado pela Comissão de Assuntos Sociais (CAS). De acordo com o parlamentar, o servidor público usufrui desse direito. Depois de aposentado, ele pode alegar que voltou a trabalhar e ganha muito mais ao recalcular o benefício.

A proposta encontra resistência, porque, aparentemente, acarretaria novos custos. O senador explica que não é bem assim. "É uma resistência equivocada. Olha, se estou aposentado, recebendo, e me proponho a renunciar ao benefício para que novo cálculo seja feito na frente, isso significa que as fontes do custo serão do próprio empregado", esclarece.

Segundo o senador, "ninguém irá tirar dinheiro de ninguém." É preciso fazer um novo cálculo, porque nem sempre será vantajoso desaposentar."As regras da Previdência não são boas, mas são as que existem", declara.

Sobre a aprovação, Paulo Paim diz não acreditar que nenhum projeto que beneficie o trabalhador tenha dificuldade em ser aceito. "Estou esperançoso com a mudança de governo", pondera.

Entidade dos aposentados defende o fim do impasse

A Confederação Brasileira dos Aposentados e Pensionistas (Cobap) considera que o processo de desaposentadoria é fundamental para quem está aposentado e ainda trabalha. O secretário-geral da Cobap, Luiz Legñani, afirma que essa pauta está em discussão há algum tempo, no entanto, quando foi para o Supremo Tribunal Federal (STF), o órgão se posicionou contrariamente.

Há casos de aposentados que conseguiram, por meio da Justiça, realizar a desaposentadoria. "Ele precisa, primeiro, fazer o cálculo para checar se é vantajoso ou não", explica. Quando ele optava pela desaposentadoria, havia a preocupação de devolver aquilo que tinha recebido. "Antes, o INSS exigia uma devolução, mas ninguém devolveu, e ficava nesse impasse", continua. Insegurança era um sentimento constante por parte do aposentado.

A Cobap, desde o ínicio, é umas das principais entidades que luta pela regularização da aposentadoria. Sendo assim, é do interesse da Confederação que o projeto da desaposentação obtenha êxito no Senado Federal e na Câmara dos Deputados. "Em determinados casos, em diversos estados do Brasil, com a desaposentadoria, o valor que o trabalhador receberia no final dobrou", conta. Essa é uma demanda recorrente e volumosa dos beneficiários e, por isso, a Cobap enxerga como positiva a aprovação do projeto.

Está mais difícil

Desde a aprovação das reformas Trabalhista e da Previdência, Luiz explica que o processo de se aposentar se tornou difícil. Por exigir a idade mínima de 65 anos e 40 anos de contribuição, muitos dos que hoje estão aposentados teriam de voltar a trabalhar. "Cada caso é um caso. A pessoa que trabalha aposentada, precisa ver como está o salário, calcular se a desaposentadoria é benéfica para ela."Essa alternativa é muito importante para o trabalhador", diz.

Luiz ainda destaca que a Confederação adotou essa bandeira por ser de extrema importância aos aposentados. Do total de beneficiários do INSS, 70% recebem apenas salário mínimo. De acordo com ele, é uma minoria que ganha o teto da Previdência, ou três, quatro salários mínimos.

"Caso o projeto seja aprovado, vai deixar muitos trabalhadores e aposentados felizes com a expectativa de ter um aumento e um benefício melhor", afirma.

Benefício ganho

Arquivo pessoal

A vida de Raimundo Carvalho de Oliveira, 67 anos, melhorou graças à desaposentadoria. Na época em que começou a receber o benefício, foi por tempo de serviço, mas o ex-vigilante chegou a trabalhar mais 15 anos depois de aposentar.

Por ser do movimento e participar de sindicatos de aposentados, sempre esteve por dentro do assunto. A partir disso, lutou pela desaposentação e conseguiu. "Continuei com o salário normal, mas, depois, tive o benefício da desaposentadoria", afirma.

Raimundo tem filhos, por isso, ter uma fonte de renda maior, foi de fundamental importância à sua sobrevivência. "Aposentei proporcionalmente, faltavam meses, continuei trabalhando e entrei com o pedido na Justiça e consegui aqui no Distrito Federal", conta. De acordo com seu relato, o processo ainda está aberto, porque a ordem do Supremo Tribunal Federal, no início de 2020, foi de suspensão de todos os processos em andamento.

Morador de Ceilândia, Raimundo declara que não sabe como seria se estivesse até hoje com o salário de antes. "Apesar de fazer tempo, lembro bem como me ajudou bastante", diz.

Salário pequeno

Arquivo pessoal

Adelina Maria de Araújo, 66 anos, já tentou entrar com processo de desaposentadoria, em 2009, um ano após começar a receber o b benefício do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). À época, a agente administrativa do Conselho Regional de Odontologia foi informada pelo advogado que o pedido havia sido indeferido. "Entrei com o pedido para ver se aumentaria a aposentadoria, que acho bem pouco", conta.

O que recebe da aposentadoria é pouco para bancar todas as contas. Por isso, seguiu trabalhando. No entanto, hoje em dia, ela continua no emprego pela remuneração mas, principalmente, pelo plano de saúde, uma vez que, após os 60 anos, se torna caro demais pagar pela assistência médica e hospitalar.

"Minha filha, na época, estudava na faculdade, e eu tinha que pagar. Eu ainda custeava as prestações do apartamento. Eram muitos gastos que somente a aposentadoria não ia dar conta", relata.

Moradora do Riacho Fundo I, Adelina afirma que se o Projeto de Lei sobre desaposentadoria realmente se tornar uma lei beneficiará muito ela. "Pretendo continuar trabalhando pelo menos até os 70, porque minha filha se casou, eu moro sozinha, e eu não gosto de ficar em casa o tempo todo", diz.

Renda caiu ao longo dos anos

Ao longo das últimas décadas, houve redução significativa dos valores das aposentadorias. Conforme explicação do ex-secretário nacional da Previdência Complementar Paulo Kliass, houve vários processos para a contenção do teto da aposentadoria. Os valores dos benefícios mínimos, que deveriam ser iguais ao piso salarial, não eram em razão da contenção.

Kliass explica que o fator previdenciário, introduzido em uma das reformas da Previdência, fez com que as exigências para se alcançar o direito de aposentadoria ficassem mais rígidas, e as pessoas, quando iam se aposentar, tinham o valor do benefício reduzido em razão desse mecanismo.

"O fato concreto é que a renda das pessoas, em geral, e dos aposentados do RGPS (Regime Geral de Previdência Social) foi sendo diminuída. E, com o aumento do custo de vida, todos se percebem na situação de que, se continuassem só recebendo a aposentadoria, teriam menos do que se estivessem ainda trabalhando", esclarece.

Arquivo pessoal

Especialista em políticas públicas e gestão governamental, Paulo Kliass avalia desaposentadoria como benéfica

Por outro lado, Kliass explica que o indivíduo, ao notar que a aposentadoria recebida está sendo muito baixa, acaba indo para a informalidade para complementar a renda do mês. "A pessoa tem uma renda assegurada pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), mas se sujeita a outros mecanismos de trabalho", pontua.

Do ponto de vista filosófico, segundo o especialista, isso é "uma completa deturpação". "Essa pessoa já teria direito a não trabalhar, essa é a ideia da aposentadoria. Por contingências de planos históricos, contenções e reformas da Previdência, a renda paga pelo INSS não assegurar as despesas da da pessoa e de sua família", analisa.

Há, provavelmente, na visão de Paulo, falta de vontade do governo de reconhecer que a aposentadoria não está funcionando da maneira como deveria. Ele explica que, se o projeo de desaposentadoria for aprovado e, no dia seguinte tiver grande quantidade de pedidos de revisão dos benefícios, significará que os problemas que deveriam ter sido resolvidos com o RGPS não foram.

Três perguntas para / Paulo Kliass

Como esse projeto beneficiará pessoas que já estão aposentadas?

O projeto que está em tramitação no Senado há oito anos, significa que há, obviamente, alguma resistência. Pela legislação, hoje em dia, quem está aposentado oficialmente não pode trabalhar, então, a pessoa tem que permanecer trabalhando na informalidade, sem registro, com todos os problemas que isso representa. Então, na verdade, o que o projeto do senador Paulo Paim faz é trazer para a institucionalidade, para a legalidade essa situação que afeta milhões de brasileiros.

O que muda na lei?

É um artigo que o senador propõe que seja incluído na lei 8.213, que, junto com a lei 8.212, são os dois instrumentos legais que regem a aposentadoria do regime geral da previdência social, o chamado INSS. E, simplesmente, esse projeto introduz essa possibilidade.

Por que isso é necessário?

Porque o Supremo Tribunal Federal havia julgado em algumas situações essa realidade. A pessoa aposentada do RGPS, que queria continuar trabalhando, pedia para dar uma interrupção no seu processo de aposentadoria, então, isso pode ser chamado de desaposentação.É uma palavra feia, por isso, o Paulo Paim chama de desaposentadoria. Então, como o Supremo dizia que essa demanda não era possíve,l porque não havia previsão legal, o senador resolveu dar uma previsão legal para dar amparo jurídico a uma realidade que é necessária.

» SENAC-DF

CURSOS

O Senac-DF está com cursos abertos nas áreas de moda e beleza na unidade do Setor Comercial Sul (Ed Jessé Freire). Entre as oportunidades estão: automaquiagem; barbeiro; cabeleireiro; design de sobrancelhas; maquiador; branding e marketing de moda; consultoria de estilo-personal stylist; costureiro(a); e desenho de moda digital. As aulas serão ofertadas presencialmente, seguindo todos os protocolos de segurança contra a covid-19. Dependendo do curso, as aulas começam entre os dias 7 de fevereiro, 14 de fevereiro e 7 de março. Para saber mais ligue no telefone da unidade (32265234) ou acesse o link: *https://www.df.senac.br/cursos/unidades/7-jesse-freire.*

» SESI

PREVENÇÃO COVID-19

O Serviço Social da Indústria (Sesi) atualizou o Guia para prevenção da covid-19, com orientações relacionadas às características da nova variante de coronavírus: ômicron. Na nota técnica, são esclarecidas e detalhadas, de forma didática, as diretrizes que estão em portarias do governo federal lançadas na última terça-feira (25), em que se reduziu o tempo de isolamento para até 10 dias. O documento conta com um passo a passo para empresas e trabalhadores fazerem a gestão de casos suspeitos, confirmados e de pessoas que tiveram contato com casos confirmados de covid-19.

» UBER

TRABALHO REMOTO

Se, em 2014, quando iniciou suas atividades no Brasil, a Uber contava apenas com seis funcionários, hoje já emprega mais de mil pessoas em todo o país. Ao comemorar os três anos da abertura do Centro de Tecnologia da empresa no Brasil, a Uber realiza mais uma semana especial de recrutamento on-line. Com cinco dias de duração, de 14 a 18 de fevereiro, o objetivo do evento é atrair engenheiros de todo o país. Este ano, o Centro de Tecnologia tem, no total, mais de 70 vagas disponíveis em posições como de engenharia Backend e desenvolvimento mobile Android e IOS. As funções estarão baseadas na nova sede da Uber no Brasil, o Uber Campus, anunciado pela empresa em 2021, e seguirão uma política de trabalho híbrido, também elegível para modelo 100% remoto. Inscreva-se: *https://bit.ly/3G19naB.*

» CENTRO EUROPEU

CIENTISTA DE DADOS

Acompanhando a tendência de crescimento da profissão, o Centro Europeu lança, no próximo mês de março, o primeiro curso on-line de cientista de dados. O curso desenvolverá habilidades como coleta de big datas não estruturados e extração de informações de valor; resolução de problemas complexos de negócios usando técnicas de análise de dados; atuação com uma variedade de linguagens de programação; implementação de técnicas analíticas como machine learning, deep learning e análise de texto. Para saber mais, acesse:*https://centroeuropeu.com.br/portal/.*

» CONSELHO NACIONAL DO MINISTÉRIO PÚBLICO

ESTÁGIO

O Centro Integrado Escola-Empresa divulga vaga de estágio para o Conselho Nacional do Ministério Público. A inscrição é feita de forma on-line, a partir de 27 de janeiro até as 23h59 de 11 de fevereiro. A prova também ocorre somente via internet no mesmo intervalo das inscrições. Os estudantes dos seguintes cursos podem se inscrever: ciências contábeis, arquivologia, arquitetura e urbanismo, engenharia civil, direito, comunicação social — jornalismo, engenharia elétrica, biblioteconomia, engenharia mecânica, estatística, administração de empresas, comunicação social — publicidade e propaganda. A bolsa será de R$ 850 por mês, com R$ 7 de auxílio transporte por dia estagiado. A carga horário é de quatro horas por dia. Para se inscrever, acesse *ahttps://pp.ciee.org.br/vitrine/3766/detalhe.*

» PRODUTIVIDADE

PUC DE MINAS

Estão abertas as inscrições para o curso de extensão on-line Gestão do Tempo, Metas e Produtividade: como vencer a procrastinação e alcançar seus objetivos em tempos de distrações, promovido pela Pró-Reitoria de Extensão (Proex), em parceria com a PUC Minas Virtual. O curso, voltado para pessoas com mais de 18 anos que desejam melhorar seu desempenho profissional e realizar sonhos pessoais, tem duração de nove horas assíncronas, ou seja, o aluno poderá assistir às aulas em até um ano a partir do seu primeiro acesso, de acordo com a sua disponibilidade de tempo. O investimento é de R$ 147, com pagamento por meio de boleto bancário, cartão de crédito ou débito. O curso é ministrado pelo professor Ricardo Tsuyoshi Motai, e o conteúdo programático engloba oito módulos: a ilusão de produtividade: coisas que fazem você andar em círculos; o que é produtividade: cinco etapas para turbinar sua performance; entendendo as regras do jogo: como decifrar o mapa e expandir os horizontes; elimine os excessos: como abrir espaço para a vida que você sempre quis; automatize sua vida: pare de gastar energia pensando e fazendo coisas; delegue tarefas: o como e o porquê de trabalhar em equipe; faça bem feito: como agir com inteligência e poupar seu valioso tempo; conclusão: o caminho das pedras e as pedras no sapato. Ao final do curso, o aluno receberá certificado digital de participação emitido pela PUC Minas/Pró-Reitoria de Extensão. Inscreva-se: *https://bit.ly/3ud7F3A.*

Filho de faxineira v

O PERNAMBUCANO FRED RAMON, 20 ANOS, PASSOU EM NOVE UNIVERSIDADES AMERICANAS. CONHEÇA A SUA TRAJETÓRIA

» ARTHUR VIEIRA

Muitas vezes, a falta de recursos financeiros, de acesso à informação e de qualidade de ensino podem atrapalhar bastante o desenvolvimento de um jovem estudante brasileiro, mas esse não foi o caso de Fred Ramon, pernambucano de 20 anos, que, mesmo passando por essas adversidades, foi aprovado em nove universidades nos Estados Unidos. "Não tenho outra palavra para resumir o que sinto, a não ser gratidão. Uma profunda gratidão a tudo e a todos que me fizeram chegar até aqui", agradece.

Fred nasceu em Recife, mas cresceu e foi criado na cidade de Jaboatão dos Guararapes, a 16 quilômetros da capital pernambucana. Filho de faxineira e morador de um bairro na periferia da cidade por anos, ele enfrentou diversas dificuldades durante sua infância e adolescência e sempre estudou na rede pública de ensino. Mas o jovem era regado por um sonho: estudar nos Estados Unidos. "Passei um ano todo estudando, das 8h até as 18h, todo dia. Fizesse chuva ou sol, eu estava lá", conta.

Com uma rotina de estudos intensa e muita dedicação, seu esforço foi recompensado, pois, das universidades que ele aplicou, passou em nove, muitas delas renomadas no cenário mundial, como as universidades de Stetson, Arizona, Temple e Whittier, sua escolhida, onde cursa Ciências da Computação e Estudos Globais.

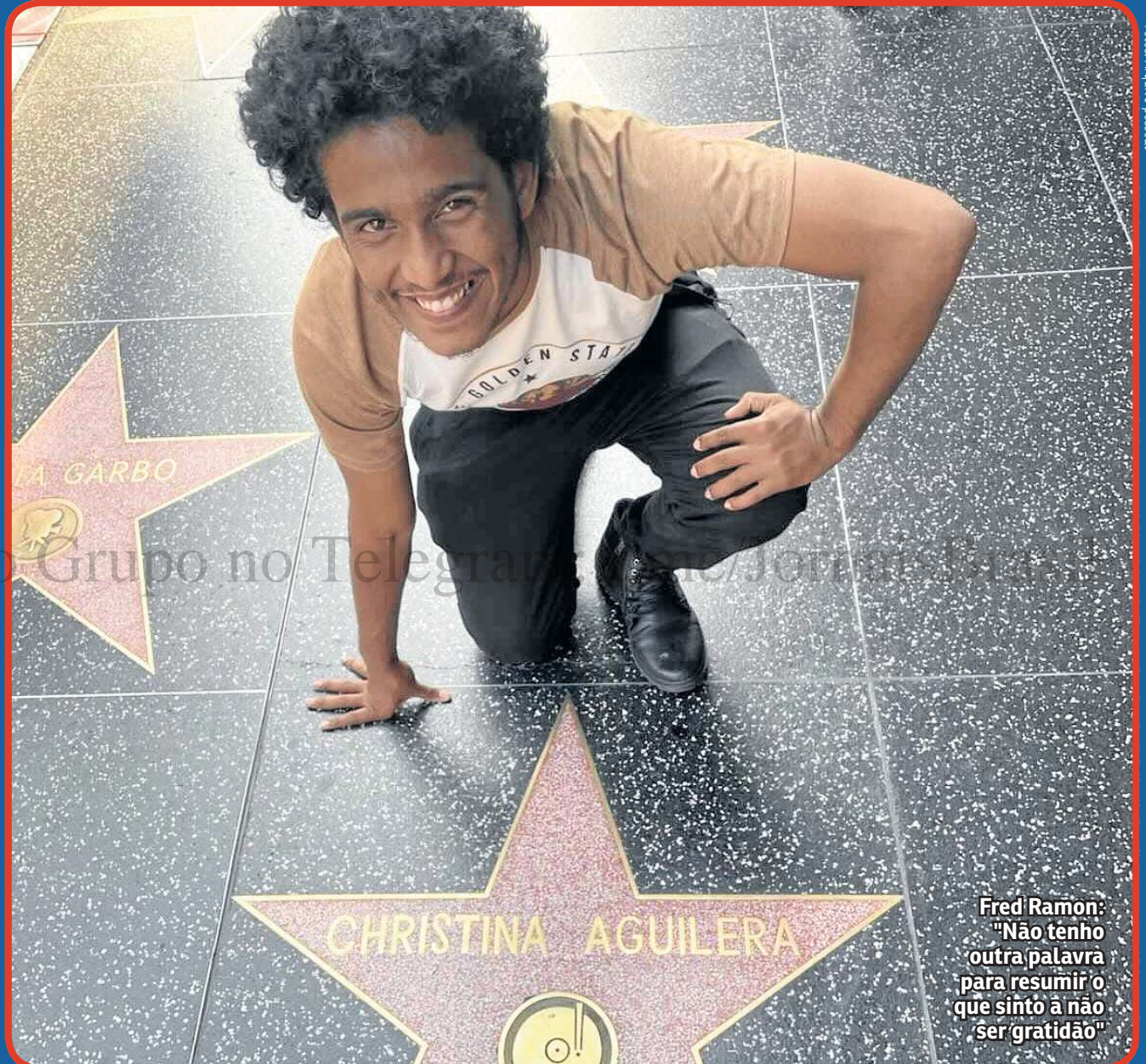
Sua ligação com as artes desde pequeno e seu fascínio pela cultura pop estadunidense foram, também, uma motivação a mais para querer

vai estudar nos EUA

ir aos Estados Unidos e escolher estudar na Califórnia, por ser um dos maiores centros artísticos e culturais do mundo. Sua maior inspiração para aprender inglês veio por meio das músicas de seus cantores favoritos, como Christina Aguilera, Lady Gaga e Bruno Mars, isso ainda na infância. Fred, inclusive, estudou balé contemporâneo por três anos, foi bailarino e professor de dança também.

Não só os estudos em si ajudaram Fred a alcançar tamanho sucesso nas aprovações. A preocupação social que o jovem teve com a comunidade onde viveu o motivou a participar de muitos projetos na escola, alguns, inclusive, sendo premiados a nível estadual e reconhecidos nacionalmente. Além disso, foi ainda professor de inglês para crianças e conselheiro municipal da cidade, levando à prefeitura o problema da falta de acesso à informação e à cultura dos jovens e buscando soluções. Fred ainda aproveitou muitos cursos que eram oferecidos aos estudantes da rede pública do estado, como cursos de idiomas, de empreendedorismo e de artes. Hoje, Fred fala inglês, espanhol e está a caminho da fluência em francês.

Contudo, mesmo aprovado, Fred precisava de dinheiro para poder passar esse período estudando, afinal, sua bolsa não é integral. Por conta disso, ele resolveu revelar sua história para o Brasil, com o objetivo de chamar a atenção de patrocinadores para o auxiliarem nessas despesas. Bastou uma semana apenas para que ele chamasse a atenção dos grandes jornais: "Depois de um tempo, todos quiseram saber quem era Fred Ramon". Com toda a repercussão de sua história, Fred, enfim, achou patrocinadores, e até lançou uma vaquinha para arcar com outros custos da estadia no exterior, com a qual conseguiu o dinheiro e agora realizou, oficialmente, seu grande sonho de estudar nos Estados Unidos.

Fotos: Arquivo pessoal

Fred Ramon: "Não tenho outra palavra para resumir o que sinto a não ser gratidão"

Hoje, Fred é um influenciador digital e que faz uso de seu Instagram como ferramenta para ajudar jovens ao redor do Brasil com dicas de estudo e preparação para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Além disso, ele lançou cursos gratuitos, mostrando passo a passo o processo de aplicação para uma universidade do exterior. Também conta um pouco de sua trajetória por meio da rede social, além de incentivar os estudantes a não desistirem dos seus sonhos acadêmicos.

Para o futuro, Fred pensa bastante em formas de marcar a vida das pessoas com seu trabalho, tanto na arte quanto na assistência social. Um dos seus grandes sonhos é se envolver com projetos em Hollywood, seja em filmes, música ou até na parte mais logística e administrativa da indústria das artes. Mas também planeja lançar projetos voltados para as comunidades brasileiras menos favorecidas, mostrando sua gratidão e seu desejo de retribuição por toda a ajuda que recebeu, e se mantendo firme em seus planos: "Ainda tenho muito chão a percorrer".

*** Sob a supervisão de Ana Sá**

Lista de concursos

Nesta semana, o caderno Trabalho & Formação Profissional preparou uma lista com 59 concursos e 14.425 vagas, além de cadastro de reserva. No Distrito Federal, há um concurso aberto com 112 vagas. Para o Centro-Oeste, há sete seleções abertas com 2.318 oportunidades. Nos conselhos regionais, há três concursos com 842 postos vagos. Entre os nacionais, há oito certames abertos para 6.200 oportunidades. Há ainda 27 seleções para outras regiões com 4.450 vagas. Nas universidades federais, são 13 processos seletivos e 562 oportunidades. Há um concurso nos institutos federais, com 53 vagas.

LOCAIS — DISTRITO FEDERAL

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO DISTRITO FEDERAL

Inscrições de 7 de fevereiro às 16h de 14 de março no site *https://conhecimento.fgv.br/concursos/tjdft22*. Concurso com 112 vagas para analista e técnico judiciário. Salário: de R$7.591,36 a R$12.455,30. Taxa: de R$ 80 a R$ 120.

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (FUB)

Inscrições de 28 de janeiro a 15 de fevereiro pelo site https://www.cebraspe.org.br/concursos/FUB_22. Concurso com 174 vagas para nível médio — assistente em administração (100), técnico em tecnologia da informação (25), técnico em contabilidade (2); e para nível superior - administrador (15), arquiteto e urbanista (1), assistente social (3), bibliotecário-documentalista (3), contador (2), engenheiro civil (3), estatístico (1), farmacêutico (2), fonoaudiólogo (1), médico trabalhista (2), produtor cultural (1), psicólogo - área organizacional (1), químico (2), técnico em assuntos educacionais (10). Salários: entre R$ 2.446,96 e R$ 4.180,66. Taxas: R$ 76,50 e R$ 112,50.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB)

Inscrições até 28 de fevereiro pelo site https://sig.unb.br/sigrh/public/home.jsf. Concurso com 4 vagas para professor de políticas públicas (1), literatura portuguesa (1), eletrificação, hibridização e automação de sistemas de propulsão veicular (1) e de engenharia de produção (1). Salários: entre R$ 4.472,64 e R$ 9.616,18. Taxa: não há.

NACIONAIS

CONTROLADORIA GERAL DA UNIÃO (CGU)

Inscrições até terça-feira (1º/2) no site *https://conhecimento.fgv.br/concursos/concursocgu21*. Concurso com 375 vagas para auditor federal de finanças e controle (300) e técnico federal de finanças e controle (75). Salários: entre R$ 7.283,31 e R$19.197. Taxa: entre R$ 80 e R$ 90.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE)*

Inscrições até 2 de fevereiro pelo site *https://concurso.idecan.org.br/Concurso.aspx?ID=30*. *COncurso* com 192 vagas para nível médio — agente censitário de pesquisas por telefone (180) e nível superior — supervisor censitário de pesquisas e codificação (12). Salários: entre R$ 998 e R$ 4.200. Taxas: entre R$ 20 e R$ 41.

AGÊNCIA PARA O DESENVOLVIMENTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (ADAPS)

Inscrições até 7 de fevereiro de 2022 no site *https://www.ibfc.org.br/concurso/concurso_selecionado/383*. Concurso com 4.652 vagas para tutor médico (595) e médico da família e comunidade (4.057). Salários: entre R$ 12.000 e R$ 12.600.Taxas: R$ 53.

BANCO DA AMAZÔNIA S.A

Inscrições até 7 de fevereiro de 2022 no site *https://www.cesgranrio.org.br/concursos/evento.aspx?id=basa0122*. Concurso com 219 vagas para níveis médio: técnico bancário (204); e superior: técnico científico — tecnologia da informação (15). Salários: entre R$ 2.937,18 e R$ 3.490,88.Taxas: R$ 38 e $ 48.

EMPRESA DE PESQUISA ENERGÉTICA

Inscrições até 10 de fevereiro de 2022 no site *https://conhecimento.fgv.br/concursos/epe22*. Concurso com 17 vagas para nível superior: analista de pesquisa energética (16) e vaga de analista de gestão corporativa (1). Salários: R$ 11.505,45. Taxa: R$125.

MARINHA DO BRASIL - ESCOLA NAVAL

Inscrições até 13 de fevereiro no site: *www.ingressonamarinha.mar.mil.br*. Concurso com 20 vagas. Salário: entre R$1.334,00 e R$1.574,12. Taxa: R$ 100.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES

Inscrições até 21 de fevereiro no site *https://www.ibfc.org.br/concurso/concurso_selecionado/389*. Concurso com 701 vagas para diversos cargos. Salário: entre R$ 2.546,71 e R$ 10.754,11. Taxa: entre R$ 80 e R$ 160.

AERONÁUTICA

Inscrições de 14 de fevereiro a 14 de março no site *http://ingresso.eear.aer.mil.br*. Concurso com 243 vagas para mecânico de aeronaves, material bélico, guarda e segurança, equipamento de voo e controle de tráfego aéreo. Salário: R$ 1.199. Taxa: R$ 80.

LOCAIS - CENTRO-OESTE

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO (SEDU-ES)

Inscrições até 18 de fevereiro no site *http://www.concursosfcc.com.br/*. Concurso com 1.500 vagas para cargos de nível médio e superior. Salário: de R$ 1.889,72 a R$ 3.685,50. Taxa: R$ 66,25 e R$ 81,25.

PREFEITURA DE DAMOL NDIA (GO)

Inscrições presenciais até 4 de fevereiro no endereço da Prefeitura de Damolândia, na Praça Hugo Costa, nº 01 Vila Mineira. Concurso com 13 vagas para pedagogia (12) e educação física (1). Salário: entre R$ 1.100. Taxa: não informado.

PREFEITURA DE NOVO MUNDO (MT)

Inscrições vão até o dia 4 de fevereiro no site *https://www.metodoesolucoes.com.br*. Concurso com 160 vagas para Apoio Administrativo Educacional - motorista (6); apoio administrativo — merendeira (5); apoio administrativo — zeladora (9); apoio administrativo — vigia (1); assistente social (1); monitor de educação infantil (10); professor educação básica — área urbana e com. cristalino do norte (34); professor educação básica — educação do campo (10); professor educação física (1); psicólogo (1); técnico administrativo educacional (2); auxiliar de saúde bucal -asb (2); bioquímico/farmacêutico/biomédico (1); cirurgião dentista (2); enfermeiro (2); engenheiro sanitário (2); fonoaudiólogo (1); médico clínico geral (3); motorista (5); nutricionista (1); professor educação física (1); técnico de enfermagem (7); técnico de laboratório e análises clínicas (1); técnico em radiologia (2); agente administrativo (7); gari (1); operador de máquinas leves (5); recepcionista (3); vigia (2); zeladora (5); engenheiro agrônomo (1); médico veterinário (1); técnico agrícola (2). Salário: entre R$ 1.212 e R$ 8.109,59. Taxa: entre R$ 20 e R$ 60.

PREFEITURA DE JARAGUARI (MS)

As inscrições vão até o dia 7 de fevereiro no site *https://ippec.org.br/concursos/concurso/117*. Concurso com 30 vagas para nível fundamental — agente de ativ. desportivas; aux. de serviços operacionais (1); copeiro (1); zelador (1); merendeira (1); motorista de transporte escolar - cat. D (3); motorista categoria A, B e C (2); motorista categoria e; motorista categoria d; pedreiro; vigia; operador de máquinas e implementos agrícolas (2); nível médio e técnico - condutor de ambulância (1); assistente administrativo (3); fiscal de postura e obras (1); fiscal de tributos (1); monitor social (1); recepcionista (1); mecânico de máquinas pesadas (1); mecânico veículos (1); atendente de farmácia; técnico contábil (1); técnico em enfermagem (1); a técnico em radiologia (1); nível superior - engenheiro civil (1); engenheiro mecânico; farmacêutico (1); farmacêutico bioquímico/biomédico; fisioterapeuta esf (1); médico veterinário (1); professor regente de educação infantil (2). Salário: R$ 1.212,00 a R$ 7.792,48. Taxa: entre R$ 50 e R$ 120.

PREFEITURA DE CRIXÁS (GO)

Inscrições até 10 de fevereiro no endereço da sede da Administração Municipal, sala do Departamento de licitações, situada na Praça Inácio José Campos, nº 01, Centro. Concurso com 251 vagas para agente de serviços gerais/auxiliar de limpeza urbana (14), agente de serviços gerais/limpeza predial (8), assistente social (3), auxiliar de farmácia (2), auxiliar de laboratório (3), auxiliar de lavanderia (10), auxiliar de secretaria (1), auxiliar de serviços gerais/limpeza (20), auxiliar de serviços gerais/predial (4), bibliotecário (1), coordenador de compras (1), coordenador de enfrentamento à COVID (1), coordenador de regulação (1), coordenador do CRAS (1), coordenador técnico da Casa de Apoio (1), coordenador técnico SCVF (1), copeiro (10), coveiro (5), cozinheira (10), cozinheiro (2), cuidadora Casa de Apoio (5), entrevistador do programa Bolsa Família (1), facilitador de oficina - arte (2), artesanato (2), cabeleireiro (2), capoeira (1), dança (2), futebol (2), manicure e pedicure (2), música (2), zumba (2), mantenedor da malha viária (6), mecânico (3), merendeira (13), motorista (14), monitor escolar (11), operador de máquina de terraplanagem (3), porteiro (3), porteiro servente (3), professor — regente (20) e apoio (4), recepcionista (4), recepcionista hospitalar (5). Salários: R$ 1.210,44 e R$ 3.000. Taxa: não informado.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE GOIÁS (MP-GO)

Inscrições de 31 de janeiro a 7 de março no site *https://conhecimento.fgv.br/concursos/mpgo22*. Concurso com 35 vagas para nível médio — assistente administrativo (6), assistente de informática (3), assistente programador (4), secretário assistente (11); e para nível superior — analista contábil (5), analista em edificações/arquitetura e urbanismo (2), analista em informática (1), analista em serviço social (1), analista jurídico (2). Salários: entre R$ 4.437,22 e R$ 8.912,97. Taxas: entre R$ 85 e R$ 110.

SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO DE GOIÁS (SEAD-GO)

Inscrições de 9 de fevereiro a 10 de março no site *www.institutoaocp.org.br*. COncurso com 329 vagas para analista nas especialidades de agrimensura (9), arquitetura (20), engenharia (90), gestão e desenvolvimento de pessoas (50), licitações e contratos (90), tecnologia da informação (30), apoio jurídico do tesouro estadual (10), contabilidade de tesouro estadual (10), orçamento e finanças de tesouro estadual (20). Salário: R$ 4.838,66. Taxa: R$ 100.

CONSELHOS REGIONAIS

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA VETERINÁRIA DO ESTADO DE SÃO PAULO (SP)

Inscrições até 14 de fevereiro no site *http://www.quadrix.org.br/todos-os-concursos/inscricoes-abertas/crmvsp_2021.aspx*. Concurso com 15 vagas imediatas e 820 para formação de cadastro reserva. Salário: R$ R$ 9.341,97. Taxa: R$ 50 a R$ 60.

CONSELHO REGIONAL DE BIOLOGIA (4ª REGIÃO - MG)

Inscrições até 6 de março pelo site *www.nossorumo.org.br*. Concurso com 5 vagas para nível médio - técnico agente fiscal (2), técnico de contabilidade e orçamento (1), técnico de tecnologia da informação (1); e nível superior — analista administrativo (1). Salários: entre R$ 3.657,54 e R$ 7.360,52. Taxas: entre R$ 62 e R$ 79.

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA (16ª REGIÃO - RN)

As inscrições vão do dia 14 de fevereiro até o dia 13 de março no site *http://www.comperve.ufrn.br*. Concurso com 2 vagas para nível médio — auxiliar administrativo (1) e para nível superior — agente de orientação e fiscalização (1). Salários: entre R$ 1.212 e R$ 2.500. Taxa: R$ 80 a R$ 100.

LOCAIS - OUTRAS REGIÕES

POLÍCIA CIVIL DO AMAZONAS

Inscrições até 1º de fevereiro no site *https://conhecimento.fgv.br/concursos/pcam21*. Concurso com 362 vagas para delegado de polícia (62); investigador de polícia (200); escrivão de polícia (62); perito legista (8); perito odontolegista (3) perito criminal, farmácia (3); engenharia civil (5); biologia (1); contabilidade (2); engenharia mecânica (3); química (3); processamento de dados (5); veterinária (1); física (3) e economia (1). Salário: entre R$ 12.948,78 e R$ 20.449,05 Taxa: não informada.

POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO CEARÁ (PMCE)

Inscrições até 3 de fevereiro no site *https://www.vunesp.com.br/AESP2102*. Concurso com 50 vagas para psicólogo (20); assistente social (4); farmacêutico (1); médico psiquiatra (6); médico ortopedista (2); médico cardiologista (2); médico do trabalho (3); médico clínico (6); cirurgião dentista (dentista) (1); cirurgião dentista (cirurgia) (1); cirurgião dentista (endodontia) (1); cirurgião dentista (prótese) (1); cirurgião dentista (ortodontia) (1); cirurgião dentista (pacientes especiais) (1). Salário: R$ 6.787,18. Taxa: R$180.

PREFEITURA DE GUARULHOS (SP)

Inscrições até 4 de fevereiro no site *https://www.vunesp.com.br/PMGR2101*. Concurso com 50 vagas para guarda civil municipal. Salários: R$ 2.089,23. Taxa: R$ 96,60

POLÍCIA CIVIL DE PERNAMBUCO

Inscrições até 4 de fevereiro no site *www.cebraspe.org.br/concursos/seres_pe_21*. Concurso com 200 vagas para polícia penal. Salário: R$ 3.276,42. Taxa: R$ 180

PREFEITURA DE PALHOÇA (SC)

Inscrições até 4 de fevereiro no site *www.concurso2021.palhoca.ieses.org*. Concurso com 60 vagas mais cadastro de reserva para nível fundamental incompleto - agente de serviços operacionais (3), artífice (1), auxiliar de calceteiro (1), calceteiro (1), coveiro (1), gari/margarida (1), merendeira (3), motorista (1), operador de hidrojato (1), operador de máquinas e equipamentos (1), operador de escavadeira e retroescavadeira (1), vigia (1); nível fundamental completo - agente comunitário de saúde (CR), agente de controle de endemias (1), telefonista (CR); nível médio - agente de combate a endemias (CR), assistente administrativo (5), auxiliar de consultório dentário (1), auxiliar de sala (1), monitor (CR), orientador social (1), socorrista condutor de veículo de emergência (CR), socorrista técnico de enfermagem (CR), técnico de enfermagem (1), técnico em agrimensura (1), técnico em contabilidade (1), técnico em edificações (1), técnico em enfermagem (1), técnico em informática (1), técnico em turismo (CR); e nível superior - analista de sistemas (CR), arquiteto (1), assistente social (1), auditor fiscal/meio ambiente (CR), obras e posturas (CR), tributos municipais (CR), vigilância sanitária (CR), vigilância sanitária enfermeiro (CR), vigilância sanitária engenheiro ambiental e sanitarista (CR), vigilância sanitária farmacêutico (CR), vigilância sanitária médico veterinário e nutricionista (CR), biblioteconomista (1), bioquímico (1), cirurgião dentista ESF (1), contador (1), economista (CR), enfermeiro (1), enfermeiro ESF (1), engenheiro de alimentos (CR), engenheiro ambiental (CR), engenheiro civil (1), engenheiro eletricista (1), engenheiro sanitarista (CR), farmacêutico (1), fisioterapeuta (1), fonoaudiólogo (1), geólogo (CR), médico/clínico geral (1), clínico geral ESF (1), cardiologista (1), cirurgião geral (CR), dermatologista (1), endocrinologista (1), fisiatra (CR), gastroenterologista (1), geriatra (CR), ginecologista e obstetra (CR), infectologista (1), neurologista (CR), neurologista pediatra (1), ortopedista (CR), otorrinolaringologista (1), pediatra (1), proctologista (CR), psiquiatra (1), radiologista (1), urologista (CR), médico veterinário (CR), nutricionista (1), odontólogo (1), pedagogo (1), psicopedagogo (CR), psicólogo (1). Salários: R$ 1.106,28 a R$ 10.528,36. Taxa: R$ 65 a R$ 95

SECRETARIA DE FAZENDA DE SERGIPE

Inscrições até 6 de fevereiro no site: *https://www.sefaz.se.gov.br*. A secretaria está ofertando 10 vagas imediatas e 40 para cadastro reserva, para o cargo de auditor técnico de tributos. Salário: R$ 9.400. Taxa: não informada.

CORPO DE BOMBEIROS DO ACRE

Inscrições até 7 fevereiro no site *https://www.ibfc.org.br/concurso/concurso_selecionado/388*. Concurso com 122 vagas para soldados do sexo masculino e 31 vagas para soldados do sexo feminino. Salário: R$ 4.344,22. Taxa: R$53

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (RS)

Inscrições até 7 de fevereiro, pela internet, no site *https://portalfaurgs.com.br/concursos/emandamento/149-012022hospitaldeclinicasdeportoalegre*. Concurso com vagas apenas para cadastro de reserva para nível médio - profissional assistencial, técnico de manutenção; e nível superior - analista; biólogo/biomédico/farmacêutico-bioquímico; médico de anestesia; médico de diagnóstico laboratorial, médico nefrologia, médico de oftalmologia e médico orto-traumatologia. Salário: entre R$ 3.218,33 e R$ 6.927,22. Taxa: entre R$ 69 e R$ 117.

SECRETARIA DE FAZENDA DO PARÁ (SEFA-PA)

Inscrições até 10 de fevereiro no site *https://www.portalfadesp.org.br/*. Concurso com 200 vagas para auditor fiscal de receitas estaduais e fiscal de receitas estaduais. Salários: entre R$ 11.910 e R$ 15.076. Taxa: R$ 75.

C MARA DE ITAPEJARA D'OESTE (PR)

Inscrições até 10 de fevereiro pelo site *https://ippec.org.br/concursos/concurso/119*. Concurso com 3 vagas para contador (1), oficial administrativo (1), auxiliar de serviços gerais (1). Salários: entre R$ 1.212 e R$ 3.542. Taxa: entre R$ 50 a R$ 150.

INSTITUTO GERAL DE PERÍCIAS DE SANTA CATARINA (IGP-SC)

Inscrições de 27 de janeiro até 10 de fevereiro por meio de serviço postal no endereço: Avenida Governador Ivo Silveira, nº 1521, Bloco "C", 2º andar, Gerência de Gestão de Pessoas do IG - SC, Capoeiras - Florianópolis, Santa Catarina. Edital disponível no site: *www.igp.sc.gov.br*. São ofertadas 21 vagas para o cargo temporário de auxiliar médico-legal, nível médio. Salário: entre R$ 3.842,20 e R$ 4.581,90.

Confira a lista completa no site
www.correiobraziliense.com.br/euestudante

PRECISA-SE

OFERTAS DA AGÊNCIA DO TRABALHADOR

A Secretaria do Estado de Trabalho do Distrito Federal também disponibiliza as vagas oferecidas nos sites www.trabalho.df.gov.br e maisemprego.mte.gov.br. O interessado em utilizar o serviço precisa fazer um cadastro no endereço eletrônico para ter acesso às oportunidades existentes para o seu perfil. Por conta desse sistema, os postos aqui listados estão sujeitos a alterações.

Cargo	Vagas	Salário
AÇOUGUEIRO	12	DE R$ 1.347,41 A R$ 1.750 + BENEFÍCIOS
AJUDANTE DE AÇOUGUEIRO	5	R$ 1.293+ BENEFÍCIOS
AJUDANTE CARGA	1	R$ 1.218+ BENEFÍCIOS
AJUDANTE DE MOTORISTA	1	R$ 1.300 + BENEFÍCIOS
AJUDANTE DE SERRALHEIRO	2	DE R$ 1.212 A R$ 1.300 + BENEFÍCIOS
ALINHADOR DE RODAS	2	DE R$ 1.212 A R$ 2.091,59 + BENEFÍCIOS
ALMOXERIFA	1	R$ 1.300 + BENEFÍCIOS
ANALISTA DE PLANEJAMENTO FINANCEIRO	1	R$ 2.500 + BENEFÍCIOS
ARMADOR DE FERRAGENS NA CONSTRUÇÃO CIVIL	2	R$ 1.804 + BENEFÍCIOS
ARMADOR DE FERRO	10	R$ 1.600 + BENEFÍCIOS
ATENDENTE BALCONISTA	5	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
ATENDENTE DE BALCÃO	4	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
ATENDENTE DE LANCHONETE	14	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
AUXILIAR DE CABELEIREIRO	3	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
AUXILIAR DE COZINHA	1	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
AUXILIAR DE MEC. DE DIESEL(EXCETO VEICULOS AUTOMOTORES	2	R$ 1.213 + BENEFÍCIOS
AUXILIAR DE PEDREIRO	5	DE R$ 1.221 A R$ 1.320 + BENEFÍCIOS
AUXILIAR DE TECNICA DE ENGENHARIA	1	R$ 1.800 + BENEFÍCIOS
BOMBEIRO HIDRÁULICO	12	DE R$ 1.600 A R$ 1.804 + BENEFÍCIOS
CARPINTEIRO	4	R$ 1.700 + BENEFÍCIOS
CARPINTEIRO DE OBRAS	2	R$ 1.804 + BENEFÍCIOS
CASEIRO	4	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
COLORISTA	1	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
CONFEITEIRO	4	DE R$ 1.800 A R$2.000 + BENEFÍCIOS
CONSULTOR DE VENDAS	2	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
COZINHEIRO RESTAURANTE		11.300+ BENEFÍCIOS
COZINHEIRO INDUSTRIAL	5	R$ 1.500 + BENEFÍCIOS
DIRETOR DE SERVIÇO DE SAÚDE	1	R$ 1.500 + BENEFÍCIOS
ELETRICISTA	7	R$ 1.600 + BENEFÍCIOS
ENCARREGADO DE CARPINTARIA	2	R$ 2.300 + BENEFÍCIOS
FRENTISTA	35	R$ 1.232,97 + BENEFÍCIOS
GERENTE COMERCIAL	1	R$ 1.600 + BENEFÍCIOS
GERENTE DE SUPERMERCADO	2	R$ 1.680 + BENEFÍCIOS
LADRILHEIRO	2	R$ 2.000 + BENEFÍCIOS
LANTERNEIRO DE AUTOMÓVEIS (REPARAÇÃO)	1	R$ 2.000 + BENEFÍCIOS
MARCENEIRO	1	R$ 1.400 + BENEFÍCIOS
MEC NICO	1	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
MEC NICO DE AUTO EM GERAL	2	DE R$ 1.280 A R$ 1.600 + BENEFÍCIOS
MECANICO DE AUTOMOVEIS E CAMINHOES	2	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
MECANICO DE AUTOMOVEIS	6	DE R$ 1.212 A R$ 1.280 + BENEFÍCIOS
MEC NICO DE DIESEL E ELETRICIDADE	3	R$ 3.200 + BENEFÍCIOS
MEC NICO DE MANUTENÇÃO DE AR CONDICIONADO	2	R$ 1.800 + BENEFÍCIOS
MEC NICO DE MÁQUINAS PESADAS	1	R$ 2.706 + BENEFÍCIOS
MECANICO DE MOTOR A DIESEL	2	R$ 2.400 + BENEFÍCIOS
MEC NICO ELETRICISTA DE AUTOMÓVEIS	3	DE R$ 1.212 A R$ 2.000 + BENEFÍCIOS
MESTRE DE OBRAS	2	R$ 3.000 + BENEFÍCIOS
MONTADOR DE AUTOMOVEIS	1	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
MOTADOR DE EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS	2	R$ 1.500 + BENEFÍCIOS
MONTADOR DE VEICULOS REPARAÇÃO	1	R$ 1.300 + BENEFÍCIOS
MOTORISTA ENTREGADOR	1	R$ 1.367 + BENEFÍCIOS
OPERADOR DE ELEVADOR	2	R$ 1.400 + BENEFÍCIOS
PEDREIRO	17	R$ 1.800 + BENEFÍCIOS
PEDREIRO DE CONCRETO	4	R$ 1.870 + BENEFÍCIOS
PEDREIRO DE MANUNTENÇÃO E CONSERVAÇÃO	1	R$ 1.700 + BENEFÍCIOS
PESQUISADOR DE INFORMAÇÕES DE REDE	23	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
PINTOR DE AUTOMÓVEIS	1	R$ 2.500 + BENEFÍCIOS
PINTOR DE METAIS A PISTOLA	2	R$ 1.700 + BENEFÍCIOS
PINTOR DE VEÍCULOS (REPARAÇÃO)	1	R$ 2.000 + BENEFÍCIOS
PISCINEIRO	2	R$ 1.212 + BENEFÍCIOS
PIZZAIOLO	4	R$ 1.350 + BENEFÍCIOS
PORTEIRO	1	R$ 1.252 + BENEFÍCIOS
SERRALHEIRO	2	R$ 2.000 + BENEFÍCIOS
SERVENTE DE OBRAS	4	R$ 1.250 + BENEFÍCIOS
SOLDADOR	2	R$ 1.825,05 + BENEFÍCIOS
TAPECEIRO A MÃO	1	R$ 1.500 + BENEFÍCIOS
TÉCNICO DE ELETRICIDADE	9	R$ 1.804 + BENEFÍCIOS
TÉCNICO E ENFERMAGEM	10	R$ 1.500 + BENEFÍCIOS
TÉC. DE SUP. AO USUÁRIO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO	1	R$ 1.270,07 + BENEFÍCIOS
TÉCNICO DE ATENDIMENTO E VENDAS	1	R$ 1.250 + BENEFÍCIOS
TECNICO EM MECATRONICA ROBOTICA	2	R$ 2.500 + BENEFÍCIOS
TÉC. MEC NICO (CALEFAÇÃO, VENTILAÇÃO E REFRIGERAÇÃO)	9	R$ 1.804 + BENEFÍCIOS
TÉCNICO MEC NICO EM AR CONDICIONADO	2	R$ 1.393 + BENEFÍCIOS
TÉCNICO ORÇAMENTISTA	2	R$ 1.950 + BENEFÍCIOS
TRABALHADOR RURAL	2	R$ 1.300 + BENEFÍCIOS
VARREDOR DE RUA	5	R$ 1.241 + BENEFÍCIOS
VENDEDOR PRACISTA	17	DE R$ 1.212 A R$ 1.275 + BENEFÍCIOS
TOTAL:		341

» Agências do Trabalhador durante lockdown

As 15 Agências do Trabalhador do Distrito Federal seguirão abertas com atendimentos presenciais ao público, de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h, mesmo durante o lockdown. No entanto, a Setrab orienta que sejam, preferencialmente, feitas as solicitações de prestação de serviços via atendimento remoto. O Seguro Desemprego (inclusive o doméstico) poderá ser solicitado pelo app da CTPS Digital e pelo app do Sine Fácil, ou pelo link empregabrasil.mte.gov.br. As vagas de emprego poderão ser acessadas pelo app do Sine Fácil. A Carteira de Trabalho digital deve ser acessada pelo Portal empregabrasil.mte.gov.br.

» Confira o endereço das Agências do Trabalhador que estão funcionando:

» Agência Brazlândia
Tel:. 3255-3868 / 3255-3869
SCDN Bl. K, Lj. 1/5

» Agência de Ceilândia
Tel:. 3255-3521
EQNM 18/20, Bloco B,
Praça do Povo, Ceilândia

» Agência PCD (112 Sul)
Estação do Metrô,
112 Asa Sul
Tel:. 3255-3804 / 3255-3843
Atendimento PCD

» Agência Estrutural
Tel:. 3255-3808 /
3255-3809
AE nº 5, Setor Central,
Administração

» Agência Gama
Tel:. 3255-3820 / 3255-3821
AE 1, Setor Central

» Agência Sobradinho
Tel:. 3255-3824 /
3255-3825
Qd 8, AE nº 3, Sobradinho I

» Agência do Trabalhador Autônomo
Tel:. 3255-3797 / 3255-3798
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed. Guanabara, Lt. 10/11

» Agência Plano Piloto
Tel:. 3255-3732 / 3255-3815
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed.
Guanabara, Lt. 10/11

» Agência Recanto das Emas
Tel:. 3255-3864 / 3255-3842
Qd. 805, AE s/n, Prédio da
Biblioteca Pública

» Agência Riacho Fundo II
Tel:.3255-3827 /
3255-3828
QC 1, Cj. 5, Lt. 2, AE s/n

» Agência Samambaia
Tel:.3255-3832 / 3255-3833
QN 303, Cj. 1, Lt. 3
Agência Santa Maria
Tel:.3255-3836 /
3255-3837
Av. Alagados, QC 1, Cj. H,
Galpão Cultural

» Agência Taguatinga
Tel:. 3255-3848 / 3255-3849
/ 3255-3754
C4 Lt. 3, Ed. TVA Imperial,
Av. das Palmeiras

» Agência Planaltina
Tel:.3255-3715 / 3255-3829
Setor Administrativo, Av.
Uberdan Cardoso

» Agência São Sebastião
Tel:.3255-3840 / 3255-3841
Qd. 104, Cj. 5, Lt. 9,
Setor Residencial Oeste

TRAINEE

» AME DIGITAL

FINTECH

A Ame Digital — fintech e plataforma mobile de negócios da Americanas S.A. — abriu inscrições para a segunda edição do seu programa de trainee, o Traineenja 2022. Com foco em dados, tecnologia e inovação, o Traineenja terá duração de 18 meses e selecionará candidatos que sonham em revolucionar a forma como as pessoas se relacionam com o dinheiro e que queiram desenvolver projetos de relevância na companhia. As inscrições vão até 18 de fevereiro. Podem se candidatar profissionais formados entre dezembro de 2019 a dezembro de 2021 em qualquer universidade e curso de graduação e de todos os estados do país. O trabalho será no modelo híbrido, ou seja, com dias em home office e também presenciais nos escritórios da Ame no Rio de Janeiro ou São Paulo. Inscreva-se: *https://traineenja.com.br/*.

» ZINNG

PROGRAMA DE TRAINEE

A Zinng, fintech de energia localizada em Brasília, lançou outra edição do programa de trainee, com o objetivo de buscar e contratar profissionais de contabilidade. Os participantes interessados terão que aceitar o desafio de criar um projeto de contabilidade proposto pela fintech. O passo a passo do desafio é repassado pela própria Zinng depois da data final das inscrições (31/1). Interessados podem se inscrever no site *encurtador.com.br/dwyMT.*

» META

CONSULTORIA DE TECNOLOGIA

A Meta (consultoria de tecnologia e soluções focada em transformação digital, com mais de 30 anos de mercado e mais de 2,5 mil colaboradores, atuação global e cerca de 300 clientes em mais de 8 países) anuncia a abertura do período de inscrições para o Programa de Trainee 2022, que vai até 31 de janeiro. O programa é realizado em parceria com a consultoria Eureca, que conecta jovens talentos com o mercado de trabalho, e as inscrições podem ser feitas por meio do link: *https://bit.ly/traineemeta2022.*

» MONDELEZ

INCLUSÃO

A Mondelz International, líder global de snacks e dona de marcas ícones como Oreo, Bis, Lacta, Halls, Trident, Tang e Club Social, está com vagas abertas para o seu Programa de Trainee de 2022 no Brasil. Alinhada ao seu compromisso de diversidade, equidade e inclusão, a Mondelz Brasil vai destinar todas as vagas do programa, que tem como objetivo formar a próxima geração de líderes da companhia, para candidatos que se identifiquem como pertencentes aos grupos de afinidade LGBTQIA+, Étnico-Racial, PCD e Mulher. O processo seletivo será 100% digital, não terá prova de inglês e vai levar em consideração soft skills como inovação, agilidade, protagonismo, cuidado com as pessoas e promoção da diversidade. Inscreva-se até 4 de fevereiro: *https://www.bettha.com/traineemondelez2022.*

» BRASÍLIA ESTÁGIOS

Endereço: SCS, Quadra 8, Edifício Venâncio 2000, Bloco B-60, Salas 409/410 Telefones: (61) 3226-7977 e (61) 3322-8416
Site: *www.brasiliaestagios.com.br* E-mail: *brasíliaestagios@brasiliaestagios.com.br* Horário de atendimento: das 8h30 às 17h30

DESIGN GRÁFICO

Cód.: 8748 / Vaga: 1 / Asa Norte / Sem: do 1° ao 5° / seg a sex 13h às 17h / Bolsa: R$ 650 + VT / Requisitos: pacote office.
Cód.: 8805 / Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: a partir do 3° / seg a sex 8h ao 12h / Bolsa: R$ 706 + VT + VA (R$ 924 dia) / Requisitos: pacote office.

GESTÃO DE REDES SOCIAIS

Cód.: 8747 / Vaga: 1 / Asa Norte / Sem: do 1° ao 5° / seg a sex 13h às 17h / Bolsa: R$ 650 + VT / Requisitos: pacote office.
CIÊNCIAS CONTÁBEIS OU ECONOMIA
Cód.: 8773 / Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: a partir do 2° / seg a sex 16h às 22h / Bolsa: R$ 600 + VT + VA / Requisitos: pacote office.
Cód.: 8794 / Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: a partir do 2° / seg a sex 11h às 17h / Bolsa: R$ 700 + VT / Requisitos: pacote office.
Cód.: 8810 / Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: a partir do 4° / seg a sex 9h às 15h / Bolsa: R$ 1.000 + VT / Requisitos: pacote office.

MARKETING

Cód.: 8762 / Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: do 1° ao 4° / seg a sex 7h às 13h ou 13h às 19h / Bolsa: R$ 600 + VT / Requisitos: pacote office.
Cód.: 8816 / Vaga: 1 / Asa Norte / Sem.: a partir do 5° / seg a sex 10h às 15h / Bolsa: R$ 750 + VT / Requisitos: seriedade, profissionalismo, pro atividade e boa comunicação.

Há ainda vagas para nível médio (1), nível superior: administração (3); secretariado (1); gestão comercial (1); técnico em edificações (1); publicidade e propaganda (3); técnico em vendas (1); pedagogia (3); cinema (1); educação física (3) e letras (1).

» LISTA FECOMÉRCIO

Endereço: SCS Qd. 6, Bl A, Lt. 206 Ed. Newton Rossi, 2º andar | CEP: 70.306-911
Brasília – DF | institutofecomerciodf.com.br | (61) 3962-2017

ARQUIVOLOGIA

Cód.: 523907. Vaga: 1/ Sem.: a partir do 4º/ Bolsa: R$ 1.164 + AT/ Horário: a combinar /Asa Sul/ Enviar o currículo para: *curriculos@institutofecomerciodf.com.br/* Assunto: 523907

ARQUITETURA E URBANISMO

Cód.: 827533. Vaga: 1/ Sem.: a partir do 5º/ Bolsa: R$ 900 + AT/ Horário: a combinar /Asa Norte/ Enviar o currículo para: *curriculos@institutofecomerciodf.com.br/* Assunto: 827533

BIBLIOTECONOMIA

Cód.: 775760. Vaga: 1/ Sem.: a partir do 2º/ Bolsa: R$ 700 + AT/ Horário: 7h30 às 13h30. Lago Sul/ Enviar o currículo para: *curriculos@institutofecomerciodf.com.br/* Assunto: 775760

DESIGNER DE INTERIORES

Cód.: 160259. Vaga: 1/ Sem.: a partir do 2º/ Bolsa: R$ 700 + AT/ Horário: 9h às 15h /Guará/ Enviar o currículo para: *curriculos@institutofecomerciodf.com.br/* Assunto: 160259

DIREITO

Cód.: 824047. Vaga: 1/ Sem.: a partir do 2º/ Bolsa: R$ 800 + AT/ Horário: 7h às 13h /Sig/ Enviar o currículo para: *curriculos@institutofecomerciodf.com.br/* Assunto: 824047

ENGENHARIA ELÉTRICA

Cód.: 414988. Vaga: 1/ Sem.: a partir do 4º/ Bolsa: R$ 1.074 + AT/ Horário: 14h às 18h /Asa Norte/ Enviar o currículo para: *curriculos@institutofecomerciodf.com.br/* Assunto: 414988
*Há ainda vagas para nível médio (8), nível técnico (7) e nível superior: administração (18); ciências contábeis (8); educação física (13); enfermagem (1); farmácia (4); jornalismo (1); gestão pública (4); marketing (1); pedagogia (12); psicologia (2); publicidade e propaganda (2); recursos humanos (1); secretariado (3) e vaga PCD — cursar administração (1).

» RENAPSI

Para inscrição, acesse *https://candidato.edujob.com.br/renapsi/login*
+55 (61) 3038-4500 | (61) 99339-0211
SCS QUADRA 6 BL A EDIFÍCIO BANDEIRANTES

JOVEM APRENDIZ – AUXILIAR DE SERVIÇOS BANCÁRIOS –8VAGAS

Ensino fundamental ou médio cursando, 1º ou 2º / Salário: R$ 550 + VT + VA / Horário: 14h às 18h – 4 horas – Seg. a sex. / 14 a 17 anos

JOVEM APRENDIZ – ASSISTENTE ADMINISTRATIVO – 10 VAGAS PARA PCD.

Ensino médio completo/ Salário: R$ 516,66 + VT / Horário: 8h às 12h – 4 horas – Seg. a sex. / Acima de 16 anos SEM LIMITE DE IDADE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

JOVEM APRENDIZ – ASSISTENTE ADMINISTRATIVO – 12 VAGAS

Ensino médio cursando, 1º 2º ou 3º ano/ Salário: R$ 516,66 + VT + VA / Horário: 8h às 12h – 4 horas - Seg. a sex. / 14 a 17 anos

JOVEM APRENDIZ – VENDEDOR DE COMÉRCIO VAREJISTA –5 VAGAS

Ensino médio completo/ Salário: R$ 744,99 + VT/ Horário: 16h às 22h – 6 horas – Seg. a sex. / 18 a 21 anos e 11 meses.

JOVEM APRENDIZ – AUXILIAR DE ESCRITÓRIO – 3 VAGAS

Ensino médio completo ou cursando / Salário: R$ 516,66 + VT / Horário: 14h às 18h - 4 horas - Seg. a sex. / 14 a 22 anos

JOVEM APRENDIZ - ALIMENTADOR DE LINHA DE PRODUÇÃO –7 VAGAS

Ensino médio completo ou cursando, 1º, 2º ou 3º ano/ Salário: R$ 550 + VT + VA / Horário: 14h às 18h – 4 horas – Seg. a sex. / 18 a 22 anos

JOVEM APRENDIZ – PROMOTOR DE VENDAS – 5 VAGAS

Ensino médio completo/ Salário: R$ 516,66 + VT / Horário: 8h às 12h – 4 horas – Seg. a sex. / 18 a 22 anos.

JOVEM APRENDIZ – REPOSITOR DE MERCADORIAS – 5 VAGAS

Ensino médio completo ou cursando, 1º, 2º ou 3º ano / Salário: R$ 774,99 + VT / Horário: 12h as 18h – 6 horas – Seg. a sex. / 18 a 22 anos.

JOVEM APRENDIZ – RECEPÇÃO – 3 VAGAS

Ensino médio completo/ Salário: R$ 744,99 + VT + VA / Horário: 8h às 14h – 6 horas – Seg. a sex. / 17 a 21 anos e 11 meses.

» ESPRO

As inscrições devem ser feitas no endereço SGAS Quadra 915, Lote 72-A, Asa Sul, das 8h30 às 16h30.
Informações no site *www.espro.org.br* ou pelo telefone (61) 3226-1512

Empresa: privada. / Ensino médio ou superior/ Vagas:2 / Bolsa: R$ 780 + VT / Horário: 8h às 14h / Seg. a sex
Empresa: privada. / Ensino médio / Vagas: 4 / Bolsa: R$ 481 + VT / Horário: 7h às 11h / Seg. a sex / 16 a 18 anos.
Empresa: privada. / Ensino fundamental, médio, técnico ou superior cursando/ Vagas: 3 / Bolsa: R$ 719,99 + VT / Horário: 13h às 19h / Seg. a sex / 18 a 22 anos
Empresa: privada. / Ensino fundamental, médio, técnico ou superior/ Vagas: 4 / Bolsa: R$ 720 + VT+ VR e assist. médica /Horário: 10h às 16h / Seg. a sex
Empresa: privada. / Ensino fundamental, médio/ Vagas: 2 / Bolsa: R$ 475 + VT / Horário: 14h às 18h - seg. a sex
Empresa: privada. / Ensino fundamental, médio ou superior cursando/ Vagas: 4 / Bolsa: R$ 469,13 + VT / Horário: 8h às 12h / Seg. a sex
Empresa: privada. / Ensino médio concluído/ Vagas: 1 / Bolsa: R$655 + VT +VR+ assist. Med./ Horário: 8h às 14h / Seg. a sex / 18 a 22 anos
Empresa: privada. / Ensino médio, técnico ou superior / Vagas: 3 / Bolsa: R$ 720 + VT+VR+ assist. Odont. + assist. médica / Horário: 10h às 16h / Seg. a sex
Empresa: privada. / Ensino fundamental, médio, técnico ou superior cursando/ Vagas: 1 / Bolsa: R$ 781+ VT + assistência odontológica / Horário: 8h às 12h / Seg. a sex / 17 a 21 anos

Há ainda vagas para ensino fundamental, médio, técnico ou superior cursando.

CORREIO BRAZILIENSE

CLASSIFICADOS

6. TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Brasília, Distrito Federal, domingo, 30 de janeiro de 2022

6

TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

6.1 Oferta de Emprego
6.2 Procura por Emprego
6.3 Ensino e Treinamento

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

MASSAGISTA PRECISO
COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim d semana 6198474-3116

ATENDENTE/ AUXILIAR Cozinha, Aux.Serviços Gerais (Limpeza) e atendente loja p/ empresa Marzuk. Vagas p/ Águas Claras e Asa Norte. Cv p/: adm. aux@marzuk.com.br

AUXILIAR DE . MANUTENÇÃO Estamos contratando Tr: (61) 99680-6512

AUXILIAR DE SERVIÇOS gerais c/ exper. para trabalhar de seg. a sex. Interessados entregar currículo no endereço: SAAN QD 02 lote 1145 - Forno e Sabor em horário comercial.

BABÁ Á.Claras seg/sex 4crianças 2.500 não dormir exp/ctps99394-2627

BABÁ pedagoga não dormir 2.500 seg/sex Lg. Sul exp/ctps 993549598

BABÁ Experiê. em RN 1.800 seg/sáb Lg.Norte exp/ctps. 97403-2664

BABÁ Folguista dormir sex/dom A.Norte 2.000 liqu exp/ctps 99406-8934

CABELEIREIRA PRECISA-SE para trabalhar em Taguatinga Norte. 98140-1222

CABELEIREIRA(O) q faça luzes 98251-0610

CASEIRO EXPERIÊNCIA com trator. Rancho Sobradinho. Whatsapp 98151-0007

COZINHEIRA FORNO e fogão para trabalhar em residência, no Lago Sul. Salário a combinar na entrevista. Interessadas ligar 99967-4565

6.1 NIVEL BÁSICO

CONTRATA-SE
COZINHEIRA FORNO e fogão para trabalhar em residência, no Lago Sul. R$ 2.000,00 Ligue (61) 99951-8723

COZINHEIRA 2.000 dormir 3xna semana seg/sex exp/ctps.995192581

COZINHEIRO(A)PRECISA-SE p/ Rest Self Service 504 Sul 99972-8090

CUIDADOR(A) DE IDOSO vaga e técnico por diária ou por contrato ou PJ. Trabalhar de 2º a 6º. Enviar CV pelo whatsapp: 61 98683-0192

DOMÉSTICA/ Cozinheira Á.Claras $2.500 seg/sáb exp/ctps995192581

CONTRATA-SE
DOMESTICA PARA Trabalhar em casa Lago Sul, dormir no local. Tr: 99903-7676

ESTOQUISTA COM EXPERIÊNCIA em produtos alimentícios, para trabalhar de segunda a sexta feira, em horário comercial. Interessados enviar CV para o e-mail: fernanda@fornoesabor.com.br

GOVERNANTA 4.000liq Lag.Sul dormir seg/sáb Exp/ctps 99406-8934

MANICURE VAGA para Studio de Beleza no Jardim Botânico! Ótima oportunidade! Boa remuneração 61-984137048

MANICURE E PEDICURE p/ Esmalteria no Sudoeste. Entrar em contato 61-3297-5943

MANICURE PEDICURE p/ salão no Núcleo Bandeirante 61-99528-7019

MASSAGISTA PRECISO c/ ou s/ experiência 61-993012221

MASSAGISTA CONTRATA-SE c/ ou s/ experiência. Excelentes ganhos, ambiente confortável. Ligar 61-992558354

VAGA PARA
MASSAGISTA COM OU SEM exper. p/ Guará/Sudoeste 998556371

MASSAGISTA PROCURO c/ ou s/exp meio período até 1.500 semanal A. Norte 99907-8898

6.1 NIVEL BÁSICO

MONTADOR(A) DE MÓVEIS Planejados. Interessados enviar curriculo p/: gestaopessoaspec @gmail.com

MOTORISTA CATEGORIA D experiência em caminhõ c/ câmbio reduzido. Enviar e-mail para: acpapeisrh@gmail.com

MOTORISTA Estamos contratando. Interessados favor ligar (61) 99680-6512

CONTRATA-SE
MOTORISTA COM exp. categ "D" p/ trab. Valp-GO (61) 3624-4748

PEDREIRO/ PINTOR c/ experiência Vaga. CV p/: administrativo@jspar. com.br

PEDREIRO/LADRILHEIRO p/ Águas Claras salário a combinar. Enviar currículo: gestaopessoas pec@gmail.com

PEDREIRO COM exper p/ morar Tr: 99976-4334

PROFISSIONAIS CONTRATAMOS Temos vagas de emprego disponíveis! Salário da Categoria + Benefícios. Interessados enviar currículo para: vagas@bendita consultoria.com.br

SELECIONADOR DE MATERIAIS Recicláveis -Estamos contratando. Informações: (61) 99680-6512

SERVIÇOS GERAIS, auxiliar de loja e vendedora c/ experiência. Video de apresentação + currículo p/ 61-98152-6196

SUSHIMAN OPORTUNIDADE p/ trab. Vila Planalto. 61-999764639

TRABALHADOR RURAL p/ fazenda em Goiás c/ experiência em gado 61 3346-8265

VIDRACEIRO COM EXPERIÊNCIA e CNH. Interessados: vagas. taguabox@gmail.com

CASEIRO PARA SERVIÇOS gerais, para morar. Tr.: 99976-4334

DOMÉSTICA PROCURO forno e fogão todo serviço. De seg a sáb whatsapp 981728302

NÍVEL MÉDIO

ÓTICA CONTRATA
CONSULTOR (A) ÓPTICO (Vendedor) com experiência comprovada. Enviar currículo para: clt2020jk@gmail.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

AJUDANTE
DE PRODUÇÃO c/exper. em esquadrias para trabalhar no SCIA. Enviar currículo para: aluminio. selecao@gmail.com

LOCADORA DE VEÍCULOS CONTRATA
ASSISTENTE DE LICITAÇÕES e Pregão Eletrônico.Lei das Licitações 8.666/93,10.520/02 e 14.133/21, Lei das Estatais 13.303/16, Sistema Comprasnet, E-Licitações BB, Recurso e Contra- Razão, Administração de Contratos Públicos, Conhecimento Avançado de Planilhas de Excel, conhecimento de rotinas Administrativas. Experiência CTPS, Escolaridade Mínima 2º Grau Completo, Curriculum com foto para o e-mail: adm@fastdf.com.br

ATENDENTE/ ORGANIZADORA Loja de Roupas Femininas p/ unidades de Taguatinga e Asa Sul. Whatsapp 61 98152-6196

ATENDENTE PAPELARIA c/ lan house informações 61-984620652

ATENDENTE, OPERADOR de Telemarketing e Vendedor p/ Depto Comercial. Oferecemos plano de carreira + benefícios. Entregar CV Wizard 203 Asa Norte BL "A" 2 andar até 05/02/2022

AUXILIAR DE LOGISTICA Habilitado - B Contrata-se p/ serviços de entrega Clinicas e Hospitais. Cv p/: translaser. logistica@hotmail.com

AUXILIAR ADMINISTRATIVO Loja de Veículos Semi-novos em Taguatinga contrata. Interessados enviar currículo para: rh. atendimentoloja@gmail. com 61-0

FLORISTA COM EXPERIÊNCIA que tenha disponibilidade para ir para os Estados Unidos com visto. Interessadas enviar CV p/: fatimasouza usa@hotmail.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

SOLUÇÃO PARABRISAS CONTRATA
AUXILIAR PARA INSTALAÇÃO de parabrisas Com CNH. Ver Vagas: www.solucaoparabrisas. com.br/vagas

HOTEL CONTRATA
AUXILIAR DE LAVANDERIA c/CNH. Interessados enviar CV p/ e-mail: hotelcontrataurgente @gmail.com

IMOBILIÁRIA CONTRATA
AUXILIAR ADMINISTRATIVO com experiência C 12 Ed Paranoá Center sl 119 Tag Centro

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO CONTRATA
AUXILIAR DE LABORATÓRIO Com experiência comprovada. Interessados. Enviar CV para: jrz selecao@gmail.com

PADARIA EM SAMAMBAIA CONTRATA
CONFEITEIRO(A) COM experiência. Enviar CV p/: projecaocotacoes @gmail.com

CONTRATA-SE
CONFEITEIRO, COZINHEIRO e Chapeiro para restaurante. Enviar CV por e-mail: mayer rh116@gmail.com

CONSULTOR (A) E SUPERVISOR(A) Contrata-se para trabalhar na Confiance Bank com Remuneração de R$ 2.000,00 a R$ 8.000,00. Interessados na vaga deverão acessar o site através do seguinte link https://confiance.digital e clicar no menu Processo Seletivo para concorrerem a vaga

CORRETORES (AS) PARA TRABALHAR região do Lago Sul. Oferecemos : carteira nobre de imóveis, treinamento. Especiais ganhos. curriculo @eldoradoimobiliaria. com - 99981-3676

6.1 NÍVEL MÉDIO

CONTRATA-SE
CONSULTOR DE VENDAS: Profissional c/ exp em vendas externas, negociação e fechamento. Excelentes ganhos e produto de fácil aceitação. Comissões e premiações atrativas. Exige carro, celular e disponibilidade. Regime: MEI/PJ. Tratar por e-mail: vagas. vendasexternas@gmail. com

MOVEMENT BRASÍLIA ESTAMOS CONTRATANDO
CONSULTOR(A) DE VENDAS com experiência, diferencial no segmento Fitness. Necessário veículo próprio. Horário integral. Salário e comissão, ganhos superiores a R$ 5.000,00. Enviar CV: selecao@ centerciclo.com.br

CORRETORA SEGUROS CONTRATA
ASSISTENTE COMERCIAL e Administrativo de Seguros. Excelente oportunidade de crescimento Enviar currículo para: contato@universaltrust. com.br

DIGITADOR/ DEGRAVADOR para a atividade de transformar/ digitar áudio para texto. Requisitos: Excelente português, conhecimentos intermediários de informática, preferência graduação em Letras. Local de trabalho: Valparaíso, segunda a sábado. Interessados enviar currículo para: rhrdkselecao2020 @gmail.com

DOMESTICA/ARRUMADEIRA p/ trabalhar no Lago Sul, p/ casa de casal. De 2ª a 6ªfeira 999671737 / 3364-1737

CONTRATA-SE
DOMÉSTICA, MORAR no emprego, para todo serviço e disponibilidade de horários. Lago Sul, Brasília. Chame por msg WhatsApp 61 98122-8159

ENCANADOR, C/ VEÍCULO próprio, com prática em instalação de louças e metais sanitários. Cv para: acquapress @outlook.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

ESTAGIARIO(A) período Integral. Ceilândia. CV: contato.colinhoda vovo@gmail.com QNN 37 -A- 20

VAGA P/ FARMÁCIA
ESTAGIÁRIO (A) Telemarketing cursando nível superior ou Tecnólogo nas áreas ADM ou Comunicação. Enviar CV: selecao.21.df@ gmail.com

ESTOQUISTA CONTRATA-SE Fixo + VT+ VA. Currículo para: fale@ casadaquimicadf.com.br

GERENTE DE MONTAGEM de Eventos Externos. Flexib. de horário, disponib. viagens. hab. B e D. Cv: r8m5svagas @gmail.com

INSTALADOR
ESQUADRIAS DE ALUMINIO e Vidro temperado, regime CLT. CV para: aluminio. selecao@gmail.com

CONTRATA-SE
INSTALADOR DE SISTEMAS de CFTV: Profissional com exp em portões automáticos, alarmes, câmeras, controle de acesso e passagem de cabeamento. Conhecimentos em elétrica e redes de dados. Exige: veículo próprio. Tratar: instaladort8@gmail.com

INSTRUTOR (A) DE INGLÊS. Interessados entregar currículo na Wizard Asa Norte, QD 203 comercial Bloc "A" 2º andar ou wizard. aot@gtree.com.br

MANICURE CONTRATA-SE Asa Sul e Águas Claras. Tr: 99242-3239

CONTRATA-SE
MASSAGISTA COM/ SEM exper. Local Asa Norte/Sul 99596-3914

MASSOTERAPEUTA PRECISA-SE para trabalhar em Clinica de estética em Águas Claras 61-993257489 whatsapp

MOTORISTA CARTEIRA D só DF. Sal fixo + VT + VA. CV p/: fale@ casadaquimicadf.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

CONTRATA-SE
MOTORISTA CATEGORIA D com experiência, trabalhar em Ceilândia. R$ 1.870,00 + VT, alimentação no local. Enviar currículo para e-mail: rh.prembr@gmail.com

CONTRATA-SE
MOTORISTA/ ENTREGADOR CNH D, p/ trabalhar em Sobradinho. Enviar CV p/ kenia@qgelo. com.br ou 98364-2268

MOTORISTA ENTREGADOR
COM EXPERIÊNCIA em entregas no DF. Regime CLT. Enviar CV p/ aluminio.selecao@gmail. com

CONTRATA-SE
OPERADOR DE TELEMARKETING para trabalhar no Gama ou Santa Maria. Interessados enviar CV para: recruta.tel. 2022@gmail.com

CONDOR ATACADISTA CONTRATA:
PESSOA COM DEFICIÊNCIA PCD. CV p/:rh @condorbrasil.com.br

SEMPRE ALERTA CONTRATA
PORTADORES DE NECESSIDADES Especiais para as áreas de limpeza e copa. Enviar currículo c/laudo médico atualizado p/ apoio. semprealerta@gmail. com

GRÁFICA RÁPIDA CONTRATA
PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA nas máquinas Konica, Ricoh e máquina de corte à laser para trofel e caixas. Contato: 99838-1551

CONTRATA-SE PROFISSIONAL Comissão de até 50% na venda e mensal no aluguel. Imobiliária de alto padrão na Asa Sul. Exigimos CRECI e carro. 61-981307920

PROJETISTA DE MÓVEIS e estud. de Designer de Interiores. Whatsapp 99265-8742 ñ ligar

6.1 NÍVEL MÉDIO

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL MÉDIO

ARTE NOBILE CONTRATA

PROJETISTA COM experiência no Promob. e Montador de móveis planejados. Interessados favor Curriculo p/o e-mail: empresaartenobile@gmail.com

PROMOTOR (A) /REPOSITOR de mercadorias contratamos p/ trabalhar em rota c/ experiência comprovada em CTPS. Interessados enviar CV p/: rh@germana.com.br

RECEPCIONISTA

CONTRATA-SE PARA CONSULTÓRIO Médico no Lago Sul, com experiência no Sistema TISS. F/ 3248-3809

SECRETÁRIA VAGA para Loja de Veículos Seminovos em Taguatinga. Enviar Currículo para: rh.atendimentoloja@gmail.com

SECRETARIA CONTRATA-SE com experiência em vidraçaria. Trabalhar no Lago Sul. (61)9.9658-7445

CONTRATA-SE

SERRALHEIRO DE PORTÃO automático: Profissional com exp em portões automáticos, interfones, soldagem e infraestrutura com passagem de cabeamento. Conhecimentos em elétrica. Exige: Veículo próprio. Tratar: interfone21@gmail.com

SERVIÇOS GERAIS/ ESTOQUE Contrata-se. Enviar currículo para o e-mail: angel.cristal@hotmail.com.

TECNICO EM CONTABILIDADE - Vaga para trabalhar em escritório de contabilidade no Lago Norte, que tenha experiencia no sistema COM21. Interessados enviar Currículo para: warley@wguerra.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

CONTRATA-SE COM EXPERIÊNCIA

TECNICO E AUXILIAR de ar condicionado, preferência c/ habilitação. Enviar currículo para o e-mail: friomaqbsb@gmail.com F: 61 3301-1171

TÉCNICO(A) DE ENFERMAGEM

ESTAMOS RECRUTANDO Técnicos(as) de Enfermagem para atuar em assistência domiciliar / regime de Home Care. Os interessados(as) entrar em contato através do número (61) 99979-0034

TÉCNICO ELETRÔNICA e ou auxiliar c/ exper. em manut. nobreak Mensal ou diária. Tr via whatsapp 99989-7472

TÉCNICO ELETRONICA e ou auxiliar c/ experiencia. Favor em conserto de equip bancada, nobreak. Tr: 99396-5121

TÉCNICO EM SEGURANÇA eletrônica contrata-se. Cv: tulio@tsas.com.br ou (61) 3344-7722

VENDEDOR(A) DE MÓVEIS e Colchões c/ experiência. Interessados enviar currículo p/ o e-mail: rh.newonline@gmail.com

VENDEDOR (A) COM experiência comprovada. Enviar currículo para o e-mail: angel.cristal@hotmail.com.

VENDEDOR (A) INTERNO - Oportunidade de ganhos de até R$ 6 mil reais mensais em home-office, Flexibilidade de horário, Regime MEI, Ajuda de custo. Enviar currículo p/: administrativo@descomplicarecuperadora.com.br

FAST NATURE CONTRATA atendente de lanchonete. Interessados entrar em contato no telefone:(61)99554-5318

ASSISTENTE COMERCIAL Contrata-se. Interessados entrar em contato: 61-983236292

SALGADEIRO (A) COM EXPERIÊNCIA Currículo p/: saboramillp@gmail.com / 98570-8434

6.1 NÍVEL MÉDIO

TÉCNICO DE INSTALAÇÃO c/ experiência. Enviar currículo para: rh.adm.bsb@gmail.com

TECNICO EM CONTABILIDADE - Vaga para trabalhar em escritório de contabilidade no Lago Norte, que tenha experiencia no sistema COM21. Interessados enviar Currículo para: warley@wguerra.com.br

VENDEDOR (A) INTERNO CONTRATA-SE

PARA TRABALHAR em loja de móveis/ colchões no Shopping Casa Park c/ experiência no ramo, ganhos de R$2.000 a R$ 7.000,00. Enviar CV para: sucessocomercio5@gmail.com

USINA DE CONCRETO CONTRATA PARA LUZIÂNIA

VENDEDOR EXTERNO com experiência comprovada em ctps. CV para: alfaconcreto.br@gmail.com

GERENTE DE VENDAS captação de novos alunos. R$ 4.000,00 fixo + comissões, PLR, outros. Interessados enviar CV para: seevan.co@gmail.com ou Tel:61-35222560

NÍVEL SUPERIOR

ASSISTENTE E ANALISTAS Contábil/Fiscal/Pessoal. Cv: recrutamento0600@gmail.com

6.1 NÍVEL SUPERIOR

ANALISTA CONTADOR BRASÍLIA/DF

SUPERIOR COMPLETO em Ciências Contábeis com registro no CRC ativo. Experiência com demonstrações contábeis (Balanço, DRE, DFC DMPL e as notas explicativas). Experiência em rotinas contábeis, demonstrações contábeis, obrigações assessórias e controles internos contábeis. Experiência com sistema ERP. Experiência em acompanhamento da legislação tributária. Experiência com apuração tributária fiscal. Experiência com contas a pagar e receber. Experiência em entidades sem fins lucrativos será um diferencial. Pacote Office Avançado. Salário R$ 8.121,83 + benefícios atrativos. Cadastro de currículo: https://www.mutua.com.br/trabalhe-conosco/ Período de Inscrição: 30 de janeiro a 14 de fevereiro de 2022.

SECRETÁRIA P/ CONTABILIDADE Cv: contato@araujocontabilidades.com.br

ESCOLA CONTRATA

AUXILIAR ADMINISTRATIVO com domínio em informática. Local: Paranoá. R$1.400,00. Enviar CV: selecaotecnica.brasilia@gmail.com

6.1 NÍVEL SUPERIOR

CONTRATA-SE

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO que esteja cursando arquivologia a partir do 6º semestre, que tenha experiência na área administrativa de no mínimo 02 (dois) anos. Salário a combinar. Interessados enviar currículos para o e-mail: edvaldo@redeigrejinha.com.br

AUXILIAR DE DEPARTAMENTO Fiscal c/ exper. e CRC. CV p/: josimalbs@bol.com.br

BIOMÉDICA ESTÉTICA - Ganho por procedimento - somente área corporal. Simpática que goste de gravar vídeos. mkt.jugiotti@gmail.com

ESTAGIÁRIO NÍVEL sup. ou téc. Psic, mkt, publ, c.soc, g.comerc, jorn. CV: rh@finase.com.br

PROFESSOR (A) EDUCAÇÃO Imfamtil e Ensino Fundamental para Empresa Colégio Arvense. Interessados encaminhar currículo para o e-mail: selecaoarvense@gmail.com

PROFESSOR(A) DE INGLÊS Colégio Arvense seleciona p/ Asa Norte. CV p/: selecaoarvense@gmail.com

VENDEDOR(A) INTERNO Com ampla experiência em vendas para trabalhar em várias unidades de Curso preparatório, Salário Fixo + comissão. Enviar currículo p/: cursoprep.colegiomilitar@gmail.com

AUXILIAR DE DEPARTAMENTO Fiscal c/ exper. e CRC. CV p/: josimalbs@bol.com.br

6.1 NÍVEL SUPERIOR

PROFESSORA (O) DE EDUCAÇÃO Infantil. para P. Norte. Interes. Enviar CV para: contato.colinhodavovo@gmail.com ou Qnn 37 -A- 20

COLÉGIO TIRADENTES SELECIONA

PROFESSORES: ESPANHOL, Geografia, Judô e Fundamental I. Enviar CV para: selecao.tiradentes@gmail.com

PROFISSIONAL MARKETING Digital e Redes Sociais. Salário a combinar. Enviar CV p/: buscadetalentos169@gmail.com

RECEPCIONISTAS E FISIOTERAPEUTAS contrata-se. Interessadas enviar currículo p/: athosfisio@gmail.com

ASSISTENTE COMERCIAL Contrata-se. Interessados entrar em contato: 61-983236292

PROFESSOR(A) DE FRANCÊS c/ experiência. Interessados enviar Cv: professordefrances2022@gmail.com

6.2 PROCURA POR EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

BABÁ FOLGUISTA diarista e faxineira. Ofereço meus serviços! 98479-9361 zap

6.2 NÍVEL BÁSICO

BABÁ OFEREÇO meus serviços p/ finais de semana, todas as regiões do DF e entorno Tr: (71) 99641-7785 whats

DIARISTA, FAXINEIRA e passadeira. Moro em São Sebastião. Tenho exper e refer 99386-6226

DIARISTA OFEREÇO meus serviços. Tenho referência. 98595-0430

DIARISTA OFEREÇO meus serviços c/ exper e refer 99198-4663

MOTORISTA OFEREÇO meus serviços, com experiência e referência em empresas e famílias particulares. Tratar: 99634-0045

CASEIRO E MOTORISTA Ofereço meu serviços, refer/ experiência 3625-3212/ 99679-4545

BABÁ OFEREÇO meus serviços p/ finais de semana, todas as regiões do DF e entorno Tr: (71) 99641-7785 whats

NÍVEL MÉDIO

FAXINEIRA PASSADEIRA ou Babá Ofereço meus serviços R$ 160. Tratar: 61 993293208

OFEREÇO MEUS SERVIÇOS na área da informática, preferencialmente, em suporte/ assistência/ vendas. 61-99103-9399

6.2 NÍVEL MÉDIO

MOTORISTA PARTICULAR arrumadeira, cuidadora ofereço os meus serviços. 99191-8299

SERVIÇOS GERAIS e auxiliaradmnistrativo. Procuro emprego urgente nessas áreas moro no Valparaíso 993319190

NÍVEL SUPERIOR

MOTORISTA SEGURANÇA!

OFEREÇO-ME. PARA trabalhar. Policial aposentado, 61 anos, ótima saúde, não bebo, não fumo, c/refer. (61) 3373-1587 (66) 98461-4618 zap

6.3 ENSINO E TREINAMENTO

SERVIÇOS

AULA PARTICULAR

INFORMÁTICA E CELULAR Para a 3ª idade. Agende sua aula, conhecimento é tudo! Tr: 99601-1535/983798447

CURSOS

CEITEE ELETRÔNICA CURSO Prático. 99366-5053 Zap ou 3039-5750

RENDA EXTRA curso para aprender a trabalhar na internet 61-995930049

CEITEE ELETRÔNICA CURSO Prático. 99366-5053 Zap ou 3039-5750

Listamos abaixo alguns cuidados que você pode tomar para se proteger dos golpes que podem ocorrer na sua busca por uma vaga de emprego.

CUIDADO COM OS GOLPES E AS FALSAS VAGAS DE EMPREGO

- Não pagar para obter um diploma para determinada vaga;
- Não transfira dinheiro e nem forneça dados bancários;
- Atente-se para as vagas que não exigem experiência e oferecem um bom salário;
- Não compre cartões, nem coloque créditos para terceiros;
- Desconfie se você precisa pagar por um curso necessário para sua contratação ou para participar do processo seletivo;
- Não forneça informações pessoais ou profissionais, seja por telefone ou Whatsapp;
- Pesquise a agência ou empresa que oferece o emprego;
- Fique em alerta com histórias longas e improváveis.

FIQUE ATENTO!

DISQUE-DENÚNCIA 181

Se alguma vaga foi publicada em nossas edições nos sinalize através do e-mail: classificados@correioweb.com.br. Não hesite em procurar uma delegacia de polícia.

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA

1.1 Apart Hotel
1.2 Apartamentos
1.3 Casas
1.4 Lojas e Salas
1.5 Lotes, Áreas e Galpões
1.6 Sítios, Chácaras e Fazendas
1.7 Serviços e Crédito Imobiliário

1.1 APARTHOTEL

REVENDA PaulOOctavio

BRASIL 21 - desocupado, canto, nascente, vista livre - esplanada, dividido, 60,12 mts, 2 varandas, sem mobília - 99619-2488/CJ-1700

LIFE RESORT 30,67m² nascente 2° andar Tr: 99986-7467 **cj16950**

BONAPART HOTEL vde-se desoc. 49m² 99986-6612 c3952

LIFE RESORT 30,67m² nascente 2° andar Tr: 99986-7467 **cj16950**

BONAPART HOTEL vde-se desoc. 49m² 99986-6612 c3952

1.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

2 QUARTOS

R 37 Sul R$500.000,00 Oportunidade! Requinte e Sofisticação! Apt 2qts cozinha planejada suíte lazer completo. Ac. carro 98575-6009 c8086 www.acbimoveis.com.br

REVENDA PaulOOctavio

RUA 18 NORTE - WAVE Residênce, reformadíssimo, alto padrão, vista livre, 75 mts priv, 01 vaga de garagem, lazer completo - 98313-1395/CJ-1700

1.2 ÁGUAS CLARAS

REVENDA PaulOOctavio

RUA 12 SUL. Novo e Pronto p/morar 2 qts. Lazer Completo 62 a 68m². Ligue: 3326-2222

REVENDA PaulOOctavio

RUA 12 SUL - Vilarindo Lima, desocupado, novo, canto, varanda, 72 mts priv, 01 vaga de garagem, lazer completo - 98313-1395/CJ-1700

3 QUARTOS

R BABAÇU Art Life Design. R$ 735.000,00. Oportunidade! Vendo Excelente Apto neste cond com 92m², 3qts com guarda roupas, sendo 1 comosuíte, Banheiro social, DCE estilo suíte, varanda gourmet, cozinha planejada. Com 2vagas de garagem soltas. Ac. Financ / Casa na Vicente Pires 98575-6009 c8086 www.acbimoveis.com.br

R DAS PAINEIRAS Via Club Residence 3 qts R$770 mil 99270-4705

REVENDA PaulOOctavio

RUA ALECRIM - Villa Clara, nascente, armários 96 mts priv, 01 vaga de garagem, lazer seco - 98570-3210/CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

LIFE RESIDENCE
RUA 31 NORTE 4 quartos, Vista livre 124m², duas vagas, canto, varanda, andar alto, ao lado do parque, excelente localização. R$ 950mil. 98585-9000 c13429

PaulOOctavio

PENÍNSULA PRONTO P/MORAR, 4 Qts 203m². Clube de Lazer. Grg. T: 3326-2222 CJ 1700

1.2 ÁGUAS CLARAS

REVENDA PaulOOctavio

AV. DAS ARAUCÁRIAS - PENINSULA, DESOCUPADO, 3 suítes, home, 180mts, 3 vagas de garagem, lazer completo - 9 8313-1395/CJ-1700

ASA NORTE

QUITINETES

KIT COM VARANDA
114 KIT dividida 37m2 sala cozinha BH qts varanda nasc desocupada 99109-6160 Zap/ 3042-9200 Sr Imóveis c9417

VARANDA, DE FRENTE
311 NORTE Kit dividida 35m2 varanda, desocup 3042-9200 99109-6160 SR Imóveis cj9417

KIT DESOCUPADA
914 SGAN Cond South Beach Kit mobiliada c/ var 38mts, bem dividida 99109-6160 Zap, 3042-9200 SR Imóveis c9417

VARANDA, DE FRENTE
311 NORTE Kit dividida 35m2 varanda, desocup 3042-9200 99109-6160 SR Imóveis cj9417

1 QUARTO

REVENDA PaulOOctavio

SHCGN 708/709 - dividido, 28,55 m² privativo, ótima localização - 99619-2488/CJ-1700

703 1QTO arms. c/elev. 98230-8043 C13060

1.2 ASA NORTE

703 1QTO arms. c/elev. 98230-8043 C13060

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

105 SQN - DESOCUPADO, nascente, vazado, original, 97m² privativo 61 98238-0962/CJ-1700

OPORTUNIDADE ÚNICA
116 NASCENTE 3° andar vista livre semi mobiliado frente livre 98466-1844/ 981751911 c7432

REVENDA PaulOOctavio

212 SQN, Renato Russo, desocupado, Nascente, Vista Livre, suite, 78 m² privativo, armários, 2 vagas de garagens soltas - 98238-0962/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

CLN 410 - reformado, ótima localização, sala 2 amb. Ampla cozinha, 82,00 metros priv. , - 99619-2488/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

SHCGN 704 - Baltazar Mendonça, cobertura Desocupada, sendo 01 suíte, completo de armários, 136,47 mts, 02 vagas no subsolo - 99619-2488/CJ-1700

3 QUARTOS

JRC VENDE!!!
107 NORTE 3 qtos suíte, DCE, varandas, gar., 3° andar, frente nascente, lazer completo Tr: 98413-8080 c8081

ALVARO COSTA
404 SQS 3 qtos, 85m², sala, DCE, nascente, vazado. R$ 650 mil. Ótimo estado! 99964-1919 Alvaro Costa c5552

OPORTUNIDADE
316 NORTE 3qtos, ste, de canto, DCE. vazado e gar. R$1.200.000,000 Tr:98162-2572 c8081

1.2 ASA NORTE

REVENDA PaulOOctavio

111 SQN - ALUGADO, 3 qts sendo um suíte, andar alto, vazado, vista livre, 135 mts, 01 vaga de garagem - 99619-2488/CJ-1700

JRC VENDE!!!
415 3 QTOS R$700MIL Reformado c/ DCE 1°andar. 98413-8080 c8081

4 OU MAIS QUARTOS

COMPRO PARA CLIENTE
102 A 316 Norte 4 quartos, andar alto, garag., 170m² a 220 m² lineares. Pagamento à vista. Plantão!! 99964-1919 Alvaro Costa c5552

PaulOOctavio

208 Sqn Pronto P/ Morar 4 Qts, Novo, 127 M², 2 Vg Grg. T: 3326-2222 Cj 1700

309 SQN 4qts 2stes 2vagas alto padrão encol Aceito imóveis **MAPI 98522-4444 CJ 27154**

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-Nos, CJ-1700 - Tr: 99619-2488

ASA SUL

2 QUARTOS

402 2QTOS DCE desocupado 98401-3270 c472

GRANDE OPORTUNIDADE
412 SQS 2qts todo reformado. P/ morar ou investir. 99567-0883 c10859

URGENTE!!
QUER VENDER seu Imóvel! Eu Katia Silva vendo em 57 dias. Tratar: 99567-0883 c10859

3 QUARTOS

316 SUL 3qts (01 suíte) 157,57m2 1vg gar, armários, vazado, reformado. R$ 1.890.000, ou troco por apto Sudoeste 98635-6623 / 98522-4444 c11378

1.2 ASA SUL

COMPRO, PAGO À VISTA
102 A 416 SUL 3qts pagto imediato. 99109-6160 Zap Sr Imóveis c9417

106 SQS Paulo Alencar Vd ap 3 qts vazio 130m² útil 3361-6464/ 99618-1744 cj6131

LINDA VISTA!!
202 SQS 3 Quartos, 142m², andar alto , vazado, vista livre de ambos os lados, meio de quadra. R$1.880.000. Tratar: 98585-9000 c13429

215 162M² Reformado 3qts 1ste vazio/vaz 1vg Tr:99395-2720 c6271

316 SQS 3qts ste vaz gar hiper reforma Ac. imóvel **MAPI 98635-6623/ 985224444 CJ27154**

402 SQS 3qts DCE 92m² úteis. Ótimo preço AC. Financ. **MAPI 98522-4444 CJ27154**

403 BLOCO O Apto 2qts, sendo 1 mini suíte e mini closet, cozinha ampliada, armários planejados, vista livre. Tr: 3225-5320 **- Módulos Consult. CJ5004**

WILIANS C1613
410 SQS 3 qtos, DCE, 2° andar, canto, vista livre, nasc,86m², quitado. R$600mil. 99127-4863

414 3QTOS 1 ste reformado 98401-3270 c472

4 OU MAIS QUARTOS

110 SQS Bloco I Vdo apartamento 04 quartos, (BC04), reformado, 02 vagas, elevador, armários, ótima localização Tratar: 3225-5320 **- Módulos Consult. CJ5004**

302 SQS Vdo apto 4qts (ste) DCE garagem. Ac casa Lago Norte Tr: 99986-6612 c3952

308 BELÍSSIMA locali nascente. 4qt, salão 2 vgs 98505-0707 c2021

OPORTUNIDADE!!!
MELHOR DA QUADRA
316 4QTOS A melhor quadra da Asa Sul, com menor m2. 246m² util morar ou investir!!!! Tr:99567-0883 c10859

CRUZEIRO

QUITINETES

QD 02 Ed Piazza Navona Vdo ágio kit desocupada 99986-6612 c3952

1.2 CRUZEIRO

2 QUARTOS

QD 1409 PAULO ALENCAR Vde apto 2qtos vazio c/elev. 3361-6464 99618-1744 **cj6131**

3 QUARTOS

QD 605 Bl.D 3q R$395 mil 986214352 c21756

GUARÁ

1 QUARTO

VENDO BARATO!!
QI 14 reformado 1qto sl coz americana área serv 98471-4749 c1944

2 QUARTOS

QE 40 Apto novo 2qts 62m² elevador quitado. Ac carro F: 99882-1032

QE 40 Vend barato sala 2qtos térreo Tr: 98471-4749 c1944

QI 18 2qtos+DCE 1°and canto nasc 1vg original. Tr: 99602-2533 c 6359

3 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QI 04 - Lote em ótima localização, terreno de 200 mts, com uma casa antiga nele edificada - 98313-1395/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

QI 33 Novo e Pronto p/ morar 3 qts. Lazer Completo 114m². Ligue: 3326-2222

1.2 NOROESTE

NOROESTE

3 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

SQNW 103 Jacy Burnann, - Canto, nascente, 02 suítes, 02 vagas soltas, 123m² priv, cobertura coletiva - 98238-0962/CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

SQNW 310 Libertate - 4 suítes, alto padrão, Nascente, Canto, Completo De Armários, 298 Mts, Cobertura Coletiva,4 Vagas - 99619-2488 / Cj-1700

OCTOGONAL

3 QUARTOS

AOS 08 PAULO ALENCAR Vde Excel apto 3qtos DCE c/ arms vazio nasc R$ 1.090.000 Tr: 3361-6464/ 99618-1744 cj6131

SUDOESTE

QUITINETES

QD 04 Ed Porto Real 30m2 mobiliada completa R$ 238 mil, próx ao Hospital da Criança. Adailton 99989-8219

1.2 SUDOESTE

1.2 APARTAMENTOS

SUDOESTE

QUITINETES

ED CARIBE CENTER R$200.000,00
QMSW 04 kit semi mobiliada ar condicionado c/ gar 98532-3333 c23171

ED CARIBE CENTER R$200.000,00
QMSW 04 kit semi mobiliada ar condicionado c/ gar 98532-3333 c23171

3 QUARTOS

SQSW 105 vista livre nascente 3qts ste DCE gar. AC. Financ **MAPI 985224444 CJ27154**

1.2 SUDOESTE

OPORTUNIDADE ÚNICA
SQSW 105 Bl F 3qtos 1ste, armários e DCE, 4ºandar vista livre, nascente, desocupado 1 garagem. 98466-1844/ 98175-1911 c7432

SQSW 105 vista livre nascente 3qts ste DCE gar. AC. Financ **MAPI 985224444 CJ27154**

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA gratuitamente, Vende Com Rapidez, Clientes Cadastrados, Aprovamos Financiamento, Consulte-Nos, CJ-1700 - Tr: 99619-2488/ 982380962

1.2 TAGUATINGA

TAGUATINGA

3 QUARTOS

CNB 01 Ed Don Juan 90m² 3qts c/ arms garag. 99963-3077 c7206

1.2 TAGUATINGA

4 OU MAIS QUARTOS

OPORTUNIDADE!
CSB 04 Apto 4 qtos, garagem. Aceito permuta. 99624-8852 c13499

1.3 CASAS

ÁGUAS CLARAS

3 QUARTOS

QD 07 Vdo casa 3qts esquina gar lote 488m² 99986-6612 c3952

ASA SUL

3 QUARTOS

715 SUL
3 QTOS SALA cozinha, banheiro. Ótimo preço 99966-4845 c4806

1.3 ASA SUL

707 SHIGS Ótima Casa HP3 original c/ elevador 3qts ampla sala wc social coz e área serv. DCE garagem 99963-3077 c7206

4 OU MAIS QUARTOS

JRC VENDE!!!
709 SUL 4 qtos suíte, DCE, gar. Lote 160m² original. R$999.000. 98413-8080 c8081q

REVENDA PaulOOctavio

SHIGS 705 - Nascente, vazada, suíte, DCE, garagem, 300 mts construção, armários - 98238-0962/CJ-1700

1.3 GAMA

GAMA

3 QUARTOS

PONTE ALTA Vdo no Condom. Flores do Cerrado, 160m² de const., faltando acabamento. F: 99309-7434 c3952

GUARÁ

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QE 26 -Ótima localizabÓo, 02 qts, 46 mts privativos, casa nos fundos, lote de 200mts - 98313-1395/CJ 1700

REVENDA PaulOOctavio

QI 14 - reformada, sala, 02 qts, ampla cozinha, 97 mts de construção, área de serviço, despensa - 98313-1395/CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QE 04 - 04 quartos, sendo 02 suítes, 550 mts de construção, com ELEVADOR - 9 8313-1395/ CJ-1700

LAGO NORTE

4 OU MAIS QUARTOS

ÓTIMO PREÇO
QI 02 seminova 4 suítes, escritório, lazer. Aceito Apto 99982-2217 / 98226-1590 c9734

QI 07 Conj.17 Casa c/ 2 pavimentos original 4 qtos Lazer completo. 99970-7721 c5525

REVENDA PaulOOctavio

QI 08 - Ótima localização, com 501,57 mts, construção, em lote de 1.200 mts, com 04 qts, sendo 1 suíte, 2 banheiros sociais, lazer completo - 99619-2488 / CJ-1700

1.3 LAGO NORTE

QI 09 4qts 3stes ót área lazer ac apto A. Sul 99986-9122 partic

ESPETACULAR!
QL 05 Nova 4 suítes escritório, lazer integrado, desocupada. Aceito imóvel 99925-1500 / 30331500 c9734

OPORTUNIDADE ÚNICA
QL 10 térrea 4qts 3sts lav lazer. Pronta p/ morar. Plantão 99925-1500 982261590 c9734

AVALIO - VENDO Rápido. Clientes cadastrados. O seu melhor negócio no Lago Norte c9734 99925-1500 99982-2217 3033-1500

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

JARDIM BOTÂNICO - OURO VERMELHO II, reformadíssima, 07 qts com 04 suítes, lazer completo, 800 mts construção, lote 1.000m² - 98238-0962/CJ-1700

QI 05 Casa c/ 2 pavtos lazer compl 4qtos 99970-7721 c5525

ALVARO COSTA
QI 05 2 pavimentos 900m² area construída 5suítes pisc churr, academia, gar, 8 autos lote 1.200m² R$3.980.000. Tr: 99964-1919 Álvaro Costa c5552

QI 09
LINDA VISTA 4 suítes, Elevador. Ac Apto 98199-6100 c12388

ALVARO COSTA
QI 11 Alto padrão, Recém construída 800m² 4 amplas suítes (1 master). Excelente acabamento, piscina, sauna, churras, garag 4 autos Plantão!! 99964-1919 Álvaro Costa c5552

QI 13 Oportunidade Cs térrea, 4stes, Ót área verde, telhado novo, em reforma/fase de acabamento 99395-2720 c6271

1.3 LAGO SUL

QI 21 Cs terrea, reformado, 4qtos 2stes 1mil m² área verde. Ótima casa. Tr: 99395-2720 c6271

ALTO PADRÃO!!!
QI 26 5stes, 34 gar, 1.300m² área construída. 99551-6997 c8998

OPORTUNIDADE
QL 02 Sobrado p/ref, excel quadra R$2.680.000 Tr.: 98178-8471 c12315

QL 02 2 pavimentos, 5 qtos 2 casas em lote de 800m2 + área verde, piscina, churrasq. 98635-6623 / 98522-4444 c11378

QL 08 2 pav. Ótima localização!!! Excelente Residência!!! 4 Suítes. 99395-2720 c6271

QL 10 Ponta de Picolé Linda!! 5 suítes!! Única. Tr: 99395-2720 c6271

ALVARO COSTA
QL 10 6 suites (1 master), escritório, living para 4 ambientes, ampla copa, cozinha, piscina, churrasqueira, sauna, garagem p/ 12 autos. 1.270m² área construida. Alto padrão!! Aceito proposta e imóveis Tr: 99964-1919 Álvaro Costa c5552

REVENDA PaulOOctavio

SHIS QI 19 c-05 suítes, lavabo, 300mts de construção, lazer completo 99619-2488/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

SHIS QI 29 Casa térrea, ótima localização, em lote único com 20 mil m², lazer, 99619-2488/CJ- 1700

REVENDA PaulOOctavio

SHISQI05-Ótima localização, lote de 3.728 mts, escriturado, casa com 647 mts, 04 quartos sendo 2 suítes, condomínio regularizado - 99619-2488/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

SHIS QI 19 c-05 suítes, lavabo, 300mts de construção, lazer completo 99619-2488/CJ-1700

PARK WAY

4 OU MAIS QUARTOS

JRC IMÓVEIS
QD 23 4 suites 2 pav . escritório, DCE, piscina, churr. lote 3.000m² escriturado + área verde. R$ 1.6000,000. Ac. proposta. 98413-8080 c8081

Aluguel

SHLN - ED. BIOSPHERE

Salas reformadas, 2 lavabos, 2 vagas de garagem
Asa Norte - Brasília/DF

Sobre o imóvel

Um local planejado para **Health Business**. Espaço corporativo voltado para a saúde com tecnologia de ponta, assim sua clínica alcança um patamar ainda mais elevado. Sua localização favorece pois encontra-se em um local de excelente acesso a um público com bom poder aquisitivo. O prédio tem uma forte tendência para a tecnologia e funcionamento de aparelhos médicos/hospitalares com gerador, elevadores com capacidade de transporte de maca, parada para ambulância, porte-cochère, acesso com cartão e ar-condicionado. Venha conhecer o Biosphere e descubra muitos outros detalhes que vão fazer toda diferença na sua rotina de trabalho. ***2 salas conjugadas, totalizando 60m². 2 vagas de garagem.***

61-3248-4800
61-99871-0000

Aguiar de Vasconcelos
encontre seu lugar
CRECI: 3277Cj

QUERO CONTEMPLADO
WWW.QUEROCONTEMPLADODF.COM.BR
VENDA E COMPRA DE CARTAS CONTEMPLADAS
ÓTIMAS OPORTUNIDADES!
AUTOMÓVEIS
IMÓVEIS
COMPRAMOS CONSÓRCIOS
CARTAS NOVAS
ATENDIMENTO
(61) 3326-1280 / (61) 98406-1067 / (61) 99882-7676

1.3 PARK WAY

1.3 CASAS

PARK WAY

4 OU MAIS QUARTOS

QD 26 Cond. alto padrão casa 2 pav. 4qtos 4vgs gar lazer completo Tr: 99970-7721 c5525

RIACHO FUNDO

3 QUARTOS

VENDO SOBRADO
QN 158 térreo 3q e 1ª laje 2q indep. R$250mil 98604-5563 c12558

SAMAMBAIA

4 OU MAIS QUARTOS

VENDO SOBRADO
QR 405 4qts esq 2ftes c/ cs fdos R$500 mil ót invest 986045563 c12558

SOBRADINHO

3 QUARTOS

OPORTUNIDADE!!
COND RK 3qts 2stes piscina churrasq gar 98471-4749 FVA c1944

1.3 TAGUATINGA

TAGUATINGA

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIÁRIA cj 4232 Desde 1985
Avaliações Gratuitas
QUER VENDER OU ALUGAR SEU IMÓVEL?
AQUI NÃO PERDEMOS NEGÓCIO!
www.barraimobiliaria.com.br
(61) 3352-4544

REVENDA PaulOOctavio

QNC 11 - ÓTIMO para clínicas e laboratórios, próximo ao hospital Anchieta, lote 300mts - 98313-1395/CJ1700

REVENDA PaulOOctavio

QNE 23, desocupada, térrea, toda na laje, suíte, 150 mts de construção em lote de 300 mts - 98313-1395/CJ-1700

1.3 TAGUATINGA

4 OU MAIS QUARTOS

SETOR DE MANSÕES de Taguatinga, conjunto 13, 4 suítes com varandas, reformada, lote de 900 mts, construído 350 mts - 98313-1395/CJ-1700

VENDO / TROCO
SMT CJ 10 excl sobrado lot 1.050m² desocupado 99624-8852 c13499

VENDO / TROCO
SMT CJ 10 excl sobrado lot 1.050m² desocupado 99624-8852 c13499

VICENTE PIRES

3 QUARTOS

R 04 R$850.000 Excelente casa 3qts, sala ampla, Suíte, DCE, Copa, Cozinha planejada, Lavanderia, lote 430m², garagem 4 carros, Espaço Goumert c/ bancada, Churrasq, Ac. carro / troca Apto A. Claras (-) valor. 98575-6009 c8086 www.acbimoveis.com.br

1.4 ASA NORTE

1.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ASA NORTE

SCN QD 02 Vendo prédio 99999-4462 c24952

ASA SUL

COMPRO PAGO À VISTA
102 A 316 Lojas alugadas ou desocupadas 3042-9200/99109-6160 Zap Sr. Imóveis CJ9417

REVENDA PaulOOctavio

BRASIL 21 - desocupada, sem acabamento, monte seu negócio em área nobre de Brasília - 98238-0962/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

BRASIL 21 - desocupada, sem acabamento, monte seu negócio em área nobre de Brasília - 98238-0962/CJ-1700

GAMA

ST SUL QD 05 Vendo prédio. 99999-4462 c24952

1.4 NÚCLEO BANDEIRANTE

NÚCLEO BANDEIRANTE

AV CENTRAL Prédio no Núcleo Bandeirante c/ 24 aptos - 1, 2 e 3qtos, todos alugados c/ vagas de Garagens. + 60 em construção + 1 loja. Com renda de R$45mil mensais. Tr: 99395-2720 c6271

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA PaulOOctavio

QUADRA 01, Predio Comercial / Residencial, Precisando De Reforma, Lote De 500mts, Construção 1200 Mts - 99619-2488/Cj-1700

SALAS

ASA NORTE

SBN QD 02 330m2 R$7mil/m2 98363-8808

SBN QD 02 330m2 R$7mil/m2 98363-8808

ASA SUL

SRTVS 701 Sl C.Emp. Bsb 34,53m² 99602-2533 99882-6887 c5963

SRTVS 701 Sl C.Emp. Bsb 34,53m² 99602-2533 99882-6887 c5963

1.4 SAAN/SIA/SIG/SOF

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA PaulOOctavio

SIG - PARQUE BRASÍLIA, Sala dividida, armários, 36,54 mts privativa, 01 vaga de garagem - 98238-0962/CJ 1700

TAGUATINGA

ED ALAMEDA TOWER Alugo Sala com 67m², 02 wc, no 8º andar. Tratar Jorge 98122-9816

1.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

CEILÂNDIA

BOM PARA RENDA
QNM 07 Lote 250m2 com 06 kits. Bom p/ renda. Aceito carro 99109-6160 Zap, 3042-9200 SR Imóveis c9417

GAMA

REVENDA PaulOOctavio

QUADRA 01, ótimo lote, em excelente localização, medindo 312 mts - 98570-3210/CJ-1700

1.5 LAGO NORTE

LAGO NORTE

OPORTUNIDADE !!!
NÚCLEO RURAL Jerivá 5milm² plana Ac carr/imov 99966-4845 c4806

LAGO SUL

COND ALPHAVILLE lt 451m2 R$260 mil 99270-4705 Zap

JRC VENDE!!!
COND ESTANCIA Quintas da Alvorada Qd 02 600m² R$670mil próximo a guarita. Tr: 98413-8080 c8081

QL 22 Ponta de Picolé com 1.320m² + 6.500m² de a.verde única Tr: 99395-2720

REVENDA PaulOOctavio

SCES Trecho 02 - Oportunidade, Lote Beira Lago, 1.000m², ótima Localização - 99619-2488/Cj-1700

REVENDA PaulOOctavio

SMDB 12 Excelente Lote, Com 11.709,84 m² + área Verde Em, ótima Localização- 99619-2488/Cj-1700

1.5 LAGO SUL

QL 10 Lote esquina 1.320m² + 2.000m² área verde.R$6.000.000,00. Único 993952720 c6271

CLÁUDIA BELÉM IMÓVEIS
SMDB 29 Vdo terreno 2.500m². R$1.700. Ac Imóvel. Apenas interessados 99195-8209 c19337

PARK WAY

QD 07 Na EPIA 2.500m² R$ 1.350.000 Particular! 99339-5252 só atendo WhatsApp

SAAN/SIA/SIG/SOF

SIA TR 17 Vendo prédio. 99999-4462 c24952

TAGUATINGA

REVENDA PaulOOctavio

SIG Taguatinga, escriturado e registrado, ótimo para investimentos ou sede própria, 300 mts de construção-98313-1395/CJ-1700

VICENTE PIRES

OPORTUNIDADE ÚNICA
R 06 Vendo Excelente lote. Frente p/ avenida 99624-8852 c13499

1.6 DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS

DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

REVENDA PaulOOctavio

LAGO OESTE , Gleba 01, 40.000 m², Toda Cercada E Plana, Excelentes Pastos - 98238-0962/Cj- 1700

FAZENDA EM LUZIÂNIA GO 441 hects várias benfeitorias, toda formada 3 córregos, rio e várias represas 99966-4845 c4806

VENDO URGENTE!!! PADRE BERNARDO-GO (prox. à cidade), terreno17.000m²escriturado com IPTU/dia. R$ 70.000 aceito propostas. F: 99987-0925

OUTROS ESTADOS

ACRE-AC Vendo 50mil hec mata virgem ótimo preço 99966-4845 c4806

ACRE-AC Vendo 50mil hec mata virgem ótimo preço 99966-4845 c4806

1.6 OUTROS ESTADOS

JATAÍ/GO, Fazenda, 376ha, Faz. Bom Jardim Perobas, Rod. GO-184. Inicial R$ 12.613.563,00 (parcelável) leiloesjudiciaisgo.com.br 0800-707-9339

JATAÍ/GO, Fazenda, 376ha, Faz. Bom Jardim Perobas, Rod. GO-184. Inicial R$ 12.613.563,00 (parcelável) leiloesjudiciaisgo.com.br 0800-707-9339

1.7 SERVIÇOS E CRÉDITO IMOBILIÁRIO

CONSÓRCIO

BANCORBRAS OUTROS COMPRO, Vendo Carta Contemplada ou não. Tr: 99552-8132 Whats.

CARTA CONTEMPLADA TEMOS BASTANTE opções, compramos e vendemos, faça sua cotação!! End: SBN QD 02 Bl J salas 1112/1115. 61-3326-1280/61-98406-1067/ 6199982-7676. visite o site: www.querocontempladodf.com.br

2 IMÓVEIS ALUGUEL

2.1 Apart Hotel
2.2 Apartamentos
2.3 Casas
2.4 Lojas e Salas
2.5 Lotes, Áreas e Galpões
2.6 Quartos e Pensões
2.7 Sítios, Chácaras e Fazendas

2.1 APARTHOTEL

ALUGA-SE FLAT SEM FIADOR ALLIA APART SHN QD.05 Confort. Se preferir pague a quinzena R$2mil ou R$4mil/mês. 61 99594-8437 Somente interessados Whats

2.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

RUA 37 SUL Alugo vizinho ao metrô, Ed. Sunset: Duplex novo, fino acab. Salão, 1 qto., 2 wc, coz., americana, muitos arms. + garagem. completa estrutura de lazer. vista panorâmica. R$ 2.500,00. Saback - F/3445.1105 **CJ 3506.**

2.2 ÁGUAS CLARAS

2 QUARTOS

LAZER COMPLETO R 37 SUL Ed Rivoli 2qts suite armário garag 5° andar. 99109-6160 Zap.Sr Imóveis c9417

3 QUARTOS

QD 207 97m² 10° dce gar R$2.800 983638808

ASA NORTE

QUITINETES

CLN 108 Bloco B Kit com 25m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SHN QD 2 Flat no hotel Manhattan Plaza com 49m² mobiliado, sala, cozinha, quarto, banheiro, excelente varanda com vista para a esplanada, ar condicionado, academia, piscina, serviço de limpeza diário. WhatsApp 3315-8587

SINDUSCON-DF

Domingo, 30 de janeiro de 2022

ASSOCIADA DO SINDUSCON-DF ENTREGA OBRA DA UPA DE VICENTE PIRES

No dia 25 de janeiro foi inaugurada a UPA de Vicente Pires. A obra foi realizada pela Civil Engenharia, associada do Sinduscon-DF, empresa na qual sou diretora. O evento, presidido pelo governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha, também contou com a presença do presidente da Asbraco, Afonso Assad, e secretários do governo.

A UPA tem capacidade para 4,5 mil procedimentos mensais, a unidade vai contar com 154 profissionais, entre médicos, técnicos de enfermagem, enfermeiros e psicólogos, que vão atender a população de uma região carente de equipamentos públicos.

Com investimento de R$ 7 milhões, a UPA chega para ampliar a oferta de atendimento na região. A nova UPA conta com dois leitos de atendimento crítico emergencial na Sala Vermelha, seis leitos de observação e um leito de isolamento na Sala Amarela, dez poltronas de medicação/inalação e reidratação na Sala Verde, três consultórios e uma sala para classificação de riscos, distribuídos em 1,2 mil m². A unidade também está equipada para exames laboratoriais de urgência, eletrocardiografia e raios-X.

Construção civil do DF trabalhando em favor da saúde da população.

Tereza Christina Cavalcanti
Vice-presidente do Sinduscon-DF

(61) 3234-8310 | www.sinduscondf.org.br
Informativo do Sindicato da Indústria da Construção Civil do Distrito Federal

2.2 ASA NORTE

404 KIT c/ sl, coz, qto, wc e sacada. Ótima localização próx. UNB R$ 1.500,00 c/ IPTU+cond. Whats (18)99757-4776

GARDEN PARK 911 KIT Mobiliada decorada BL A 203, BL E 121, BL H 208, BL J 210 com garagem Tr: 99109-6160 3042-9200 Sr. Imóveis cj9417

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 216 Bloco A Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 410 Bloco A Kit com 24m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 411 Bloco A Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 412 Bloco B Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. 3315 8587

SGAN 911 - Alugo Bl.H/ apt.19. Ed. Gardem Park. Sala, qto, copa, wc e garagem. R$ 1.200,00 Saback Imóveis - F/ 3445.1105 **CJ 3506**

1 QUARTO

316 ALUGO. Bl. K/605 - Sala, qto c/arm., wc, coz/arms., á.serv., Ótimo estado. R$1.600,00. Saback Imóveis. F/3445.1105 **C/3506.**

316/ K /521 sl, qto, wc, coz, á.serv. 99882-6887 99602-2533 c5963

706/707 Bl B ent 46 apt 201 alg 1qt arm. emb. cortina sl coz wc R$ 1.350 991577766 c9495

SHCGN 703 - Alugo Bl.J/ apt. 318. Sala, qto c/arms., wc, coz. c/arm. R$1.400. Saback 3445.1105. **C/3506.**

2 QUARTOS

314 2 QTS 1 suíte, 1 wc social, wc de empregada, coz americana, área de serviço, todo em porcelanato, com garagem. Tr.: 98175-3638

2.2 ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

211 SQN - Ap 73m² de 2Q sendo uma suíte com armários planejados, área de lazer, 2 vagas de garagem cobertas. WhatsApp 3315 8587

309 - ALUGO Bl.K/110. Sala/var/blindex, 2/4 c/ arms., 2 wc (suíte), coz/ arm., á, serv. DCE, garagem. Ótimo estado. R$ 3.000,00. Saback . F/ 3445.1105 **C/3506**

402- ALUGO Bl.E/107. Sala/var., 2/4 c/arms. wc, coz. á. serv. R$ 1.900. Saback Imóveis 3445.1105 **CJ 3506**

708 W3 NORTE Alugo Apartamento c/02 quartos com armários, sala, cozinha, área serviço, todos cômodos separados 54m², em cima do comercio. Tratar: 98122-9816 Jorge

3 QUARTOS

210 BLOCO E 3 qtos (suite) varanda DCE gar cob. coletiva R$3.600. 99295-0555 c10071

312- ALUGO Bl.H/106. Sala, 3/4 c/arms., wc, coz., DCE. R$ 2.300,00 Saback Imóveis F/3445.1105 **C/3506**

313 3QTOS c/ arms 1ste sala 2amb DCE gar. 99655-1298 c6310

412- ALUGO Bl.J/206. Apto. Reformado. Sala, 3/4 c/arms., wc, coz., DCE e área de serv. R$3.000,00 Saback F/ 3445.1105 **C/3506**

SQN 105/ G/303 - Reformadíssimo, prédio idem,. Salão, 3 quartos (1 suíte),. coz./arm. + DCE e garagem. R$4.500,00. Saback F/ 3445.1105 **CJ 3506.**

4 OU MAIS QUARTOS

202 - ALUGO Bl. F/201. Apto. reformado, fino acabamento. Sala, 4/4 c/ arms. (2 suítes), wc, coz/ arms., área e wc serv. Garagem c/arms., R$ 4.500,00. Saback F/ 3445.1105 **C/3506**

ASA SUL

2 QUARTOS

210- ALUGO bl. B/512, nascente. Sala, 2/4 (1 c/ arm.), wc reformado, coz., á.serv., DCE e gar.R$2.500,00. Saback F/3445.1105 **CJ 3506.**

ALUGA-SE EXCELENTE 402 2 QTOS 1° and. 99655-1298 c6310

402- ALUGO Bl.E/209 - Sala, 2/4 c/arms. wc, coz., área e wc serv., Ótimo estado.R$ 2.000,00. Saback Imóveis. F/3445.1105. **CJ 3506.**

3 QUARTOS

REFORMADÍSSIMO 103 SUL 3qts suite sala cozinha andar alto 99109-6160 Zap, 3042-9200 SR Imóveis c9417

2.2 ASA SUL

204 - ALUGO reformado Bl. B/502. Salão, 3/4, 2 wc, (suíte), arms., coz/ arms,. á. serv., DCE e garagem. R$ 4.400,00. Saback Imóveis F/3445.1105 **C/3506.**

204 - ALUGO Bl.I/206. Sala, 3/4 c/arms., 2 wc, copa/coz., á.serv., DCE, garagem. R$ 3.000,00. Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506.**

211 - ALUGO Bl.K/207. Salão, 3qtos/arms., 2wc (suíte),coz/arms., á.serv. DCE, gar., R$3.600,00. Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ3506.**

215 -ALUGO Bl.J/607. C/salão, 3/4 c/arms., 2wc (suíte), coz./arms., DCE e á.serv. R$3.200. Saback Imóveis 3445.1105 **CJ 3506.**

303 PARTICULAR aluga Apto 3 qtos mobil e outros 99984-2802

303 NASCENTE vazado, 3qtos, suíte, armários, 1 vaga. 3344-3127

JRC VENDE!!! 403 3 QTOS 1 suíte banheiro social. Porcelanato 98413-8080 c8081

4 OU MAIS QUARTOS

110 SQS Bloco I Alugo apartamento 04 quartos, (BC04), reformado, 02 vagas, elevador, armários, ótima localização Tratar: 3225-5320 - **Módulos Consult. CJ5004**

106 - ALUGO Bl. K/303 - Reformado, fino acab. Salão, sala TV, lavabo, 4/4 (suíte c/closet) 2 wc sociais,copa/coz.,c/arms. despensa,á.serv., DCE. R$6.000,00. Saback F/ 3445.1105 **CJ 3506**

PaulOOctavio ALUGUEL

116 SQS - 200m² 4 Quartos apartamento amplo com suíte, cozinha e duas vagas de garagem. WhatsApp 3315 8587

CEILÂNDIA

1 QUARTO

EQNO 09/11 sala/coz + suite, prx metrô R$ 730 c/ condom e água incluídos 98439-6449 c5444

GUARÁ

1 QUARTO

AE 04 -Alugo Bl. "B"/Ap.323. Resid. 3 Irmãos -Guará II. Sala/var., qto, wc e copa c/arms. R$ 800. Saback F/3445.1105 **CJ3506**

2 QUARTOS

PaulOOctavio ALUGUEL

LIVING PARK SUL 73m² Ap de 2 Quartos com armários sendo 1 suíte, sala, cozinha com armários, varanda, 2 vagas, o melhor lazer da região! 3315 8587

2.2 GUARÁ

PaulOOctavio ALUGUEL

LIVING PARK SUL 99m² Ap de 3 Quartos com armários sendo 1 suíte, sala, cozinha com armários, varanda, 2 vagas, o melhor lazer da região! WhatsApp 3315 8587

3 QUARTOS

QE 38 CL 02 Lt 12 Ap 101 alg apto 3qts arm. emb. ar cond R$1.500 Tr: 99157-7766 c9495

NOROESTE

QUITINETES

CRNW 510 c/ móveis e arms 1vg ót. local R$ 1.599 partic.982133262

1 QUARTO

PaulOOctavio ALUGUEL

CLNW 10/11 Noroeste, 1 Q duplex, sala, cozinha com armários, área de serviço , quarto com armários, banheiro, garagem coberta e localização privilegiada! 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLNW 10/11 Bloco G, Ap duplex de 1 quarto com 46m² amplo espaço, cozinha, área de serviço, ampla suíte no pavimento superior. PRIMEIRA LOCAÇÃO, entregue com armários planejados, 2 vagas. WhatsApp 3315 8587

OCTOGONAL

2 QUARTOS

AOS 07 Alugo Bl.B/208. Sala, var. c/blindex, 2/4 c/arms., wc, coz., DCE, á.serv. e gar. R$ 2.100,00. Saback F/ 3445.1105 **CJ 3506.**

4 OU MAIS QUARTOS

AOS 05 Bloco E alugo apartamento 4 qtos com suíte, DCE e garagem, R$ 4.200, com proprietário. Tr: 99961-1348 ou 99984-2624

AOS 05 Bloco E alugo apartamento 4 qtos com suíte, DCE e garagem, R$ 4.200, com proprietário. Tr: 99961-1348 ou 99984-2624

SOBRADINHO

3 QUARTOS

QD 02 3 qts, 2 wc, reformado. 99958-3595.

2.2 SUDOESTE

2.2 APARTAMENTOS

SUDOESTE

1 QUARTO

PaulOOctavio ALUGUEL

QMSW 06 Ed. Studio In Apartamento de 1 Q mobiliado com TV, cama, armário, mesa, frigobar e micro-ondas, com vaga de garagem coberta R$ 1400 com tudo incluso 3315 8587

2 QUARTOS

CLSW 300-B Alugo. Ed. L. Center ap. 222 c/gar. Sala,2/4,arms.,copa, wc, á.serv. R$1.800,00.Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506.**

QRSW 08 Alugo Bl. A-10/102.Reformado.Salão, 2/4 c/arms., wc, coz., á.serv., R$ 2.000. Saback Imóveis. F/3445.1105 **CJ 3506.**

CLSW 300-B Alugo. Ed. L. Center ap. 222 c/gar. Sala,2/4,arms.,copa, wc, á.serv. R$1.800,00.Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506.**

3 QUARTOS

104 SQSW 3qts suite nasc arm dce gar 98185-1115 c9997

QD 06 3q 2wc á.serv. var 1° andar sl festas 98185-1115 c9997

2.3 CASAS

LAGO SUL

3 QUARTOS

QI 28 3qt ste pisc chur canil linda vista R$8mil É só mudar 98363-8808

VALPARAÍSO

3 QUARTOS

COND RESIDENCIAL Ypiranga duplex 3qts (1ste) wc soc e serv. gar 98471-4749 c1944

2.4 ÁGUAS CLARAS

2.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ÁGUAS CLARAS

PaulOOctavio ALUGUEL

RUA 12 Sul Primeira locação! Loja com 87m² amplo espaço com vão livre e banheiro, vaga de garagem, excelente vitrine e localização privilegiada. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

RUA 12 Sul Primeira locação! Loja com 155m² amplo espaço com vão livre e banheiro, vaga de garagem, excelente vitrine e localização privilegiada. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

RUA 12 Sul Primeira locação! Ap com 69m² nascente sala, varanda gourmet, cozinha, área de serviço, 2 quartos, vaga de garagem, lazer completo. WhatsApp 3315 8587

ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Loja térrea com 23m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SHN QD 02 Bl E Hotel Kubitschek Plaza Loja com 19m² em excelente localização. 3315 8587

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 216 Bloco B Loja térrea com 132m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SCN Ed. Number One loja com 217m² pronta para locação reformada com mezanino, piso em porcelanato, banheiros, copa e excelente vitrine. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SHN QD 02 Bl A Hotel Manhattan Plaza Loja com 46m² em excelente localização. 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SMHN Quadra 2 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio loja com 195m² em excelente ponto comercial. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SMHN QUADRA 2 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio Salas a partir de 29m² prontas com banheiro e pia no consultório. WhatsApp 3315 8587

ASA SUL

PaulOOctavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 Loja com 78m² ótima vitrine, perfeita para restaurantes, cafés e lanchonetes em excelente localização. 3315 8587

2.4 CEILÂNDIA

CEILÂNDIA

EQNO 09/11 Loja 140m2 frente pista/estaciona, wc fem./masc., R$ 3.300 Cond. incluso 99297-1099 C.5444

SUDOESTE

QD 08 próx Eixo Monumental ótima loja 28m² aprox. 98256-2753

SALAS

ASA NORTE

SBN QD 01 e QD 02 Aluga-se Salas e Pavimentos corporativos c/ áreas de 133,60 à 680,26 m² cada. ótimo acabamento. Banheiros, copa, vagas de garagem, ar condicionado e elevador. 3314-1010/98127-5997

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 115 Bloco A Sala com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 303 Bloco C Sala com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 406 Bloco C Sala com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 110 Bloco A Sala com 186m² banheiros e copa. Ótima sala pronta para locação. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Salas a partir de 17m² completamente REFORMADAS em ótima localização no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 304 Bloco C Sala com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

SCLN 109 Bl. C sala comercial, mobiliada, ar condicionado, varanda com vista livre e ótima localização. 3225-5320 - **Módulos Consult. CJ5004**

SCN QD 02 Bl. B Shopping Libert Mall - sala com dois ambientes sendo um recepção e outro com banheiro e garagem privativa. 3225-5320 - **Módulos Consult. CJ5004**

PaulOOctavio ALUGUEL

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 162m² com banheiros, copa e recepção. 3315 8587

ASA SUL

PaulOOctavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 33m² com banheiro e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA SUL

ED ASSIS Chateaubri- and div 3s gar, fte W3. 3447-1193/3362-2651

SCS SÃO Paulo 2salas juntas luxo 98363-8808

SCS QD 01 Alg sala Ed Gilberto Salomão 99655-1298 c6310

SCS QD 01 alugo sala no Ed Ceará e outras reformadas F: 3567-3551/ 99986-0431

SCS QD 02 Ed Ariston sala c/85m², 89m², 110m², 175m2 e 395m², c/opção de vaga de garagem. Dir. c/proprietário. 3964-3144 **Jorge**

PaulOOctavio ALUGUEL

SDS Conjunto Baracat sala com 42m² em localização central do Plano Piloto. 3315 8587

SGAS 910 / Via Brasil - Alugo Bl."D"/446, c/40 m². Sala c/recepção, 2 wc (ar cond.) R$ 1.100,00. Saback - F/ 3445.1105 **CJ 3506**

PaulOOctavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelentelocalização.WhatsApp 3315 8587

SAAN/SIA/SIG/SOF

PaulOOctavio ALUGUEL

SIG Quadra 01 Sala com 36m² pronta com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA

PaulOOctavio ALUGUEL

QNM 34 Taguatinga JK Shopping salas a partir de 33m², com ar condicionado e vaga de garagem. 99673 3164

2.4 TAGUATINGA

PaulOOctavio ALUGUEL

QNM 34 JK Shopping Andar inteiro disponível para locação com ar condicionado e vagas de garagem em condição especial de locação. 99673 3164

2.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

CIDADES SATÉLITES

SIA TR 02 Alugo lote com 2.000m². Tratar direto com o proprietário Fone: 3964-3144 Jorge

SIA TR 02 Prédio comercial com 720m², composto por subsolo, térreo e piso superior, com vagas cobertas de estacionamento privado. Tr: 3964-3144 Jorge

2.6 QUARTOS E PENSÕES

PLANO PILOTO

ALUGO EXCELENTE SUÍTE COMPLETA
ASA NORTE - DF SHCGN 703 Bloco B casa 04. Apresenta-se somente funcionária publica acima de 60 anos, preço a combinar.

3 VEÍCULOS

3.1 Automóveis
3.2 Caminhonetes e Utilitários
3.3 Caminhões
3.4 Motos
3.5 Outros Veículos
3.6 Peças e Serviços

3.1 AUTOMÓVEIS

FABRICANTES

FIAT

PALIO/07 roda liga leve inteiro R$12.500 troco 99969-9595/999097931

3.1 VOLKS

VOLKS

FOX 20/21 8.000km R$65.000 F:99366-5053

LEILÃO VW/GOL
GOL 12/13 1.0 GIV. Leilão on-line dia 11/02 às 11 hs. Edital completo e fotos: multleiloes.com (61) 3465-2203/2542.

GOL/05 Vende-se, total flex, 4portas, cor prata, ún dona. Tr:99934-2526

LEILÃO VW/GOL
GOL 12/13 1.0 GIV. Leilão on-line dia 11/02 às 11 hs. Edital completo e fotos: multleiloes.com (61) 3465-2203/2542.

3.2 CAMINHONETES E UTILITÁRIOS

FABRICANTES

JEEP

RENEGADE/21 4.000 km rodados. R$ 90 mil. Tratar: 99985-0334

RENEGADE/21 4.000 km rodados. R$ 90 mil. Tratar: 99985-0334

3.6 PEÇAS E SERVIÇOS

ALUGUEL

LOCA VIP
AUTOMÓVEIS COM AR cond, dh e km livre. Não exigimos cartão. A partir de R$ 60,00. Tr: 98282-5660 whats

CONSÓRCIO

CARTA CONTEMPLADA Automóvel crédito 61-999639320

CARTA CONTEMPLADA
TEMOS BASTANTE opções, compramos e vendemos, faça sua cotação!! End: SBN QD 02 Bl J salas 1112/1115. 61-3326-1280/61-98406-1067/ 61 99982-7676. visite o site: www.querocontempladodf.com.br

4 CASA & SERVIÇOS

4.1 Construção e Reforma
4.2 Moda, Vestuário e Beleza
4.3 Saúde
4.2 Comemorações, e Eventos
4.5 Serviços Profissionais
4.6 Som e Imagem
4.7 Diversos

4.1 CONSTRUÇÃO E REFORMA

PISCINA

SPA-PISCINA em fibra de vidro somente R$ 3.500 Oportunidade de verão61-993337191

SPA-PISCINA Vendo Oportunidade de verão só R$ 3.500. 61-993337191

SPA-PISCINA VENDO Oportunidade de verão. Interessados ligar 61-993337191

SPA-PISCINA Vendo Oportunidade de verão só R$ 3.500. 61-993337191

SPA-PISCINA VENDO Oportunidade de verão. Interessados ligar 61-993337191

4.3 SAÚDE

MASSAGEM TERAPÊUTICA

ANTISTRES RELAXANTE desportiva holística, outras. 99240-5039 A.N

4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ENGENHARIA

CONSTRUÇÃO,REFORMAS e Projetos. Cobrimos orçamentos. Agenda aberta 99831-5874

CENTROSUL ENGENHARIA reformas c/ ART. Realizamos todos diversos serviços. Orçamento 61 9.9447-0999

ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO Telefone para contato: 61-998633111

ESPECIALIZADO

FABRICA DE BANHEIRAS , Spa e Ofurô 61-995535119 Lucas

OUTROS PROFISSIONAIS

LADRILHEIRO CONTRATO com experiência. Trabalhar em Águas Claras. 99606-0530

LADRILHEIRO CONTRATO com experiência. Trabalhar em Águas Claras. 99606-0530

SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

QUAL SUA DOR? Sigilo, secreto, familiar, conjugal, traição, 981816377

4.7 DIVERSOS

ANIMAIS DOMÉSTICOS

CÃES

BULDOG FRANCES Filhotes. 98320-8154

DECORAÇÃO E ANTIGUIDADES

CASA AMARELA Leilões Brasília. Acesse: www.casaamarelaleiloes.net.br

MÓVEIS E ESTOFADOS

ELEGANCES MÓVEIS Fabricação própria e reformas 61-996946959

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

5.1 Agricultura e Pecuária
5.2 Comunicados, Mensagens e Editais
5.3 Infomática
5.4 Oportunidades
5.5 Pontos Comerciais
5.6 Telecomunicações
5.7 Turismo e Lazer

5.1 AGRICULTURA E PECUÁRIA

ANIMAIS

BEZERROS NELORE e Cruz. Nelore, machos e fêmeas Luziânia. Tratar: (61)98122-2244

BEZERROS NELORE e Cruz. Nelore, machos e fêmeas Luziânia. Tratar: (61)98122-2244

5.1 ANIMAIS

EMBRAPA - CERRADOS

8º LEILÃO Nelore BRGN. Dias 17 e 18/02, através do site www.multleiloes.com. Leilão Seleção de Gado Nelore PO da Embrapa e animais comerciais. 251 animais: 81 Touros, 49 Matrizes e Novilhas Nelore PO, 34 Machos e 26 Fêmeas Nelore comerciais mais 61 animais comerciais, 34 Machos e 27 Fêmeas, Gir e Mestiços Leiteiros. Pag. Parcelado para o gado Nelore. Catálogo completo, fotos, vídeos e lances através da página www.multleiloes.com. Inf. (61) 3465-2203/2542.

SEMENTES E MUDAS

SEMENTES FERNANDES pastagens 40 anos de tradição menor preço da região. Promoção da semana, Branquiarão, massai. Tr. 99876-9673 99904-5099

5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS

CONVOCAÇÕES

CONVOCAÇÃO PARA O TRABALHO

RETORNO AO TRABALHO

A EMPRESA GALETERIA Serra Gaúcha Eireli ME, endereço QS 03 Lote 19 Loja 01 Areal (Águas Claras) Brasília-DF - CEP: 71953-000, CNPJ nº 18.769.411/0001-01 convoca para o trabalho a Srª Taciana Ferreira Queiroz, CTPS nº 9503 série 00039-DF visto que não compareceu ao trabalho e nem apresentou tais justificativas desde 13/10/2021. Informamos ainda que o não comparecimento ou justicativa desta convocação no prazo de de 48 horas ensejara em abandono de emprego.

MÍSTICOS

DONA IRENE joga-se búzios e cartas,traz a pessoa amada c/orixás no prazo 3dias 99256-5573 99418-8078 cons. R$50

5.2 MÍSTICOS

DONA PERCÍLIA

PREVINA-SE CONTRA os obstáculos que se apresentam em seus caminhos e esclareça suas maiores dúvidas sobre sua vida amorosa, profissional ou familiar. Dona Percília faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Somente para o bem! Saúde, Amor não correspondido, Inveja, Depressão, Vício, Intriga, Insônia, Falta de paz, União de casal. Endereço: QSA 07 casa 14 Tag.Sul Rua do Colégio Guiness. Site: www.donaperciliamentoraespiritual.com F: 3561-1336 / 99666-0730 / 98363-5506 (Zap)

5.4 OPORTUNIDADES

CRÉDITO

ASSESSORIA DE CRÉDITO

EMPRÉSTIMO COM CARTÃO de crédito em até 12X. Antecipação do FGTS 98316-1073

PAGUE PARCELADO Fale conosco (61) 3037-2977 ou 99876-5642

DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO NA HORA

DINHEIRO NA HORA para funcionário público em geral, com cheque, desconto em folha, débito em conta, sem consulta spc/serasa. Tel: 4101-6727 ou 98449-3461

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

PROCURO

INVESTIDOR PARA recompra imóveis Caixa lucro 10% ao mês c/ garantia real 61 98668-2008

PROCURO SÓCIO para montar negócio. Tenho imóvel comercial e industrial na Zona Central de Brasília 900m² amplo estacion. esquina 3 saídas. Tr: 99988-6276

PROPAGANDA E MARKETING

EMAGREÇA SEM SOFRIMENTO comprofissionais especializados Chega de dietas que n dão resultados 995930049

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

VENDE-SE

EMPRESA DE CURSOS Profissionalizantes na área da Beleza em Águas Lindas - GO. Estrutura completa de 200m², com 3 salas de aula multidisciplinares, área comercial e administrativa. Empresa em pleno funcionamento e superavitária. Ótima oportunidade de negócios!! Interessados entrar em contato. 61 99977-8382

PLANO PILOTO

CONSULTÓRIO MÉDICO

716 ED. MEDICAL Center. Vendo clínica completa 35m² canto quitada 99970-7721 c5525

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

HOSPEDAGEM

CALDAS NOVAS-GO alugo apto para o Carnaval na Ilhas do Lago Eco Resort 998725678

PORTO SEGURO-BA Temporada apto 2 qtos na praia de Taperapuan 61-999896659

ÓTIMA OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO!

VENDE-SE

Empresa de cursos profissionalizantes na Área da Beleza em Águas Lindas – GO. Estrutura completa de 200 m², com 3 salas de aula multidisciplinares, área comercial e administrativa. Empresa em pleno funcionamento e superavitária.

INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO:
61 99977-8382

5.7 HOSPEDAGEM

COMPRO TÍTULOS Sócio fundador ou vitalicio da Pousada Rio Quente 64-992364389

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS

CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

VIAGEM

VIAGEM DE REVEILLON Guiaibim Morro São Paulo/BA 28/12 a 03/01/22. F:984335069

OUTROS

ACOMPANHANTE

Todos os números desta Seção são do DF DDD 61, excetuando-se os que forem precedidos de DDD diverso expresso

PROCURO MULHERES Trabalhar na pista ou vaga, local agradável A.Norte. 61 99166-4169

MASSAGISTA PRECISO

COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim d semana 61 98474-3116

ALEXANDRE TOP p real suas fantas mass ele/ela casal 6198223-4443

5.7 ACOMPANHANTE

ALICE COROA pra vc q quer relaxar gostoso com pouco $ 61 98446-8937 Sudoeste

ANA, TATY e Mel moças lindas s/frescuras A. Claras 61 98357-8509

SEIOS DE OUTDOOR

CRIS NEGRA Globeleza com bjos na boca massagista, profissional 61 99370-5610

DUDA 19 ANOS a + bela loira Top. Sem frescuras! 61 99637-7832 zap

PRIMEIRO DIA HOJE

IRIS MAGRINHA, 18 anos seios lindos pode me conhecer antes (61) 994257965

ROSTO CAPA DE REVISTA

LUANA LOIRA gordinha amo sexo adoro anal 61 99303-4698

MIRELA BRONZEADA

LOIRA OLHOS verdes recém chegada praia e separada carente amor sexo 61 993039085

ALICE COROA pra vc q quer relaxar gostoso com pouco $ 61 98446-8937 Sudoeste

DUDA 19 ANOS a + bela loira Top. Sem frescuras! 61 99637-7832 zap

5.7 ACOMPANHANTE

VANUZA RAINHA DO ANAL

NEGRA CARVÃO mulherão seios fartos boca veludo 61 99189-2514

ALUGO QUARTO

705 NORTE c/ banheiro. Discreto. Wi-Fi, geladeira, microondas, toalhas e roupas de cama limpas. Pgto semanal. (61) 99680-1091

AS + GATAS de Bsb loira, morena e ruiva iniciantes 61 98373-1387 zap

AS APAIXONANTES do DF c/local s/fresc loira/morena 61 30345750

CINE CABARE Vip Conic casais liberais e solteiros 12 as 22hs Whats 61 99120-3647

ALUGO QUARTO

705 NORTE c/ banheiro. Discreto. Wi-Fi, geladeira, microondas, toalhas e roupas de cama limpas. Pgto semanal. (61) 99680-1091

MASSAGEM RELAX

AS+TOPS DAS GALÁXIAS

BEMESTARMASSAGENS.COM .br as 20 todas lindas 61 985621273/ 3340-8627